

心感悟

偷偷记住别人的喜好

生活中,我们时常见到这么一类人。约饭时,他们知道你爱吃的菜,会默默为你备好;交谈时,他们知道你的兴趣,会把话题引到你感兴趣的领域。

这时候,被照顾的人即便不会当面表露心里的欢喜,也一定会在心底生出丝丝暖意。

因为与一味利己的人相比,学会把对方装进自己心里,能给人一种如沐春风的感觉。

好的关系,都始于对方确切地知道你心里有他。偷偷把别人的喜好记在心里,给别人一丝惊喜,也为自己赚一份好感。

关心存在感最低的人

每个氛围很嗨的群体中,都会有一个人全程随声附和,甚至默不作声,存在感极低。

很多时候,他们并非不想说话,而是由于种种原因插不上话。

有句话说:“一个人最大的善意,就是看得见别人。”

别人被冷落疏忽时,倘若你主动关心,不仅能为自己加分,还能迅速拉近彼此的关系,让感情升温。

别人难堪时,你帮一把,才会有人在你尴尬时帮你一把。

公众场合把声音降到最低

“公众场合请勿大声喧哗”,这句话所有人都再熟悉不过。

可即便我们反复强调,有些人依旧做不到。

地铁上手机音量外放;午休时间在公司肆意吵闹。

你好心劝他,不要因为自己的事情打扰别人,他却蛮横地回怼:“我做自己的事情碍着你什么事了。”

有句话说:“实墨无声空墨响,满瓶不动半瓶摇。”

层次越高的人,越懂得控制音量;层次越低的人,越喜欢吵吵嚷嚷。

当你学会体谅,在公众场合让音量保持很小,获得的尊重就会变得很大。

把约定放在心上

越长大,越发觉人们愿意接触的人,身上都有一个特质:靠谱。所谓靠谱,就是凡事有交代,事事有回应,件件有着落。

他们能够把彼此约定好的东西牢牢记在心里,不声不响落实践行,每一件事都能有条不紊地完成。

把彼此的约定放在心上,是一个人最大的靠谱。

当大家调侃一个人时,主动转移话题

朋友曾跟我讲过一个故事。有一次,他参加一位朋友的酒局。酒足饭饱后,几个人兴致勃勃地调侃起一位在场的女性朋友。

他见那位姑娘面露尴尬,虽然初次见面,还是顺手替姑娘解了围。令他没有想到的是,散席后那位姑娘大费周章地找他致谢。

你不能保证没有人议论自己,却可以控制自己去不去讨论别人。

有句话说,帮助别人就是帮助自己。当所有人都在讨论一个人时,你站出来悄无声息地把话题转移,在别人吐槽时,才有人肯站出来替你说话。

智慧树

守

■儒风君



守时

常言道:“心诚则美,品正则贵。”

做事先做人,品行端正才能得人心,遇贵人。而守时,是一个人最基本的品德。

有德靠谱的人,注重遵守时间,这是对约定的重视,对时间的珍视。一个人对待守时的态度里,藏着为人处世的原则,更是决定了做人格局的高低。

平白无故的迟到,就是浪费彼此的时间,缺乏教养,漠视契约。守时的背后,是对人的尊重,是做事的严谨。

你每一次的迟到爽约,都是在透支自己的信誉和品行。遵守时间的人,品德高尚,踏实可靠,值得信赖,往往能成就一番大事。

守礼

《论语·颜渊》中说:“君子敬而无失,与人恭而有礼,四海之内,皆兄弟也。”

谦恭有礼的人朋友满天下,处处受人尊重。礼,是待人接物的基本礼仪规范,是一个人道德修养的体现。

遵守礼仪的人,懂礼貌有教养,时时顾及别人感受;待人有礼的人,让人如沐春风,处处让人感到舒适。

人际交往中,学会谦虚有礼,保持对外释放善意,往往能让别人认可你的修养,并能结好友。

待人狂妄无礼,结果只会招人唾弃,人人避而远之;处事无序失礼,不守规矩难成大事,终会付出代价。

一个人懂得守礼,方能懂谦卑,知进退。一个家庭重视礼节,才能传承家风,福泽子孙。

守信

《论语》说:“人而无信,不知其可也。”

诚信,是做人立身处世的根本,是每个人应该坚守的底线。言出必行,才能赢得别人的信赖和尊重。

宋濂聪敏好学,自小喜欢读书,但家境贫寒没钱买书,只好向别人借书看。他每次借书都会说好期限,按时归还。

有一次,宋濂借到一本很喜欢的书,眼看还书的期限快到了,他只好连夜把书抄写下来。当时正值隆冬,寒风刺骨,宋濂的手冻得僵直了。母亲心疼地劝他明天再抄,反正别人不是等着要看这本书。宋濂说,做人要信守承诺,约定好的事必须照办,这样才能赢得别人尊重。第二天,宋濂按时还书。

借书的朋友十分欣赏他守信用,允许他随时再来借书并不限期限。宋濂诚信立德,无可挑剔的信用,成为他做人做事的基石,终成明朝开国功臣之首。

人生最大的财富,不是金钱,不是名利,而是诚信。守诺重信者,通行无阻;言而无信者,寸步难行。

守口

《朱子家训》有云:“处世戒多言,言多必失。”

