



# 孟村脑瘫小伙儿宁金海 从摇摇摆摆走路到“追风”骑手

本报记者 刘冰祯 本报通讯员 刘蕊

骑自行车,35岁的宁金海慢慢加快双脚蹬车的节奏。当车速超过每小时30公里后,犹如插上对翅膀的他尽情享受“追风”的感觉。

从走路都摇摇摆摆的先天性脑瘫患者,到成为一名“追风”骑手,宁金海不断挑战自己。今年4月份,他更是时隔12年重回赛场,在省残运会自行车项目比赛中捧回4枚银牌。

## 12年后 重回赛场

时隔12年,35岁的宁金海带着心爱的自行车再次站上赛场。今年4月份,河北省第十届残疾人运动会暨第六届特殊奥林匹克运动会自行车项目比赛在秦皇岛开赛。早在半年前,教练就鼓励宁金海抓住这次机会。一想到这是省残运会首次举办自行车项目比赛,曾因受伤先后做了3次手术的宁金海也按捺不住那颗重回赛道的心。“我很享受比赛时的那种紧张氛围,更希望能为家乡争光。”宁金海说。

在比赛前长达半年的训练时间里,宁金海将每日40多公里的骑行距离提高到70多公里,提前感受比赛的节奏。他的爆发力不够强,但耐力不错。

比赛那天,宁金海咬紧牙关,心无旁骛地盯着前方,拼尽全力冲刺。在第一个比赛日,他赢得了男子C2级1公里个人计时赛银牌。此后,他又陆续在3公里、10公里和45公里这3个



“追风”骑手宁金海

项目中各斩获1枚银牌。

再次站上领奖台,宁金海用实际行动证明,他依然是从前的那个“追风”少年。

## 患先天性脑瘫的他 学习骑行技巧

宁金海出生在孟村镇东姚村的一个普通农家。1岁时,他被确诊为先天性脑瘫。宁金海说话不流利,做动作时经常伴随着身体晃动,平衡感、协调能力也不好,但他从小就有一股不服输的劲儿,不想比任何人差。

2004年,在河北省开展的“燕赵残疾人运动员万人海选”活动中,宁金海被选为自行车运动员。听到这个消息,宁金海的母亲犹豫了:“他走路尚且摇摇摆不定,怎么能快速骑车呢?这太危险了。”

教练耐心做他母亲的工作,说宁金海通过训练可以更好地控制身体,加上他自身条件和不屈的性格,完全有可能成为一名出色的运动员。

就这样,宁金海来到位于秦皇岛的河北省残疾人自行车训练队,开始了专业训练。那时,虽然他已经学会骑普通自行车,但

专业骑行与平时骑车的感觉完全不同。

宁金海重新适应,学习公路自行车的骑行技巧,学着在重心前移的情况下努力保持身体平衡。一天下来,他身上常常因摔倒而“挂彩”。他的脖子、后背、胳膊、腿也没有一处是不疼的。

咬牙坚持两个月后,宁金海终于“入门”了。他的平衡感越来越好,训练距离也越来越长。

2006年,宁金海在全国第七届残疾人运动会上摘得1枚铜牌、1个第4名、两个第5名,并获得三等功奖励。2010年,他在全国残疾人自行车锦标赛中

获得两枚银牌、3枚铜牌,并获得体育道德风尚奖……

## 骑行改变人生 他要继续“追风”

多年下来,自行车早已成为宁金海最好的“朋友”。可就在他冲击一个又一个奖项的时候,意外发生了。2010年,宁金海在骑行训练时,自行车撞上了一块砖头。他摔倒在地,造成锁骨骨折、左胳膊关节脱位,先后接受了3次手术。

宁金海只好离开赛场,慢慢休养身体。身体状况允许后,他独自一人到山西打工,后来又回到秦皇岛。虽然不再比赛了,但宁金海早已离不开骑行。白天,他在一所大学当保安,晚上就和秦皇岛业余骑行队的朋友一起享受骑行的乐趣。

后来,宁金海跟着教练学会了维修自行车。2012年,他回到家乡。在家人的支持下,宁金海在盐山开起了一家自行车专卖店,并经营至今。后来,他还组织成立了“盐山喜德盛骑行俱乐部”,与喜爱骑行的朋友一起运动。

