

售楼 浮阳宜景 157 平, 四室两厅两卫, 169 万, 全款。电话: 13315781086

秋高气爽时节, 有一些人却开始进入“战争”状态, 他们的“对手”叫过敏性鼻炎——

困在鼻炎里的人

本报记者 张 丹

9月11日上午, 走在单位院里, 跟同事打着招呼的王玲玲突然慌了。她摸遍身上的兜, 也没有找到纸巾。就在那一刻, 清鼻涕从她的左鼻孔流出来。

情急之下, 王玲玲赶紧用手指堵住了左鼻孔, 狼狈地往科室跑。因为时间再一长, 她的手指就要堵不住那股清鼻涕了……

鼻炎之困

今年38岁的王玲玲是市区一家事业单位的工作人员。她患上过敏性鼻炎, 大概是在5年前。

那个秋天, 王玲玲的鼻子开始不舒服, 经常会莫名其妙地打喷嚏。当时, 她以为自己感冒了, 就从药店里买了些感冒药吃。

后来, 王玲玲感觉自己好了。第二年刚一进秋天, 她的鼻子就开始不舒服。当她再去药店买感冒药时, 药店工作人员说, 王玲玲可能是患上了鼻炎, 建议她吃点鼻炎药。那段时间, 吃过鼻炎药后, 她的鼻子会稍微舒服点。可最近这两年, 一到秋季, 王玲玲的过敏性鼻炎会越来越严重。

去年, 王玲玲感觉鼻子堵得厉害, 知道鼻炎犯了。虽然吃了药, 但症状依然不见好转。

“感觉鼻子里时时刻刻都有鼻涕, 就得时不时地擤一下鼻涕。”王玲玲说。

王玲玲和朋友吃饭时, 别人在安安静静地吃饭, 她却要时不时地擤鼻涕。“如果是熟悉的朋友还好, 大家都知道我有鼻炎。”王玲玲说, 最尴尬的是和新朋友吃饭, “鼻子堵得很难受, 擤鼻涕时会发出‘哼哼’的声音, 我总觉得这样会让一同吃饭的人觉得恶心。”

王玲玲说, 有一次她在外面吃饭时, 因为不停地擤鼻涕, 惹得隔壁桌几个人频频回头看她。“当时我就恨不得有个缝能钻进去。”

因为爱美, 王玲玲平时都戴隐形眼镜、化妆。可因为频繁地打喷嚏, 导致眼睛里时常有很多红血丝。“隐形眼镜不戴了, 妆也不化了, 天天灰头土脸去上班。最尴尬的是, 我的鼻涕会在毫无防备状态下, 突然从鼻孔里流出来。真的, 鼻炎不算什么大病, 也不会导致生物学上的死亡, 但真的会让人社会性死亡。”王玲玲感慨地说。

鼻炎“试药”人

“鼻炎, 让人变得丑陋。白天吸着大鼻涕, 晚上睡觉打呼噜, 静止的时候眼神呆滞, 像一条濒死的鱼。”29岁的张越说起鼻炎也感慨良多。她也因此成为一名鼻炎“试药”人。

9月10日, 当她在手机上下单一款新的鼻炎药时, 又有了新的期盼: “万一这个药管用, 能让我这个秋天过得舒服点儿呢。”

张越患上过敏性鼻炎, 已有



鼻炎患者众多 (资料图)

五六年了。

刚开始患上鼻炎时, 张越的症状不是很严重。药店的工作人员给她介绍了洗鼻剂。“每天喷上几次, 鼻子会舒服一些。”张越说。

可慢慢地, 随着鼻炎越来越严重, 洗鼻剂已经没有效果了。

为了能让自已舒服点, 她又开始吃一款名叫“鼻炎康”的药片, 坚持吃了很长时间。慢慢地, 这个药又开始“失效”了。

张越到医院的耳鼻喉科, 找了专业的医生看病。

“医生那里也没有特效药。”张越说, 每次去看医生, 医生都会给开一堆治鼻炎的药, 有喷的, 有抹的, 还有洗剂等。

张越说, 这些药当时用上, 几天内管用了, 但用不了多长时间, 鼻子就好像就产生了抗药性。再后来, 她又听同事的建议, 用上了抗过敏药和鼻炎药的“组合药”。可这个药, 到了第二年, 药效也减弱了很多。

后来, 张越开始喝中药。中药汤喝了不少, 可到了秋天, 她的鼻子该难受还是难受。两年前的一个周末, 张越早上起床后, 突然感觉鼻子堵得慌。

“我就赶紧擤鼻涕, 想让鼻子能舒服点儿。”张越说, 可不管怎么擤, 鼻子还是堵得难受, “到后来, 我再一擤, 鼻子里传来‘吱吱’的响声。”

鼻子堵得慌, 扯得眉宇间难受, 眼睛还会不停流眼泪。张越说, 几个小时下来, 她难受得哭了起来。

因为鼻子不通气, 她只能张着嘴哭。还没哭两声, 她就不敢哭了, 因为哭, 鼻子会堵得更严

重。

那一刻, 她决定从朋友圈里买那种所谓的祖传神药, “本来我是根本不相信这些的, 可当‘神药’喷到鼻子里时, 鼻子很快通气了。”

张越说, 她瞬间感觉自己又活过来了。因为感觉药效神奇, 她还把这种药介绍给身边有鼻炎困扰的朋友。

就在张越以为一切都好起来后, 到了那一年冬天, “神药”也不管用了。再后来, 张越用过闻的“野药”, 也亲手制作过别人说的偏方, 她甚至用痔疮膏涂过鼻孔, 只因有人说这个办法管用……尝试了各种方法, 她依然被鼻炎困扰着。

