

戴玉镯10年,关节变形无法取下

医生提醒:小心首饰病



爱美之心人皆有之,爱美是女人的天性,佩戴耳环、项链等首饰,让人魅力四射,充满活力。但很多人不知道,首饰的选择,佩戴方法不当和清洗不及时,会引发一些麻烦,也会患上首饰病。

1 首饰无法取下,求助消防员

近日,江苏一女子到消防队求助,称因工作原因,需取下了10年的玉手镯,但因关节变形,自己无法取下。消防员先给女子的手腕涂上洗洁精,然后小心旋转玉镯,随后又用了缠线法,但玉镯始终无法通过手腕处的关节。最终,在征得女子同意后,消防员做好保护措施,将玉镯敲断后取了下来。

佩戴饰品取不下来的事情不在少数。去年,一名男子来到安顺市经开区消防救援大队求助,说他手上的一枚戒指取不下来了。消防救援人员观察发现,一枚金属材质的戒指卡在男子的左手中指上,戒指又宽又厚。因长时间血液循环不畅,男子手指已开始充血浮肿。据了解,男子手上的戒指为装饰戒指,

是女朋友刚给他买的生日礼物,戴在手指上后就一直没有取下。没想到,这枚爱心戒指,戴上去容易,想摘下来却很难。消防员首先将保护垫放在戒指底部,隔绝戒指与手指皮肤接触,防止剪切时造成二次伤害。随后,消防员利用指环切割机对戒指进行打磨剪切,最后,利用钳子成功将戒指取下。

2 首饰不合适不应再戴

人的关节随着年龄的增长会增生、变形和肥大,以前合适的戒指、手镯等饰品也就相对紧了,如发现摘戴困难,则不应再戴。

如遇到戒指、手镯、螺母等环状或带孔洞的物品扣住人体器官时,如皮肤没有发生破损,可向皮肤周边涂抹食用油、浓香皂水起到润滑作用,然后将被

卡位置缓慢抽出;如果遇到被卡器官发生肿胀、皮肤破损、出血或剧烈疼痛等情况,要及时拨打“120”“119”求助。

3 当心形形色色首饰病

放射性首饰病 一些放射性元素,如钴、钋、镭等,往往与金矿共生一处。人们在开采、冶炼和制作金首饰过程中,难免有少数放射性元素残留和混杂其内。当佩戴含有这些放射性元素的金首饰时,与之接触的皮肤就会长时间的受到辐射,引发放射性首饰病,严重者甚至可引起放射性癌症。此外,经放射性处理的质量较差的玉石,在改变色相后,玉石内会残留一些放射性物质,长期佩戴也可诱发放射性首饰病。**耳环病** 有人随便在大街上让人扎耳洞,这很不卫生。若扎耳眼的工具消

毒不严格,有可能传染上破伤风、肝炎等疾病。建议人们穿耳洞时,到正规的美容院或医院去做。还应避开夏天,夏天出汗多,稍微不注意保护,耳眼周围的皮肤极易发生炎症。**首饰性皮炎** 一般来说,纯金银的珠宝首饰性能稳定,发生皮肤过敏的概率低,但有过敏体质的人接触首饰后,因某种刺激往往也容易引起皮炎。因此,人们在选择首饰时,应该先清楚自己的皮肤是否有过敏反应,尽量避免佩戴镀金、镀银、镀铬、镀镍等容易引起皮炎的首饰。**项链病** 脖颈皮肤薄,戴项链的部

位很容易受到伤害,引起炎症。佩戴项链从生理卫生的角度讲,应选择那些加工精细、质量上乘的,最好不要用镀铬、镀镍、镀水银或铅锡合金制品,否则会造成局部皮肤损害。**戒指病** 长年累月不分昼夜地将戒指戴在手上,手指会变得麻木、酸痛、疼痛,被戒指箍紧的手指皮肤、肌肉、骨头凹陷成环状畸形,容易引起手指变形,若不及时摘下,还会影响血液循环,甚至出现局部坏死。手上的戒指长期佩戴,戒指下面的皮肤很难洗干净,是病菌和病毒繁衍滋生之地,病原微生物就会传染。据中国中医药报

