

拉肚子致休克,危及老人生命

夏天腹泻别大意,引发严重并发症可致命

夏季腹泻很常见,不少人都认为拉肚子没什么,多喝点热水、吃点止泻药就好了。但根据世界卫生组织的调查显示,腹泻的致死率仅次于肿瘤、心脑血管病、糖尿病之后,高居各种疾病死亡率的第四位。



腹痛未及时就医 卵巢不得不切除

医生:身体不适拖不得

近日,武汉19岁的婷婷肚子痛,家人以为是肠胃炎,就没放在心上。没想到,仅拖了一天,婷婷就痛得受不了去医院就诊。结果发现,婷婷盆腔里藏着一个直径20厘米的巨大包块,和卵巢一起发生了蒂扭转坏死,不得不切除一侧卵巢。

盆腔里藏巨大包块 坏死卵巢只能切除

“女性腹痛有时候没有那么简单。”医生提醒说,出现腹痛等症状时千万不要拖延,尽早到医院检查治疗。

婷婷正在读大一,平时偶有肚子不舒服,她都会去药店买药吃。

前几天,婷婷睡到半夜,肚子疼醒了,忍到天亮后,她去药店买了治疗胃肠病的药吃了。疼痛一直不缓解,疼了整整一天后,实在受不了的婷婷这才到武汉市第三医院就诊。

腹部CT和彩超发现,婷婷的盆腔里有一个直径20厘米的巨大包块,怀疑是妇科肿瘤。

妇科医生会诊后,将婷婷收治入院。经检查,医生诊断婷婷的腹痛可能是“卵巢囊肿蒂扭转”导致,必须马上手术。

手术中医生发现,婷婷右侧卵巢上有一个直径20厘米的包块,卵巢蒂部扭转了3圈,整个卵巢和肿块都肿得很大,已经发黑坏死了,医生只能将左侧坏死的卵巢切除。

万幸的是,病检结果显示,婷婷卵巢肿瘤是良性。

女孩突然剧烈腹痛 勿拖延要快速就医

医生介绍,卵巢囊肿蒂扭转是常见的妇科急腹症,约有10%的卵巢肿瘤并发蒂扭转。

卵巢肿瘤的生长往往不痛不痒,一旦发生急性扭转,出现剧烈腹痛伴恶心呕吐症状甚至休克,只有及时手术复位,才能保留住卵巢及附件。

卵巢是维持女性内分泌和生育功能的重要器官,对于青春期间在生长发育,且未生育的女孩尤为珍贵。

对下腹疼痛的女孩,尤其是突然感觉腹痛剧烈的女孩,一定要重视,不要拖延,尽早到正规医院就诊。医生建议,女孩从10岁开始,应该每年进行一次盆腔的彩超检查。

据武汉晚报

老人医院候诊 喝水喝出心衰

近日,67岁的林奶奶因身体不适,到武汉市第六医院做检查。想到做检查之前要憋尿,老人用自带的水杯喝了大约1升水。憋着尿做完检查后,老人觉得很不舒服,喘不上气来,意识也越来越模糊。

医生发现情况不对劲,赶紧把林奶奶送到了急诊科。经诊断,林奶奶是大量饮水憋尿后引起的急性左心衰。

为缓解老人的心脏负担,医生立即推入利尿剂,很快林奶奶的情况有了好转。在吸氧状态下,血氧饱和度从65%升至100%,呼吸心率稳步恢复正常。

医生提醒,对于有心脏病、心功能不全、肾功能不全、高血压等疾病的患者,短期内大量饮水会引起血液容量增加,心脏负荷加重,极易诱发心衰或急性肾衰,严重的甚至会危及生命。

据长江日报

1 腹泻导致脱水休克

近日,一位年逾七旬的老人被送到医院时,已经呈休克状态。据家属反映,老人因节约,前一天将冰箱里放了好几天的食物拿出来吃,没过几小时就出现恶心、呕吐、腹泻等症状。患者和家属都没有在意,认为这只是普通的拉肚子而已,忍一忍就过去了。

没想到,老人腹泻不止、脱水、身体发热,甚至大便带血,到医院进重症监护室时,医生判断老人已经因腹泻引发脓毒症血症,导致脓毒性休克。

幸运的是,医生检查出了感染的病菌,及时用药和补液,终于把老人从“鬼门关”拉了回来。

然而这不是个例,山东淄博56岁的王女士因多次腹泻,导致脱水休克,引发严重并发症,入院后仅24小时就去世了。

特别是对于那些患有慢性病,比如有冠心病的中老年人来说,发热、腹泻、呕吐、食欲缺乏、大量出汗后的电解质紊乱,往往可以诱发严重的恶性心血管病。

2 腹泻为啥会要命

医生解释,大多数腹泻为分泌性腹泻,也就是拉出来水样便。成年男性的体液量约占体重的60%,成年女性的体液量约占体重的40%,体液主要包括水和电解质(钠、钾、镁、氯等),身体每天正常情况下需要摄入2000毫升—2500毫升