前些天, 看到一家医院里关于招募“鼻炎试药人”的公告, 张越说, 要不是因为工作没时间, 她就报名去参加了, “真想找到一种能把过敏性鼻炎根治的药, 救广大鼻炎人于‘水火之中’。”

7岁的“老病号”

32岁的张静在市区一家银行工作。张静的女儿米米今年7岁, 刚刚上小学。因为女儿患有过敏性鼻炎, 张静已经成了一个“有风吹草动就会很紧张”的人。米米3岁的那年秋天, 开始频繁地咳嗽和打喷嚏, 后来哮喘也跟着来了。

也是在那个秋天, 米米被确诊患上过敏性鼻炎, 过敏原为尘螨和猫、狗皮屑等。

从米米被确诊后, 张静就开始焦虑起来。她把原本没有玻璃

的书架安上了玻璃, 这样能隔离尘螨。

每一天, 张静都要把家里的床单用挂烫机熨烫一遍, 希望这样可以杀死床单上的尘螨。

为了更有效地去除家里的尘螨, 张静隔一段时间还会请专业除尘螨的人员到家里做彻底清除。

尽管这样, 当米米的鼻炎犯起来时, 张静依旧觉得无计可施。

“有一天, 我们从外面回来, 坐电梯回到家里, 米米的双眼就通红, 开始不停地打喷嚏。”张静说, 这个时候, 她就赶紧给孩子喷药, “虽然能稍微缓解一下, 可孩子还是会不停地打喷嚏、揉眼睛。”

2020年秋天, 张静听说在海南生活, 鼻炎会有所缓解。

于是, 她带着米米去了海南。张静没想到, 到了海南米米的鼻炎竟然没有再犯。

从那之后, 一到秋天, 张静就会带着米米住到海南。张静说: “我没时间的时候, 就让家里的老人陪着孩子在那住着。米米上幼儿园这3年, 基本上每年都是秋天去海南, 到第二年‘五一’再回来。”

原本, 张静以为这样养着, 米米的过敏性鼻炎就好了。

今年9月, 米米开始在沧洲上小学了, 无法再去海南“养鼻炎”, 米米又开始不舒服了, 眼睛发红, 鼻子堵塞, 睡觉打呼噜。

因为鼻炎难受, 米米会经常发脾气, 拿尖锐的东西往自己的鼻子里面捅。心情差的时候, 她还会喊着要拿刀把自己的鼻子砍掉。

张静说, 米米已经有了一些脾气暴躁的征兆, 她用手机拍下过一些米米鼻炎严重时候的视频。镜头里, 米米总是烦躁不安地扭来扭去。早上起床的时候, 米米躺在床上发脾气。

“你无法责怪一个7岁的孩子, 尤其是在这样一个令她痛苦的早晨。她刚刚经历了一整夜呼吸不畅, 嘴唇干得好像马上要裂开。”张静说, 因为鼻炎, 米米的腺样体已经开始肥大。

张静正在考虑给米米做手术, 她也在考虑要不要把米米转到海南去上学。“如果那样的话, 我就要辞掉我的工作到海南陪读, 我不想这么小的孩子一直被困在鼻炎里。”张静说。

患者越来越多

刘卫卫是市中心医院耳鼻喉科主任。刘卫卫说, 过敏性鼻炎患者近年来确确实实在明显增多。20多年前, 很少有患者因为过敏性鼻炎来就诊。到了10多年前, 开始有一些患者在秋冬季节, 因为过敏性鼻炎导致不舒服到医院检查就诊。

刘卫卫介绍, 如今, 一到秋天, 门诊上, 每天都会有四五十名患者来就诊, 比10年前翻了一番。

刘卫卫接诊过的最小患者, 仅有一岁, 属于遗传性的过敏性鼻炎, 她的父母都有过敏性鼻炎史, 所以孩子出生后, 慢慢也出现了过敏性鼻炎的症状。

对于过敏性鼻炎, 刘卫卫说, 这是一种由基因与环境共同作用而引起的多因素疾病。

这种情况不仅仅存在于沧洲, 还广泛存在于内蒙古、辽宁、山东等北方地区。

而对于发病原因, 刘卫卫说, 有环境变换的原因, 也有患者自身身体的原因。“比如近些年一些南方作物被移到北方来种植, 比如内蒙古等地的蒿类植物传播, 再比如植物中的花粉传播, 这些都是可能导致过敏性鼻炎的原因。”

刘卫卫说, 患者的自身原因有遗传性原因, 也有患者自身身体变化等原因。

2018年北京同仁医院发布了一篇《中国过敏性鼻炎诊疗指南》, 其中指出: 全球过敏性鼻炎患者超过10亿。在此前的6年间, 我国过敏性鼻炎的患病率从11.1%升高到17.6%, 患病人数增加了1亿。

对于怎么才能让过敏性鼻炎患者不再被“困”在其中, 刘卫卫说, 患者可以查一下自己的过敏原。对于单一过敏原的患者, 脱敏治疗可以取得良好的效果。而对于多种过敏原的患者, 在增强自身身体素质的同时, 患者可以尝试中西医结合的治疗方法。

刘卫卫建议鼻炎患者, 在进入过敏季时, 及时做好自身防护, 比如出门戴好口罩、帽子, 回家后第一时间将外出衣服脱掉, 尽量减少与过敏物质的接触。