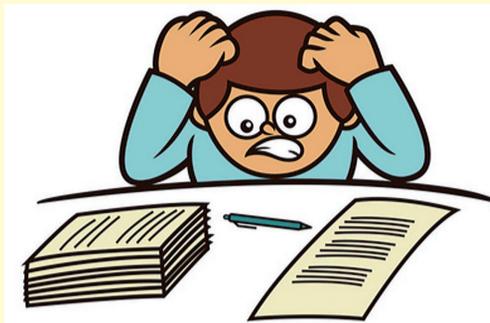


学习成绩不好就是笨或不用功吗 读书漏字跳行是阅读障碍症

近日,7岁男童浩浩(化名)看了电影《长安三万里》,意外发现自己和电影中的高适一样,有阅读困难。经医生诊断,浩浩患有阅读障碍。医生提醒,家长需重点关注孩子的学习能力,若表现为书写、阅读困难,可到医院进行阅读能力评估,以便进行科学干预。



1 母子俩发现“同款”阅读障碍

家住武汉市硚口区的浩浩今年7岁,最近,他看了热映电影《长安三万里》。看到剧中的高适有阅读障碍,浩浩说他也是这样。妈妈这才察觉到浩浩学习特别吃力,读书时,总是漏字、跳行。近日,她带着浩浩来到武汉儿童医院康复医学科就诊。该科副主任医师朱红敏检查、评估

后发现,浩浩确实有一定程度的阅读障碍,但意外的是,他的妈妈也有“同款”疾病。

康复医学科主管治疗师胡玲说,按照评估要求,家长和孩子都需要填写评估表。妈妈在填写时,57条评价内容漏填了两条,还有两条明显填错了位置。此外,浩浩在阅读长

篇文字时,读着第一行,中间会穿插进第二行的内容,中间还掉字、漏字。医生发现,孩子的视觉注意广度存在一定问题。在医生的指导下,浩浩对阅读内容进行了指读,同时遮挡了周围的内容,缩小了阅读范围,从而使得浩浩漏字、跳行的情况得到了明显改善。

2 14岁学霸有英文阅读障碍

武汉14岁女生芸芸(化名)理科成绩特别好,几乎每次考试都是班上第一,唯独英语成绩“跛腿”严重,总在及格线上徘徊,老师和家长都很着急。

在朱红敏的门诊,芸芸大吐苦水:“我学英语花费的时间最长,可效果还是不好。”原来,身边同学讨论解

题思路、写作技巧时,她却连基本的单词都会写错。

经过胡玲的评估,芸芸被确诊为英文阅读障碍。“芸芸之所以记不住单词,是因为看到的单词和我们看到的有所区别。”胡玲举例说,如英文单词dog,对于阅读障碍的孩子来说,dog是由oolJ组成的。看到的是错的,自

然记下的也不对。

医生给芸芸提供了学习建议:在学习英语上采取少量多次的原则,每次学习都要采用听、说、读、写4种方式进行,同时,应在条件允许的情况下减少书面作业量,在学习英语上留出更多的时间,慢慢来。

3 阅读障碍能治吗

朱红敏说,我国多达10%的学龄儿童存在不同程度的阅读障碍,主要表现为视觉、听觉或神经系统的障碍。他们智力正常,可阅读或书写能力明显低于同龄儿童。

“我们可以通过科学的方法帮孩子找到适合自己的学习方式。”朱红敏说,不同孩子的阅读障碍表现可能不

同,需要根据具体情况量身定制治疗方案。例如,孩子在文字处理方面有困难,可将文字内容转换为音频或视频的形式学习;若在语言理解上存在困难,可以扮演角色朗读或分段朗读;若阅读时经常漏字、跳行,可把孩子阅读的文字读出来并录音,读完后再回放、分析。

朱红敏提醒,阅读障碍这件事存在一定遗传因素。若父母从小有漏字、跳行等阅读障碍表现,或孩子有阅读困难的,可尽早到学习困难门诊就诊,通过全面的阅读评估,对视知觉、听知觉、智力测试、心理评估以及详细的神经系统检查,及时发现问题,然后对症干预。
据“极目新闻”

自身免疫性脑炎导致认知障碍 35岁英语老师3天忘光所有单词



阿尔茨海默病是认知障碍病的常见类型,而认知障碍病并不是老年人的专属,越来越多的年轻人也患上了这种病。近日,江苏省扬州市一名年轻英语老师突然出现痴呆症状,医院诊断她是患上了认知障碍病,而病因是患者的自身免疫性脑炎。

