

今年暑期,16名俄罗斯的武术爱好者来到青县盘古文武学校,学习八极拳——

## “洋学生”沧州习武记

本报记者 祁晓娟

“嘿哈……”今年暑假,青县盘古文武学校八极拳国际训练基地格外热闹,因为又有洋学生慕名找校长刘连俊来学习沧州武术了。

这次来的是16名俄罗斯的武术爱好者,领队名叫安德烈耶夫·安东,他是刘连俊的徒弟,中文名字刘伟东。

### 找上门的“洋徒弟”

今年这批洋学生是7月21日来的沧州。这也是因疫情中断后,刘连俊接待的第一批洋学生。

刘连俊今年62岁,习武已经54年,是国家武术协会会员,国家一级武师,中国八极拳研究会副会长。在武术界驰骋几十年,刘连俊获得荣誉众多。

刘连俊全身心投入钟爱的武术事业,多年来,他办武校、收徒弟,桃李遍天下,很多外国人慕名而来。俄罗斯人安德烈耶夫·安东就是2017年找上门来的。

2016年,刘连俊参加一次武术比赛,安德烈耶夫·安东也参加了这次比赛。

“看到我表演的一套八极拳后,他就主动找我,和我聊天。”刘连俊说,这名俄罗斯小伙通过翻译向他表达了对于中国武术、中国文化的热爱,更表达了他对刘连俊的崇拜之情。“他当时很激动,想向我学习八极拳。”

在比赛期间,安德烈耶夫·安东几次提出了想要拜刘连俊为师,均被刘连俊婉拒了。没想到,2017年,安德烈耶夫·安东专程来到青县,要刘连俊考验他,希望成为刘连俊的弟子。

刘连俊被他的这份诚意感动,点头应允,收下了这名“洋徒弟”。

安德烈耶夫·安东热爱中国文化,想要一个中文名字,他知道中国有句话——师徒如父子。他和刘连俊说:“你是我的老师,就像我的‘中国爸爸’一样。”于是,他给自己起了个中文名字:刘伟东。他知道刘连俊的子侄都是从“伟”字上取名的。

### “洋徒弟”变成了“洋师父”

以后,刘伟东每年都会到沧州学习武术。他和刘连俊的另一个俄罗斯徒弟刘伟赢,邀请刘连俊等沧州武术家到俄罗斯讲学,传授中国武术。

疫情3年,也没有阻断他们师徒之间的沟通、学习和交流。刘连俊在青县录制教学视频,这些“洋徒弟”通过视频学习武术动作。

在录制视频的时候,刘连俊把每个动作前后左右各个方位录制一遍,让他们在视频中看得更清楚。

“洋徒弟”也会把自己的练习视频发给刘连俊。刘连俊再给



他们纠正动作中的错误。

2022年,刘伟东按照中国礼仪在俄罗斯收了徒,并把收徒仪式录制成视频传给刘连俊。看着收徒现场满满的中国特色,刘连俊别提多开心了。

如今,刘伟东已经从“洋徒弟”变成了“洋师父”,在俄罗斯开了两家武馆。他经常向学生们讲述在沧州习武的经历。

“有机会来中国沧州学习武术,我觉得自己是幸运的。我可以成为一个桥梁,带着更多热爱武术的俄罗斯人来学习沧州武术。”7月21日,刘伟东带着14名徒弟和1名翻译,来到青县盘古文武学校八极拳国际训练基地。

“3年来我们一直通过视频学习武术,有不少不太明白的地方。这次来中国,可以好好请教师父。”刘伟东说。他也想让跟随自己习武的这些孩子们更深入地接触“中国功夫”,领悟“中国功夫”真谛。

### “洋学生”跟着喊“师爷”

刘连俊发现,这14名俄罗斯学员的习武时间不同,基础也参差不齐。刘连俊就把他们分为了三个组。基础最好的一组学习八极刀对练、八极枪,居中的一组学习麒麟刀和双斧,基础差年纪小的学员们学一些基本的八极刀二十四式等。

