

今年夏季,沧州的夜市不只是简单的吃和玩,其中还有“健康夜市”“文化夜市”和“人才夜市”等——

沧州的夜市,带给您更丰富的体验

本报记者 祁晓娟 李小贤 张丹 摄影报道

8月1日晚上7点半,位于市区清风楼一楼的“清风夜市”开门迎客,市民们有序进入,感受古琴、活字印刷等传统文化和技艺。

在沧州逛夜市,市民们能够享受到“健康味”“文化味”等多元的体验感。

“清风夜市” 感受琴棋书画

“清风楼开门了?里面是什么样子的?”市民张文华带着孩子走进清风楼。

清风楼门后的音箱里播放着清风楼的简介:“据《嘉靖河间府志》记载,沧州清风楼始建于西晋永康年间,位于沧州老城内……”

这是张文华第一次近距离接触清风楼。北面墙上写有“大运沧州”四个字的匾额映入她的眼帘,在匾额下面的整面墙上,大幅画作《清风明月》更是让人感到震撼。

一楼墙壁上方挂着清代康熙时期的运河全图。墙上还挂有沧州十景的画作:《水月名刹》《钟鼓闻远》《南川朗吟》《三望沧州》《盐运码头》《蟠头古城》《枣市梵钟》《御河夜泊》《石桥关灯》等,展现了沧州历史风貌。

“原来只知道清风楼夜晚的灯光漂亮,没想到里面更好看。”张文华说。

除了能欣赏到清风楼里的字画,来到“清风夜市”的游客还能欣赏古琴弹奏、快板表演,体验点茶、活字印刷、雕版印刷等传统技艺。

8岁的刘依可在妈妈的带领下,特意来清风楼一楼体验茶文化。

“你把茶粉放入盏中,调成糊状,注入沸水,用茶筴击打出丰富的泡沫后,就可以在上面画出图案。”刘依可在茶艺师李雯雯的指导下,一步一步完成了点茶的工艺。

“过去清风楼仅周一、周四的白天开门,现如今每天晚上开放到9点30分。”沧州建投物业服务分公司清风楼茶社分公司负责人孙五玲说。

“清风夜市”的开放让清风楼这座沧州地标建筑在夜晚墨宝飘香,声乐动听。它不仅成为沧州文人、民间艺人交流切磋的集会场所,更成为沧州市民在夏日晚感受传统文化的好地方。沧州百姓也因此增加了更多与传统文化接触的机会。

“健康夜市” 群众就医更方便

沧州市中心医院的公益“健康夜市”一经推出,就受到了市民的欢迎。

8月1日晚上7点多,记者来到位于市区清风楼院内的“健



在“清风夜市”,市民体验点茶技艺

康夜市”看到,市中心医院国医堂、心血管病预防与康复科、营养科等科室的“诊疗摊位”有序摆开。医生们化身“摊主”,在各自的“摊位”前坐诊,为前来咨询的群众答疑解惑。他们将健康生活文化带进居民的夜生活,为沧州夜市增添了悬壶济世的药香味儿。

医生免费为市民把脉问诊、贴耳穴、测血压血糖等,还对日常保健、疾病防治、饮食健康等方面的知识进行讲解,并提出合理化治疗建议。

“医生,我的肩颈不舒服,怎么办呀?”“医生,麻烦给我测一下血压”……

刚向心血管病预防与康复科医生咨询完问题的张女士对“健康夜市”赞不绝口。她说:“这个‘健康夜市’很便民。我不去医院,晚上出门遛个弯,就可以面对面免费向医生咨询身体健康问题。医生也很耐心,给了我不少建议,真不错。”

在国医堂“摊位”前,有不少群众排队等待,其中还有来自外地的游客。

“我和朋友从外地来沧州游玩,刚到清风楼就看到了这个‘健康夜市’。近段时间,我感觉胃有点不舒服,正好趁着这个机会让医生给我看看。”正在排队等待把脉问诊的一名游客说。

