

旅游市场回暖 门票预约较难

线上购买景区门票,难倒老年人

今年,旅游消费的规模增长为经济复苏持续注入动力。与此同时,抱怨“景区门票预约难”的声音不时出现,热门景点和博物馆更是一票难求。逐渐普及的景区门票预约制度,在近期成了舆论焦点。

2019年8月,国务院办公厅发布《关于进一步激发文化和旅游消费潜力的意见》,提出要推广景区门票预约制度,合理确定并严格执行最高日接待游客人数规模。到了2022年,5A级国有景区已全面实行门票预约制度。突如其来的疫情并没有延缓这一制度的推广,相反,相关防控措施在某种程度上还加速了这一进程。时至今日,预约制已成为国内众多景区的标准操作。从实践来看,相比以往,预约制给游客网上购票带来了更多便利,提升了游客的体验感,有利于更好地保护景区环境、降低运营成本,但预约难等新问题也随之产生。

发展中的问题要靠发展来解决,不能因预约难就取消预约制。相信也没有多少游客喜欢体验售票窗口排长队、景区人挤人且寸步难行的场景。值得注意的是,文化和旅游部办公厅近日发布通知,要求“旅游景区及时应对市场需求变化,优化

预约措施,实施科学管理”,这既回应了社会关切,也有利于推动旅游业服务管理更加精细化。

为了解决预约难题,景区要充分发挥主体责任,在增加优质供给上下功夫。在

确保安全有序的前提下,热门景区要通过合理规划、精确调控、完善配套等措施,进一步扩大有效游览面积,优化控流导流,持续稳步提升承载量。对于更多不那么热门的景区来说,要想办法丰富游览内容,

提升服务品质,把口碑打响,从而吸引更多游客。

在科学管理上,景区要主动利用大数据、人工智能等先进技术,畅通预约渠道,简化预约程序,合理设置在线预约时间,提高预约操作便捷性。应当说,这些方面还有很大提升空间。针对中小学生、老年人、残障人士等特殊群体,还要保留线下购票渠道,在让科技赋能服务的同时保留人性化温度。

对于广大旅行社来说,预约制既是挑战也是机遇。要加强对游客个性化需求的研究,根据实际情况创新产品服务,推出更丰富的旅游选择,让预约更便捷。这需要景区和旅行社进一步协作,并强化行业自律。面对“黄牛”等扰乱市场的黑手,监管部门和市场各方要合力打击,共同维护良好的市场环境,促进行业扩容提质。

当然,任何景区都难以在同一时间满足所有人的需求。游客也应该合理规划出行线路,热门景区暂时约不上,不妨错峰出行,先去人少的地方游玩。

据经济日报



资料片

老来学书法

王玉良

南皮县常举办书法展览,我看了很羡慕。每年,我家贴的春联都是印刷的,表达不出个人的意愿,想自己写,可是我的字特别难看。我想,早已退休了,没什么事要做,何不学学书法?

我买了字帖,就开始天天练习。儿子、儿媳见我学书法,给我网购了宣纸、墨汁,我的积极性更高了。可是一位摆摊的老朋友见我寻找书法类书籍,脖子一歪,说:“嗨!您都70多岁了,学什么书法啊?”我笑笑说:“老俗话说,‘活到老,学到老,活到八十还学巧’嘛。”他笑了,一有书法类书籍就给我留着。

我常常对着一个字反复练,还把写的字挂起来,反复看,看哪个字、哪个笔划还可以,哪里是败笔。想到有好多老人平时都练习书法,我就想,如果一伙书法爱好者在一起研究,再有老师辅导,不就进步快了吗?

朋友帮我找到教室、老师,我组织起20余名学员。2020年11月20日,我们的书法班开学了,一直坚持到现在。

我们写了作品就找老师点评,学员之间还互相学习。有了学习班,真比一个人练习进步快。

通过十来年的书法学习,我的书法水平有了一定的提高,作品几次参加南皮县里的书法展。一位朋友见我屋里挂的书法作品,对我说:“叫我上初中的儿子跟您学书法,行不行?”我说:“行啊。”“人家办班收费,您……”我一听,忙摆手:“你叫孩子来学,我就很高兴了,说明我这么老的人还有用,收什么费啊?”暑假里,这个孩子每天上午来我家学书法一个多小时。

