

60名天津医科大学国际医学院的留学生来到沧州市中心医院，进行为期一年的临床实习——

“洋学生”沧州学医记

本报通讯员 刘斯 本报记者 吴艳 摄影报道

视点

2023年9月22日 星期五
责任校对 汤娜

责任编辑 祁晓娟
技术编辑 乔文英

4

“我可以听听吗？”昨天，在沧州市中心医院心内五科的病房内，印度男孩瓦润身穿白大褂，手持听诊器，操着不太熟练的中文向29床一位老年患者问道。

从走进病房开始，这位肤色黝黑的“洋医生”就吸引了家属和患者的目光。瓦润感受到众人的注视，有点害羞。

看着瓦润期待的目光，93岁的刘奶奶和善地对瓦润点点头，扭头和家人说：“我这辈子第一次见到外国人，还是一名医生。”

查房、记录病历、听带教老师讲解……这是来自印度的留学生瓦润的日常。

走进沧州市中心医院，可以看到很多科室都有像他这样的外籍实习医生。

自7月3日起，60名天津医科大学国际医学院的留学生来到沧州市中心医院临床实习。他们分别来自斯里兰卡、孟加拉国、印度、马来西亚、加拿大等国，将按照教学大纲在医院轮岗学习一年。



“洋学生”认真学习

学医之余忙健身

今年暑假，24岁的“大五”印度男孩瓦润没有回家，留在中国参加临床实习。

“我的父母都是医生，从小我就看到父母为众多患者解除病痛。医生回访时，病愈后的患者会真诚地对他们表示感谢。”瓦润告诉记者，耳濡目染之下，他觉得医生是个伟大的职业，很受人尊敬，自小就立志学医。

毕业前的临床实习是瓦润很期待的学习阶段：“以前我只能从课本上和老师口中见到或听到各种病例，在医院实习可以和患者交流，是成为一名真正医生的必经之路。”

当瓦润用听诊器听到患者心脏收缩期杂音的时候，他兴奋地向带教老师讲述自己的感受。在妇科实习时，瓦润遇到了一位懂英文的患者。瓦润仿佛发现宝贝一样，征求了患者家属意见后，多次和患者交流，询问患者病情。“多和患者交流能帮助我更快成长，我不会放过任何一个机会。”学习之余，瓦润一直秉承着严谨、认真的态度。

学习之余，瓦润还有一件大事想在沧州完成。“我想减肥，等毕业时可以穿上漂亮的西装。”瓦润笑着说。

瓦润身高一米八左右，体重135公斤。到沧州把一切安顿妥当后，瓦润请老师推荐，在医院周边找到了一家健身房，办了一张健身年卡。

举重器、跑步机、动感单车……瓦润坚持每周3次去健身房锻炼。当记者问他减了几斤时，瓦润不好意思地说：“一斤也没减，沧州的饭太好吃了。运动过后，我的食量还会增加。”

在健身房，瓦润还结识了一位中国朋友——一个阳光帅气的中国男孩，男孩送给瓦润一块巧克力。“礼尚往来”是瓦润来中

国之后学到的一个成语。后来，瓦润经常会带着两瓶功能性饮料去健身，他希望能送给这位中国朋友一瓶。“可惜我一直没有再遇见那个帅哥！”瓦润面带惋惜之情。

沧州美食治愈“思乡病”

哈蒂嘉是个美丽的姑娘，来自孟加拉国。

哈蒂嘉坦率地告诉记者：“学医并不是我的志向，妈妈觉得医生社会地位高，收入稳定，希望我能当一名医生，所以我才报考的天津医科大学。”

虽然不是自己选择的专业，但聪明的哈蒂嘉仍然用心学习，成绩也一直名列前茅。

来到沧州之后，哈蒂嘉先后在妇科、产科、呼吸科等科室实习。

哈蒂嘉看到过经医生抢救，危重病人转危为安；看到过被咳嗽折磨的患者经过治疗，减轻病痛；看到过新生儿出生后，家长的喜悦……

这一切全新的感受，让哈蒂嘉逐渐找到了从医的价值，也为自己即将成为一名医生而感到骄傲和自豪。

“到沧州后，我找到了很多好吃的。沧州人的热情友好和美味食物治愈了我的思乡之苦。”说到沧州美食，哈蒂嘉两眼放光。因为民族习俗不同，哈蒂嘉大多数都是自己做饭。由于食材有限，她能吃的饭只有简单几种。

