

河北省沧州中西医结合医院本部院区疮疡脉管病科专家讲解

80%的人都不知道的周围血管病

周围血管疾病说起来大家可能都比较陌生,认为这类疾病比较少见,但事实却恰恰相反,周围血管病遍布全身,从头至足无处不到。先来和大家讲一个案例。刘大爷平时身体还算硬朗,但十几天前突然发现自己的左脚疼起来了。本来以为休息一下就行,谁知道后来却越来越痛,不能下地走路,家人用轮椅推着来医院就诊。像刘大爷这样,到了一定年纪时腿脚突然发冷、发麻、红肿疼痛的人有很多,不少人认为可能是关节病、腰椎病、或者“老寒腿”问题。但是专家告诉我们,“真凶”可能是硬化狭窄闭塞的下肢动脉血管的问题!刘大爷得的就是周围血管病!

什么是周围血管病

周围血管疾病是外周血管病的通称。根据累及血管类型的不同,可以分为动脉病和静脉病。主要包括肢体动脉硬化闭塞症、糖尿病性足坏疽、下肢静脉曲张、血栓性静脉炎、下肢深静脉血栓形成、淋巴水肿、淋巴管炎、脉管炎等。

因为周围血管病往往大家不了解,或者例行查体时被误诊遗漏。许多人发病到了晚期才就诊,导致肢体坏死,不得不截肢;另外一些周围血管病也会如同心脑血管突发事件一样急性发病,来不及就诊发生死亡。

下肢周围血管疾病7大症状早知道

1.下肢凉、麻、痛:包括下肢畏寒怕冷、麻木不适,以及下肢活动后疼痛。医学上下肢活动后疼痛称之为“间歇性跛行”,即指行走一段距离后出现的下肢肌肉部位酸胀疼痛,站立休息一会可缓解,再行走一段距离后又重复出现疼痛症状。此外,不活动即出现明显疼痛,甚至影响夜间休息,则可能提示疾病发展严重,有可能出现了下肢动脉硬化闭塞,治疗不及时甚至会发展至截肢。所以,发现上述症状需及时就医,通过超声检查发现血管“斑块”。小小的斑块脱落,就可能造成器官梗塞,切莫轻视。

2.下肢肿胀:尤其表现为早晨起床后减轻、下午加重的下肢水肿,或各种突发的下肢肿胀,要小心静脉血栓,治疗不及时有可能危及生命。超声检查发现下肢静脉血栓时要及时就诊,以免血栓脱落顺血流至肺动脉,出现致命的肺栓塞。静脉血栓如治疗不及时,也会留下难以治愈的后遗症。静脉血栓好发于手术、创伤、骨折、长期卧床、久坐不动及肿瘤、妊娠、产后的人群。

3.下肢静脉曲张:下肢青筋暴露,静脉弯弯曲曲,小腿酸胀沉重,活动多了加重,易发于长期站立和重体力劳动的人群,理发师、厨师、教师等都是高发人群。许多患者认为静脉曲张只是影响美观,其实不及时治疗会造成皮肤营养不良,出现皮肤瘙痒、皮炎、湿疹、发黑、破溃、静脉炎症等。由于血液瘀滞,还容易形成静脉曲张。

4.下肢或足趾破溃:如果既往合并高血压或者糖尿病的老人,因为意外受伤出现下肢或足趾破溃,且经过1~2周也无法愈合,也可能是下肢动脉硬化闭塞或糖尿病足的表现,一定要及时就医,否则破溃会继续扩大,导致截肢。

5.脉搏减弱或消失:健康人可在腕部或脚面触及明显动脉搏动,如果搏动

减弱或消失,提示动脉狭窄或堵塞,需及时就医。

6.下肢皮肤颜色改变:皮肤遇冷或遇热变颜色,苍白、青紫、潮红等。

7.下肢皮肤感觉异常:糖尿病患者出现下肢麻木、对冷热疼痛不敏感、手套袜套样感觉、针刺样、烧灼样疼痛等症状,要小心糖尿病足病。

4种人易患周围血管病

1.糖尿病人群

糖尿病足

糖尿病足是糖尿病发生率很高的一种并发症,导致足部疼痛病、足部溃疡及足坏疽等病变,严重者截肢致残,甚至危及生命。据相关数据统计显示,全国每年约有50万条腿因为外周动脉血管病、糖尿病足等原因被高位截肢。糖尿病足截肢患者死亡率高达22%。

