报眉广告 139 307 58 496

沧州市新华区慧享福康养中心 特价推出

冬季客房20间，环境优美、舒适，租期四个月（2023年11月—2024年2月），定价每人4个月5000元，2-3人/标准间。免费三餐、地暖、水、电、洗浴及过年团餐，个人用品自备。即日起接受报名。联系电话：3066318 13803170900

在沧州市运河边的夜市，一个“写数字”的挑战游戏吸引了不少人：从1写到400不出错，可以赢得奖品，否则需交费——

从1写到400，为啥就是写不对

本报记者 姚连红 摄影报道

“从1写到400不出错，免费送玩偶……”近日，在沧州市运河边夜市上，一个“写数字”的挑战游戏吸引了不少市民。很多市民参与挑战后，不少人中途出错，只能倒付给商家20元。

看似简单的“写数字”，为何多数人无法完成？对此，心理专家表示，人的注意力时间容量是有限的，再加上环境的影响，想顺利写完数字确实有一定难度。

现场：

10人里仅3人挑战成功

近日，记者在市区夜市上看到，一则“写数字免费送玩偶”的挑战游戏吸引了不少市民。在摊位桌子上摆放着游戏规则：挑战者要从1写到400，中间不能重笔、断笔、倒插笔、连笔，没有时间限制。如果挑战者成功写完，商家免费赠送玩偶一个。一旦出错，挑战者需付商家20元（右上图）。

“这么简单，我试试。”一名男子信心十足地拿起笔和满是小格子的本子，开始挑战。当写下“112”时，那名男子忽然停笔说：“写错了，落下一个数！”最终，他只能按约定付给商家20元。他想再试一次，却被家人拦住了，只好悻悻离开。

记者现场参与挑战时，由于旁边有人咨询游戏规则导致分神，写到“291”时便出现了错误。

随后，又有几位市民前来挑战。记者发现，参与挑战的10个人中，只有3个人顺利写完后领到了免费玩偶。商家告诉记者，这个游戏是训练人们的专注力，与年龄学历无关，甚至有的市民可以倒写成功。挑战成功的小学生也不少，反而是那些心浮气躁的成人很难成功。他说，挑战成功率能达到50%。

对于商家的这种说法，市民刘女士并不认同。她逛夜市时常在一旁观察，发现大多数人都会失败，成功率达不到50%。

一位市民说，他曾看到过一名顾客写了两次都没有成功，不愿意给商家付钱。双方为此发生纠纷，甚至还报了警。

专业人士：

挑战者会出现思维倦怠

从1写到400，看起来挺简单的事，为什么鲜有人挑战成功呢？

“游戏看似简单，实际上一般人都会出错。”国家二级心理咨询师于丽丽说，从1写到400，智力正常的人都会觉得这是一件非常简单的事，但是，人的注意力高度集中时间只有10分钟至20分钟，在写数字过程中，人们更习惯去暗示自己千万不要出错，其实越是暗示就越容易出错。

于丽丽说，如果一个人不停地重复一个不那么有趣的行为，大脑会迟钝，出现视觉疲劳。时间一长，人就会陷进去，甚至崩溃。

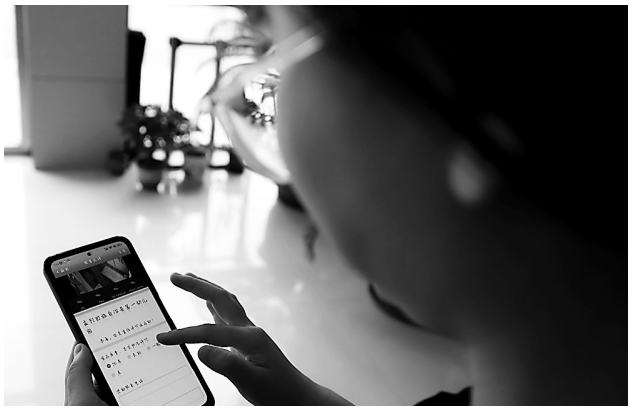
于丽丽说，环境也是一个因素。夜市人流量大比较嘈杂。在这样的露天环境中，你要集中精力做一件枯燥的事情，就增加了难度。本子上的一个个小格子对人的视觉和大脑也会产生影响。看似简单的游戏，成功的概率其实不会太高，消费者应慎重参与。

商家是否存在欺诈行为呢？对此，河北东方伟业律师事务所郑洁律师表示，商家在活动前应告知活动规则，尽到告知消费者的义务。双方就此达成一致意见后，商家不存在欺诈行为。

孟村33所中小学及幼儿园把厨房搬到“云”上

家长用手机可看“做饭直播”

本报讯（记者 刘冰祎 通讯员 刘冠一）今年，孟村回族自治县33所中小学及幼儿园将厨房搬到“云”上，实现了食品安全的智慧监管。学生家长只要打开手机，就能看到学校食堂后厨的情况（右图）。



