



冀云沧州客户端



沧州晚报官方微信



教育

医保

职称

招聘

交通

便民

服务

教育部发出通知，要求保障学生每天校内校外各1小时体育活动

学生每月至少调换一次座位

近日，教育部办公厅发出关于开展第7次全国近视防控宣传教育月活动的通知。

通知要求，各地中小学校保障学生每天校内、校外各1个小时体育活动时间，鼓励有条件的学校学生校内户外活动达到2小时。

根据通知，中小学校要科

学合理分配使用电子产品开展教学时长，严控书面作业总量，保障中小学生学习睡眠时间，引导学生课间走出教室活动、远眺。幼儿园保证儿童每天2小时以上户外活动，寄宿制幼儿园户外活动不少于3小时，其中体育活动时间不少于1小时。

通知要求，把幼儿园作为近视防控“第一道关口”，控制幼儿和小学低年级段近视发生率。

此外，国家疾控局也发布了《儿童青少年近视防控公共卫生综合干预技术指南》。

指南提出，**各个班级应配备课桌椅调配测量尺，定期测**

量学生身高范围并适时调整课桌椅。每个教室应根据学生身高范围配备可调节式课桌椅或2至3种型号课桌椅，同型号课桌椅可成列摆放，每学期根据学生身高和坐高对课桌椅高度进行1次个性化调整。

按照学生座位视角、教

室采光照明状况和学生视力变化情况，学校每月至少调换1次学生座位。儿童青少年应接受视力不良筛查，筛查频率每学年不少于2次。注重筛查建档过程的规范性，加强质控，以实行筛查后分级闭环管理。

关注

一身诗意仲秋始 一派清爽秋渐深
今日5时27分——白露

光阴似水，节序如流，“金波渐转，白露点苍苔”，北京时间9月8日5时27分将迎来白露节气。

天津民俗专家、专栏作家由国庆介绍，古人以“春夏秋冬”四时配“金木水火土”五行，秋属金，金色白，以白形容秋露，故名“白露”。公历每年9月7日至9日，为白露节气之始，标志着仲秋时节的开始。

自白露始，夏日时草长莺飞的景象渐行渐远，意味着暑热基本结束，盛夏的余温在“离离暑云散”中离去，明媚的仲秋在“袅袅凉风起”中登场。

白露，很美。美在蓝天如洗，美在秋水如碧，美在露珠如

玉。此时节，绿意渐黄，花木仍盛，瓜果飘香，天地间一派清清爽爽，处处皆是宜人的秋色。

“蒹葭苍苍，白露为霜。所谓伊人，在水一方。”正是因为《诗经》中的这首《蒹葭》，一身诗意，充满灵性的白露“声名鹊起”，从此成为历代文人雅士心中的“白月光”。

白露是二十四节气中昼夜温差最大的一段时间，按照古人的说法，“大抵早温，昼热，晚凉，夜寒，一日而四时之气备”，犹如一天中寒来暑往，四季轮回。玉露生凉，民间老话或俗语有“处暑十八盆，白露勿露身”“白露不露，长衣长裤”等说法。

公办托育机构
不得收取采暖费空调费

近日，省发改委、省卫健委发布通知，加强托育服务收费管理有关事项。

公办、民办非营利性、普惠型托育机构的收费项目为托育费，以及包括伙食费在内的其他服务性收费。托育费可由经营者根据实际情况，按月或按季度收取。**除上述收费项目外，公办托育机构不得收取采暖费、空调费等其他费用。**伙食费等服务性收费根据服务对象的实际消费情况，按照非营利原则由经营者据实收取。

当月婴幼儿在托时间为0天的不得收费，实际在托时间1天至10天的，按月收费标准的50%收取；实际在托时间11天及以上的按整月收取。

因托育机构原因导致婴幼儿实际在托天数不足1个月的，按实际在托天数收取。婴幼儿入托后因故退托的，托育费以实际在托时间按上述规定扣除当月应缴费用后退还余额。原则上半日托每人每月不超过全日托50%；计时托按小时计算收费，不足1小时的按1小时计算。