2.高血压高血脂人群

动脉硬化闭塞症

动脉硬化可导致血管闭塞,少数情况下还会导致动脉壁受损变得薄弱,形成动脉瘤。

3.抽烟人群

血管闭塞性脉管炎

吸烟可以破坏动脉内皮,促进局部炎症反应,从而激活血管内凝血机制,导致血管痉挛、血栓形成等。

4.久坐久站人群

静脉曲张、静脉血栓形成

长期站立或坐位,更容易引起下肢静脉功能不全,出现静脉曲张,长期卧床或有行动障碍患者易形成下肢深静脉血栓。

“一看二摸三触”对疾病“未卜先知”:

一看:看足部的皮肤颜色,是红润(正常)、苍白(提示血液循环变差)、青紫还是发黑(提示可能已经出现缺血)。

二摸:触摸双腿或者足部的皮肤,是温暖(血液循环好)还是发凉(血液循环差)。

三触:触摸足部动脉、胫后动脉搏动,动脉搏动可触及,血运好;动脉搏动未触及,则提示血运差。

得了下肢周围血管病如何正确治疗

1.整体治疗是关键:

周围血管病的患者多伴有糖尿病、高血压、冠心病、高血脂等疾病,积极控制原发病,为治疗奠定基础。沧州市中西医结合医院脉管病科于亚娜主任介绍说:“盐山的李大娘患了严重的糖尿病足,左足红肿、溃烂、流脓水,臭秽不堪,经内科治疗一周血糖仍居高不下,请外科、骨科会诊都认为得截肢,否则性命难保。患者走投无路,辗转找到我们,我们果断进行了外科清创引流,配合中药和降糖抗炎等治疗,血糖下来了、脚保住了。而许多病人就不像李大娘那么幸运了,辗转在内科、外科、骨科等,往往得不到规范专业的治疗。糖尿病足(烂脚)是糖尿病的一种严重并发症,如果处理不及时,处理方法不当,病情会迅速恶化,轻则截肢致残,重者危及生命,不是任何单一方法、或者什么祖传秘方可以治愈的。”

2.中医药有优势:

中医药在脉管疾病治疗的方面有着显著独到的优势,沧州中医药治疗脉管病有着悠久的历史。早在上世纪50年

代,释迦宝山老中医应用四妙勇安汤治疗血栓闭塞性脉管炎扬名海内,沧州脉管病学科由此肇源。历经4代发展,沧州周围血管疾病中医药内外治方法效果显著效著,享誉华北地区。沧州中西医结合医院脉管病科目前是省级重点中医专科,先后研发了系列治疗脉管病内服及外用的特色专科制剂:阳和通脉丸、四妙活血丸、槐米浮萍丸、活血通脉胶囊等系列内服中成药制剂,以及愈创油纱、全蝎膏、回阳玉龙膏、金黄膏、解毒生肌、紫草膏等系列外用制剂,效果显著。

3.手术、介入来救急:

(1)单纯药物治疗也不能解决所有问题,正确地、适时地选择手术,包括各种血行重建、必要的截肢手术和介入治疗,是保存下肢和挽救生命的主要措施。一位小腿溃疡的患者,创面如手掌大,20多年不愈合,严重影响了工作和生活,北京、天津、保定、山东、河南多家脉管病医院都跑遍了,沧州市中西医结合医院疮疡脉管病科诊断是穿通支静脉高压导致的溃疡,给他做了穿通支静脉的手术,溃疡很快长上了,至今没有复发。

(2)血管腔内介入治疗:

血管腔内介入治疗是各种急慢性周围血管疾病的微创治疗方法,具有微创,改善下肢动脉缺血及时有效的优势,但不是所有的周围血管疾病的患者,都能通过血管腔内手术治疗解决下肢血管疾病的问题,其有严格的手术适应症,需要临床医师来确定手术方案。