通过学习书法,我尝到了甜头,感觉很欣慰。不但提高了书法水平,而且锻炼了身体——写毛笔字真得用力,两腿站直,悬肘用力。

一写出满意的字,我心里就会十分高兴,还结交了几个书法圈的朋友。我虽年迈,但没基础病,吃得饱、睡得着,能种菜、能写稿。

老年学书法真好。

下辈子还做夫妻

余宪文

当年,父亲和母亲结婚时,没有海誓山盟。在他们作为婚房的简陋小房子里,唯一的“奢侈品”是台收音机。

母亲40岁那年患了恶性脊髓神经鞘瘤,术后就瘫痪了,胸部以下完全失去知觉,翻身、大小便全部要人服侍。残酷的现实让母亲无法接受,她拼命地捶打着自己的腿,用力地撕扯着自己的头发,不愿相信这是真的。父亲怕出意外,耐心地劝慰母亲,并全天陪伴在她病床前。

一下子,父亲好像突然老了十多岁,头发白了大半,体重下降了十几公斤。为服侍母亲大小便,瘦弱的父亲每天都要把母亲从床上搬上搬下许多次,以致两只胳膊都磨起了老茧。为了防止母亲长期卧床生褥疮,父亲专门请人做了4个海绵垫子,供母亲坐卧使用。每隔半个小时,父亲就要为母亲翻一次身。瘫痪了17年的母亲,全身竟连一块褥疮也没出现过!这令许多医院的专业护理人员都为之赞叹不已。

因长期卧床,母亲脾气变得暴躁。为了让她开心,父亲为她买了轮椅。从此,每天清晨和傍晚,在公园里或小河边都会看到父亲推着母亲散步的身影,母亲的脸上也露出了幸福的笑容。

母亲病情的稳定,无疑给了父亲莫大的鼓舞。他脑中竟冒出了一个令人意想不到的主意,他要背着母亲一起去实现一个他们盼望已久的愿望——登泰山。

为了让母亲尽情领略五岳之首的无

限风光,父亲决定从岱庙爬起。一开始的路不很陡,父亲走得也很慢,他们还不时地交谈着,然而,还不到一天门,父亲就已满头大汗了。母亲心疼地用手绢为他拭去汗水,示意父亲停下来休息。我竭力央求父亲,说:“让我来背母亲吧。”父亲拒绝了,他执意要亲自将母亲背上泰山。到了中天门,我给父亲和母亲照了一张相。父亲高兴地大声喊:“泰山——我们来了!”当父亲终于把母亲背上了泰山顶时,母亲开心地笑了。瘫痪三年来,她第一次笑得那么灿烂……

从泰山归来后,母亲的心情开朗多了。在父亲的精心护理下,母亲度过了一个又一个春节,看到了一次又一次春暖花开。每年母亲过生日时,父亲都说:“你又长了一岁,我真替你高兴!”在此后的8年中,父亲利用节假日,又带着母亲游览了周边的好几个著名景点。

从去年起,母亲的身体每况愈下。后来吃饭时,连碗也端不住了,只能由父亲一口一口地喂。今年春节过后,她即处于半昏迷状态。母亲在生命的最后时刻清醒过来,深情地望着父亲,留下了最后一句话:“我的日子不多了,谢谢你!这辈子我没白活,下辈子咱们还做夫妻!”母亲走了,父亲并没有痛哭,他只是轻吻着她的额头说:“一路走好,咱们下辈子还做夫妻……”



骑三轮车的老人叫于万春,今年98岁,家住沧州市运河区印象青城小区。据老人的家人说,老人不挑食,烟酒不沾。他每天在两个儿子的轮流陪伴下,蹬着三轮车在我市人民公园转一圈,锻炼身体,儿子们要小跑才能跟上他。

李文来 摄



吃草莓能改善老年人认知功能

美国圣地亚哥州立大学研究人员近日在2023年美国营养学会年会上公布的一项随机临床试验显示,每天食用草莓与改善认知功能、降低血压和提高抗氧化能力有关。此前,研究已证明了草莓对心血管、代谢和认知健康的好处。

这项双盲、安慰剂对照研究在35名健康男性和女性中进行,参与者年龄在66岁到78岁之间。参与者每人连续8周食用26克冻干草莓粉或安慰剂。

食用草莓后,参与者的认知处理速度提高了5.2%,收缩压降低了3.6%,总抗氧化能力显著提高了10.2%。在试验的控制组

和干预组中,参与者腰围平均下降了1.1%。食用安慰剂的参与者,血清中的甘油三酯有所升高。

研究人员表示,令人感到欣慰的是,一个简单的饮食改变,即在日常饮食中添加草莓,就可能改善老年人身体健康。

之前的临床试验已发现食用草莓与改善心血管疾病的几个标志物的关联,包括降低总胆固醇、血压等。在美国拉什大学进行的一项研究表明,草莓中的天竺葵素与降低阿尔茨海默病引起的痴呆风险有关。

据科技日报