

75岁老人足浴店按摩时猝死

医生:颈椎病、骨质疏松患者不要随便按摩

近日,江西一名75岁的老人在足浴店按摩时去世,引发关注。医生称,如果操作不当,不但不能缓解症状,反而会加重病症,尤其颈椎病、骨质疏松患者最好不要随便按摩——



1 按摩时突然发病猝死

75岁的老人按摩时突然猝死,虽然老人的死因尚未明确,但是有医生推测,老人年纪大了,可能有某些基础疾病,在按摩时突然发病引起猝死。也有网友提出,老人可能有下肢静脉血栓,按摩时血栓脱落引发肺栓塞,也是

非常凶险致命的。浙江省人民医院血管外科主任蒋劲松表示,根据网上的一些相关信息来看,老人是因小腿后方疼痛到足浴店按摩,而下肢肿痛正是深静脉血栓的典型症状之一。在血栓已经形成的

情况下,如果遭到外部大力按压,确实可能导致刚形成的新鲜血栓变形甚至脱落,血栓脱落后可能沿着血流进入到肺动脉,一旦发生肺栓塞,在没有及时抢救的情况下,致死率就会很高。

2 8类人不要随便按摩

身体有时候不舒服,很多人喜欢通过按摩来缓解症状。但需要警惕的是,如果操作不当,不但不能缓解症状,反而会加重病症。下面这些人更不要随意按摩——

下肢肿胀疼痛的人 血栓患者肯定是不建议做足浴按摩的,但很多人并不知道自己有血栓,觉得脚肿脚痛是累了、血流不畅,往往等按摩出现问题了才发现。如下肢有肿胀疼痛的,不要随便乱按,最好到医院检查一下,排除深静脉血栓后再做足浴按摩。

有静脉曲张的人 有静脉曲张的人也不建议足浴按摩,按摩时的挤压可能损伤血管内壁,导致血栓形成。一位静脉曲张患者,有一次去做足浴按摩后,双腿胀痛、发红发肿,连路都走不了,去医院一检查,发现是血栓堵住了血管。

酒后、空腹的人 对于普通人来说,酒后和空腹时也不宜做推拿,因为酒后血液循环加速,空腹时可能出现低血糖,如果这时候推拿,有些人就会出现“晕推”症状,比如头晕、胸闷、心跳加快等。

血压、血糖波动大的人 糖尿病、高血压等患者,在血压和血糖控制良好、身体状况稳定的情况下,做按摩、推拿问题不大,如果血压波动大或是有糖尿病足等并发症,那就不适合推拿。

有“腰突”的人 对于腰椎间盘突出病情较严重的患者,反复按摩推拿会使椎间盘发生更大的损伤,不利于身体健康。如不正规的按摩机构,按摩手法不恰当、刺激过重,反而造成适得其反的效果。

有骨质疏松的人 平时缺乏锻炼

的60岁以上的老年人骨质疏松的可能性很大,尤其是老年女性,骨质疏松、颈椎腰椎问题严重。如果按摩不当,可能会导致骨折甚至瘫痪的严重后果。

有肿瘤、骨结核、椎管狭窄的人 一般来说,有肿瘤、骨结核、椎管狭窄等基础疾病的患者,不建议做按摩推拿。如是治疗需要,建议到大医院的专业科室做,尽量不要去那些私人足浴店、按摩店,避免因操作手法不当引起损伤。

有各种颈椎病的人 脊髓型颈椎病会有椎间盘突出压迫到脊髓,按摩的时候可能会加重压迫,导致脊髓损伤,严重者引起截瘫,甚至死亡。椎动脉型、脊髓型颈椎病患者不宜施用后关节整复手法。

