

为什么要定期晒被子?

进入秋季,天高气爽,人们纷纷将家里“沉寂”多月的被褥拿出来晾晒通风。但你是否知道,为什么人们总喜欢在这样的时节里晾晒被褥?因为,他们不单单喜欢太阳穿透被褥的味道,还因为他们相信,这样的晾晒,可以杀“菌”。

这里的“菌”,其实代表着一类体型微小的“蜘蛛”。它渗透到我们日常生活的方方面面:从衣服、被褥,到花卉、绿植,连某些食物中也都有它们的身影;甚至还“登堂入室”,无声无息寄生在我们身上……这类“迷你蜘蛛”,就是螨虫。

螨虫是个大家族,隶属于蛛形纲、蜱螨目,和蜘蛛还真就是亲戚。世界已知万余种螨虫,它们体型大都都很微小,让人很难察觉,直到它们制造出某些麻烦,才会吸引起我们的注意。

螨虫家族“人才济济”,今天就带大家来认识下这些“迷你蜘蛛”。

家里的它们,永远除不掉

在螨虫家族中,最“常见”的当属尘螨了。说它常见,是因为尘螨充满我们房间的各个角落:凡有衣服、被褥等织物、布料堆放的地方,就有尘螨繁衍生息。但你大概从未见过它——毕竟尘螨体长不到半毫米,肉眼根本看不到,要在显微镜下,才能看清它的造型。

我们房间里的尘螨,数量可能超乎你的想象:科学家们曾估算过,1克床铺灰尘中,就有100只尘螨。这类“迷你蜘蛛”,主要以食物残渣、

真菌细菌,甚至人类皮肤碎屑为食——喜欢在床上吃零食的同学,你可能无意中就成了这些“小蜘蛛”的饲养员。

尘螨并不直接侵害人类,不过它的排泄物中,含有多重蛋白酶,能使人产生过敏反应,诱发支气管哮喘、过敏性鼻炎等。不幸的是,想要根除家中的尘螨,是不可能完成的任务。尘螨数量庞大,繁殖力又强,适宜条件下很快又会重整山河。其实只要定期打扫房间,让尘螨保持在低密度下,一般就没问

题(少部分人天生对尘螨过敏,须遵医嘱)。

防治尘螨,常用方法有好几种:市场上就有专门的化学除螨剂、驱螨剂,但化学试剂难免让人担心安全性。还有几种物理除螨法:紫外线能够杀死螨虫,因此经常把被褥在太阳下晒晒,就能将螨虫杀死大半(网上有种说法:被子晾晒后的“太阳味”,是螨虫被烤焦的味道。其实那是紫外线下产生的臭氧,混合加热纤维的气味,和尘螨没啥关系)。但引起过敏的



尘螨

是尘螨的排泄物,因此要拍打被褥,才能有效去除过敏源。

此外,还有水洗、吸尘器吸的方法,但这两种方法只能清除尘螨排泄物,对活体尘螨效果不大。



蠕形螨

脸痒痒是怎么回事?

日常生活中,有时候脸上长出大片红包,会说是“长螨虫了”,这里说的是另一类螨虫——蠕形螨。

蠕形螨也小到肉眼看不见,它们定居在人的皮肤里。为适应寄生生活,还将标准的“蜘蛛造型”改造成蠕虫状,以便在毛孔、皮肤下钻进钻出。其实每个人身上,多少都有蠕形螨寄生,数量不多时影响不大,但如果

不注意个人卫生、不做好皮肤清洁,导致蠕形螨泛滥,它们的排泄物就会引起皮肤过敏反应,长出红包。

人身上还会有一类疥螨,它们常寄生在人的手指缝、腋窝、腹股沟等地方,在皮肤中打洞为生,取食人类皮肤分泌物和角质组织。被疥螨寄生的部位常会奇痒无比,尤其是在夜间。频繁抓

挠容易挠破皮肤,进而导致疥疮,需要用药治疗。

最讨厌的是疥螨是永久性寄生螨,疥疮也是顽固性皮肤病,一定要坚持医治。



疥螨

消灭树叶上的红蜘蛛

喜欢养植物的小伙伴,大都对“红蜘蛛”恨之入骨。这些除不尽的小红点,会把植物叶片咬得斑斑点点、变薄变白,最终导致植物死亡。其实这些“红蜘蛛”,多半出自螨虫家族的叶螨科。世界已知有近千种叶螨,体长不过两三毫米,除了经典的红色配色,也有绿色、褐色的

种类。叶螨小时候,专以植物叶片的叶肉细胞为食。它会钻入叶片内部打洞,吃出弯弯曲曲的痕迹。叶螨的繁殖能力极强,1年就能繁殖13代。雌螨会把卵注射进植物的茎叶中,幼螨一孵出便能大快朵颐。而雌螨留下的“针眼儿阵”,不仅会影响

叶片的光合作用,还为各类植物病毒创造了机会,使植物染上叶斑病等疾病。冬天时,叶螨会潜伏在土壤及杂草根部越冬,还会随土壤散播各处——若家中植物“红蜘蛛”泛滥,除了喷洒药剂,更换花土也很有必要。

叶片表面的“红蜘蛛”,不都

是危害植物的叶螨,也有可能是专克叶螨的克星——植绥螨。这类螨虫体长只有0.3毫米到0.6毫米,属于捕食性螨类,专门捕食叶螨等植食性螨类,以及蚜虫、蓟马、粉虱、介壳虫等小型园林害虫。如今,人们已将植绥螨商品化,用来进行生物防治。



红蜘蛛

奶酪里还有螨虫

即便在食物界,螨虫也能有一席之地——在法国、德国,有一类风味独特的奶酪,就叫“螨虫奶酪”。虽然奶酪成分是

常规的牛奶,但在发酵过程中,需要引入外援——面粉螨、奶酪螨等螨虫。

这类螨虫尤其微小,体长

在0.2毫米—0.3毫米。它们生活在奶酪表面,以奶酪为食,把奶酪表面啃得坑坑洼洼的;同时会分泌带有独特风味的分泌

物,加速奶酪熟成,还会增添酸柠檬等味道。即使是商店售卖的螨虫奶酪,上面也仍有螨虫在辛勤劳作。



奶酪螨

对人不感兴趣的螨虫

在野外,有些蝗虫、盲蛛的腿儿关节处,常常挂着鲜红的“小血滴”,有时好几滴挂在一起。在放大镜下,你会发现这些“血滴”毛茸茸的,长满浓密纤毛。其实这是一类寄生性螨虫——绒螨。

绒螨小时候,专

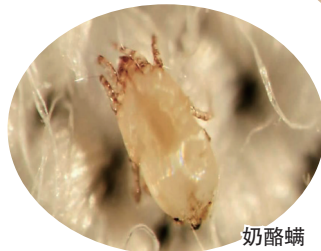
门寄生在昆虫这些节肢动物身上(对人类不感兴趣),吸食寄主体液。昆虫有坚硬的外骨骼,不容易下口,于是它们聚集在关节薄弱处下口。

它成年后改为游荡生活,捕食小型昆虫或虫卵。绒螨堪称螨虫家族里的巨无霸,有些绒螨成年后,能长成花生仁儿

大小,人会专门收集绒螨,磨成粉做药用。

介绍了这么多螨虫,可以说它们在我们生活中无处不在,不过,也不用多害怕,注意个人卫生即能避免被伤害。

据《科普中国》



奶酪螨