

语丝

生活需要思变

**心想事成:**生活不会一帆风顺,这就需要常常思变。

任何事物发展到巅峰,都会向反面发展,在“将满未满”之际,选择退一步,避免“满则溢”的情况发生,这就叫思变。

顺之则胜,逆之则败,聪明的人虚怀若谷,改变自己,顺应变化,这也叫思变。

居安思危,人生才能得安,得进。思变不是患得患失,而是一种从容,一种睿智,一种积极乐观的人生态度!

#语丝# 一个让您表达的平台

发现沧州  
加入晚报朋友圈

晚报“朋友圈”,把您的精彩微信分享给更多读者。

**参与方式:**扫描下方二维码加入晚报“朋友圈”,一文一图,展示您的多彩生活、健康生活、美好生活、高雅生活。

还等什么,赶快来加入吧!

投稿邮箱:

czwbfwb@qq.com

(来稿请注明作者姓名、联系方式、通讯地址。)



琴音如水

彩带龙舞



运河码头,一场别开生面的彩带龙表演吸引了许多游客。几十位身着艳丽服装的表演者,手持五颜六色的彩带龙,挥、转、抖、跃一气呵成,彩龙时而在空中盘旋,时而飞上天空,场面壮观喜庆,让人目不暇接,赢得一片掌声。

“彩带龙”也叫“甩龙”,是一种融入传统舞龙元素的新型健身运动。爱好者只需一人便可舞动,可以舞出各种花样。

场上的表演者个个精神饱满,气宇轩昂,令人羡慕。看得

出,彩带龙舞有着很好的健身效果。队长说,他们的舞龙队,有一百多人,计划沿运河进行多场表演,推广这项群众健身活动,弘扬民俗文化。

彩带龙舞可以让身体各部位都活动起来,有强身健体之效。可独舞,可群舞,平时健身怡情,节庆时则可营造热烈欢庆的氛围,的确是一种很好的民间舞蹈形式。

#生活百味# 生活的感悟千千万万,你的是哪一种?



拓印体验

**浮世清欢:**和朋友一起去体验拓印。从选拓片、清洗、上纸、锤碑,再到上墨、晾干、起纸、装裱,这一番操作下来,既体验了拓印技艺的乐趣,也感受到了中国传统文化的魅力,真是不虚此行!

#记录生活# 用镜头记录身边的人和事,此刻,你就是记者。



爱上编织



韩



为了打发时间,我跟着网络视频学起了钩针编织。我网购了五颜六色的毛线,用笨拙的双手钩织出一个又一个钥匙挂件。有寓意平安的小苹果、事事如意的小柿子,还有硕果累累的葡萄和百财聚来的白菜等。我挑了些喜欢的馈赠亲朋好友,与大家一起分享这份编织的喜悦。

#乐趣# 生活的乐趣千万种,你的乐趣是哪一种?



“开荤”

**禄瑶:**小宝贝六个月啦!家人给精心布置了“开荤”仪式,愿她从此尝遍美味,喜乐无忧!

#秀一秀# 把你的经验、心情、乐趣……告诉更多的人!



采摘乐

**怡然:**“漠漠谁家园,秋韭花初白。”夏末秋初正是采摘韭花的时节,带孩子来到乡下,一起体验采摘的快乐。孩子开心极了,学着大人的样子也动手采摘起来,一会儿工夫就收获满满。

#随手拍# 生活的美需要你去发现。



枝头有只“红薯鸟”

**幽默之余:**买的红薯中,有一个红薯一头细长,另一头弯曲。于是在红薯一头安上一个用一次性筷子削的嘴巴,再安上一个玻璃眼珠,最后将红薯固定在一根枯枝上,在枝头粘上用茄子蒂做的鸟爪子,一只栩栩如生“红薯鸟”诞生了。

#创意秀# 简单、有趣……各种各样的创意,等你来秀!

