

普及率仅1%左右,仍处于较低水平

急救救护,如何“加急”

国内

2023年8月9日 星期三
责任校对 瑞珊

责任编辑 刘远艾
技术编辑 远艾容

6

沧州晚报

“台风天急救指南”“泥石流来临如何躲避”……最近,极端天气中自救与互救知识频上热搜。大家对急救救护技能的关注度也越来越高。

近年来,我国持续推进急救救护培训,越来越多的人掌握了基础的急救救护技能,一些地方持证救护员数量年增速达到20%以上。然而,在庞大的人口基数面前,懂自救、能自救的人占比仍然较低,洪水等灾害袭来时人们仍难免不知所措。如何加快推进急救救护技能?记者进行了走访。

越来越多人主动学习急救救护技能

7月31日至8月4日,太原市民孙杰一直在河北保定参与救援工作。孙杰等20余名司机组成的“滴滴公益救援队”共转移北京房山、河北保定当地的被困群众930人。

“90后”孙杰原本只是一名网约车司机,2022年出于一腔热情参加了“滴滴公益救援队”。此后,他每周末都会参加水域救援、山地救援等培训,很快成为一名颇有经验的救援队骨干。“希望更多人掌握急救救护技

能,加入到我们的队伍中来。”

近年来,越来越多的人像孙杰一样主动学习急救救护技能,期望在关键时刻帮助自己和他

人。以天津市红十字会为例,今年上半年培训近3万人,培训人数每年递增20%以上。暑假是急救救护培训的旺季,这个假期报名人数增长20%以上。

值得关注的是,近年来主动报名参加学习的个人占到所有培训人员的30%以上,较往年大有提高。“这说明人们学习自救技能的意愿在提升。”天津市红十字会急救培训负责人于博介绍说,18岁以上人员可以取得红十字救护员证,16岁以上人员可以取得心肺复苏证。

记者梳理发现,各地持续推进相关技能培训。2022年,甘肃省各级红十字会开展普及性急救培训29.97万人次,培训救护员5.02万人次;四川省普及培训97.6万人次,培训持证急救员13万人次。

杭州市推出救护技能公益培训项目,考核通过的人将获得“电子救护员证”。当地还上线支付宝小程序“救在身边”,持证救护员可注册成为“急救侠”,接收附近的求救信息、参与救助。

天津蓝天救援队多位救援

人员反映,掌握了初步急救救助技能的人在险境中可以做出相对正确的选择,能更好地配合别人施救,尤其是可以较早判断风险,抓住逃生的时间窗口,降低伤亡概率。

1%普及率有待提高

近年来,我国急救培训工作开展较快,但与庞大的人口基数相比,掌握救护技能的人员比例仍然较低。《中国公共卫生管理》2021年披露数据显示,我国急救知识和技能的普及率仅1%左右,仍处于较低水平。

记者了解到,普及率低背后是急救技能培训人才匮乏。记者走访发现,消防、公安特别是医护人员是急救培训的主体力量。然而,通过对东部某省120急救中心的调研,一些专家发现,医院人力资源不足,没有余力对公众进行大规模技能培训。

一位医科大学负责人反映,医学院课程体系中,急救、灾害、重症医学和医学救援等技能的系统训练相对较少,急救人才队伍建设已经落后于医学救援事业发展需求。

市场化应急培训潜能也有

待释放。一家气象科普展馆建设方负责人说,气象防灾减灾科普体验馆越来越受到有关部门重视,得到青少年青睐,但目前规模还不够大,常态化开放、运营管理有待进一步健全。

近年来,一些地方打造了应急安全产业园区。深圳市应急安全产业协会常务副会长杨河生介绍说,部分产业园区的收益结构中租金及相关收益达九成左右,应急安全产业目前无法实现良性循环,市场化的应急培训潜能有待进一步释放。

如何实现3%的目标?

《健康中国行动(2019—2030年)》提出,鼓励开展群众性急救培训,到2030年将取得急救培训证书的人员比例提高到3%及以上。为稳步实现这一目标,专家呼吁进一步加快普及群众急救培训。

多位专家认为,应由相关部门编制科学规范统一的教材,由国家主管部门审定后,向企业、学校、社区及社会服务行业推广。

同时,应利用好短视频平台、直播平台,在更大范围内普

及急救知识。记者了解到,各地消防站、民间救援队等机构、组织已开始利用抖音等平台推出公益性急救免费课程,受到网民欢迎。

据了解,目前急救知识进校园多为临时性讲座,比较简单、不够系统。专家呼吁应将急救知识作为大、中、小学的一门课程固定下来。其中,中小学以提高防灾意识和常识为主,大学阶段鼓励全员掌握必备的自救互救技能。

企业也可在入职培训中加入急救知识。比如,今年7月,中建三局一公司为300余名新入职员工进行了急救培训,经过实操考试后全员获得红十字救护员证。

有基层干部提到,我国气象灾害呈现出一定季节性规律,可组织基层工作人员结合本地区易出现的灾害进行有针对性的宣传,更多发挥消防员、家庭医生、街道办工作人员、派出所民警等群体的力量,全面开展急救知识的培训及宣传。

此外,应加强对市场化应急培训教育、应急培训基地建设的支持力度,使其成为政府部门、社会公益组织的有力帮手,快速提高应急培训普及率。

据新华社

防晒喷雾对着脸喷

一名男子“喷”出“白肺”

