



仁医在线



一场“特殊直播” 挽救患者“心”生命

今年4月的一天,一场“特殊直播”在沧州市人民医院心血管内科手术室悄悄进行着。这场直播的“主播”,是沧州市人民医院心血管内科的医护团队,而“观众”则是参加“千县工程精准PCI基层行”项目的沧州各县级医院相关学科的医生们。

这是一台针对一名三支病变患者的高难度钙化病变旋磨手术,主刀医生是沧州市人民医院心血管内科副主任张鹏和张雷,他们配合严谨、耐心细致、有条不紊地一步步操作着……

“直播间”里,没有评论弹幕、没有叫好打赏,观众们目不转睛,紧紧跟随术者的操作进度,琢磨着、学习着……

家住沧州某县的73岁患者杨老爷子,患有冠心病,最近总是反复发作心绞痛,到当地医院做冠脉造影检查后,发现血管极其狭窄,手术风险大,建议转上级医院治疗。于是杨老爷子慕名来到沧州市人民医院心血管内科。

在心血管内科,有句话叫“天不怕地不怕,就怕冠脉有钙化”。心血管内科副主任张鹏接诊后,经检查发现,患者杨老爷子三支冠脉血管严重狭窄伴有重度钙化,反复胸痛,药物控制欠佳,尽快治疗,随时可能引发心梗。

“患者血管钙化如此严重,手术风险非常大。”张鹏说,三支即右冠状动脉、左前降支及回旋支;三支病变就是这三支主要血管存在严重的狭窄,“目前,科室成熟掌握冠脉旋磨术、震波球囊技术等,都是当下治疗血管钙化比较好的介入技术。”

针对患者的复杂病情,科室团队反复探讨,优化治疗方案,最终选择了“旋磨+支架植入术”。做好术前万全准备后,张鹏和张雷两位副主任联合进行手术。在IVUS血管内超声指引下,细细的导丝熟练进入患者的冠脉血管,一点点打磨着患者钙化严重的血管壁。

“这台手术的难点就在于患者血管360度重度钙化,操作稍有不慎血管有夹层甚至破裂的风险,若打磨不够,就无法解决狭窄堵塞问题,支架无法植入。所以,全凭术者丰富的临床经验进行精准判断。”张鹏介绍说。

导丝在他们的操控下,仿佛有了生命般,细致、精准、耐心地一点点修复着患者的钙化血管。此时,无论是“主播”还是“观众”早都忘了镜头,全身心投入到这台高精度、高难度手术中。

终于,血管壁清理干净,血管开通了,支架也顺利植入。历经2个小时,手术成功完成。介入手术创伤小、恢复快,患者杨老爷子休养一周就康复出院了。

2022年4月,国家卫生健康委启动了“千县工程精准PCI基层行”项目。今年4月15日,“千县工程精准PCI基层行”沧州站活动在沧州市人民医院举行。而这台手术直播,正是为助力沧州区域医院心血管专科建设,推动冠脉介入精准化治疗进程,改善患者临床获益而进行的项目之一。

刘璇 邢燕

沧州市人民医院与本报合办

■ 热线:0317-3521004
■ 官网:www.czrmyy.com

生命线上的“护心”战士

——记沧州市人民医院心血管内科

心脏,是生命的发动机;在沧州市人民医院,有这样一群“护心”战士,他们练就精湛技术,全力守护着人们的“心”健康。

“万分感恩沧州市人民医院心血管内科的全体医护人员……是他们从死神手里夺回了我妈妈的生命!”伴随着康复出院的89岁老母亲,激动不已的张女士在手机里写下长长一段信息,发送到沧州市人民医院心血管内科的微信群里。

今年年初,家住沧州某县的黄老太总感觉心脏不舒服,还反复晕厥。在当地医院检查后,医生发现有心律不齐的症状,老人的子女们不放心,又来到沧州市人民医院做进一步检查。“没想到我们刚到病房,老人就出现了心跳骤停。”回想起当时的惊险一幕,张女士仍惊心动魄。

老人陷入意识混乱,还伴随着呕吐,呼吸也越来越弱,情况非常紧急。接诊的沧州市人民医院心血管内科副主任张雷经验丰富,立即意识到患者这是发生了室颤。“进行除颤,通知导管室做好准备!”他迅速指挥科室团队对患者进行抢救。

经过两次除颤后,医生终于将患者的心率稳定下来,但此时患者病情并未好转,必须马上进行手术。医院为老人开通了绿色通道,短短几分钟就转入导管室。

“我们通过冠脉造影发现患者是前降支急性闭塞。”张雷介绍说,这种情况会随时引发急性心肌梗死,必须尽快开通心肌血管。“冠状动脉介入治疗在沧州市人民医院已经是非常成熟的技术,我们团队立即为老人进行手术开通血管。”

