

生完孩子突然开始打呼噜,一查竟是淋巴瘤

淋巴瘤善于“伪装”,出现症状要去血液科排查

“淋巴瘤是肿瘤界的‘伪装者’,可以发生在身体的任何部位,临床表现非常多样,很容易被误诊为其他疾病。”近日,宁波大学附属第一医院血液科主任盛立霞介绍,淋巴瘤隐匿而狡猾,及时识别、诊治非常重要。

年轻的朱女士生完孩子后突然开始打呼噜,经过检查,竟是因患上了淋巴瘤导致的。幸运的是,她最终得到了正确的诊断结果,并取得了很好的疗效。



1 生完孩子后突然打呼噜

“我以前从来不打呼噜,去年生了孩子,就开始打呼噜了。一开始,我以为是带孩子太累了的缘故。”近日,宁波市28岁的市民朱女士来到浙江省宁波大学附属第一医院血液科复诊,心有余悸地讲述了自己的患病经历。

这样打了三个多月的呼噜,朱女士开始觉得白天呼吸时鼻子不通畅,以为是过敏性鼻炎发作了,因此她并没重视,加上带孩子忙,也就没去医院。

又过了一段时间,朱女士照镜子时,猛然发现自己右边的鼻子和脸都肿了起来,这才急忙去了五官科。

经鼻镜检查,医生发现朱女士右侧鼻孔内有一个肿块。经活检和后期的全面检查,医生确定它是一种鼻型细胞淋巴瘤,且已经到了晚期。

2 湿疹持续两年总是反复

“我做梦也没想到,湿疹好了又长,好了又长,竟然是淋巴瘤晚期。”62岁的王女士沮丧地说。

从两年前开始,王女士深受湿疹困扰。脸部、手臂、背部、大腿时常起疹子,一片片,又红又痒。王女士想,湿疹也不是什么大问题,不用去医院,靠自己买了药膏来涂抹。

苦恼的是,药膏涂抹了一阵子,看起来似乎快好了,过了没几天却又复发了,还更严重……如此反反

复,持续了两年。今年6月,她才去医院就诊,幸运地遇到了一个有经验的皮肤科医生,医生建议她做一下组织活检。

最后,王女士被诊断为淋巴瘤晚期。“我以为淋巴瘤都是脖子这里肿起来,没想到,还能表现得跟皮肤病一样。”王女士说,她现在还在接受治疗。因已到晚期,治疗的难度大、效果差,“如果早点就医就好了。”

“晴天霹雳一样。我万万没想到,睡觉打呼噜是因鼻子里长了淋巴瘤而导致气息不通畅。从开始打呼噜到去五官科就诊,我耽搁了4个多月。”朱女士至今仍后怕不已。

宁波大学附属第一医院血液科主任盛立霞介绍,这种鼻型细胞淋巴瘤较少见,好发于中青年。最常见的临床症状为鼻塞、流涕、鼻出血,容易被误认为是鼻炎而延误诊治;晚期可出现硬腭穿孔、眼球突出、面部肿胀、颅神经麻痹等症状。

“这类淋巴瘤的特点是它具有高度侵袭性,也就是俗称的‘长得非常快’,早期和晚期的治疗效果相差很大。”盛立霞介绍。幸运的是,这位年轻妈妈接受了治疗后,取得了很好的疗效。现在,她已经回公司上班了,但还需要定期复查。

3 可以长在各种部位

很多人对淋巴瘤并不熟悉。盛立霞介绍,事实上,淋巴瘤是全世界最常见的一种血液癌症,是起源于淋巴造血系统淋巴细胞的恶性肿瘤。近年来,恶性淋巴瘤已经逐渐成为严重威胁人民群众身体健康的恶性肿瘤之一,且发病人群趋于年轻化。

她还介绍,由于肿瘤细胞可随着淋巴和血液播散,因此淋巴瘤可发生于身体任何部位的淋巴组织,表现往往是复杂多样的:

长在鼻咽部的可能表现为鼻塞、

打鼾、面部肿胀;长在胃肠的可能表现为腹痛、黑便;长在脑子里的可能表现为头痛、偏瘫或昏迷;长在皮肤上的可能是顽固性皮疹、皮肤肿块……部分患者会出现发热、盗汗、消瘦等全身症状,也有一些患者没有任何症状,是在体检拍片子、做彩超时发现了肿块,进一步检查才发现是淋巴瘤早期。

盛立霞指出,得了淋巴瘤不可怕,最要紧的是早发现,然后坚持进行规范的全疗程治疗。

4 这些情况也要到血液科排查

如何及时识别淋巴瘤呢?盛立霞提醒大家,平时可以多关注淋巴结的情况。正常情况下,淋巴结很小,直径只有几毫米,在体表是摸不着也看不到的。大部分淋巴结肿大由感染或炎症造成,这种淋巴结肿大往往有炎症的特点,如红、肿、热、痛。比如,牙痛有时会导致下巴或颈部淋巴结肿大至黄豆大小,可以用手摸到。

