

## 配备手杖沐浴椅 地面做防滑处理

### 东光为279户老年人家庭完成适老化改造

本报讯（记者 崔春梅 见习记者 刘学超 通讯员 高磊）今年，东光县先后投资50万元，为全县符合条件的老年人家庭进行适老化改造，以提高老年人居家养老的安全性、便利性。目前，东光县279户符合条件的老年人家庭已全部完成适老化改造。

“民政部门给我配备了手杖、洗澡的椅子，就连卫生间的地面都给做了防滑处理，真是既方便又安全……”近日，东光县李通判村村民李瑞琴高兴地说（图一）。60多岁的李瑞琴是村里的低保户，因腿脚不便，去厕所、洗澡都成了难事。针对李瑞琴家的情况，东光县民政局工作人员给她制订了个性化适老化改造方案，除了送去手杖、沐浴椅外，还对房间及卫生间的地面进行防滑处理。



东光镇东安屯村的低保户丁战华家也进行了适老化改造。东光县民政局工作人员除了给她



安装了扶手和抓杆，方便她起身和行走。80多岁的耿凤霞是东光镇

曲庄村村民。在东光县民政局工作人员的改造下，她家的地面已经变成防滑地面，家里除了新添淋浴椅、手杖，还在合适位置安装了抓杆。这样一来，老人不管是去厕所还是洗澡，都比以前方便了很多。

为改善老年人居家生活照料条件，提升他们的居家养老生活品质，东光县今年为全县279户特殊的老年人家庭进行适老化改造。改造内容包括地面防滑处理、高差处理，安装床边护栏或抓杆，在如厕区或者洗浴区安装扶手（图二），配置沐浴椅、手杖、防走失装置7个项目。

符合条件的老年人可根据自家情况，申请对其中一项或全部项目进行改造。到目前为止，申报改造的279个特殊老年人家庭已全部完成改造。

### 从2021年开始，沧州师范学院的孙蕾每年都去新疆看望那里的孩子——

## 今年，她决定争取留下来……

本报记者 吕依霖

6月底，孙蕾从新疆回来，就一直关注着新疆的考试信息和人才引进的内容。她焦灼地等待消息，希望能早日踏上新疆的路，成为一名正式的人民教师。

### 人生中第一堂课

2021年，在沧州师范学院汉语言文学专业读书的孙蕾偶然得知，学院能提供去新疆实习的机会，她便毫不犹豫地报了名。

2021年3月2日，孙蕾初到新疆。她和几名其他专业的同学在老师的带领下坐飞机到库尔勒，再乘火车前往轮台县。

孙蕾记得她给学生们上的第一节课是初中语文《桃花源记》。她现在还能回想起讲台下孩子们的目光：有些陌生，有些好奇，个别还有些抗拒。顺利结束了第一堂课后，孙蕾像是初次参赛就大获全胜的选手，开心得难以言表。

孙蕾在轮台县的每一天都很充实。除了要上语文课，她有时还“客串”一下音乐老师。

### 小白杏和金丝小枣

孙蕾对调皮的孩子很有

耐心。班里有个男孩，很聪明，但对学习不太上心。孙蕾利用业余时间给他补课，跟他聊天。后来，这名孩子的成绩越来越好，跟孙蕾逐渐无话不谈。

有一天，这个男孩双手捧来一把青翠的小白杏，一定要孙蕾尝一颗。孙蕾咬了一口，酸得要命。她以为学生恶作剧，正要佯装生气，却看到男孩扑闪着大眼睛说：“小白杏是天底下最好吃的东西，我要把最好的东西送给最好的老师。”

带孩子们第一次排练话剧、在区里拿奖、与学生谈心、看到学生的成绩进步……3个月的时间里，孙蕾与孩子们关系越来越好，而离别的日子也即将来临。

临走之前，孙蕾拜托朋友寄来沧州特产金丝小枣，用小袋子一一装好，送给自己带过的93名学生。孙蕾的办公桌上，也堆满了学生情真意切的小纸条。

离别当天，好多学生舍不得孙蕾离开。有个小姑娘实在忍不住，抱着孙蕾哭了足足半小时。孙蕾有些哽咽地向学生们许下承诺：明年，等他们中考结束，她一定再来。



孙蕾给轮台的孩子上课

### 一个重大决定

2022年7月份，孙蕾再次来到轮台县，与30多名学生见面，为他们庆祝初中毕业。回到沧州后，孙蕾经常接到学生们的电话，有时一打就是一个小时。一个孩子通过电话说，等她考上大学，一定来孙蕾的城市看一看。

