

体检无异常,咋就突然癌症晚期了

如出现腹胀、月经紊乱、腰痛,要警惕卵巢癌找上门

范女士怎么也没想到,一年前常规妇科体检无异常,近日竟被查出晚期癌症。医生提醒,如出现腹胀、月经紊乱、腰痛、下肢及外阴部水肿等疾病,需警惕卵巢癌找上门。



1 腹胀、腹泻找不到原因,竟是卵巢癌晚期

两个月前,范女士总觉得肚子胀胀的,时不时拉肚子。于是,她到医院就诊。经过各项检查,她的消化道没有问题。问题到底出在哪里?
就在这时,消化内科医生发现她的腹部出现了腹水,糖类抗原测定值指标过高。范女士被转诊至妇科。接诊的宁波

市医疗中心李惠利医院妇科主任杨玲玲安排范女士做了B超检查,结果发现卵巢里有直径3厘米的肿块。腹部CT发现腹部有大量积液,卵巢癌伴盆腔腹腔广泛转移。
范女士想不明白,明明每年都参加单位体检,妇科的常规检查结果都显示

正常,怎么一下子会这么严重?医生称,卵巢属于深部器官,发病不易被发现,且患者得上皮性卵巢癌,这种癌进展非常快,早期在腹腔内播散,会在网膜转移,迅速产生大量腹水,目前,还没有很好的卵巢癌筛查手段。
最终,范女士接受了手术和化疗。

2 卵巢癌具有“两高一低”特点

卵巢癌一直以来都是被严重低估的隐形杀手。卵巢癌的死亡率高居妇科恶性肿瘤之首,晚期卵巢癌5年生存率仅为39%,被称为“妇癌之王”。
卵巢癌发病原因尚不明确,目前尚无有效筛查手段。它有“两高一低”的特点:致死率高、复发率高、早期发现

率低。
卵巢癌之所以致死率高,就是因为卵巢癌不像宫颈癌一样能够做到早期诊断。卵巢癌早期症状没有特异性,卵巢又是在盆腔里面,看不到摸不着,70%的患者确诊时就已经是晚期。
卵巢癌还有一个特点,就是特别容

易转移,且转移的范围特别广。
随着病情的发展,一期肿瘤可能长在卵巢上,二期已经扩散到盆腔了,累及盆腔器官,三期肿瘤已经跑到腹腔里去了,四期肿瘤可能已经跑到腹腔外面,甚至跑到胸腔了。

3 子宫内膜异位症可能发展为卵巢癌

有些疾病与卵巢癌有一定的关系,比如子宫内膜异位症。子宫内膜异位症是一种很常见的妇科疾病,困扰着世界上10%左右的育龄期女性,这其中有接近一半的女性会发生不孕或流产现象。

内异症主要表现为与月经周期密切相关的下腹痛和痛经、不孕、性交不适等,也有约25%的患者无任何症状。
月经期间子宫内膜组织可能会顺着输卵管逆行流入盆腔,被认为是子宫内膜异位症的原因之一。子宫内膜异位病

灶多累及卵巢、输卵管和盆腔腹膜。
除了上述常见的症状,已有研究证实,子宫内膜异位症病灶有发生恶性转化的能力,恶变率为5%—10%。子宫内膜异位症可能逐渐发展为非典型子宫内膜异位症,随后发展成卵巢癌。

4 母女双双患癌,家族史尤其要警惕

医生提醒,卵巢癌高危人群尤其要警惕,特别是具有卵巢肿瘤或恶性肿瘤家族遗传史的女性。
杨玲玲介绍说,“我曾遇到过一对母

女,30多岁的女儿先后查出卵巢癌晚期和乳腺癌,又出现肝转移;两年后,母亲也出现了同样的病情。”
另外,50岁以上的女性、未生育或者

不孕且有子宫内膜异位症病史的女性、单独服用雌激素药物超过10年的女性、乳腺癌易感基因发生突变的女性等,也都是卵巢癌高危人群。

5 出现以下症状,需警惕卵巢癌找上门

卵巢癌早期没有特异症状,有以下异常需引起警惕:
腹胀 腹胀是卵巢癌的“红牌”警告,常为卵巢癌患者的首发症状,在未触及下腹部肿块前即可发生。原因在于肿瘤本身压迫,并在腹腔内牵拉周围韧带所致,加之卵巢癌常伴有腹水的发生,使患者常有腹胀感。因此,有不明原因的腹胀(尤其在更年期),应及时做妇科检查。
月经紊乱 多数卵巢癌患者,月经

