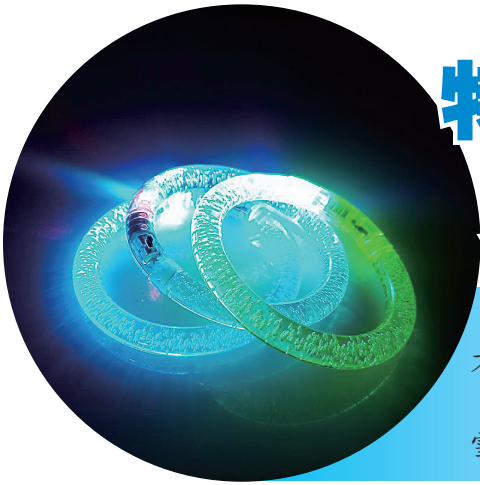




特种兵随身带着的荧光棒,有啥用?

说到今年火出圈的“特种兵式旅行”,你一定不陌生,真正的特种兵是什么样的?
近日,央视节目《开讲啦》邀请西部战区陆军雪枫特战旅营长刘近讲述特种兵的日常。

特种兵的背囊有多重?

节目中,刘近展示了平时野外作战的行军背囊。他介绍,一般情况下,背囊都重45公斤左右,里面装着武器、

装备、手套等五六十件必需品。野外作战的背囊里当然少不了干粮。刘近介绍,一个特种兵要具备7天

以上的野外生存能力。“我们出去7天,带3天的干粮,其他的4天靠野外生存能力,能找到什么吃什么。”

特种兵为什么要带着鱼线、荧光棒

在特种兵的背囊中,有一件必需品,竟是细细的鱼线。它材质透明不易被发现;韧性强,能够被用来制作陷阱。刘近说:“比如我们完成任务后,在

撤离过程中,如果遭到敌人的追击,就会在敌人追击的路线上设置一些雷场和诡计装置,鱼线就是我们深入敌后作战的一个非常关键的东西。”

节目中,刘近还介绍了荧光棒的特殊用途。特种兵在夜间作战时如果遇见雷场,需要用荧光棒来标识雷区,保证特战队员顺利通过。

比武竞赛拿金牌

节目中,刘近还分享了他20年特种兵生涯中最难忘的瞬间。
2017年,中国陆军远赴异国他乡参加国际“团队精神”比武竞赛,与6个国家14支参赛队同台竞技。
凌晨两点,在陌生国度的深山老林,刘近带领的小队遇到了断崖。前方一片漆黑,空气闷热潮湿、四周野兽出没……大家的体能已经接近极限,一种绝望的气氛弥漫开来。
当时,每支参赛队伍都配备了一个求救信号器,以备随时使用。主办方收到信号会实施定点救援,但这也意味着提前退出比赛。关键时刻,刘近一把拽断求

救信号器上的连接线说:“兄弟们!今天我们必须破釜沉舟,就是爬也要爬到终点!中国军人只有战死,没有怕死,我们坚决不退出!”
在刘近的鼓舞下,大家一边砍着藤条,一边艰难地前行。最终,他们成了第一支到达终点的参赛队伍,成功夺得该项目金牌。
“颁奖典礼上,看着五星红旗在异国赛场上高高升起,伴随着国歌声,全场3000多名观众齐声高喊‘China very good(中国很棒)’。很多队员都流下了眼泪。”

据央视新闻



一针管半年,超长效降压药来了?

专家:上市还需时日

7月20日,《新英格兰医学杂志》发表了一项新药临床试验结果。即便还只是I期临床,这款来自生物制药公司阿里拉姆制药公司的降压新秀zilebesiran还是立即引发了广泛关注,因为,现在的降压药1天要吃2次,而这种药皮下注射2次就可以管1年。
“这确实是一种全新的治疗模式,对改善患者用药依从性有帮助。”北京医院心血管主任医生介绍,只是完成了一期临床试验便能发表在这么高级别的期刊上,也说明了大家对它看好的态度。不过,还需要经过二期、三期

临床才能上市,粗略来计算,最快也需要4年到5年的时间才能上市。
肾素-血管紧张素-醛固酮系统,是高血压发生、发展的关键机制之一,血管紧张素就是zilebesiran的作用目标。该医生介绍,血管紧张素是大部分高血压发病的原因,也就是说,从作用机理上看,这款药对大部分高血压患者来说都是适合的。但对于长期使用的稳定性和安全性问题,目前业界持拭目以待的心态,还需要时间的沉淀。
同为心血管病最重要的危险因素,血脂管理也面临着相似的困境。而