据健康时报

可乐当水喝 中毒进医院

一天8瓶可乐,3个月暴瘦35公斤。33岁的陈先生被送医抢救,确诊为“糖尿病酮症酸中毒昏迷”。尽管经过抢救最终脱离危险,但糖尿病却将伴他终生。

一天8瓶可乐,喝进医院

近日,陈先生因恶心、呕吐、腹泻被送进武汉科技大学附属天佑医院急诊就医。入院后,他逐渐出现意识不清、昏迷等症状,被诊断为“糖尿病酮症酸中毒昏迷”。

医生检查发现,他的血糖值非常高,超过最大测量值范围,测血气分析为酸中毒。这个结果令他震惊不已。

内分泌科医生立即对陈先生进行补液、胰岛素静脉泵降糖、纠正电解质紊乱等一系列治疗,陈先生的血糖得到控制,意识状态也逐渐清醒。

经询问,陈先生独爱碳酸饮料,每天都要喝好几瓶,最多的时候,一天要喝8瓶可乐。没过多久,陈先生惊讶地发现,自己瘦了!“难道喝可乐还可以减肥?”他不禁心中有些窃喜。

随后的3个月,陈先生暴瘦了35公斤。他没想到,这是身体发出的严重警报。

长期大量喝饮料,会危及生命

医生表示,长期大量喝奶茶、可乐等饮料会增加肥胖、糖尿病、痛风等风险。这些饮料中含有大量的糖分,人体摄入过多糖分后,容易导致脂肪堆积、血糖迅速升高。时间长了,会出现胰岛功能下降,极易患肥胖、2型糖尿病及痛风等代谢性疾病。

糖尿病酮症酸中毒是一种严重的糖尿病急性并发症,如治疗不及时,会出现呼吸循环衰竭,甚至危及生命。糖尿病患者若出现头晕乏力、恶心呕吐等症状,应尽早就医诊治。

经过治疗,陈先生的身体逐渐好转。陈先生表示,出院后再也不喝饮料了。

据长江日报



连续熬夜后,25岁女孩成了“眯眯眼”

原来是患上眼肌型重症肌无力,中青年女性多发

就职于浙江杭州某公司的小嫣,今年25岁,有时赶项目会加班至深夜甚至凌晨。前不久,小嫣连续两天熬夜后,清晨醒来突然发现自己眼皮特别沉重,怎么也睁不开。

熬夜后眼睛睁不开了

起初,小嫣以为是疲劳导致的眼睛水肿,家人也劝她太困就多睡会儿。可后来完全清醒了,眼睛也只能勉强睁开一条缝,甚至到了第二天依然如此,小嫣赶

紧到医院就诊。“眯眯眼”视物不清,小嫣戴着墨镜,上下台阶、自动扶梯都得由家人搀扶。

浙江省人民医院神经内科的医生详细问诊了解到,半年前,小嫣也曾有熬夜后眼睛睁不开的经历,休息后症状缓解了,但这次闭眼休息了一天多也毫无缓解迹象。

小嫣住进神经内科。经过一系列检查、结合病史,小嫣被诊断为眼肌型重症肌无力。医生解释,眼肌型重症肌无力是重症肌无力中的分型之一,常因一侧或双侧眼外肌麻痹引起上眼睑下

垂,可同时伴有斜视、复视。若不积极进行有效干预,重者可致眼球运动明显受限、眼球固定,甚至会加速病情恶化,致全身型重症肌无力。

诊断明确后,医生给予糖皮质激素治疗调节免疫,一整套相应治疗后,小嫣的眼睛逐渐恢复到正常。

不少疾病是睡眠不足引起的,像重症肌无力这种神经免疫疾病,一旦各种原因叠加,如熬夜劳累、感染等导致抵抗力下降,加上本身免疫系统存在一定缺陷就可能发病。

这种病“偏爱”中青年女性

累得眼皮都抬不起来,可能不是单纯的生理疲劳,须警惕重症肌无力找上门。该疾病偏爱中青年女性。

浙江省人民医院神经内科主任、主任医师郭舜源介绍,重症肌无力是一种因神经、肌肉接头间传递功能障碍所引起的慢性自身免疫性疾病。

因重症肌无力患者起始症状有时非常隐匿,大家对这个疾

病知晓率较低,很多患者往往症状存在了很久,才确定诊断开始治疗,此时已错过了最佳治疗时机。

医生提醒,平时保证充足睡眠,尽量不要熬夜,避免受凉导致抵抗力下降。

若出现眼皮下垂、视物成双,说话吞咽困难以及抬头困难,抬臂、梳头、上楼梯、下蹲困难等肢体症状时,最好及时到正规医院神经内科检查,及早排除重症肌无力的可能。

据人民网