

寻找意中人、找人聊天、排遣寂寞…… 中老年人的相亲角故事

如果来到现实中的相亲角，就会发现来相亲角的有大量中老年人，有的是为子女而来，也有不少是为了自己。

近日，记者来到上海的一家宜家餐厅，发现中老年人几乎占据了所有的座位，在宜家相亲角演绎着最真实、生猛的“爱情江湖”。

“男的想来找免费保姆，女的还跟18岁时的想法一样”

关于不容易找到伴侣的原因，这里的老人们心里都十分清楚。

何念把宜家相亲角称作自己的社会学堂，他每周二来到这里观察。何念笑眯眯地分享自己的心得：“我觉得年纪大的老人中，男人就想找一个免费的保姆；女的还跟18岁时的想法一样，想要的不仅是情绪价值，还有生活的各个方面，反正和你们年轻人想法一样！”

除此之外，他概括，在宜家相亲角，面对面坐下来聊的双方谈不拢是常事。

齐均自称“相亲角的活字典”，他穿带领子的短袖衫时，会解开两颗扣子，并把下摆整齐地扎进裤子里。在人群中，他



资料片

能够认出这里的新面孔，并一直在不同的桌边坐下和对面的女士攀谈。不过，他清楚地知道在这里找到对象的概率很低，因此老人们来这里大多只是找人聊聊天，排遣一下寂寞。

齐均说，“哪怕能找到伴儿，也不会结婚的”，之所以这样，是因为婚姻的法律效力背后涉及到了复杂的财产问题。他说：“结婚以后，若又要分开，房子算谁的，钱怎么分？”据他的经验来看，两个老人一旦要结婚，双方的子女都不会同意，且会尽量终结这段关系。

除了围坐在桌边热闹聊天

的老人外，也有一些老人在人群中来回走动，但没有聊天。毛美玲就是其中一位，她一直没有落座，偶尔会跟别人搭话。她身材瘦削，戴着口罩和深红色的墨镜，脖子上系着一条白底红花的丝巾。

谈起自己的工作，毛美玲很骄傲地说，自己的工作是关于对外交流的，她以前去过欧洲、美国甚至非洲。她的工龄已经有50年了，明年是她工作的最后一年。毛美玲说：“我之所以来这里，是因为不知道退休后如何适应社会。”

朋友推荐她来宜家相亲角和

其他老年人一起玩，但在这一年的时间里，她发现几乎不可能在这里找到合适的对象——她跟人家聊着聊着，就聊到工作上去了。“我的情感寄托就是工作，但我发现和这里的人聊一会儿就很难聊下去了。”毛美玲说。

快到下午两点的时候，毛美玲因工作要离开相亲角了。临走前，她对记者说：“其实，我很羡慕有孙子或者孙女可以带的老人。”

如果下周不来了，或许就代表成功了

在宜家餐厅里，已经形成了固定的人脉圈，甚至固定的座位。哪几个中老年男子常坐在一起喝喝茶，哪几个中老年女子的下午茶聚会吃什么，都早已半固定，但每周还是会有许多新人不停地加入。

下午3时许，一位身穿大红连衣裙、精心涂抹着口红的老年女子被一位红娘牵着手走了进来，脸上带着羞答答的笑意。红娘很娴熟地将她带到了靠窗边一个安静的座位。在座位对面，一位同样精心打扮了一番的老年男子早已等候多时。由红娘精心撮合的相亲就在这里上演。

虽然有很多相亲就在餐厅

里其他老友的注目之下，但是也有一些人选择避开所有人的目光，更倾向于“隐秘的角落”。

在二楼餐厅入口处的电动扶梯旁，一位身着白色衬衫、满头银发的老年男子正在和身边一位身材窈窕、戴着口罩的中年女子聊天。眼角的皱纹和斑点还是暴露了中年女子的年纪。此时，老年男子压低了声音问：“我没有小孩，你有小孩吗？”

一位戴着超大墨镜，把自己打扮得像电影明星的中老年女子，抿了一口咖啡后，问起了坐在她对面那位文质彬彬的中老年男子：“你一个人住吗？”

下午4点多，中老年人们开始陆续地、很有默契地散场，前来看餐的顾客变得越来越多。刘磊主动将自己桌前的垃圾收好，准备离开。一旁的老友调侃他：“你今天的素材又积累了不少，回去能写不少脱口秀的新段子。”他笑着回应：“下周二最好不要看见你啊。”

这群中老年人内心无比期盼着这一周一次的聚会，但也盼望着那些寂寞的老友有一天不再出现在这里，这或许就代表着他们相亲成功了。

(本文中人物均使用化名)
据央视网



告别“老掉牙”