为人处世,不要多说话,言语不慎,容易祸从口出,轻则惹人生厌,重则招惹祸害。

孝武帝司马曜,是东晋的第九位皇帝。有一天,他硬要宠妃张贵人陪他喝酒。张贵人已经喝得大醉,不能继续喝,只好极力推辞。

司马曜扫兴极了,出言讥讽道:“你都年近三十了,应该废黜了。我有的是年轻貌美的佳人,少你一个又何妨。”

嫉妒成性的张贵人听后,心里十分震怒,又气又恨之间起了杀心。随后,张贵人威胁心腹宫女,把司马曜闷死。

言语的攻击性,往往比利器还要凶猛,直刺人心。管不住嘴巴的人,容易伤人害己,最终造成无可挽回的后果。守住自己的嘴,不多说说话,不乱说话,才是明哲保身的大智慧。

守心

《菜根谭》中说:“岁月本长,而忙者自促;风花雪月本闲,而扰攘者自冗。”

世事纷繁,面对外界的各种诱惑,能够始终守住初心的人,才是强者。

名医成无己,出生于中医世家,自小就耳濡目染,加之勤奋好学,20岁时就已经精通医术。成无己年纪尚轻时,就已经怀有医者仁心,立志悬壶济世。他常常免费给贫穷的村民诊病送药。前来看病的人,无论富贵贫贱,都一视同仁。

医术高超的成无己,被召入京成为御医后,他依然惦记官墙外的百姓,时不时无偿给百姓号脉义诊,对症下药。

不管人生高低起伏,成无己的学医初心,从来没有改变;终生救人无数,医之大者当之无愧。

只有守得住本心,才能不迷失自我,不被名利困扰。不忘初心,方得始终。

守度

古人说:“持节守度,适可而止。”

做人处事,要学会凡事有节,适度而为。朋友往来自然也不例外。人际交往中,守住适当的边界,保持应有的分寸感,关系才能保持长久。

太亲近了,没有自由的空间,让人心生窒息感;太疏远了,感情容易淡漠,彼此关系越走越远。

春秋时期的晏平仲,特别擅长结交朋友。凡是结交的朋友,他都能善始善终,维持长久的友好关系。他和朋友始终保持适当距离,交情越久,他对人越恭敬有礼,别人也会对他越发敬重。

长久的感情,都带着恰如其分的距离感,即使频繁往来,也不会过度热烈。与人相处,关系再亲密也要守住尺度,往来有节,互不干涉,才能让友谊地久天长。

杂货铺

定期除去心中的杂草

心中若是装了太多垃圾,哪里还能容得下美好?人生这本书,翻过这一页,才能书写下一页。

正如河流有九曲十八弯,想要向前,其实不难,只要学会转弯。

每走过一程,就总结得失,沉淀过往,把不好的扔在风里,把有意义的记在心底。

及时把心里的杂草除去,重新种上阳光与鲜花,生活才不会荒芜。

旧上海名媛严幼韵,终年112岁。她一生经历无数波澜,却始终心向阳光、乐观开朗,将平凡生活过成了诗一样的美好。

一次,她家遭盗贼,收藏多年的名贵珍宝都不见了。

旁人都替她惋惜,严幼韵却只是淡淡地说道:“一切糟糕的事情都可能发生,这已经是程度最轻的了。我只是丢失了财物,其他重要的东西都毫发无伤——我的生命、健康和家庭。”

在109岁时,她接受专访,被问及长寿的奥秘,她说:“不为往事伤感,永远朝前看。”

生活有阳光雨露,有阴霾萧瑟,日子有好也有坏。

灰尘落在身上,轻轻拂去就好,如果蹲下来哭,只会阻碍了前行的脚步。

其实,生活中的很多烦恼都源于不懂取舍,有舍方有得,不舍则不得。人生其实就像种花一样,修剪掉多余的枝桠,才能更加繁茂。

懂得取舍,最后修剪出来的花枝,就是你想要的人生的样子。

正所谓:“人生烦恼三千,一舍解千愁。”我们的人生,未必光芒万丈,但要温暖有光。

愿你能抖落肩上的尘土,洗刷掉心中的阴霾。

心中的热忱不减,灵魂的净土犹在。

一禅小和尚



诚信故事

韩信报恩

西汉开国功臣韩信,幼时家里贫穷,常常衣食无着,他跟着哥哥嫂嫂住在一起,靠吃剩饭剩菜过日子。韩信白天帮哥哥干活,晚上刻苦读书,却被刻薄的嫂嫂赶出了家门。有一位为别人当佣人的老婆婆很同情他,支持他读书,还每天给他做饭。面对老婆婆的一片诚心,韩信很感激,他对老人说:“我长大了一定要报答你。”老婆婆笑着说:“等你长大后我就入土了。”后来韩信成为著名的将领,他仍然惦记着这位曾经给他帮助的老人,他找到这位老人,将老人接到自己身边享福。