

# 小记者

2023年9月20日 星期三

## 光明小学六年级学生赵慧博—— “最佳球员”炼成记

本报记者 陈燕



在刚刚过去的暑假里，光明小学6年级5班学生赵慧博收获颇丰。在7月8日—14日举办的2023青岛“海神杯”全国青少年足球邀请赛中，不仅他所在的球队荣获冠军，他本人还获得了“最佳球员”称号。

“没有白练，所有的付出都是值得的。”手捧奖杯，赵慧博感到无比骄傲和自豪(右图)。

### 表哥“领进门”

赵慧博说，他是在表哥的带动下喜欢上足球的，表哥是他的引路人。

赵慧博的表哥比他大3岁，同在光明小学就读。赵慧博上3年级时，喜欢踢球的表哥经常叫他去操场上踢球，并教他一些踢球规则和技巧。本就喜欢运动的赵慧博学得很快，也渐渐地喜欢上了踢球。

赵慧博不仅在学校里和表哥踢，回到家也经常和邻居小伙伴们一起踢球。

一个月后，学校足球队在各班选拔球员，选拔赛比赛项目是折返跑。原本在班上跑步就数一数二的赵慧博跑了个第一，于是顺利被选入校足球队。

加入校足球队后，每天下午放学后和每周六的上午，赵慧博都会按时去参加训练。

虽然训练刚开始时，训练项目都是一些基本功，比如带球过人、传球等，看似很枯燥，但是赵慧博觉得和队友们一起练习很有意思。

### “修行”靠个人

赵慧博说，练足球最辛苦的就是体能训练。每次开始训练前，他们都要先进行热身练习——跑圈，一般要围着操场跑5到10圈。

起初，赵慧博并没有觉得跑圈有多难。但是半年后的一天，他竟然跑吐了。



“这也太辛苦、太累了！”赵慧博想放弃。

可是，他又转念一想，自己已经练习了这么长时间了，表哥还夸他学得快，进步也大；教练也夸他带球过人技术高，一个人能过好几个人……如果自己现在就放弃，之前的练习不都白费了吗？

想到这里，赵慧博又积极地投入到了训练中。

升入4年级后，赵慧博又加入了一个青少年足球俱乐部，进行更专业的训练。

赵慧博说，加入足球俱乐部后，他们的训练强度更大了，而且训练时间也调整为每周二、四、五放学后和周六、周日全天，更苦、更累了。

“我一直都坚持去，没怎么请过假。”赵慧博有些骄傲地说。

要踢好足球，掌握踢球技巧，练好传球最关键。赵慧博一边刻苦练习，一边用心揣摩教练讲的传球技巧。他发现，传球时要用脚弓，脚腕锁死……

为了练好足球，赵慧博也经常在家里下功夫，或者对着墙练，或者和表哥一起练习一对一过人和防守……全家人也都很支持赵慧博练球，爸爸还专门给他买来练习用的标志桶。

### “最佳球员”

自从练习踢足球以来，赵慧博和他的队友们参加过很多场足球比赛，也收获了很多奖牌和奖杯。但让他最难忘的还是今年暑假参加的2023青岛“海神杯”全国青少年足球邀请赛。

赵慧博说，当天的比赛很激烈，他和队友们默契配合，全力拼抢，收获了多个进球。

“我带球突破到对方球场底线，左脚把球扣回来，右脚射门，这是一个死角，再加上我打门的角度很刁钻，守门员很难守住……”说起自己最得意的一个进球，赵慧博神采飞扬。赛后，教练也夸他的这个进球很精彩。

练球3年来，赵慧博变得更强壮了，球技也提升了，从之前只会用右脚拨球，到现在已经学会了做假动作过人，脚法控制得也更好了，射门更有力，射门角度更刁钻……

赵慧博说，他的梦想是长大后进入国家足球队，为国争光。

扫码看视频  
新闻料更多



请扫描二维码，认识一下  
“最佳球员”赵慧博吧！

### 小记者在行动

#### 上海路小学小记者 向消防员致敬



详见10版

#### 新华小学小记者 参观人防馆



详见11版

#### 临海路小学小记者 一场国防教育讲座



详见12版

#### 南环小学小记者 感受科技的魅力



详见13版

#### 迎宾路小学小记者 慰问采访老兵



详见14版

## 新华小学开展环境卫生整治活动



捡拾白色垃圾、摆放无序电动自行车……学生们用实际行动  
营造美好的生活环境。 杨彦影 摄

本报讯(通讯员 李久亮 记者 时志敏)近日，新华小学积极响应“爱卫有我 健康生活”专项行动，开展了环境卫生整治活动。

督促落实每周的卫生大扫除活动、落实每天的卫生值日等环境卫生长效管理制度……他们以“突出重点、突破难点、消灭死角”的思路，动员全体师生积极参与对校外环境开展的整治活动，清理垃圾堆，清除卫生死角，洁净脏乱环境。

“小手拉大手，共创文明城”。据了解，学生们还带动家长走进背街小巷、走进社区，一起清理卫生死角、捡拾烟头和白色垃圾、摆放无序电动自行车、清理小广告等。学生们通过实际行动号召大家讲卫生，讲文明，共同营造一个美好的生活环境。

保持居住环境干净整洁，需要所有人齐心协力，多一份自觉。学生们纷纷表示，会树立文明卫生意识，积极养成良好的卫生习惯。