

2023年8月9日 星期三

责任编辑 扈广川 时志敏 责任校对 汤娜 技术编辑 刘园



本报小记者、临海路小学四年级学生郝禹胜—— 阳光自信的足球少年

本报记者 陈燕



8月2日至7日，在“英才杯”2023年“奔跑吧·少年”足球锦标赛暨第二届“凤城杯”京津冀青少年足球邀请赛中，临海路小学4年级2班学生郝禹胜所在的球队获得了季军。在这场比赛中，郝禹胜收获了两粒进球。

“第一粒进球是我和队友配合完成的，他射门后被对方门将扑了出来，我快速跑上前左脚补射，完成了这次进球。另一粒进球是点球的进球。”说起自己的两粒进球，郝禹胜格外兴奋。别看接触足球才两年多，但是他已经深深地喜欢上了足球。

从“跆拳道小子”到足球少年

郝禹胜的妈妈非常支持孩子在体育方面有一个适合的项目进行长期训练。因此，在郝禹胜三四岁上幼儿园时，她就有目的地让孩子进行体能练习，还给孩子报了个跆拳道培训班。

郝禹胜上1年级后，妈妈又给他报了搏击培训班，加大了他的训练强度。

郝禹胜的妈妈说：“也许就是在练跆拳道和搏击的过程中，孩子的体能和爆发力都被一点点培养出来了！也为他日后能被选拔进足球兴趣班打下了基础。”

2020年10月初，郝禹胜刚刚升入2年级。临海路小学是足球特色学校。有一天上体育课时，足球教练来班上选拔球员，比赛项目是折返跑。最终，郝禹胜以第一名的成绩顺利被选入足球兴趣班。

从那以后，郝禹胜就利用课余时间，在学校操场上进行足球兴趣班的专业化训练。

从初级班到精英队

2020年11月中旬，进行了一个多月的足球初级训练后，郝禹胜适应了足球兴趣班的训练，并迷上了足球。



足球少年郝禹胜

在得知一家小学生足球俱乐部里有一个更加专业的精英训练队后，郝禹胜有了更进一步训练的想法。郝禹胜的妈妈非常支持他，跟教练咨询了一下相关要求和训练时间，就为儿子申请去精英队试训。

和学校的足球兴趣班相比，精英队的训练更加专业化，训练强度也更大。郝禹胜说，每周二、四、五下午放学后，他都要进行两个小时的训练，周六、周日下午还要进行两个半小时到三个小时的训练。而暑假和寒假期间都是上午、下午“两练”，真正是“冬练三九，夏练三伏”。

进入精英队训练初期，郝禹胜很吃力，还经常受伤。但在教练和妈妈的鼓励下，他不仅没有退却，还在日常训练之外有意加强自己的体能训练，例如站平衡球来提高脚腕的肌肉力量等。

很快，郝禹胜适应了高强度的训练，并追上了精英队其他更早进入的队员。

更自律，也更自信了

训练一段时间后，郝禹胜和队友们就

开始在教练的带领下参加各种比赛，并多次在比赛中获奖：2021年，在沧州市青少年足球超级联赛中获优胜奖；2022年，在河北省首届“凤城杯”青少年足球邀请赛中获冠军；今年，在“迎春杯”北京市青少年精英赛中获季军……在赛场上，他勇于拼搏，积极进取，还被选为了种子选手。

郝禹胜最难忘的一次比赛是在2021年夏天，他们去唐山参加的一场足球比赛。这也是他第一次参加这么大型的足球比赛。在对战保定队的那场比赛中，他在球门中间抢点，成功地踢进了一个球。这也是他在大型比赛中第一次进球。郝禹胜说：“当时感觉要飞起来了，很开心、很兴奋。”

郝禹胜说，每次外出参加比赛时，他都是和几个队友一屋睡，没有家长的照顾，他们只能靠自己……渐渐地，他变得更自律，也更自信了。而且，和队友们相处久了，他更加懂得了团结的重要性。“生活中，我们要互相帮助，才能共同进步；足球场上，我们要相互配合、团结一心，才能赢得比赛的胜利。”

郝禹胜说，他的梦想是当一名科学家。但是不管做什么，他都会把足球当作一个特长。

扫码看视频
新闻料更多



请扫描二维码，看看郝禹胜练球时的风采吧！

小记者在行动

光明小学小记者 走近橄榄绿



详见11版

凤凰城小学小记者 参观航海科技博览会



详见12版

解放路小学“小作家种子工程”又结硕果 第八部原创童书《小学成语读·写·绘》成功首发



摄影 摄

本报讯(记者 扈广川)8月2日，解放路小学举行“小作家种子工程”第八部原创童书《小学成语读·写·绘》新书发布会。

“成语的故事千千万，成语的道理传古今……”二二年级学生带来的表演唱《成语谣》拉开了本次新书发布会的序幕。一段小视频《一路播种，一路花开》带领大家回顾了解放路小学“小作家种子工程”走过的八载春秋，带给人满满的感动与幸福的期待。

在本部新书的创作过程中，解放路小学和联合发展共同体——邯鄲复兴区实验

小学、新疆轮台第二小学的小伙伴们积极参与，共有78位小作家的作品入选。实现了作家梦的小作者们激动地登上领奖台，接过散发着淡淡墨香的新书，脸上满是兴奋与自豪(左图)。

解放路小学高瑾熙、杨宗朔和邯鄲复兴区实验小学的石苏文做客“小作家会客厅”，就作品的灵感来源和创作思路进行了精彩的分享。他们或用故事诠释成语，或用成语记录生活，或在成语中汲取智慧，他们独特的视角与奇妙的构思令人耳目一新。

每一次新书发布，是丰收

季，也是播种季。随着下一部原创童书主题揭晓，又一粒“小作家”的种子播种在孩子们心田。同学们的老朋友“希乐舅舅”对下一部童书《小学古文读·写·思》创编思路的生动解读，更是点燃了同学们思维的火花，有些同学已着手构思新的篇章。

伴随着新书的成功首发，一系列阅读活动同步上线。主持人号召同学们积极阅读，作为小评委，投身“我最喜欢的作品”评选活动。深入阅读之后，小读者还可以绘声绘色地把自己喜欢的故事讲出来，便有机会成为“故事大王”。