

报眉广告
139 307 58 496

托福颐养园

颐养园是一家“医养结合”型为长者提供医疗、康复、生活照料、心理疏导、文化娱乐等全方位专业服务的养老机构。**服务对象:**自理、失能、失智等长者。
地址:沧县捷地回族乡政府东行300米 **电话:**0317-8556789、13831703999

“食刻”有礼

本期奖品:10份双人套餐。奖品由萨努东南亚融合餐厅提供。
获奖方式一:从《沧州晚报》个人订户中随机抽取。
获奖方式二:扫码备注“食刻”,向记者推荐本地特色美食,从提供线索的读者中随机抽取。
(获奖名单请关注下期“食刻”版)



7月25日“食刻有礼”获奖名单

- | | |
|-------------|-------------|
| 183****3776 | 177****7020 |
| 156****6070 | 150****8723 |
| 156****8857 | 131****0807 |
| 136****6045 | 139****0178 |
| 137****8886 | 156****9190 |

以上10位读者各获岚咖啡面包合作社提供的面包福袋一份。接到通知后,凭手机号码到店里领取。
领取地址:沧州市体育场18号底商



萨努餐厅——

酸辣鲜香“泰”有味

本报记者 杨柳 摄影报道



郭庆森(左)和陈星宇都喜欢研究美食

天气炎热,食欲不振,不妨试试酸辣鲜香的东南亚风味料理。冬阴功汤酸辣爽口,喝上一碗一定会食欲大增。再来上一块用浓浓的泰国椰浆熬制的椰汁西米糕,香兰叶的清香搭配椰汁的甘甜,给夏日增添了一份清凉。

在运河区颐和新世界,就有这么一家专注于东南亚菜式的餐厅——萨努东南亚融合餐厅。

“穿越”东南亚

泰式酸辣汤,又叫冬阴功汤,酸性只是最初的体验,层次丰富的味蕾刺激,

才是这道菜风靡世界的奥秘。海鲜与菌菇本无交集,却因这一锅冬阴功汤而相遇。海鲜是新鲜的,菌菇是水灵的,两者交织而成的鲜味异常纯粹。每一位来到店里的客人,总要点上这样一份独具泰国风味的鲜汤,吃个酣畅淋漓。一份开胃的泰式酸辣汤,仿佛为食客们打开了一扇穿越到东南亚的大门。

午餐时分,餐厅渐渐热闹起来,有情侣携手而来,有三五好友相伴而来,更有一家老少欢声笑语围桌而坐。年轻人爱冬阴功汤的酸辣开胃,孩子们和老

人则更喜欢香甜软糯的泰式海鲜菠萝饭和味道浓郁的面包咖喱鸡。

泰国味道

这家深受年轻人喜爱的餐厅,是两个90后小伙合伙开的。郭庆森、陈星宇都是黄骅人,两人是发小,从小玩到大。

去年过年的时候,陈星宇和郭庆森两家人又聚在了一起。闲聊中,郭庆森的爱人偶

然提了一句,说非常爱吃泰国菜,但是沧州没有泰式餐厅,每次都要开两个小时的车去天津吃。

这句话给了郭庆森和陈星宇启发,他们两人平时也特别喜欢吃东南亚风味的菜品,既然沧州没有,为什么不自己开一家呢?说干就干,他俩马上开始了筹备工作。从选址到装修,他们全程亲力亲为,为这家店倾注了许多心血。他们分工明确,郭庆森负责店面的日常管理和采购,陈星宇负责监督后厨和菜品。从小到大的友情让他们之间有着异于常人的默契。

特色菜保留了原始的泰国风味,比如冬阴功汤、面包咖喱鸡、椰汁西米糕等,他们坚持使用东南亚当地的咖喱和椰浆,就为了让沧州人也能吃到正宗的泰国味。

作为一家东南亚融合餐厅,他们在其它菜品上做了许多改进,比如店里非常受欢迎的打抛肉,他们就融合了云南菜的特点。郭庆森告诉记者:“打抛肉的主要原料是猪肉末,再加上青红辣椒、洋葱、罗勒等食材一起炒制,特别开胃。经常有顾客打包回去拌到米饭和面条里吃。”

这家餐厅倾注了陈星宇和郭庆森的全部心血,是他们的梦想启航地。伴随着香茅草的清香和咖喱的辛香,他们的梦想一定能在沧州这片沃土上开出绚丽的花。



面包咖喱鸡



满满一桌美味



冬阴功汤



海鲜粥

夏天



天气炎热没胃口,那就做个海鲜粥吧,鲜美料足,好吃又营养。

用料:

基围虾、干贝丁、海蟹、皮皮虾、大米、生姜、香葱、食用油、盐、白胡椒、料酒、热水。

制作过程:

第一步:将大米洗净,用水浸泡,干贝丁用水浸泡。香葱切成丁,生姜切成丝,均备用。

第二步:把基围虾洗干净,去掉虾头和虾线,放入姜丝、料酒腌制。海蟹、皮皮虾洗干净,切块(段)备用。

第三步:锅内倒入少许食用油,油热后放入姜丝和虾头,炒出虾油后倒入热水,煮3分钟后,捞出虾头和姜丝。

第四步:锅内依次倒入泡好的干贝丁、大米,盖上盖子煮30分钟。煮到大米开花后,依次放入基围虾、海蟹块、皮皮虾段,盖上盖子小火焖5分钟。

第五步:粥里放入盐、白胡椒,盛出撒上香葱即可食用啦!



大志炸串

愿望年代记:这家店的炸串品种丰富,除常见的鸡排、鱿鱼、玉米粒、土豆片外,还有酸奶包、炸年糕等。闲暇时光,点上几个炸串,和朋友边吃边聊,是个不错的选择。

地址:运河区华元一世界商业三区103铺



椒爱水煮鱼川菜

羊咩咩:酸菜鱼酸辣开胃,辣子鸡香辣鲜香,再配上一碗香喷喷的白米饭,就是令人满足的一餐!

地址:运河区吾悦广场4楼