

# 沧州姑娘李若瑄创作动画短片《镇海吼》

## 耗时3个月,绘画上千幅

本报讯(记者 吕依霖)上天入地潜海后,“镇海吼”终于用利爪将为祸一方的恶龙除掉,发出一声胜利的吼声……这是李若瑄创作的动画短片《镇海吼》中的打斗场景。这段4分钟的短片在多个社交平台上发布后,获得了上万次转评赞。

李若瑄是唐山学院数字媒体艺术专业的2023届毕业生,今年24岁,是土生土长的沧州人。她从小就对动画片和神话故事特别感兴趣。

“小时候,大人讲得最多神话故事就是沧州铁狮子‘镇海吼’,讲它如何神勇,如何为民除害。”李若瑄告诉记者。“镇海吼”给她留下非常深刻的印象。长大后,李若瑄出于兴趣成为一名美术生。2022年暑假,李若瑄就开始构思自己的毕业设计,希望能通过自己的画笔,画出“镇海吼”的传说,画出属于沧州人的神话故事。

在李若瑄创作的动画短片中,沧州神话故事中的“镇海吼”威风凛凛中带着些憨厚可爱。这个动画形象,李若瑄反复



沧州姑娘李若瑄



李若瑄创作的镇海吼形象

构思了将近两个月。这部动画短片时长约4分钟,一共有50多个分镜。李若瑄为此熬夜画出上千幅动画场景,又与导师多次沟通,耗时3个多月,才有了最终的呈现。记者了解到,短片的导演、编剧、原画、上色、动

画均由李若瑄一个人完成,细心的她还为视频添加了中英文字幕。

7月29日,《镇海吼》在哔哩哔哩视频平台上线后,李若瑄收到不少网友留言:“泪目,沧州人谢谢你!”“等一个续集!”“动画

太棒了!沧州需要你!”还有沧州的网友为李若瑄提供当地神话素材,希望她能继续画下去。一些外地的网友也被《镇海吼》吸引:“我们外地人也觉得超级棒!”这些留言让李若瑄备受鼓舞。

“我觉得现在动画片的选题大多是耳熟能详的传说,可是这些动画片中关于沧州的传说故事却很少。我想用这个短片展示沧州的文化底蕴,让更多人了解沧州的乡土人情,记住沧州这座城市。”李若瑄说。

扫码看视频  
新闻料更多

沧州女孩为家乡创作动画短片《镇海吼》……请用手机扫描二维码,观看相关视频。



## 是精神寄托还是不务正业? 年轻人热衷“养芒果核”引争议

本报记者 崔春梅 摄影报道

近日,市区一些年轻人吃了芒果核后不是扔掉,而是洗净、晾干后时不时拿出来用刷子刷核上的毛,就像给宠物打理毛发一样。

有人称年轻人“养芒果核”跟养宠物一样无可厚非,有人则认为这种行为无聊且浪费时间,简直是不务正业。

昨天,市区23岁的李敏特意买了几个芒果回家。吃完这些芒果后,她没有像之前那样把核扔掉,而是细心地将核上残存的果肉清洗干净,用吹风机吹干后再放到阳光下暴晒直至完全变干。芒果核晒好后,李敏从中选了品相最好的一个,用小刷子仔细给它刷毛。在她的精心打理下,芒果核毛茸茸的,上面的毛十分顺滑。

李敏告诉记者,她是看到闺蜜“养芒果核”后,才决定“养芒果核”的。她说:“前些日子,我的闺蜜在社交平台上看到有人‘养芒果核’,感觉新奇又好玩,便也按照社交平

台上的方法‘养芒果核’。”