如今,宁金海每天清晨都会利用1个多小时的时间与朋友们一起骑行,风雨无阻。骑行改变了宁金海的人生,也成为他生活中不可或缺的一部分。他说,如果有机会,他还愿意再次与心爱的自行车一起回到赛场,继续“追风”。

## “双争”进行时

## “探亲”

马晓彤 刘超 卢一荻

近日,中捷斯友谊博物馆迎来了一位特殊的客人——85岁的马贵轩老人。居住在市区的他是中捷农场的第一代拖拉机手。

抚摸着当年开过的拖拉机,马贵轩不停感叹农场的变化之大,发展之快。前段时间,马贵轩的家人在网上看到有学生去中捷斯友谊博物馆参观,想到老人在家念叨了很多年,便在微信公众号下留言。

博物馆的工作人员看到留言后,邀请马贵轩和家人来看看。在博物馆看到的每一个物件,都能让马贵轩回忆起当年。

作为农场第一批拖拉机手,马贵

轩参加了捷克机务专家的培训班,向外国专家学习机务操作知识。“从当上农场拖拉机手的那天起,我就深深地爱上了这片土地,咱农场就是我的第二故乡。”马贵轩说着,流下了眼泪。

马贵轩是献县淮镇人,19岁从定州技校机械专业毕业后,正好赶上中捷农场到他的老家招工。经过严格筛选,他来到农场机务队工作。

当年,他们搭窝棚,睡地铺,啃窝头,喝咸水,打冻方,抬大筐……最终在这白花花的盐碱地上打造出了绿洲。



## 手拿6200元借条,却只获赔5000元

盐山法院:“砍头息”违法

本报讯(记者 刘冰祯 通讯员 宫海军 赵宁宁)盐山的左某借给赵某6200元,但赵某到期未还。法院审理时发现,左某出借资金时预先扣除了利息,只将5000元交给了赵某,属于违法的“砍头息”行为。最终,法院判决赵某只需按照实际借款数额归还左某5000元。

此前,赵某做生意遇到困难,想向左某借6200

元用于资金周转,借期1年,利息为1200元。谈妥后,左某直接将1200元利息提前从本金里扣除,给了赵某5000元。随后,赵某给左某写了一张“借款6200元”的借条。

1年后,赵某迟迟不还款。左某催要不成,将赵某告上了法庭,要求他退还“本金”6200元。

盐山县人民法院审理认为,左某为了确保安全收回利息,预先将利息从

本金中扣除,这种在民间借贷纠纷中俗称“砍头息”的行为是违法的。根据相关法律规定,借款的利息不得预先在本金中扣除。利息预先在本金中扣除的,应当按照实际借款数额返还借款并计算利息。尽管借条上的本金数额为6200元,但本金应按照左某实际出借的数额来认定。因此,赵某只需按期归还左某5000元即可。

## 体重快速增加 结果查出肿瘤

医生提醒:突然变胖变“丑”,快到医院看看

本报讯(记者 李婉秋)近日,市民王女士的体重增长了10多公斤,血压、血糖也升高了。她到沧州中西医结合医院就诊才知道,这一切是因为肾上腺长了肿瘤。所幸,医生及时给王女士实施了手术。

45岁的王女士发现,这一阵,饭量没什么变化

的她越来越胖,体重上涨了约10公斤,脸蛋显得又圆又红。与此同时,她血糖和血压升高了不少,月经也不规律,甚至出现闭经情况。

王女士在家人的陪同下来到沧州中西医结合医院内分泌科就诊。经检查,医生崔荣岗发现王女士的

左侧肾上腺腺长了一个直径约3厘米的肿瘤。随后,医生为王女士进行了手术,切除了肿瘤。

崔荣岗提醒,市民如果发现自己的容貌发生了很大变化,尤其是在饮食与生活作息没有改变的情况下变胖或者变“丑”,应及时到医院就诊。



近日,献县妇联联合爱心人士,在献县街头摆起了“爱心摊位”。他们将两位爱心人士捐赠的150多件童装全部送给有需要的人。  
姚连红 摄