



## 迎宾路第二小学小记者站专版

### 一堂生动的国防教育课

本报小记者(迎宾路第二小学4年级7班) 冯心瀛

9月8日,我们迎宾路第二小学的小记者在老师的带领下,怀着十分好奇和兴奋的心情走进沧州人防馆参观学习。

一进人防馆,我就被迎面的人防展区吸引住了。这里展示了人民防空的发展历程,从古代的城防工事到现代的人防工程,各种模型和实物让人目不暇接。看到我国不同时期、不同类型的人防工程,我深深地感受到了人防的巨大变化。

接着,我们走进国防展区。这里展示了我国的国防力量和军事装备,从古代的冷兵器到现代的高科技武器,一应俱全。我们不仅看到了各种战斗机和军舰的模型,还感受到了我国国防科技的强大。

走出国防展区,我们又来到民防展区。在这里,我们登上模拟地震体验台,学习如何

在地震、火灾等灾害中保护自己,增强自我保护能力。

最后,千万不能错过的是6D影院。这里放映的影片逼真生动,我们仿佛真的置身于各种场景之中,既可以感受到风雨雷电等自然灾害的威力,也可以感受到战争的残酷和惊险。

人防馆之行不仅是一次简单的参观,更是一次心灵的触动。这里不仅是一座富有国防魅力和人民防空深度体验的博物馆,更是一所生动的“国防教育学校”。

通过这次参观学习,我更加深刻地感受到了祖国国防力量的强大。我为自己是中国人而感到骄傲和自豪,也会更加热爱祖国和珍惜现在的幸福生活。作为新时代的少年,我要更加努力地学习,立志成才,尽己所能,报效祖国。

(指导老师:王淑会)

### 校长寄语



我校秉承“以人为本,拾级而上,培养人格健全、全面发展的现代人”的办学理念,树立“志行”核心文化,筑牢立德树人之本。立志立人,尚志尚行,在“培志”和“笃行”的融合教育中,打造一支尚德励志、求真践行的教师队伍,用心培育博学笃志、知行合一的新时代好少年。志存高远,敦行至善,我们将用美德美行践行校训——世界因我而美丽!

——迎宾路第二小学校长 咎慧

### 关爱生命,关注人防

本报小记者(迎宾路第二小学5年级4班) 王美祺

9月8日,作为晚报小记者,我怀着无比激动的心情参观了沧州人防馆。

走进人防馆,讲解员先为我们讲解了我国人防的发展历程,还给我们介绍了我国的航空母舰、弹道导弹等大国重器,让我们身临其境地感受到了我国国防力量的强大。和平年代的我们更要牢记历史,勿忘国耻,加强国防和国防建设。

在参观过程中,通过一系列多媒体技术,我们真实地体验到了地震来临时地面剧烈抖动的惊心动魄。面对无情的天灾时,我们要学会自我保护,减少伤害。比如地

震来临时,我们要躲到卫生间等空间狭小的地方或桌子下面,尽最大努力地保护好自己……

我们还观看了一段关于心肺复苏急救的视频。心肺复苏就是一场与时间赛跑的生命急救,通过有规律地对晕厥人员进行胸部按压,争分夺秒地抢救生命。

我心想,学会了这些急救常识,在关键时刻就可以帮助别人,这是一件多么有意义的事情啊!

关爱生命,关注人防。愿我们伟大的祖国日益强大,屹立于世界东方。

(指导老师:赵桂芳)

### 感受国防力量

本报小记者(迎宾路第二小学6年级3班) 李可欣

9月8日,我们迎宾路第二小学的小记者由老师们带领着来到沧州人防馆参观。

同学们怀揣着好奇心走进了人防馆。一进大厅,我们就被眼前的景象吸引得根本挪不开眼睛。我们看到一台超大的坦克模型和一个火箭模型,我还是第一次看见这么大的模型,好想上前去摸摸它。

讲解员先带我们了解了我国人防的发展历程,还给我们讲了很多人防知识。

继续往前走,来到了我最

感兴趣的“辽宁舰”模型前。它虽只是个模型,但我们依然能感受到它的庞大,再配上让人身临其境的模拟航母出海巡航的场景,我感觉它真的就像在海里遨游一般,真是太帅了!