从入院病发到介入手术开通堵塞血管,只用了20多分钟。手术刚结束,老人就慢慢恢复了意识,病情很快稳定下来。经过两周时间康复,患者已顺利出院。

像这样的急性心血管疾病患者,沧州市人民医院心血管内科的医生们已经救治过很多,仅心绞痛、急性心肌梗死等冠脉介入手术就做了近万例。

“科室经过20多年的发展,如今逐步形成了以心血管系统疑难病诊治为龙头,治疗冠心病、心律失常、心力衰竭等亚专科齐全的学科群。”



高吉贤(右)、张鹏(中)、张雷(左)在为患者做冠脉介入手术

“在心血管领域工作了30余年的沧州市人民医院心血管内科主任高吉贤,为科室的不断发展壮大而自豪。

百姓需求就是医学进步的方向,为保障沧州百姓的“心”健康,沧州市人民医院心血管内科始终对标国际、国内一流诊疗技术。长期与中国医学科学院阜外医院、中国协和医学院、北京安贞医院等国内一流心血管医疗机构开展合作。“走出去,引进来”,在“快、准、稳”上下狠功,反复锤炼出一支技术精湛、经验丰富、敢打敢拼的医护团队。

目前,沧州市人民医院心血管内科已成熟掌握了IVUS及OCT指导下的冠脉支架术、复杂心律失常射频消融术、起搏器植入术、先天性心脏病介入术等多种心血管疾病介入治疗,积累了丰富的经验,介入治疗的数量及质量都达到国内及省内先进水平。

“目前科室把研究重点放在‘急症’和‘重症’上。”高吉贤介绍说,医疗团队在危急重症抢救方面积累了丰富经验,如顽固性心衰、重症心肌炎、急性心肌梗死、顽固性高血压、恶性心律失常等疾病诊疗技术均达

到国内先进水平,并且开设了绿色通道,更快速、更精准地抢救患者生命。

“在做好临床工作的同时,科室还一直承担着承德医学院及沧州医学专科学生的教学及临床实习指导工作,基层医院医师进修培训、市内的继续教育培训工作以及全科医师的培养任务。目前,我们还主持课题研究9项,多次获得省市级奖项。”沧州市人民医院心血管内科主任高吉贤说。

2017年,心血管内科在院领导的大力支持下,积极整合院内优势资源,成立沧州市首家胸痛中心,并联合辖区内44家医院,成立胸痛中心联盟,使急性胸痛患者能够在第一时间得到最及时、规范的治疗,大大降低了急性心肌梗死的死亡率。

2018年,沧州市人民医院心血管内科成为沧州市首家国家房颤中心认证单位,开展房颤患者筛查、规范抗凝治疗,积极推动房颤患者射频消融治疗。

2019年,沧州市人民医院心血管内科又成为国家高血压达标中心认证单位和心脏康复中心认证单位。今年,心血管内科通过评审,成为沧州市市级临床重点专科。

刘璇 邢燕

警惕“无声杀手”——高血压

“为啥高血压被称作‘无声的杀手’?”沧州市人民医院心血管内科主任高吉贤趁着工作间隙,将手机里收藏的文章转发到科室“高血压群”,并提醒病友们仔细阅读。只要一有时间,高吉贤就在微信群里回复大家的咨询。

“心血管疾病患者的治疗和康复,需要长期跟踪指导,科室就专门建立了‘患教群’,每天所有医护人员都要排班,轮流为群里患者科普相关知识,并进行康复指导。”

据高吉贤介绍,经由病友们的口口相传,科室的“患教群”已经从最初的一个小群发展壮大成10个微信群。在众多答疑中,高血压也是常常被提及的问题之一。

“为啥说高血压是‘无声杀手’?”高吉贤解释说,目前国内有3.4亿高血压患者,并且呈现出年轻化趋势,“可以说每3个成年人中,就有一例高血压患者。”更需要注意的是,高血压“无声无息”,大多数患者可在没有任何症状的情况下发病,并且血管壁长期承受着高于正常的压力,会导致冠心病、脑卒中等严重疾病。

“高血压一般没有症状,许多人血压高了自己都察觉不到,一旦出现视物模糊、意识丧失等症状时,已经引起了心、脑、肾、眼底等病变,因此,大家一定要经常查一下自己的血压值。”

“高血压是一种‘生活方式疾

病’,很多日常行为习惯是高血压发生的诱发因素。”高吉贤提醒大家,高钠低钾饮食、超重和肥胖、过量饮酒、长期精神紧张、体育活动不足等不良生活习惯,都易诱发高血压。

由于高血压患者大多没有典型症状,很容易被忽视而没有及时就医。广大市民要注意在平时看病或体检过程中,一旦发现血压升高的情况,就要引起重视,定期复查,让专业医生对血压升高的情况进行检查和判断。

高吉贤提醒大家,平时要注意低钠饮食,坚持锻炼,控制好体重,戒烟戒酒,减轻精神压力,保持心态平和。

刘璇 邢燕