水,通过尿液、汗液、粪便及呼吸等方式排出体外,基本达到平衡。

腹泻时会排出黏液、脓血,或未消化的食物,拉出来的水样便可达到3000毫升之多,丢失的不止水分,还有电解质,如果不能及时补充,就会出现电解质紊

乱、脱水、脑卒中、血栓性疾病及心梗,甚至会猝死。

再是致病原为真菌或者病毒,应用抗生素根本毫无作用,只会导致肠道菌群紊乱,出现更严重腹泻。

3 腹泻三大误区

误区一:出现腹泻不采取任何措施
对于明确有不洁食物等引起的腹泻,出现脱水症状除清淡饮食外,还需要及时补液,可口服补液盐等防止电解质紊乱,若多次腹泻不止需及时就医。

药就会导致病菌在肠道滞留、繁殖,可能会加重病情。

建议一般一天腹泻不超过3次,不必急着吃止泻药、消炎药等药物,适当多喝些水,吃点粥,补充电解质。如果是非感染性腹泻,比如食用了发芽的马铃薯、野生蘑菇、苦杏仁等就需要及时就医,以免延误病情,出现严重的肝肾损害等。

误区三:任何腹泻都吃抗生素
肠道中的有益菌、有害菌、中性菌三类细菌处于相对平衡的状态,以维护肠道健康。但抗生素会同时杀害有害菌及有益菌,会导致菌群失调,出现更严重腹泻。

再是致病原为真菌或者病毒,应用抗生素根本毫无作用,只会导致肠道菌群紊乱,出现更严重腹泻。

4 腹泻记住四点

及时补水 腹泻时一定要进食、喝水,并且要补充高营养物质,水中也可以适当添加一些电解质,可以口服补液盐或者加盐、加糖的温水。

刺激性食物 食物尽量细小,有助于消化。

对症用药 如果是细菌感染,就用对症的抗生素;如果是真菌感染,就用对症的抗真菌药物;如果是重金属中毒,就应及时泻毒去毒素。

早早就医 如果多次腹泻不止,伴有腹痛、发热、呕吐症状,出现黏液血便,严重水样泻,伴有口渴、少尿、皮肤干燥起皱,双眼下陷等脱水症状,就一定要及时就医。

据健康时报

健康知识宣传 48

海鲜“扎”出大麻烦 两人获救一人身亡

医生提醒:当心感染创伤弧菌

海鲜好吃,但烹饪时一不小心就可能受伤。很多人受伤后都是拿水冲一冲,用创可贴包扎一下,然而,小伤口也可能带来大麻烦。

近日,广东深圳3位市民被鱼蟹扎伤并导致感染创伤弧菌,症状严重,其中两位因及时治疗,伤势好转已出院;另一位则因就医不及时,抢救无效身亡。

创伤弧菌多漂浮在海水中或附着在海鱼、海虾、牡蛎、螃蟹等海洋生物上。生食携带创伤弧菌的海产品,或肢体破损创口接触带菌海水,或被带菌的海产品刺伤,或被海水中带菌的海生物蜇伤,都容易被感染。

作为一种高度急重症的疾病,创伤弧菌感染48小时内,患者的死亡率能达

到50%以上。如果超过72小时未有效治疗,死亡率就能接近100%。

感染创伤弧菌的前期症状,主要以局部皮肤的刺痛、麻木为主。如果随着时间发展症状快速加重,并进一步出现发热、寒战、皮肤肿胀明显加重,甚至出现典型的血性大疱样皮损等症状,就很有可能是创伤弧菌感染。

出现这些情况需及时就医:
伤口里有鱼刺等异物 被海鲜弄伤,海鲜身上的钳、刺等异物可能留在伤口内。此时,一定要去医院及时取出,否则可能会增加感染的风险。

皮肤伤口又窄又深 被蟹钳、鱼鳍刺伤后所形成的创口往往较深、较窄。这种深而窄的创口很容易形成少氧甚至无氧

的环境,特别适合一些厌氧菌的繁殖和生长。对这类伤口,大家可以先用清水冲洗消毒后到医院做清创处理。

伤口剧烈疼痛、红肿、局部现红斑,伴有高热、畏寒 这可能是被创伤弧菌感染的症状,此时一定要立即去医院及时治疗。只要及时到医院就诊,抢救成功率都在70%以上。

传播健康知识 提升健康素养

