

支原体肺炎患儿明显增加

医生紧急提醒：开学后或将达感染高峰

发热不退、咳嗽越来越严重……如果最近你家的孩子有这些症状，就要小心了。近日，多地传出支原体肺炎病例消息，医院呼吸科病房出现满负荷运转的情况。支原体肺炎的高发季节是秋冬季，今年却有点特别：自6月起，支原体肺炎的患儿明显增加。



1 开学后或将迎感染高峰

据“极目新闻”近日报道，10岁的湖北红安男孩小阳高热10余天，基层医院用药多日仍无效后，转入武汉市肺科医院。医生迅速锁定的罪魁祸首——不是细菌、不是病毒，而是一种叫支原体的微生物。别看这种微生物连“外套”都不“穿”（没有细胞壁），但遇到抵抗力弱的人群，仍可致其局部白肺，形成重症肺炎，甚至威胁生命。武汉市肺科医院呼吸二病区副主任杨澄清说，CT检查发现，小阳的右肺“大片状实变”，也就是常说的“白肺”。通过相关检查，小阳的支原体抗体检测结果呈阳性，肺炎支原体核酸阳性，他随即被确诊为支原体肺炎。目前，小阳的病情已得到控制，并趋于康复。支原体感染常引起呼吸道感染，常造成咽炎、支气管炎，其表现像感冒一样，部分具有自限性，部分出现顽固性的干咳，严重者可发展为肺炎甚至重症肺炎。类似小阳这样的患者，可能会发展成局部白肺，甚至更严重的情况。杨澄清提醒，支原体感染一定要重

视，当出现类似普通感冒症状，且咳嗽、发热，治疗两三天无好转，就需要及时就医。在杭州，据《都市快报》报道，今年11岁的安安，发烧、咳嗽一周不见好转，有一天更是烧到了40摄氏度。家长急急忙忙把他送到浙江省立同德医院儿科，检查发现，左肺出现了白肺。儿科医生表示，今年夏天，在浙江省立同德医院就诊的患儿中，支原体肺炎的患儿明显增加。病房中绝大部分患儿也是支原体肺炎患者，与安安类似的情况也不在少数。儿科病区满负荷运转，病房每天都处于饱和状态。儿科医生提醒，千万不能把肺部的这种不典型病原体高发当成普通感冒或流感来治疗，如果擅自使用抗菌药，就有可能耽误病情。在广东江门，该市多家医院近一段时间感染肺炎支原体的患儿数量高居不下，有的患儿高烧一星期不退，有的连续干咳一个月，还有的发展成重症肺炎，出现肺不张、大片肺实变。江门市妇幼保健院儿内科主任吴振

波说：“住院患儿近七成都合并有肺炎支原体感染，且病情重的患儿中，大龄儿童占比较多。”江门市中心医院儿科副主任医师傅雯静表示，肺炎支原体每几年会出现一次大流行，可持续2年—3年。该科去年监测发现肺炎支原体进入了流行高发期，今年以来，他们收治的因感染肺炎支原体引发肺炎入院的患儿已超过200例，加上门诊的轻症患儿，人数就更多了。在南京市儿童医院呼吸科门诊，前来就诊的孩子络绎不绝，基本都是咳嗽、发热等症状。医生告诉记者，支原体肺炎的高发季节是秋冬季，上一次暴发是在2018年秋冬季。今年较为特别，可能与前几年新冠病毒流行有关。南京市儿童医院呼吸科主任医师刘峰说，应避免跟生病的孩子、有症状的有慢性咳嗽的孩子密切接触。开学后，9月份到10月份是一个高峰，孩子们一定要注意不要特别劳累，如果有症状，就应及时到医院就诊。

2 医生提醒：不要盲目用药

面对有这些困惑和担忧的家长，近日，武汉儿童医院呼吸内科发布了科普文章。文章由该科主任医师、中华医学会儿科学分会呼吸学组呼吸免疫协作组副组长陆小霞和该科主治医师杜青共同撰写，为家长介绍支原体肺炎。感染该病的孩子，咳嗽特点是早期多以干咳为主，较为剧烈，可表现为咳得停不下来、面红耳赤。部分孩子会伴有喘息，多见于婴幼儿。肺部早期体征可能不明显，但随着病情的进展，可能出现呼吸音降低和干湿啰音。重症支原体肺炎还可出现气促、胸痛、咯血等呼吸道症状以及皮肤出疹、抽搐、血栓形成、血小板减少等肺外并发症。针对家长的担忧，专家表示，整体而言，支原体肺炎属于儿童常见的呼吸道感染性疾病，大部分孩子经过规范治疗后都恢复得不错。

不过，对于病情严重，或是有过敏史的孩子，还需要关注是否出现呼吸系统后遗症，如闭塞性细支气管炎、支气管扩张等，家长可以带孩子定期到呼吸内科门诊随访、评估。据介绍，肺炎支原体是非典型病原体中的一种，直径仅有2微米—5微米，是目前最小的原核致病性微生物。需要注意的是，常见的头孢、青霉素等药物主要通过破坏细胞壁达到疗效，而肺炎支原体既不属于病毒，也不属于细菌，没有细胞壁，因此，使用头孢、青霉素等药物治疗支原体肺炎效果不佳。若孩子感染了肺炎支原体，家长别擅自给孩子购买抗菌药，以免延误病情。正规治疗方案有哪些内容？专家表示，支原体肺炎是肺炎的一种类型，可按常规肺炎治疗原则予以对症支持治疗，如充分休息、适当饮食，正确服用退热药