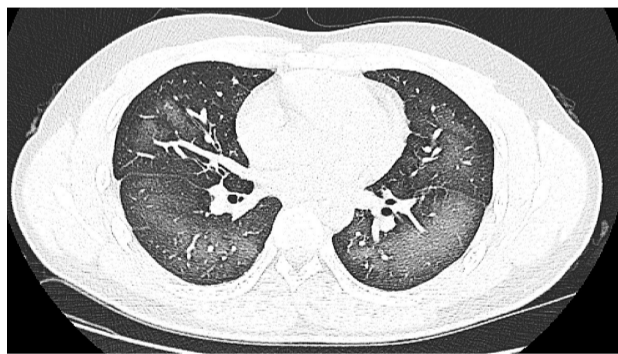
近日,湖南长沙一位男子怎么也没想到,就喷了一喷防晒喷雾给自己带来了不小的麻烦。

日前,20岁的长沙男子小林(化名)在外出前使用了防晒喷雾,在对面部喷洒时一不小心误吸,随即出现胸闷、咳嗽的症状。症状一直持续到第二天仍未好转,他急忙来到湖南省长沙市第三医院就诊。

经检查,肺部CT片显示,小林双肺赫然呈现大范围白色样病变,报告提示“白肺”。

“白肺”一般是指重症肺炎在X线或CT检查下的表现,患者肺部呈现一大片的白色状态,往往会出现呼吸困难、呼吸衰竭,严重者还会出现其他脏器功能障碍。

“白肺”常见于高龄(65岁以上)、免疫力低下、有重要器官慢性病史(如心脏病、中风史、慢性肾脏病、慢性阻塞性肺疾病等)、有多种疾病并存(比如既有



高血压、糖尿病,又有心脏病、肺病、肾功能不全)等人群。

长沙市第三医院放射影像科的接诊医师表示,除了感染、弥漫性肺泡出血综合征等“白肺”最常见的病因外,吸入有害物质如粉尘、喷雾等,也可导致肺部出现大范围白色样病变。这位年轻的患者就是因为使用不当,吸入了一部分防晒产品进入肺部,导致“白

肺”的发生。急诊医生给予吸氧、化痰、抗感染等相关治疗后,小林症状得到明显改善。

防晒喷雾使用不当发生事件的事并不罕见。据报道,去年沈阳一位男子出门前给孩子喷防晒喷雾,因没留意孩子在玩打火机,不慎发生“引火上身”的事故。

据《河北日报》

8岁“智力迟缓”男孩竟是“数学奇童”

家长称,已挂专家号对孩子做全面检查,希望有个完整成长计划

四川绵阳8岁男孩小正(化名),从3岁多开始就被诊断为精神发育迟滞、智力发育迟缓。但最近一年,小正却表现出加减乘除计算方面的“数学天赋”,经记者现场实测,两位数以内的加减乘除,他几乎秒答;三位数、四位数的乘法,小正也会在20秒内口算给出答案。

对此,医学和教育专家建议,家长应带孩子做全面诊断,主要确定孩子到底是智力问题还是属于自闭症,然后再规划孩子的职业和人生。同时不要过于放大孩子的特长,应逐步让他学会生存,培养生活自理能力,提高社交、认知水平。

和小朋友玩耍时,无法交流

据郑先生介绍,小正1岁7个月时才开始走路,但直到2岁多了,还是不会说话。2岁刚过,小正智力测试结果为“低下”;2岁9个月时,听力筛查结果为右耳未通过,而且当时反应较为迟钝,说话极少且不清楚。2017年至2022年7月,郑先生多次带孩子到医院检查,他提供的几份小正的门诊病历和检查结果,均显示小正精神发育迟滞、智力发育迟缓。

此外,小正还有些行为很奇怪:他可以抬头一直看着工地上的塔吊,在马路边一直看着红绿灯等,只要不喊他就不走;坐车外出,可以一直盯

着导航;和其他小朋友玩耍时,无法交流……

意外发现“数学天赋”

不过,郑先生夫妇一直在带小正做康复训练。现在,小正不仅会说话了,还可以自己去小卖部买东西,一年级下学期期末考试,语文考了80多分,数学60多分。尽管如此,在郑先生夫妇看来,小正的很多表现还是比较“怪异”,和小朋友也难以有效沟通交流。

其间,让夫妻俩比较意外的是,从去年9月开始上一年级后,小正就表现出加减乘除计算方面的“数学天赋”。

记者现场实测,两位数以内的加减乘除,小正几乎是秒出答案;三位数、四位数的乘法,需要思考一会儿,但也会在20秒内口算给出答案。对于小正的情况,医学专家、教育专家均向记者表示,家长应再带孩子到医院进行全面诊断,确定小正到底属智力问题还是自闭症。

近日,小正的爸爸郑先生告诉记者,报道发布后,他收到很多建议,也把网友的评论看了个遍。目前,他已挂了绵阳市中心医院的专家号,将带小正去做全面检查。同时,他表示,希望孩子能获得更权威的鉴定,有一个完整的成长培养计划。

据红星新闻

张亮麻辣烫加盟店

羊肉掺假,已被处罚

日前,张亮麻辣烫官方微博就旗下加盟店羊肉被检出是猪肉一事发布一则公告。

公告称,近期张亮麻辣烫涉事门店相关问题,给社会和广大消费者造成了巨大影响,对此他们深表歉意。此次事件损害了消费者的权益,更对总部加盟门店的管理和运营提出了警示。作为餐饮

特许品牌方,对于监管不严格造成某些加盟门店私自采购食材,张亮麻辣烫承担主要责任。

事件发生后,张亮麻辣烫总部第一时间核查了相关细节。涉事加盟门店在7月间,以25元/斤的价格分三个批次购买羊肉卷总计20斤,并进行了售卖。经权威部门检验报

告,该羊肉卷检测出猪肉成分。

基于门店是按照真羊肉市场价格购买的送检食材,不存在知假售假的主观故意,同时已主动将全部私自采购食材下架,故对涉事门店给予保留加盟资格,保证金全部扣除的处罚,请其他加盟门店引以为戒。

据《潇湘晨报》