在长效药物上,同样一年只要打2针、针对上游通路的、由阿里拉姆制药公司原研的长效降脂药英克西兰,已获美国国家食品药品监督管理局批准上市。据悉,英克西兰目前已在70个国家获得批准。
据介绍,英克西兰在中国大陆还处于三期临床阶段,从目前的情况来看,副作用不大。
据公开资料显示,目前在中国香港上市的英克西兰,每支价格为2.3万元,也就是每年需要花费4.6万元。
仁民

原来如此

01 上厕所玩手机有哪些危害?

现在的人上厕所,手纸不一定记得带,但手机一定会记得带,这让3分钟的如厕,转眼间变成了30分钟。不过,如厕玩手机,危害真挺大。
玩手机增加的如厕时间越长,越会带来便秘、痔疮等问题。人在排便时,注意力全都集中在手机上,会干扰大脑对排便传导神经的指挥,使得产生的便意全无,造成其在肠道里积累,形成慢性便秘。同时,腹压长时间处于升高状态,会导致肛垫的弹性减弱,下坠形成痔疮。
另外,如厕玩手机还容易增加猝死风险。日本一项研究收集了18458名在医院以外的地方发生猝死的患者,其中有4.6%的猝死发生在厕所。
人在屏住气息、用力排便时,会导致复压升高,心脏回心血量增加、心脑血管的血压升高,其中,脑动脉的压力可以增加20毫米汞柱以上,脑血管破裂出血的风险也会陡然提升。对于原本就有心脑血管疾病的人群来说,血压升高时,心肌耗氧也增加,可诱发心绞痛、急性心肌梗塞以及严重的心律失常。

02 斑马也是马为啥没人骑?

斑马不仅是个“暴脾气”,还是个“胆小鬼”。
斑马生活在弱肉强食的非洲草原,一不小心就可能丧生于凶猛的食肉动物口中。为了生存,它们必须变得非常暴躁和极具攻击力,有时它们的一脚可以直接踢断狮子的下巴。另外,它们视野开阔、听觉灵敏,容易感知到身边的危险,也更容易变得“紧张兮兮”,导致它们只要听到一点声响,可能会拔腿就跑,有时还会咬住人不松口。斑马如此危险,人们驯化斑马并骑在斑马身上就变得非常困难了。

03 默读时大脑在发声?

是的。因为即使你的声带没有振动,你大脑中掌管声音的区域也没“闲”着,同样在产生“脑内人声”。并且,这种默读产生的声音还会与读者自己的平常音相类似。有时,读者也能模仿文本中刻画的声音特色,让“脑内人声”发生一点变化。
此外,因为默读仍然在产生“脑内人声”,它还是有从声音到文字理解的转化步骤,所以默读并不是最快的阅读方法。那么,有没有更快的阅读方法呢?有,速读就是一种“眼脑直映”的方式。它将文字信息产生的图像直接反映到脑中,让右脑以图像的形式记住,然后直接进行解析。因为它省略了文字和声音转换的这个环节,所以能够使阅读速度加快。怎样能学会速读呢?其实也简单,努力练习去掉默读的“脑内人声”就可以了,这将是一个质的飞跃。

04 嗅觉不好也会导致抑郁?

嗅觉不好带来的坏处很多,不仅会让一个人在社交中缺乏安全感,还会导致一个人更容易患上抑郁症——患有嗅觉缺失的人会因闻不到自己身上的气味而常常变得忧心忡忡。
研究发现,相当一部分嗅觉不灵敏的人都会在与别人的社交中遇到障碍——他们感觉不到食物的香气,因此无法参与众人的讨论,也无法因为气味的问题与他人的意见达成一致。
我们知道,嗅觉信息能够传递其他人的社交信息,所以嗅觉不灵敏会失去许多多伙伴交流的机会。渐渐地,他们就丧失了社交安全感,并变得焦躁不安,甚至会避免与他人接触。一些研究还发现,嗅觉缺失能够影响大脑,让大脑变得不活跃,这能从根本上导致一个人抑郁。
宗合