等。阿奇霉素、红霉素、克拉霉素等大环内酯类药物，是支原体肺炎的首选治疗药物，可遵医嘱用药。另外，对于部分重症支原体肺炎患儿来说，容易出现呼吸道黏液阻塞，甚至出现较大的支气管被塑形分泌物堵塞的情况，需要接受支气管镜介入治疗，清除下呼吸道分泌物和痰栓，促进肺复张、减少后遗症。南京市儿童医院呼吸科主任医师刘峰则给出以下提醒：1.支原体肺炎感染后，主要症状是持续发热、咳嗽、喘息、呼吸加快等，总疗程在10天到14天左右；2.肺炎支原体主要通过呼吸道飞沫传播，目前还没有支原体肺炎疫苗，预防感染要从增强体质、保持良好卫生习惯做起；3.孩子发热、咳嗽持续三天以上，建议及时就医，以免因延误病情发展为重症。

据半岛都市报

中老年人要——坦然接受衰老

人从出生开始，就逐渐走向衰老。这是必然之路，谁也无法逃避。原本乌黑的头发，渐渐生出银丝；原本白皙娇嫩、美如冠玉脸庞，慢慢出现了斑点和皱纹；曾经力大如牛，现在搬一棵白菜都嘘嘘带喘；曾经健步如飞，如今变得步履蹒跚……所有这些变化，都是因为我们老了。虽然留恋过往，留恋年轻的自己，但是最终还要坦然接受衰老。

从30岁开始，人体的肌肉开始退化。如果不注意科学锻炼，60岁后，每年肌肉就会减少3%至5%；70岁后，每年会减少50%以上。肌肉太少，不仅会让人没有力气，走路不稳，还会影响寿命。肾脏也是这样，从30岁开始渐渐衰老。要用心养护自己的肾，但不要乱用“补肾”的药物或保健品。肾脏出现钙化斑、小囊肿不必太在意，那是衰老的表现。

从35岁开始，我们的骨骼开始衰老，不能像以前那样不怕摔、不怕碰了。年龄越大，骨质疏松就越明显，就越容易发生骨折。

从40岁开始，心脏渐渐老化，很多人的冠状动脉逐渐出现粥样斑块和钙化斑，舒张功能开始减退，二尖瓣、三尖瓣、主动脉瓣等“阀门”开始出现关闭不全或反流。

从40岁开始，肺的老化速度也加快了。人不能再像十几岁的时候那样跑完几千米了，你的肺已经难以支撑那么大的运动量了。

从45岁开始，肝脏也进入老化阶段，不能像以前那样有效地解毒了，因此不要再大杯喝酒了，也不要胡吃海喝了。另外，肝脏上出现一两个钙化斑或者有两个小囊肿，这都是衰老的表现，坦然接受吧。

45岁以后呢？哪些脏器开始衰退？别想了，到这个年龄，全身所有脏器都逐渐走下坡路了！这是自然规律，我们只能接受，无论愿意还是不愿意。

虽然我们无法抗拒衰老，但是我们可以努力延缓衰老。最可行的办法是养成健康的生活习惯，定期检查身体，发现血压、血脂、血糖异常要及时治疗，不要等着心、脑、肾都出了问题才重视。

哦，还有个问题：中老年人查体发现颈动脉有几个斑块，要紧吗？小斑块不要紧，控制好血压、胆固醇、血糖，多运动、少喝酒、别吸烟、别肥胖就行了。如果斑块比较大，把血管腔堵了一半甚至更多，就要找医生积极治疗了。

中老年人的很多毛病都跟衰老有关，我们要客观面对，不要过度担心，更不应该过度检查和治疗，以免给身体带来不必要的伤害。

郭艺芳

食欲减退暴瘦，原来患上糜烂性胃炎

刘女士家住武汉市江汉区新华路，是位老胃病患者。三个月前，她出现了进食后腹胀、腹痛和上腹部堵塞感，为此食欲日渐减退，整个人消瘦了10公斤。胃镜等检查结果提示她患的是糜烂性胃炎，然而，口服抑酸护胃类药物后，症状却未明显缓解。刘女士连续多日苦不堪言，连晚上入睡都困难。两周前，刘女士前往武汉市第一医院针灸科胃肠病亚专科门诊寻求中医治疗。副主任医师邹燃和医生胡晖详询病情后，考虑她是脾气虚弱，脾虚失于运化，水谷、水液不运，消化功能减退。针对她的病情，专家制定了针灸治疗方案，配合中药调理来健脾、益气、通络、增加胃



肠运动，以改善症状。刘女士表示，连续治疗两周后，自己感觉腹胀、腹痛好些了，胃肠明显顺畅，睡眠质量有所改善。目前，她在继续按照疗程进行治疗，目的是进一步改善胃肠功能。邹燃介绍，中医认为“脾胃为后天之本”，脾胃不健，气血亏虚，则人体易病。刘女士因为各方面原因导致精神压力过大，再加上饮食不规律，所以易患消化性溃疡、消化不良、胃肠神经功能紊乱等疾病。邹燃表示，针灸治疗功能性胃肠病具有早期起效迅速、远期疗效稳定、双向平衡调节等优势。比如脐疗，以脐即

神阙穴处为用药或刺激部位，以激发经气，疏通经络，促进气血运行，调节人体阴阳与脏腑功能。再比如腹针，腹部为六腑之居所，通过针刺腹部穴位，可达到调节五脏六腑之效，尤擅调节胃肠道功能。

胡晖提醒，针灸治疗功能性胃肠病疗效显著，但需坚持治疗才能取得较好的远期疗效。此外，需保持心情舒畅、适度锻炼、睡眠充足、饮食健康和生活规律，否则胃肠病很易复发。平时，还可以多按摩内关、中脘和足三里这三个穴位，帮助改善肠胃不适。

据“极目新闻”