有两种淋巴结肿大要引起警惕:第一种,无痛性淋巴结肿大是最需要警惕的。“我们常说,淋巴结肿大不可怕,怕就怕不疼。如果淋巴结是无痛性的,质地也比较硬,且没有其他明确的原因能够解释,就需要警惕有没有淋巴瘤或者其他恶性肿瘤的可能。”盛立霞说。

第二种,进行性肿大的淋巴结也非常需要警惕。当淋巴结越长越大,摸起来质地还比较硬,或者伴有发热、盗汗、体重下降等症状的时候,就更该当心淋巴瘤等恶性疾病了。如果淋巴结进行性肿大的同时还伴有溃疡、坏死、出血等症状,就必须高度重视了。

盛立霞也特别提醒,大约20%的淋巴瘤会有发热、盗汗、消瘦等全身症状。因此,对于不明原因发热并高于38摄氏度,时间超过一个星期;半年里,体重莫名其妙地下降了10%以上;夜里睡觉出现盗汗等情况,也需要到血液科门诊来排除淋巴瘤的可能性。据宁波晚报

男子钓鱼后高烧不退险丧命

野外水中竟有“隐形杀手”



20岁的张某从野外钓鱼回来高烧不退、腹泻,到医院就诊时已生命垂危,当晚就住进了急诊重症监护室(EICU),抢救3天才脱险。致其发病的是野外水域中的“隐形杀手”——钩端螺旋体。

近日,记者从浙江省台州医院了解到,近期,他们已接诊包括张某在内的三名钩端螺旋体感染患者。夏、秋季节多雨,且鼠类等动物活动频繁,是钩端螺旋体病流行期。

张某平时身体健康,近日却突发高热伴腹泻。起先以为是普通肠胃炎,吃了两天药后却无好转,还越来越严重,且出现乏力、寒战等症状。他到台州医院东院区急诊科就诊,才知道自己已出现了血小板下降和急性肾损伤症状,考虑为感染性休克、多器官功能障碍综合征,病情十

分危重。当晚,医生就将他安排进急诊重症监护室抢救。

家人告诉医生,张某在发病前一天曾去野外钓鱼。医生怀疑是钩端螺旋体感染,立刻予以相应的抗感染治疗以及补液抗休克、改善肾功能等治疗,同时安排检查,以明确诊断。经治疗,张某情况好转,体温下降,血压、尿量、炎症指标都渐渐恢复正常。检查结果证实了医生的怀疑,确实是钩端螺旋体感染。

记者从医院了解到,钩端螺旋体病简称“钩体病”,属于自然疫源性传染病,在野生动物和家畜中广泛存在。长期带菌的鼠和猪是钩体的重要储存宿主和传染源,带菌的猪、鼠的尿液污染过的水源、稻田、小溪、塘水等被称为“疫水”。人在接触疫水时,钩体能穿过正常或破损的皮肤和黏膜侵入人体。人群普遍对钩体易感,但是否发病与接触疫水的机会和机体免疫力有关。

“每年夏秋季节,我们都会收治几例钩端螺旋体感染的患者,在张某出院以后,我院又接诊了两名男性患者,他们也已好转出院。”台州医院急诊科主任秦杰表示,“钩体病”是一种急性传染病,常以发热、肌肉酸痛为首表现,严重者可能迅速进展,出现休克、肺出血、肝肾等器官功能损伤,甚至有生命危险。不过,他说,大家不需要惊慌,只要及时就诊,大部分钩体病还是可以治愈的。据澎湃新闻

紫红色胎记覆盖了半张脸

医生:鲜红斑痣无法自行消退,需尽早治疗



右脸被大片紫红色印记覆盖,甚至因长出结节,牵扯得嘴唇都变形了。她变得不敢见人,性格越来越内向。在华中科技大学附属协和医院车谷院区,整形外科专家“借皮补位”,修复了这名女子的面部问题。46岁的章女士是湖北人。8月初,她从老家赶到协和医院车谷院区整形外科就诊,走进诊室时,还戴着口罩。她的面部有一大片紫红色的印记(俗称“胎记”),从右眼一直延伸到唇部,凸起的印记覆盖了半张脸。

章女士回忆,从她出生起,右半边脸就有一大片暗红色的印记,当时年纪小,也没太在意,但随着年龄

的增长,印记越长越大,颜色逐渐变成了紫红色,还长了结节样增生,导致右唇出现了畸形。

辗转求医后,章女士来到协和医院车谷院区整形外科。专家教授确诊她长的是鲜红斑痣。这是一种常见的先天性、进行性的毛细血管和毛细血管后静脉畸形,这类疾患在新生儿中发病率为0.1%至0.5%。它往往出生时就已存在,可能发生于身体的任何部位,但多数位于面部和颈部区域,以三叉神经分布区域最为常见,会对外貌造成较大影响。

据了解,鲜红斑痣无法自行消退,会随着年龄的增长而扩大,如果不在早期治疗,很多人成年后的患处就会出现增厚、突出皮肤表面、长结节、长血管瘤等情况。章女士就属于这类较为棘手的情况。

经过近三个小时的切患与植皮手术,章女士告别了伴随她46年的印记。术后第12天,皮片成活良好,与面部原来组织的颜色已相近。日前,章女士再次复查时,笑容满面,一身轻松。

据极目新闻