

家风如春雨 润物细无声

■于东兵

“家”，是人生的起点，是成长的避风港和归宿。在这里，父母用慈爱的伞为儿女撑起一方晴空，儿女用孝顺的心给父母奉上一缕慰藉。这里，洋溢着浓浓的亲情；这里用四心经营，那就是孝心、爱心、诚心、真心。

我的老爷爷出生于1921年，在那个动荡的年代，他生育了6个儿女。当时生活十分困难，全家甚至住到了庙里。老爷爷去世后，为了一个大家族的生存，爷爷独自一人闯关东，通过艰辛的劳动，养活了这个大家庭。爷爷挣到钱后，自掏腰包给兄弟几个盖了房屋，置办了土地。爷爷告诉我们，家风是顽强拼搏、自强不息的精神情怀。

爱心给孩子——教子有方

我的爷爷、奶奶育有2个儿女。在孩子的教育方面，他们生活上从不溺爱孩子，让孩子从小养成勤俭和独立的品格，教他们做人要坦诚，做事要严谨，树立远大理想，做对社会有用的人。他们教育孩子长大了要努力学习，报效党和国家，为国家做贡献，到党和国家最需要的地方、到环境艰苦的地方去磨练自己，学习真本领，为祖国的伟大事业做出自己的贡献。

从小，父亲便要求我要有良好的品格。父亲告诉我，家风是诚实守信、勤奋自立。

真心给爱人——夫妻和睦

好家风如阳光，温暖灿烂，让你知礼仪懂感恩。好家风是大海，宽广包容，让你明事理懂谦让。爸爸妈妈结婚以来，相敬如宾。白天他们去农田干活儿，晚上又精心照料着一家人的生活起居。

为更好地建设新时代优良家风，传承中华民族优良家风中的“家国情怀”，我市组织开展了“‘双争’有我 家风传承”2023年沧州市善美家风故事征集宣传展示活动。从今天起，本报将陆续刊发部分优秀作品，以飨读者。

——编者

家里干净整洁，温馨舒适，他们一同牵手相伴了几十个春夏秋冬，相濡以沫、风雨同舟，一同克服了生活中的种种困难，从没因生活琐事红过脸、吵过嘴。他们用真诚与善良换来了家庭的幸福美满。同时，爸爸经常协助村“两委”协调解决邻里纠纷，热心参与公益活动，曾先后参加过村内打扫卫生、交通劝导等志愿活动，并多次参与献血活动。

孝心给长辈——孝老爱亲

我和妻子平时十分孝敬长辈。我

家风故事

的父亲住在我们家，一直是妻子照顾。老人每次生病住院，也都是她陪护。记得有一次父亲生病住院，妻子日夜在医院照顾患病的父亲。在父亲住院的20多天里，她衣不解带整夜守在旁边，帮公公洗脚、梳头、擦洗身子、端屎端尿，毫无怨言。她认为，父母把我们养大，我们就有义务给他们养老。

为了丰富老人家的精神生活，她常常和老人家聊天、讲故事。她数年如一日坚持照顾父亲。父亲瘫痪，由于照顾得比较好，他没有得过一次褥疮，没有一次拉尿在床上。随着年龄的增大，父亲开始出现房颤，心率不齐，有时一天要发生多次。每当这种情况发生，我妻子就会守在父亲身边，让他感到心安。

诚心给社会——邻里和谐

在日常的生活中，我们全家积极维护社会公德，诚实守信，自觉遵守各项法律法规，维护国家利益和集体利益。我和我的妻子坚持弘扬新风，树立科学文明、健康的生活方式，积极参与环境保护，种植花草树木。我们不乱扔垃圾，不破坏环境，与大自然和谐相处。我们践行绿色理念，提倡节约能源，尽力减少碳排放。

家风是一种信念和传承，代代相传，润物无声，而今，我也是一位父亲，希望能言传身教，让孩子在好家风中成长成才。我想告诉他，家风是爱国爱家，是爱岗敬业，是百善孝为先，是尊老爱幼，是勤俭节约……我更想告诉他，勿以善小而不为的道理。

“尘埃之微，补宜山海；荧烛末光，增辉日月。”在以后的工作和生活中，我们一家人将继续谦虚谨慎，戒骄戒躁，在平凡岗位上书写不平凡的精彩，用实实在在的工作，在这个新时代，谱写“爱岗敬业，创新创业，互爱互助，家庭健康”的时代新篇章。

百姓茶坊

出彩的退休生活

■魏益君



退休了，按说工作了大半辈子，我终于可以修养身心了，谁知却一下子无所适从起来。

爱人总说，我一不会养花种草，二不会玩石遛鸟，退休了就得找个地方看大门。爱人的话让我来气，现在哪有那么多大门让我看。

不过爱人的话倒提醒了我，我是得找点事情做。咱是不会养花喂鸟，可咱搞了多年的文字工作，写点东西打发时光总行吧。

也许大半生的生活积淀太丰富，灵感来了，发现竟有那么多感悟的东西要写。人们都说进入老年阶段要早睡早起，每天早上5点，我按时起床，先在明德公园散步半个小时，然后回家抱着电脑写东西。一篇千字小文，不到一个小时就大功告成。接下来是看报，找寻适合的报刊投寄。如此反复，时光就在构思、写稿和发稿中悄悄溜走了。