这名35岁的女子被家人带到了扬

州大学附属医院。“患者来的时候已经有痴呆症状,连自己是谁都不知道。”扬州大学附属医院神经内科副主任许笑天告诉记者,患者的病情发展得比较迅速,在三天时间内就从一名正常人迅速发展为痴呆。“患者是一名英语老师,但她到医院的时候已经一个英语单词都不记得了。”许笑天迅速对患者进行了脑部核磁共振等检查,临床初步诊断为自身免疫性脑炎导致的认知障碍病。

“自身免疫性脑炎主要是因自身免疫系统异常而产生了攻击自身脑组织的特异性抗体。”许笑天告诉记者,自身免疫性脑炎患者多在发病前有类似感冒的症状,随后会出现认知障碍、精神行为异常、记忆力下降、癫痫发作和言语障碍等症状。

医生立即对患者进行了人血免疫球蛋白治疗,5天后,患者的痴呆症状快速缓解,且认知水平恢复到了发病前的正常水平,头颅影像学病灶完全消失。

痴呆症虽然看好了,但是许笑天并没有放松,他说:“自身免疫性脑炎的病

根还没有找到,依然会存在复发的风险。”目前,患者由神经内科出院后,转由风湿免疫科进行规范的长期慢性病药物对因治疗,从根源上防止了患者再次出现类似病症。

许笑天告诉记者,全球有超过千万人患有认知障碍病,其中阿尔茨海默病是最常见的类型。“阿尔茨海默病以老年患者居多,但年轻人也可能患病。认知障碍病不等于阿尔茨海默病,阿尔茨海默病只是认知障碍病中的一种类型,占有认知障碍病病例的60%到70%。”

据许笑天介绍,认知障碍病通常是由多种因素引起的,包括神经退行性疾病(如阿尔茨海默病)、血管性痴呆、脑损伤、自身免疫性疾病、血液传染性疾病等。“比如,青年人得了脑梗之后出现记忆力减退,还有最近几年发病率越来越高的自身免疫性脑炎,都可以引起认知障碍病,而梅毒、艾滋病等一些血液感染性疾病也可以引起认知障碍病。”
据现代快报



咖啡有助缓解坏情绪

咖啡因是一种中枢神经系统兴奋剂,可以刺激大脑中多巴胺的释放,情绪低落时适量饮用,能帮助缓解坏情绪。

但要注意,过量饮用咖啡可能会导致焦虑、失眠和心悸等不良反应。健康成年人每天不超过210毫克—400毫克咖啡因(相当于3杯—5杯咖啡)是适宜的。骨质疏松患者、正在服药的人、对咖啡因敏感的人、消化道疾病患者等,都应尽量少喝或不喝咖啡。

——生命时报

晕车是大脑以为中了毒

晕车、晕船、晕机,在医学上有个专属名词:晕动症。人体掌握平衡主要靠前庭系统、视觉系统及本体感觉系统。正常情况下,视觉和前庭系统接收到的信息应该是一致的。乘坐交通工具时,因速度过快、不匀或上下颠簸等,前庭器超负荷运转,就会向大脑传递杂乱信号。大脑收到的信息太混乱,就认为人体中了毒,因而为此做出应对措施,包括呕吐,要知道,呕吐就是清除毒素最简单的方式。

——生命时报

高脂饮食易引起大脑炎症

与略显寡淡的营养食物相比,炸薯条、烤鸡翅、奶油甜点等高脂食物更容易让人上瘾。长期高脂饮食,除了让人长胖,加重内脏负担,还可能引起大脑炎症。

近期,科学家发现,仅三天高脂饮食就足以“洗脑”:刺激下丘脑产生炎症,诱导机体摄入更多的热量,导致体重增加。

——生命时报

坐电梯时为何不自在

心理学家海杜克认为每个人周围都有一个“气泡状空间”,也就是心理距离的存在,大小是前后一米左右。乘坐电梯时,这种私人空间的边界被打破,人们会因此感到尴尬、紧张和不悦。因此,人们会自觉站得离他人尽量远,例如站到角落里。

当又有人进入电梯时,对于大多数人来说,规矩很简单:调整站位、仰望天花板、看手机或看屏幕上显示的楼层数、保持一致的行动、不讲话或对视。

——生命时报

4天没睡好,体重会增加

美国《脂质研究杂志》刊登的一项研究显示,4天没睡好,就会导致体内脂肪快速堆积,体重增加。研究人员表示,血液检查结果发现,睡眠不足会使餐后血液中的脂肪快速被身体储存,进而导致体重迅速增加。

另外,睡眠不足时,人们会吃得更多,将其储存为额外能量。这会使胰岛素飙升、脂肪快速储存,进而导致体重快速增加。要想减重减脂,除合理饮食和积极运动之外,还要“睡饱”,成年人每晚应睡够7小时—9小时。

——生命时报