健康知识宣传 ⑤1

如何预防急性胰腺炎

胰腺炎是一种胰腺部位发生的非感染性炎症,主要有急性胰腺炎和慢性胰腺炎两类。

急性胰腺炎偏爱6类人

暴饮暴食的人 脂肪是靠胰腺消化的,高脂肪食物要动员大量胰腺分泌胰液,这时候容易发生胰腺炎。**酗酒的人** 酒精的代谢也需要胰腺的帮助,大剂量地喝酒导致胰腺过度“开发”胰腺分泌功能,会引起胰腺炎。**高血脂的人** 有一部分人可能吃的脂肪、肉不是非常多,但他是高血脂,身体内本身产生的脂肪非常多。甘油三酯大于7的人,非常容易得胰腺炎。**有胆系结石的人** 胆系结石是最常见的一个原因。简单地说,就是胆囊里面有石头,胆管里面有石头,往下一掉,掉到胆管和胰管汇合交界地,卡住胰液排不出来,胰腺炎就发作了。**内分泌异常的人** 甲状腺、甲状旁腺功能亢进的时候,属于代谢异常,钙、磷有异常,这一类异常的病人也容易引起胰腺炎。**有遗传性胰腺炎的人** 也会存在遗传性的胰腺炎。

出现这样的疼痛要当心

虽然腹痛很常见,但是胰腺炎的疼痛是非常难忍的,是剧烈“刀割样”的疼痛。据《急性胰腺炎急诊诊断及治疗专家共识》,急性胰腺炎腹痛有以下症状:**腹痛的发作** 突然发作腹痛,30分钟内疼痛达高峰;发病常与饱餐、酗酒有关。**腹痛的性质** 钝痛或锐痛,持久而剧烈。**腹痛的位置** 以上腹为多,其次为左上腹,可向背部、胸部、左侧腹部放射。**腹痛的程度** 通常难以耐受,持续24小时以上不缓解,部分患者呈蜷曲体位或前倾位可有所缓解。**伴随症状** 可伴随恶心、呕吐、腹胀、黄疸、发热、神志改变等。如出现上述一些症状,一定要及时到医院就医,延误病情很可能留下很多后遗症甚至危及生命。

传播健康知识 提升健康素养



您还为颈肩腰腿疼困扰吗?
董家骨科膏药铺
止痛不是目的
治痛才是目标

适用人群

颈椎病、腰椎间盘突出、椎管狭窄、骨质增生(骨刺)、坐骨神经痛、腰肌劳损、风湿、类风湿关节炎、关节肿胀变形、肩周炎等。

地址:沧州市运河区二中东侧工商银行南门对面董家骨科
电话:13731731212 17736989779
冀医广[2020]第5-16-120号

公告

京津现代服务产业转移基地4、5号楼已具备交付条件。现定于2023年8月24日交付使用。
办公时间:2023年8月24日-2023年8月28日
办公地址:京津现代服务产业转移基地4号楼一层
咨询电话:3772299
特此公告
沧州东塑明珠国际商贸城有限公司

2023年8月24日

公示

河北沧信建筑工程有限公司承建的孟村回族自治县公安局民警训练基地工程,于2020年12月20日竣工,施工单位保证该项目没有拖欠农民工工资,相关单位及个人对此有异议,请在公示之日起15日内持相关依据,向孟村回族自治县住建局反映。
联系电话:0317-6721456
孟村回族自治县住房和城乡建设局
河北沧信建筑工程有限公司
2023年8月25日

招聘 招聘大楼维修 电工一名

有管理经验者优先录用,年龄60岁以下,上正常班,每月四天公休,工资面议。
联系人:郭先生 13313372122

公示

工程项目名称:河北普非特科技发展有限公司数控激光设备及电子机箱柜制造项目
本工程项目位于青县经济开发区南区长芦大道南侧发展大街西侧,由河北普非特科技发展有限公司投资建设,河北燕赵工程建设监理有限公司监理,河北旭和建筑工程有限公司施工,本工程于2023年8月26日竣工。施工单位保证本工程项目不存在拖欠农民工工资情况,相关单位和个人如对此有异议,请在十日内持有关依据向青县经济开发区管理委员会、青县劳动人事和社会保障局反映。投诉电话:0317-4123950(青县劳动人事和社会保障局) 0317-4318398(青县经济开发区管理委员会)

公示

工程项目名称:河北普非特科技发展有限公司2#、4#厂房及2研发楼项目
本工程项目位于青县经济开发区南区长芦大道南侧发展大街西侧,由河北普非特科技发展有限公司投资建设,河北联谊工程项目管理有限公司监理,河北圣达建筑工程有限公司施工,本工程于2023年8月26日竣工。施工单位保证本工程项目不存在拖欠农民工工资情况,相关单位和个人如对此有异议,请在十日内持有关依据向青县经济开发区管理委员会、青县劳动人事和社会保障局反映。投诉电话:0317-4123950(青县劳动人事和社会保障局) 0317-4318398(青县经济开发区管理委员会)