沧州中西医结合医院老干部体检中心
今起搬迁至康复院区

近日，沧州中西医结合医院健康管理中心发布消息，老干部体检中心今起搬家。

新院区地址位于：**沧州高新区向海路5号康复院区一楼、**

二楼体检中心。

搬入新区后老干部体检中心将更名为河北省沧州中西医结合医院康复院区体检中心。

速览

沧州文庙：
即日起至
9月10日闭馆

近日，沧州文庙管理中心发布通知，**即日起至9月10日闭馆。**

城乡燃气排查治理开始
严查“问题气”
“问题瓶”

近日，全省市场监管部门开展城乡燃气安全风险隐患排查治理，严查“问题气”“问题瓶”。

市、县市场监管部门要对**辖区内涉嫌存在气质不达标、非法掺混二甲醚等“问题气”的生产经营场所（含充装单位）的所有储气罐的液化石油气实行全覆盖抽样检验**，发现存在“问题气”的，立即责令停止违法行为，及时依法查处。

对违规充装非本单位办理使用登记气瓶、超期未检气瓶、不合格气瓶、超出设计使用年限气瓶或“黑气瓶”（经翻新的报废气瓶或来历不明的气瓶）的，未按要求送检气瓶的，市场监管部门要依法严肃查处。

本版稿件均据新华社、河北日报等

热点

职工医保个人账户
可为家人缴纳
城乡居民医保费用

近日，河北省医保局发布消息，**职工医保个人账户可以为家人缴纳城乡居民医保费用。**

缴费操作渠道一：登录“河北税务”微信公众号，业务办理—社保缴纳—个人社保缴费—输入身份证号—核对信息—缴费—2024年度—输入联系电话（代征单位代码空着）去缴费—380元。

缴费操作渠道二：登录“河北智慧医保”小程序，使用职工医疗账户余额代缴。

截止日期：2023年12月25日（每月26日—31日，“河北税务”暂停收费）。

缴费记录查询：登录“河北税务”微信公众号—业务办理—社保缴纳—个人缴费记录查询—输入身份证号—选择缴费起止日期—查询。

销售不合格柴油
青县森泉加油站被罚款

近日，青县森泉加油站因销售不合格车用柴油被罚没46536.89元。

青县人民政府官网发布的行政处罚决定书载明，7月26日，青县市场监管局对青县森泉加油站销售的成品油进行抽检。

经查，抽检的车用柴油是当事人7月26日购进的5.98

吨，至7月31日收到不合格检验报告时已全部售出，获利536.89元，货值45685.89元。

青县市场监管局认为，青县森泉加油站经营不合格的车用柴油，其行为违反了《中华人民共和国产品质量法》。**当事人被处以罚款46000元、没收违法所得536.89元的行政处罚。**

23批次化妆品不合格
包括染发膏、防晒乳等

近日，国家药监局发布通告，经检验，23批次化妆品不符合规定。这些化妆品包括染发膏、防晒乳、面膜、保湿霜等产品。

其中，产品标签标示为欧莱雅（中国）有限公司生产的**兰蔻轻透水漾防晒乳**（标示批号：78W200）“未检出产品标签及注册资料载明的技术要求标示的防晒剂”；产品标签标示为朋友（上海）化妆品销售有限公司进口的**普柔**

玛丝特染发膏（配合普柔斯缔双氧乳）（标示批号：7X15）“检出产品标签及注册资料载明的技术要求未标示的染发剂”；产品标签标示为资生堂（中国）投资有限公司经销的**安热沙金灿倍防晒啫喱**（标示批号：1356TD）“产品标签与注册资料载明的技术要求不一致”、“未检出产品标签标示的防晒剂”、“未检出注册资料载明的技术要求标示的防晒剂”。