不知道是我的文采赢人，还是我选取的题材吸引人，没过多久，报刊上就有了我的名字。我写的文章先后被许多报刊采用，更让我惊喜的是还收到了一些报刊寄来的稿费，这让我大喜过望。

拿着稿费单的我沾沾自喜，心里想着咱不用去看大门，码码字，投投稿，就名利双收。爱人听了又泼过来一瓢冷水，“当心整天抱着个电脑，把眼睛和颈椎熬坏了”。

爱人说的还真对，这段时间我醉心于写稿、发稿，看电脑比较多，出门上街，几米外看人都模糊。看电脑久了，颈椎就很僵硬，一晃脑袋，脖子还有响声。想到此，我吓了一跳，可不能因为写稿，累坏了身体啊。

一天下乡，我路过城郊的河边，看到很多老年人在那悠闲垂钓。我突发灵感，以后写稿累了可以来这里钓鱼。至于能否钓到鱼且不管，最起码可以看看远处的树、近处的水，既可以消除眼睛疲劳，又可以修身养性。

那天周末我一口气写了一篇5000字的文章，离开电脑，顿感眼睛发涩。我突然想到了钓鱼，于是拿出前几天备好的鱼竿来到河边。

这条河是县城边最宽阔的一条河，河面水波粼粼，两岸树影婆娑。我来到河边，抛下鱼钩。听水波盈岸，清风阵阵，看蓝天白云，水鸟飞翔，这景色叫人耳聪目明，身心俱爽。

两个小时的垂钓，不仅身心得到放松，而且还小有收获，两条大鲤鱼外加一堆小鱼。小鱼放生，大鱼拿回家清蒸。

爱人看我拎着两条鱼回家，喜上眉梢，肉麻地夸奖：“咱老魏真行，退休了既有稿费挣，还有鱼吃呢！”看着爱人心花怒放的样子，我也开心地笑了。

一把木梳

■陈晓莹

在我的记忆中，有一把陪伴我成长的木梳子。它手感温润，充满岁月的沧桑，隐藏着一段珍贵的记忆。每当我看到它，心中便涌起一股浓浓的思念。

小时候，奶奶经常坐在我身旁，用那把木梳子给我梳头发。我还记得她柔软的手指在我的头发间穿梭，温柔地为我梳理乱糟糟的发丝。她总是一边梳理，一边给我讲着童话故事，让我沉浸在一个个美好的世界里。那时的我，总是快乐地闭上眼睛，享受着奶奶的呵护和关爱。

随着时间的流逝，我渐渐长大。进

入高中后，繁重的学业和压力让我开始脱发，看着镜子中没有了光泽的秀发，我感到十分焦虑和不安。直到有一天，我想起了入学前奶奶送我的木梳子，决定试一试。于是我开始每天坚持用它梳头发。渐渐地，我的脱发问题好像得到了缓解，头发也恢复了一些光泽。

然而命运弄人，奶奶突然生病。患上小脑萎缩的她生活无法自理，身体也越来越虚弱，无法再像以前那样为我梳头发了。每次回家，我看到躺在炕上干瘦的奶奶，心里很不是滋味，看见她凌乱的花白头发，心里更是一颤。之

念念不忘

前那么爱干净的奶奶如今怎是这副模样，就算疾病夺去了她的行动和语言能力，我也不忍心她这般样子。

回家的那几天，我每天拿起奶奶的木梳子，轻轻地为她梳理着头发。我一根一根地梳开，希望能给她一丝舒适和安慰。那一刻，我意识到，这把木梳子已经不仅仅是一件物品了。

如今，奶奶已经离开了人世。悲伤之余，我深知她留给我的回忆和教诲将永远留在我心中。每当拿起那把木梳子，我就会想起奶奶的微笑和慈爱，感受到她依然在我身旁。她对我的爱和关怀将伴随我的一生。

【落花有情】

秋如茶，愈品愈香。经过秋色的调味和秋雨的杂糅，秋黄也如酒酿陈郁。在秋天早晨的薄雾里，那朵花瓣藏在叶子的后边，莞尔一笑。九月烟雨袅袅，枯城落叶尽，勾勒之间，亦有情怀。岁月清浅，将淡泊的日子在秋色里展开，然后悉心封存。

——冯寒雪

【秋分】

秋分，是一个充满温情的日子。随着气温逐渐降低，人们开始换上新装，享受着秋天的暖阳。孩子们在田野间奔跑嬉戏，捡起一片片落叶，制作成精美的书签，大人们则忙着晒谷子，一派欢乐的景象。

——熊聆邑

微写作

“微写作”栏目短信平台号码为15100868801。倾听您的心声，期待您的短信留言。

【大自然】

把身心都投入到大自然中去，你才会聆听到真正的天籁之声。你听，风儿轻柔地张开翅膀，飞过平原，飞过山岗。它和小草耳语，小草就黄了；它和云絮耳语，云絮就变成了雨滴，哗啦啦地洒满原野。于是，秋天来了，秋风像一个唧唧喳喳的孩子，在你的耳畔吹拂着，心中所有的烦恼也都被一扫而光。

——程应来