4.静脉曲张射频微创手术:

当前国际国内治疗静脉曲张最微创有效的方法当属射频消融治疗。射频消融治疗指在超声引导下,射频消融导管经皮肤穿刺口(约2毫米)导入病变静脉,导管将能量以热能方式传递至静脉壁,使曲张的血管挛缩并闭塞。由于仅需局部麻醉,几乎没有手术切口,治疗结束后立即可以下地行走。通常情况下,术后即可恢复正常生活。

周围血管病早期筛查很重要

据不完全统计,全国每年约有50万条腿因脉管病、糖尿病足(坏疽)被高位截肢,200万只脚(腿)坏疽、溃烂无法愈合。医生指出,此类疾病不容小视,对于周围血管病的早期筛查非常重要。周围血管病筛查,能及时筛查周围血管病风险,避免疾病因漏诊误诊而产生的恶化甚至更严重的后果!做到早预防、早发现、早治疗!

为提高周围血管疾病的早发现、早诊断、早治疗,沧州市二医院疮疡脉管病科特开展周围血管疾病的义诊活动:

义诊人群:

有下肢怕冷、发凉、麻木、疼痛、水肿、间歇性跛行、坏疽、下肢静脉曲张、溃疡久不愈合的患者。

义诊项目:

1、免专家诊查费
2、动脉缺血性疾病患者免费多普勒血流仪检查

3、下肢静脉曲张患者可免费下肢静脉超声评估检查

义诊地点:河北省沧州市中西医结合医院门诊一楼西区102室

疮疡脉管病门诊

义诊时间:2023年10月16日8:00
咨询电话:2078001 2078970

个人简介



于亚娜

疮疡脉管病科主任,中华中医药学会周围血管病分会委员,河北省中药学会周围血管病第二届专业委员会副主任委员,河北省中药学会疮疡病分会顾问,河北省血管技术与健康学会静脉曲张专业委员会委员,河北省中医药学会功能性血管疾病专委会常委,沧州市中医药学会周围血管病分会主任委员。

从事周围血管病研究工作二十余年,临床经验丰富,擅长中西医结合诊治下肢静脉曲张、静脉炎、下肢深静脉血栓形成、动脉硬化闭塞症、糖尿病足坏疽、脉管炎、急性动脉栓塞、雷诺氏病、血管炎及各种不愈合溃疡的处理。在我市最先开展射频闭合微创治疗下肢静脉曲张,即做即走。在中医中药对周围血管病的辨证分型、论治方面有独特的见解,运用中西医结合疗法,提高了周围血管病的治愈率,降低了致残率。国家级省级论文10余篇,省市级获奖科研多项。

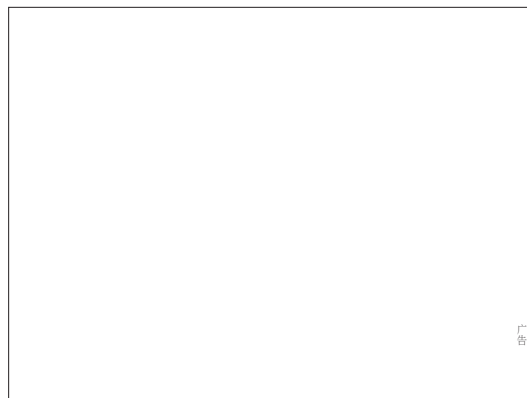


郝琳

疮疡脉管病科副主任,国家中医医师规范化培训专家委员会外科学会委员、中华预防医学会组织感染与损伤预防和控制专业委员会委员、河北省中西医结合学会周围血管病专业委员会委员、河北省中药学会周围血管病专业委员会委员,沧州市中医药学会周围血管病分会副主任委员。

擅长中西医结合诊治下肢静脉曲张、静脉炎、下肢深静脉血栓形成、动脉硬化闭塞症、糖尿病足坏疽、脉管炎、急性动脉栓塞、雷诺氏病、血管炎及各种不愈合溃疡的处理。我市最先开展射频消融治疗静脉曲张。

10月12日 周四报眼



广告

报眼广告位招商电话:18031728188 15103171234