语言不通并没有造成太大的教学障碍。刘连俊一个动作一个动作地示范。俄罗斯学员们围着他,学不会不让他走。

训练基地不仅有俄罗斯来的洋学生,还有一批从吉林来学习的小学员。每天早晨6点,这些中外习武者准时起床,一起在楼下跑步、练武。

吉林小学员们的带队老师



刘连俊给“洋学生”过生日

也是刘连俊的学生,他们看到刘连俊都喊“师爷”。看中国小学员喊“师爷”,这些俄罗斯的小学员也跟着喊“师爷”。

“师爷”成了这批俄罗斯小学员学会的第一句中文。

这些俄罗斯学员们特别珍惜这次来沧州学武的机会,练习得格外刻苦。天气炎热也没有阻挡这批俄罗斯学员练习,他们一天平均换三身衣服。“上午换一次衣服,中午换一次衣服,下午换一次衣服。”刘连俊也被他们认真习武的精神感动了。

刘连俊说:“这些外国孩子特别认真,也特别较真,如果你没有真本事,打不过他们,他们不会服你的。”

### 特殊的拜师仪式

一场特殊的拜师仪式近日

在青县盘古文武学校八极拳国际训练基地举行。徒弟是俄罗斯人芭芭拉,师父却不是刘连俊,而是刘伟东。

刘伟东说:“当时芭芭拉要在俄罗斯拜师,我说不!我要把自己的收徒仪式在中国的沧州举办。”刘伟东想要在师父刘连俊的见证下,收下自己的徒弟。

拜师仪式完全按照中国传统礼仪进行。芭芭拉不仅向师父刘伟东敬了茶,也向师爷刘连俊敬了茶。刘连俊说:“‘洋徒弟’按中国礼仪收徒,我比自己收徒还高兴。”

在青县,刘连俊不仅让这些俄罗斯学员感受中华武术的魅力,还让他们多了解中国文化。

早晨训练结束后,刘连俊还经常带着这些洋学生品尝沧州当地的小吃:油条、豆浆、驴肉火

烧……

刘连俊还会带着他们逛青县的红木小镇、盘古庙,请他们吃涮肥牛。这些学员都是第一次吃涮肥牛,刘连俊教他们使用筷子,教他们如何调制小料,教他们如何看肉是否熟了……

这些洋学生还利用中午休息的时间去青县的商场逛街。中国的商品又好又便宜,他们买了衣服、很多吃的用的等。

7月31日,这批洋学生结束了在沧州的学习。告别时,大家依依不舍。

小学员尼古拉说:“希望我能多学功夫,把中国武术带到俄罗斯发扬光大。”“在这里,我感受到了浓浓的中国文化,我要做一名传播武术的国际使者。”学员鲁斯然说。

### “洋徒弟”成为沧州武术传播者

刘连俊说,今年10月份,他的瑞士弟子也要来青县学武。不仅是刘伟东,刘连俊的很多外国弟子都会参照刘连俊子侄的名字,给自己取中国名字:刘伟强、刘伟明、刘伟傲、刘伟赢、刘伟天……他们有的来自俄罗斯,有的来自法国,还有的来自瑞士、丹麦等国。

这些“洋徒弟”都曾带着家人、学员到青县学武,长则半年,短则半个月。他们还会邀请刘连俊去他们的国家讲学、做客。虽然相距万里,每隔一段时间,他们通过线上方式,与刘连俊隔空进行武术文化交流。

如今,这些“洋徒弟”大多在各自国家创办了武校或武馆,每年还会举办武术比赛。

在他们心中,“沧州武术”是一张闪闪发光的名片,他们以此或命名武馆,或冠名赛事。刘连俊说,这些“洋徒弟”已经成为中国武术和沧州武术的传播者。

(本版照片由刘连俊提供)

### 扫码看视频 新闻料更多

刘连俊如何教“洋学生”习武……  
扫描二维码,观看相关视频。