到沧州一段时间后，哈蒂嘉发现很多地方都售卖清真食品。咖喱牛肉饭、咖喱鸡肉卷，吃着咖喱长大的她在沧州能一饱口福。

因为语言不通，哈蒂嘉外出采购时会花较多时间。她说：“沧州人非常热情友好。每次，老板都会非常耐心地询问我要买哪种东西，甚至会一样一样指着询



观摩手术



辨识中药材

问我，不嫌麻烦。”

哈蒂嘉不想给别人造成太多麻烦。现在购物时，她会直接出示手机图片，展示自己想买的食材。

“家一般的温暖”

染温蒂来自斯里兰卡，目前正在沧州市中心医院心血管内科实习。“我们的带教老师高光仁是个很优秀的人。他不仅在学习上指导我们，在生活上也给我们很多照顾。”前几天，染温蒂的同学生病了。她们束手无策，找到了高老师。

由于留学生没有相关证件，

无法办理就诊卡，高光仁多方联系，为她们开辟绿色通道，办了一张临时卡。“幸运的是，经过CT检查、抽血化验，我的同伴没有什么严重问题，吃些药就好了。”

每次查房时，高光仁总会重复两遍，一遍中文，一遍英文。在高光仁说出“second time”时，染温蒂就知道高老师要用英文重复了。“我会竖起耳朵仔细听，只有认真学习，以后才能更好地为患者解除病痛。”染温蒂说。

查房之后，带教老师还会和留学生们一起探讨患者病情。遇到不懂的内容，染温蒂都会立刻提问。

染温蒂说，在斯里兰卡有许

多中国医生，他们大都自己开诊所，最有名的是牙医和针灸师。他们的医术很好，在当地非常受欢迎。在斯里兰卡的医院里，也有越来越多的医生拥有在中国学医的经历。

她之所以选择到天津医科大学学习临床医学，就是学长推荐的。“这位学长，在资格考试中考得很好，现在在国立医院工作。”

尽管已经在天津医科大学学习了4年，但染温蒂的中文仍不是很流利。她说：“我们上课是英文，教材是英文，身边的同学朋友也都习惯用英文交流，因此，我的中文一直没学得太好。”说到这里，她摊开手、耸耸肩，有些调皮地露出遗憾的表情。

9月8日，教师节前夕，医院组织带教老师和学生们召开了一场联欢会。热爱主持的染温蒂自告奋勇报名当了主持人。留学生们表演了民族舞蹈、歌曲串烧等节目，师生欢聚一堂。

“我们唱歌跳舞，就像一家人一样快乐！”在市中心医院学习过程中，染温蒂感受到家一般的温暖。

“翻译大神”

马来西亚的刘明泽在留学生中是特殊的一位。他和周围的沧州市民没什么两样。黑眼睛、黄皮肤，操着一口流利的汉语。

“在父母的影响下，我从小就说汉语。”为此，刘明泽成了留学生中的“翻译大神”，同学们经常找他帮忙。

小时候，就常听父母说起中国的神话故事。长大后，刘明泽对中国有了更多了解，一直期盼有机会来走走看看。后来，他选择到中国留学。“我的‘中国心’指引着我来到这个国度。”

虽然学的是西医，但刘明泽对中医也很感兴趣。

幸运的是，来到沧州后，带教老师曾经组织留学生参观了国医堂的药房，并让他们体验了一些传统的中医疗法。

“我感到针灸很神奇，以后有机会一定要多多探索这个‘神秘’的领域。”刘明泽说。

因为精通汉语，刘明泽在沧州的活动范围要比其他留学生同学广。百狮园、清风楼他都逛过。“最远时，我骑着‘小蓝车’去过吾悦广场。那里的冰激凌和绵绵冰很好吃。”刘明泽说起美食来眉飞色舞，说起学习却非常严肃认真。

在观摩手术时，刘明泽注意到医生们为手部消毒一丝不苟：“之前在课本上学习的步骤，真正到了实践中才知道如此繁琐。洗手的时间、顺序丝毫不能有一点马虎。”

刘明泽希望自己将来能成为一名神经科医生，因为他觉得人体神经格外复杂，治疗神经疾病是个有挑战性的工作。他对接下来在沧州的临床实习充满期待，希望学到更多医学知识……