2023年3月，已经毕业的孙蕾又一次踏上了去往新疆的路。这一回，她在轮台县阳霞镇九年一贯制学校教语文。期满离开时，几名同学执意要送孙蕾上大巴车。汽车已经徐徐离开，孩子们仍然朝孙蕾使劲儿挥着手。有的孩子

一边挥手一边跳，生怕孙蕾看不到。看到这一幕的孙蕾再也忍不住，眼泪刷刷往下掉。

一路上，孙蕾回想起这3年来与学生相处的点点滴滴。等回到沧州时，她做出了一个重大的决定：留在新疆，做一名人民教师。父母也十分支持她的决定。

因为孙蕾的教师资格证下发的时间比较晚，她没能参加新疆上半年的教师招聘考试。目前，孙蕾参与了新疆的人才引进计划，正在等待消息。没事的时候，孙蕾经常翻看孩子们给她写的小纸条，并满心期待与自己的学生们早日重逢。

## 河北师范大学文学院 在沧开展暑期社会实践

本报讯 近日，河北师范大学文学院15名大学生在沧州开展暑期社会实践。他们把学习的目光对准沧州城市建设发展，了解沧州方方面面，从沧州大地汲取知识营养。

实践队员先后到沧州市博物馆、沧州市规划馆、沧州铁狮与旧城遗址公园、黄骅港煤炭港区码头等地，了解沧州风土人情和地方特色，从沧州发展历史和发展新成就中感受社会的发展变化。

在黄骅港煤炭港区码头，学生们了解黄骅港生产经营、发展规划等情况；在沧州港务集团，学生们从企业的历史变迁、战略定位和远景规划中，感悟科技化的魅力。此外，大学生们还走进沧州御河新城社区，面向小朋友推广普通话。

通过为期十天的实践活动，大学生受益匪浅。文学院学生张桐表示，暑期社会实践让他们学到了课本上没有的知识。沧州的快速发展给了他们学习的动力。将来，他们也要为国家的富强贡献自己的力量。

王蔚源

## “你们咋半夜还上班？”

### 男子酒驾被查“怨”交警加班

本报讯（记者 刘冰祎 通讯员 王新苗）日前，孟村回族自治县一名男子喝酒后，趁夜色开车回家，结果半路上被交警查个正着。

当天，孟村回族自治县公安交警大队城区中队民警在建设大街开展夜查酒驾专项行动时，发现一辆接受检查的小轿车里散发出阵阵酒味。经检测，小轿车司机吴某某涉嫌酒驾。吴某某说，他与朋友聚会到凌晨1点，确实喝了酒。他以为半夜了，交警肯定已经下班，于是就开车回家。“没想到你们半夜还上班。”吴某某懊悔中还忍不住“埋怨”交警。

交警对吴某某进行了严厉的批评教育，并对他作出罚款2000元、驾驶证记12分并暂扣6个月的处罚。

## 沧州高新区和园社区 书吧里有个“辅导室”

本报讯（记者 吕依霖）“城市书吧的‘辅导室’可帮了家长大忙，孩子们不仅在这里看书，还能写作业，真是太好了。”日前，沧州高新区和园社区居民刘女士说。

不久前，遇书房·弘仁路和园社区城市书吧开业。沧州高新区和园社区的工作人

员告诉记者，这个书吧里还设计有一个专门的图书室。现在孩子们都放了暑假，志愿者们几乎每天都来这里为辖区孩子辅导作业。“此举不但能帮助孩子学业，还能帮家长减轻辅导作业的负担，一举两得。”社区工作人员说。

古洁是社区志愿者之一，

小学数学、小学英语、初中语文，她教起孩子来十分有耐心，有什么不懂的都一一解答。

这是沧州高新区第一个城市书吧，和园社区的工作人员悉心维护，不断为书吧补充书籍。8月2日，志愿者们又为书吧搬来500余册图书，其中有历史人物传记、

包罗万象的自然科学、充满趣味性的童话故事集……这些图书既能满足成人的阅读需求，也能为孩子们提供充满趣味的知识。

沧州高新区和园社区的工作人员表示，未来，他们会继续充分利用城市书吧，让书香飘得更远。