国医堂主任刘杨告诉记者,自“健康夜市”开设以来,每天会吸引不少群众前来咨询,其中就有很多年轻人前来体验中医诊疗方法,近距离感受中医文化魅力。

据了解,市中心医院安排了十多个科室的医生,每晚7点到9点30分到“健康夜市”坐诊,不仅满足了部分白天工作繁忙的患者的就医需求,也让夜间出来散步纳凉的群众能够获得便捷优质的健康服务。



在“人才夜市”,企业摆摊送岗



在“健康夜市”,中医为群众把脉问诊

“文化夜市” 传播传统文化

王秀兰家住市区南湖公园附近,往年夏天,她每天晚上都要到南湖公园转转。今年南湖老街夜市开了后,王秀兰遛弯的地方改了,改成了南湖老街夜市。

“这里不仅环境好,关键还能时不时地看到各种文化节目。逛夜市的同时,又能了解传统文化,这样的夜市太有内涵了。”王秀兰说。

“这样的文化夜市,对于我们来说,也是一种文化熏陶,挺好。”市民张程刚说。

不仅仅是南湖老街夜市,在园博园附近的沧州坊,晚上也会有一些传统文化节目。

家住天天家园小区的居民王连刚,常到沧州坊夜市去逛

逛,因为在这里他能看到自己喜欢的文化节目。

作为一名普通市民,他希望这样的夜市能再多些,让大家对沧州传统文化有更多了解。

记者了解到,在今年的夏季,文化节目丰富了夜市的形态,让更多市民在遛弯时就能深入了解沧州的传统文化。

“人才夜市” 企业摆摊送岗

“我是晚上出来遛弯看到了‘人才夜市’,抱着试试看的心态去逛了逛,没想到还真找到了中意的工作。”8月2日,说起“人才夜市”,任丘市民张芳还是比较兴奋,她没想到,相关部门能把工作送到了夜市上,也没想到逛逛街就把工作的事情解决了。

张芳说的这个夜市,是任丘市人社局联合共青团任丘市委共同开展的“人才夜市”现场招聘会。

记者了解到,“人才夜市”自今年7月份开始,每周六、日晚上7点至8点30分举办,一直持续到9月3日。周六活动地点位于任丘市万达广场一号门外广场,周日活动地点在任丘市悦都汇购物公园南门内。

日前,任丘市万达广场一号门外广场十分热闹,40余家用人单位化身夜市“摊主”,现场“摆摊送岗”。

在附近遛弯的市民,看到形式新颖的招聘会,都凑上前去要份资料看看。“我一直在家带孩子。今年孩子就要上小学了,我正犹豫要不要找份工作,没想到这工作就送到家门口来了。”家住任丘市万达广场附近的王小宇说,她从来没想到会以这样的形式参加招聘会。

“这种现场招聘方式很新颖。我在逛夜市时看到了招聘信息,正好有一个适合我的岗位,没想到还真应聘成功了。”任丘市民刘硕在任丘市博瑞凯通税务师事务所应聘到了会计助理的岗位,他觉得十分合心意。

记者了解到,“人才夜市”现场招聘会重点面向2023届高校毕业生及往届未就业高校毕业生,同时兼顾农民工、城镇失业人员、脱贫劳动力等各类劳动者。

截至目前,已有40余家企业提供了上千个用人单位,已有300余人达成就业意向。

任丘居民孙玲玲在“人才夜市”上应聘了任丘市康济医院的药剂师岗位,她说:“我从事医疗行业,看到‘人才夜市’招聘信息,决定过来看看,这种招聘方式让我在择岗时感觉更轻松。”

任丘市人社局相关负责人介绍:“‘人才夜市’作为招聘的一种新形式,方便了企业和求职者‘零距离’洽谈,欢迎有就业需求的群众前来‘人才夜市’逛一逛。”