9月20日上午10点20分，孟村回族自治县饶安小学的后厨正是忙碌的时候。灶间里，干净整洁的操作台上摆放着准备好的食材，身穿白色厨师服装、佩戴蓝色卫生帽的厨师正站在灶台前准备炒菜……这一幕以公共视频的方式被传输到网络上。学生家长刘女士通过“药安食美”APP，清晰地看到了学校午餐饭菜的加工过程。

孟村回族自治县市场监管局的工作人员介绍，为进一步强化校园食堂食品安全管理，近年来，孟村通过开展学校食堂开放日活动、实施“明厨亮灶”厨房建设等方式，促进学校食堂规范管理。今年，孟村的中小学和幼儿园全部完成“互联网+明厨亮灶”监管平台的搭建和接入。监管部门和家长可以通过手机多角度实时查看学校食堂及储备间、操作间等食品加工制作场所的情况。

目前，孟村全县33所中小学及幼儿园的食堂实现了“互联网+明厨亮灶”全覆盖，后厨人员的操作得到进一步规范，确保学生们吃得安全、放心。

9岁男孩长了“成人颈椎”

医生：坐姿不对让颈椎加速老化

本报讯（记者 马晓彤）近日，市区9岁男孩嘉瑞因为脖子疼、手发麻到医院就诊。医生发现他的颈椎发生退变，相当于一个成年人的颈椎状态。

前段时间，嘉瑞写作业时，又一次跟家人说他脖子疼，手发麻。嘉瑞的妈妈田女士还以为孩子是写作业累到了，也没当回事。谁知，孩子说脖子疼的次数越来越频繁，田女士便带着他到医院就诊。医生告诉她，嘉瑞的颈椎老化速度比同龄人快很多，已相当于一个成年人的颈椎。

田女士表示，嘉瑞平时写作业比较慢，每天都要写到晚上10点左右。放假时，她和丈夫上班后，嘉瑞就自己在家玩平板电脑和手机，低着头一玩就是几个小时。“我原本很担心他的视力，没想到他的颈椎先出现了问题。”田女士后悔不已。

记者采访了解到，这两年，儿童由于不正确坐姿等原因，造成颈椎问题就医的情况逐渐增多。沧州中西医结合医院骨科院区脊椎脊髓外三科主任郑继会告诉记者，随着“低头族”的增加，颈椎提前加速老化的现象非常普遍。儿童骨骼比较柔软，更容易受外力影响而变形。颈椎病会影响脊柱发育，严重者甚至会影响胸椎、腰椎及其他骨骼的发育，从而影响儿童身高以及导致记忆力下降，甚至产生头晕、视力下降等情况。伏案工作半个小时到1个小时以后，要起来适当运动。一旦身体出现不适，不要盲目选择推拿按摩，要及时到医院就诊。

“天降金蛋”

本报记者 李婉秋

新闻边角

“您好，李女士，您的快递到了，请您取一下……”接到快递员电话后，市区的小李赶紧下楼签收了快递包裹。

小李发现，那个快递包裹鼓鼓的，并不沉。她突然注意到，这个快递上的收件人居然是她的真实姓名。“这让我有些害怕，因为我平时网购备注的都是网名。”小李说，她迟疑之后，怀着好奇心小心翼翼地拆开了包裹。

令小李意外的是，打开包裹后，一个手掌大小的“金蛋”呈现在她眼前。“金蛋”上面写着“请砸开”3个大字。小李砸开那个神秘“金蛋”后看到，里面只有两张纸。一张是网购平台的商品广告，另一张是刮奖卡。小李刮开卡片上的涂层看到，她“中”了五等奖。

五等奖的奖品是领取网上商城的优惠券，小李需要扫描纸上的二维码添加对方微信好友后才能领取。

小李添加对方微信后，对方并没有立即给小李优惠券，而是劝说小李先到网上商城下单买东西，之后才能返她优惠券。

“对方怎么知道我的姓名和地址？中奖是假，诱人购物是真。这哪是优惠券，应该叫‘购物券’才对……”感觉这个购物网站并不靠谱的小李担心钱财受损，将快递单上有关她的信息涂抹后扔进了垃圾桶。

王君艺术作品展

9月26日在沧州美术馆开展

本报讯 “君风艺道”——王君艺术作品展，将于9月26日在沧州美术馆开展。这次展览是由省美术家协会、省工笔画学会、沧州市文化广电和旅游局、沧州市文化艺术界联合会等部门主办的。展览将持续到10月15日。

王君是沧州的国家一级美术师、中国美协会员，中国工笔画学会会员。他从事绘画艺术五十余载，花鸟、山水兼工，尤擅工笔、写意花鸟，传统功力深厚，且有现代意识。他善于发掘自然之美，注重意境和神韵的表达，其画清雅生动，呈现出独特的审美追求。另外，他还主持了多项地方主题性美术创作。

记者

杨玉霞 15533789028 孙 亮 13111768008 刘冰祎 15533789318 李婉秋 17772682756
马晓彤 15631798869 彭 爱 18333752620 吕依霖 15710097631 姚连红 15533789021