此外,我们还体验了飞机迫降逃生训练,学习了心肺复苏……

通过这次参观人防馆,我感受到了我国国防力量的强大。虽然我们生在和平年代,但是也要时刻牢记居安思危,警钟长鸣。

### 星星点灯

#### 居安思危

人防馆一共分为三大展区:国防展区、人防展区、民防展区。讲解员告诉我们,人防作为国家安全体系的重要组成部分,旨在保障人民的生命财产安全,防范和应对各种安全威胁,维护社会安定。

在360度沉浸式影院,讲解员把我们领到大屏幕前,屏幕顿时亮了起来,播放了一段空袭来临时的震撼画面。

居安思危,备战人防,让我们时刻牢记人防的重要性,好好学习,将来为祖国建设贡献力量。

本报小记者(迎宾路第二小学4年级6班) 李佳然

#### 立志报国

在人防馆,我们体验了模拟地震和飞机迫降逃生,进一步了解了自然灾害的无情和突发事故的可怕。我们要牢固树立人防意识,掌握各种应急逃生技能,在灾难面前更好地保护自己。

古人云:“生于忧患而死于安乐。”同学们,我们要从小学习本领,长大报效祖国,为我国的国防事业贡献自己的一份力量。

本报小记者(迎宾路第二小学5年级3班) 苑婧冉

#### 扫码看视频 新闻料更多

请扫描二维码,跟随迎宾路第二小学晚报小记者去人防馆看看吧。



本版摄影 聂影



学习心肺复苏

### 学习人防知识

本报小记者(迎宾路第二小学5年级4班) 代小玉

9月8日,我们迎宾路第二小学的晚报小记者参观了沧州人防馆。

在讲解员的带领下,我们先了解了我国的人防历史和国防实力。

然后,我们来到一架飞机模型前。登上飞机模型后我们发现,原来这架“飞机”完全还原了真实飞机的样子。下“飞机”时,讲解员让我们尝试了一回从“飞机”上的应急滑梯滑下来的紧急撤离。

接着,我们又来到一个人体模型前,学着讲解员的样子,尝试给人体模型做心肺复苏。一想到学会心肺复苏,在紧急时刻就可能帮到别人,我们都学得很认真。

继续往前走,我们来到一个体验台。我问讲解员这

是体验什么,讲解员说这是地震体验台。我怀着好奇心走上体验台,刚上去没一会儿体验台就开始剧烈摇晃,我感觉头很晕。这时,体验台前方的一块大屏幕上播放着地震时如何自救的知识。

讲解员还带我们走进一间大屋子,里面有一块环绕大屏幕。讲解员说一会儿屏幕上会播放城市遭到炮弹攻击的画面。开始播放了,我全神贯注地盯着屏幕,屏幕里的城市遭到炮弹攻击后横尸遍野,惨不忍睹,战争太可怕了,我不禁打了一个冷战。

参观结束了,我收获很多,了解了人防的重要性,还学到了很多急救知识和应急逃生技能。



了解人防历史

### 要把祖国建设得更强大

本报小记者(迎宾路第二小学4年级7班) 夏子诺

9月8日,在老师的带领下,我们小记者兴致勃勃地走进沧州人防馆。

走进大厅,讲解员给我们详细地介绍了我国人防的发展历程和各种军事武器。我们参观了“辽宁舰”模型和各种导弹模型,我顿时就被我们国家强大的国防力量震撼到了。

接下来,我们又观看了一段防空安全疏散视频,学习了在战争发生时如何保护自己和救助其他人员。

在参观过程中,我们还通过各种高科技体验项目,

感受到了地震和海啸等自然灾害给人类带来的危害。我们一定要多学习一些应急逃生知识,提高应对自然灾害的能力。

最后,我们来到6D影院,戴上眼镜,观看了一部惊心动魄的6D电影,真的好兴奋啊!

这次参观让我们认识到,虽然我们生活在没有战争的年代,但还是要做好人民防空和应对各种自然灾害的准备。我们一定要好好学习,长大后把祖国建设得更强大。



留住难忘时刻