好好护牙，牙齿可以陪伴人一生

很多人认为“老掉牙”是一种自然规律，其实也不尽然，牙齿可以陪伴人一生。

空军军医大学第三附属医院口腔预防科副主任医师郭静介绍，口腔是食物进入人体的第一道关口，口腔健康直接影响食物的咀嚼、消化和吸收。越来越多的研究表明，口腔疾病还会加大其他全身疾病的风险。例如，牙周病可能会诱发冠心病，口腔内跟牙龈感染有关的细菌可能会进入血液并附着在血管上，从而增加罹患心血管疾病的风险。

郭静表示，老年口腔问题不容小觑。牙周病源于牙根周围大量堆积的菌斑和结石，使牙齿松动、脱落，这是造成“老掉牙”的主因。《第四次全国口腔健康流行病学调查报告》显示，我国65岁—74岁老年人龋齿率高达76.7%，专家普遍认为，牙龈萎缩、牙根暴露、唾液减少、清洁

不到位是其主因。老年人长期咀嚼硬物、大力“拉锯式”不良刷牙方式，容易造成重度牙齿磨损、楔状缺损等口腔问题。此外，口腔黏膜疾病与衰老生命现象和全身免疫系统高度相关，是全身健康状况的一面镜子，长期不愈的溃疡、硬结、斑块等异常表现，都可能是癌症的“报警器”。

郭静建议，老年人口腔状况相对复杂，且老人们的手部运动能力降低，因此应学会借助科学方法每天早晚有效清洁口腔。可借助各式牙刷、牙线、牙间隙刷、冲牙器、含氟牙膏、抗菌漱口水等清洁天然牙和假牙，这样能有效控制牙菌斑总量，低成本预防口腔疾病。另外，还应每年定期到正规口腔医疗机构进行口腔保健、早诊断、早治疗是预防口腔疾病恶化的良方。

据新华网



沧县张庄庄村居民徐泽臣(右一)家庭曾被评为全国“五好家庭”。近日，他在家接待了一批参观者。他把家里的老物件和书籍展示给大家，鼓励人们把古老文化传承下去。
牛崇岭 摄

沧州晚报

分类广告

(资源置换)

13091164900

常年上门回收

二手家具,空调,冰箱,洗衣机,上下床,饭店、单位、学校、工厂、宾馆等内一切民用旧货!

13833985689

专业空调维修

移机 加氟 回收

15832799876

诚聘

1. 招接送站厨师1名;
2. 接送站老师3名;
3. 急招幼儿园A1本校车司机1名。

电话:15075739999

上门收车

长期收电动四轮车、轿车货车、面包车报废车、僵尸车各种二手闲置车辆(是车就收)。正规公司销户。电话:15612705419

克莱曼家纺专卖店

爆仓全场清货

枕芯29元,帆布三件套40元,天丝床单60元起,全棉被套50元起,全面纱布夏被60元,全棉保暖床单60元起,单人棉花夏被88元,2.2x2.4米3斤棉花被168元,天丝床盖179元,乳胶枕50元起,乳胶床垫990元,婚庆四件套399元起,婚庆床盖十件套550元起,桑蚕丝被3斤990元,3斤全棉磨毛四件套168元起,夏季床品全清,上千品种供你选择。个别商品数量有限清完为止。

活动地址:沧州市老同天购物中心A座1楼北门克莱曼家纺专卖店。

活动时间:2023年9月23日开始

电话微信同步:17731713111 15333173000

空调移机维修

加氟、清洗、回收。

5697155

空调服务

空调移机、维修,中央空调安装、维修、回收。

5127777

出租

沧州市交通大街135号,欲出租办公室300平方米,8间,仓库4间(230平/间)。注:有停车位,门卫。

电话:13703176082

李先生

温馨养老公寓

南皮县温馨养老公寓位于南皮县鲍官屯镇政府北侧红绿灯东北角,有需要托养老人意向的老朋友来实地考察,环境宽阔优雅,服务热情周到,生活体贴入微,收费低(能自理每人每月供吃供住800元),内设园、双餐厅,是老人们颐养天年的好地方,温馨养老公寓的服务宗旨是:让老人们住的舒心,吃的顺心,玩的开心,生活的幸福、温馨,让儿女们省心、放心、安心。

电话:13832703658 18713670508

鑫源老年公寓

环境优美,服务细心,交通便利,价格便宜。鑫源养老院提高长者的文化生活!另常年招护理员。

电话:18931718321