



## 语 丝

### 好好睡觉

**绵羊:**白天我们在快节奏的工作中奔波忙碌。到了晚上,很多人因为工作烦恼、生活压力、感情不顺等原因辗转难眠。而对身心最好的治愈,就是好好睡觉。每天早点睡,给自己的身体留一点富余的时间,给生活留一份从容的姿态。

照顾好自己,才能用饱满的精神去面对生活,去创造美好的未来。

#语丝# 一个让您表达的平台

## 发现沧州

## 加入晚报朋友圈

晚报“朋友圈”,把您的精彩微信分享给更多读者。

**参与方式:**扫描下方二维码加入晚报“朋友圈”,一文一图,展示您的多彩生活、健康生活、美好生活、高雅生活。

还等什么,赶快来加入吧!

投稿邮箱:

czwbfwb@qq.com

(来稿请注明作者姓名、联系方式、通讯地址。)



### 蔷薇花开



贾宝森

最爱那架蔷薇。

校园西面的井房处,种着漂亮的蔷薇花。蔷薇攀附在铁栅栏上,繁盛极了!

万物复苏的季节,春风摇绿了泡桐树,也唤醒了蔷薇柔软的心。不几天,它便吐绿伸枝,蔓延了整个栅栏。再过一阵,从枝蔓中伸出一个个花

苞,喜眉喜眼的,像极了农村的俏丫儿。钻个空子,便有一两个花苞展开笑颜,粉粉嫩嫩的,水灵得很!

五月的阳光,一大片一大片地落在蔷薇架上,那些花骨朵也盛放开来,如井喷,如泉涌,无拘无束,淋漓尽致,仿佛要把整颗心都捧出来燃烧一般。红艳艳、白莹莹、粉嘟嘟的……像火、像雪、像霞,更像一个柔软而温馨的梦!那缀着露珠的花朵,一朵朵,一串串,一团团,一片片,汇成一条花的河流,叮叮当当的,笑着、闹着,流向阳光的深处。



#生活百味# 生活的感悟千千万,你的是哪一种?



#秀一秀# 把你的经验、心情、乐趣……告诉更多的人!

### 骑马

**琴韵书香:**前不久,我和老伴到内蒙古锡林郭勒盟大草原旅游。一望无际的草原让我们心旷神怡。

附近有一个跑马场,我们胆子大的几个人,每人挑选了一匹大马,在马夫的帮助下骑了上去。我紧紧抓着马缰绳,在马场内转了一大圈,特别过瘾。

### 葡萄熟了



次第花开



老家小院里的葡萄熟了,颜色十分好看,为小院增添了几分景色。小时候,我家有好几亩葡萄园,对葡萄园最美好的回忆,就是暑假时在葡萄园里一边玩一边摘葡萄吃。那时,邻居爷爷常赶着马车,路过葡萄园,我们便吃着葡萄坐上马车,和他一起有说有笑地回家。

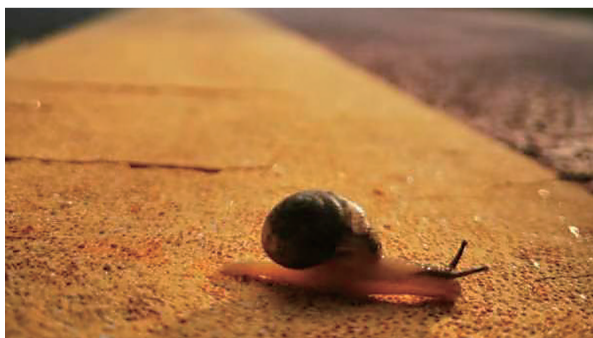
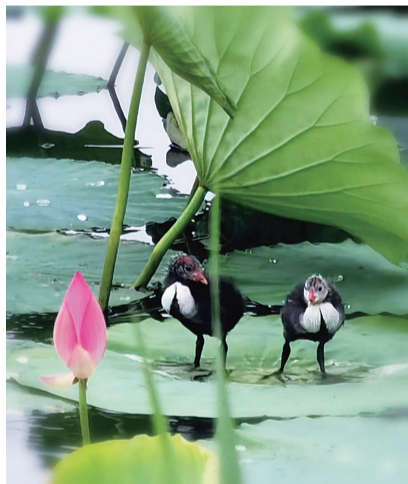
老家已经很多年不种葡萄了。院子里的这几架葡萄,不仅给我和孩子们解了馋,也给我带来了童年的美好回忆。

#触景生情# 借景抒情,托物言志,寓情于景!

### “伞”下

**木槿:**大雨滂沱时,荷叶就变成了一把天然的大伞。两只湿淋淋的鸟儿飞到荷叶下躲雨,多么可爱的瞬间。

#精彩瞬间# 稍纵即逝一瞬间,抓住精彩,展现美好!



### 雨后

**蓝玫瑰馨香:**雨后出来遛弯,邂逅了这只可爱的蜗牛。雨后的阳光、金黄色的道路分界线和这可爱的蜗牛,组成了一幅美丽的画面。原来,美就在我们身边。

#随手拍# 生活的美需要你去发现。

### 猫咪情侣

**琴韵书香:**在一个商店的橱柜里,摆放着一对可爱的猫咪情侣摆件。它们紧紧地依偎在一起,闭着眼睛,仿佛在回味甜蜜的滋味。

#创意秀# 简单、有趣……各种各样的创意,等你来秀!