没有发生变化。如果卵巢正常组织均被癌细胞破坏,激素水平改变,患者全身状态欠佳,就有可能出现月经过少或闭经。卵巢癌的病理类型复杂多变。卵巢颗粒细胞瘤可分泌雌激素,因雌激素产生过多,可引起性早熟、月经失调或绝经后阴道流血。
腹痛、腰痛 卵巢癌浸润周围的组织,或者与邻近组织发生粘连,压迫神经可引起腹痛、腰痛,一般是由隐隐作痛到钝痛,甚至较剧烈的疼痛。

下肢及外阴部水肿 卵巢癌肿块在盆腔内逐渐长大,可压迫盆腔静脉,并影响淋巴回流。因此,若患者出现下肢及外阴部水肿,此时应想到可能是卵巢癌在“作祟”。
不明原因的消瘦 卵巢肿块逐渐长大,加之腹水形成,可机械性压迫胃肠道,引起患者食量减少及消化不良。除此之外,癌细胞生长繁殖需消耗大量营养,使患者日益消瘦、贫血乏力、面色苍白。

6 卵巢癌能预防吗

在遗传方面,如直系亲属患有卵巢癌、乳腺癌、子宫内膜癌或结直肠癌,且在一个家族中多次发生,可以到肿瘤专科医院进行遗传咨询或相关基因检测,了解是否存在相关基因突变。

对于年轻未育女性,可以口服避孕药降低卵巢癌的患病风险,对于普通人群,建议每年进行定期的妇科体检,包括妇科超声、肿瘤标志物检测等,可以提前发现一些隐匿性的病变,做到早发现、早

治疗。
养成良好的生活习惯,加强锻炼、增强体质、提高免疫力,对于预防卵巢癌也会起到很好的作用。

据宁波晚报

挠破小脓包 险些丢了命

背上长了个绿豆大小的脓包,又疼又痒。患者忍不住抓挠,结果伤口越来越大,险些丢了命。

挠破脓包,险些丢命

65岁的史伟国是湖北襄阳人,有多年的糖尿病史,血糖一直控制不好。近日,史伟国背上冒出一个小红包,痒得厉害,他总忍不住用手抓挠,很快脓包就破溃流水。破溃面越来越大,史伟国的背部疼痛不已。家人带着他辗转多家医院,都控制不住创面继续变大。
前几天,史伟国到武汉市第三医院烧伤科就诊。看到他的创面,在场的医护人员都震惊不已:整个背部像是被斧头砍了一个大切口,深可见骨髓,肉眼可见大量坏死性筋膜组织,创面边缘又红又肿,整个头部和双上肢明显浮肿。此时的史伟国已经出现明显的呼吸困难,精神萎靡,无法自主行走,病情十分危重。
接诊医生称,史伟国这种情况是糖尿病合并严重的皮肤破溃感染,并伴有脓毒血症、感染性休克,如果处置不当,就有可能在短时间内导致死亡。入院后,史伟国接受了抗休克、抗感染治疗后,生命体征逐渐稳定。
为减少手术创伤,医生决定为史伟国以清创治疗为主,经过多次清除大量坏死筋膜组织和持续的负压引流,创面逐渐出现好转。

“糖友”伤口再小,也要上医院

医生提醒大家,长期血糖高会引起神经内分泌调节紊乱,末梢神经病变,出现皮肤干燥、瘙痒或过敏。随着皮肤屏障能力下降,一旦搔抓或是摩擦引起破皮,伤口就会迅速变大、易感染或难愈合。
医生建议糖友除了定期监测并控制好血糖外,还要保护皮肤的清洁湿润,糖尿病患者一旦出现伤口,即使伤口再小也应引起重视,及时到医院就诊,千万不要自行在家处理。糖尿病足的治疗不是“头痛医头,脚痛医脚”这么简单,应该到正规医院进行系统、规范化治疗,避免延误治疗而导致严重后果。

据长江日报

吃两口汉堡意识模糊

原是小麦运动型过敏

近日,广州一名女子吃了两小口汉堡后忽急匆匆赶高铁,列车开动后身体出现不适,手脚麻木,意识模糊。
女子这才想起自己有小麦运动型过敏,吃完小麦类食品两小时内不能剧烈运动。经过工作人员和乘客的热心帮助,女子及时吃药后逐渐恢复清醒,红疹消退。
小麦依赖运动诱发的过敏,需要“吃”和“动”两个动作短时间内连续协同作用才能诱发,二者缺一不可。除了运动外,疲劳、酒精、雌激素变化、解热镇痛药,甚至心理状态,都可以放大过敏反应,成为过敏性休克的诱因。
这类患者如不慎误食小麦类制品,6小时内应避免运动。如果出现皮疹等轻微过敏反应,就应立即口服抗过敏药。如出现皮疹范围大和其他症状,应避免运动,尽快就医。

据武汉晚报