李敏说,她和闺蜜认为,“养芒果核”可以体验养宠物的乐趣,又没有养宠物的麻烦。她们可以在“养芒果核”的过程中享受到减压的愉悦和简单纯粹的安静,是一种精神寄托。

19岁的赵萌告诉记者,她和朋友也在“养芒果核”,主要是觉得好玩。她还给一些芒果核涂上彩色,把它们做成热带鱼的样子,从中体验做手工的快乐。

同样热衷于“养芒果核”的杨轩告诉记者,他的朋友给毛茸茸的芒果核安上眼睛和耳朵,把它做成一只可爱的小老鼠模样。杨轩说,“养芒果核”是他们追求快乐的多样表达,体现出年轻人的创意以及对多样化生活的追求和热爱。他们会通过“养芒果核”发现生活中的小乐趣,为生活增添别样色彩。

不过,也有人认为“养芒果核”持否定态度。有人认为年轻人应该活力满满去



刷得像小动物的芒果核

做一些有意义的事,而“养芒果核”消耗时间和精力,是一种无意义的行为。有人认为,年轻人有这时间不如多读书、多学知识,而不是将大把时间浪费在芒果核上。

“养芒果核”到底是精神寄托还是不务正业?记者就此事联系了国家二级心理咨询师、中国科学院心理研究所督导心理教练杨帆。杨帆表示,城市忙碌的生活给年轻人带来很大的精神

压力。他们在“养芒果核”时,专注梳理芒果核毛的过程也是放松心情和释放在压力的过程。这种梳理芒果核毛的过程跟撸猫和遛狗相似,都是他们自我缓解压力和情感表达的一种放松方式。在快节奏的今天,很多人的心理需要平静、放松,而年轻人梳理芒果核毛,就是追求内心安宁的方式。但是,切不可过度沉迷,耽误了工作和学业。

## 新华区唐庄子村 村规民约和积分制 助力移风易俗

本报讯(通讯员 徐倩 申志行 记者 李小贤)举办文明婚礼,积100分;丧事简办,积200分……新华区小赵庄乡唐庄子村通过移风易俗积分制,引导村民们积极参与到家庭积分制体系中。

唐庄子村将环境整治、移风易俗等村规民约的各项要求细化为积分事项,从文明行为、红白事办理、参加志愿服务活动等方面,对村民进行“打分”。村民所得的积分可以到村委会设立的移风易俗积分兑换点兑换奖品。除此之外,积分还将作为村民参与星级文明户、最美家庭等推荐评比的依据。

唐庄子村还通过文艺演出、展示栏、大喇叭等形式向村民们宣传村规民约、积分制细则等,引导村民移风易俗。

## “鸽子地”垃圾多



暑期,不少市民选择全家一起外出游玩。

在运河区南湖公园内有一处“鸽子聚集地”。很多市民带着孩子来这里喂鸽子。记者发现,地上除了面包屑等食物外,还有一些塑料吸管、塑料袋等垃圾。

假期期间,莫让文明旅游意识也“放假”。  
吕依霖 摄

## 8岁女孩注意力不集中

## 妈妈花几千元冤枉钱“治病”

本报讯(记者 李婉秋)近日,家住市区的8岁女孩琳琳吃了不少“补脑”药品,钱花了不少,但效果却不尽如人意。

几个月前,琳琳的妈妈在微信朋友圈中看到有人卖一款来自国外的DHA

藻油软胶囊,商家称能补充脑营养、提高注意力、改善记忆力,甚至吃了它能提高成绩。面对如此功效的保健品,陈女士有些心动,便上网查了一下,发现一些网店在宣传中,将这款保健品称为“神药”。陈女士便花了上

千元买了这款药让孩子吃。可几个月后,陈女士发现孩子并没有什么变化。陈女士觉得自己的行为是交了智商税。

就此事,记者采访了市中心医院儿保科主任高超,他表示,DHA是一种营养

素,针对有需要的人群,可适当补充。如果饮食均衡,身体里并不会缺少这种营养,一旦过量补充,很可能破坏体内营养平衡,导致免疫力降低。另外,不少商家宣传通过服用这种药提高成绩,甚至变成“学霸”实属不靠谱。