

# 最后一课 新的起点

本报评论员 牛健存

## 晚报观察

退休后,于庆林和老伴李秀贞先后到沧州老年大学任教,这一教就是十多年。如今,年逾八旬的老两口教完最后一堂课,和学生们挥手告别。  
(据7月6日《沧州晚报》5版)

对于多数退休人员来说,从忙忙碌碌的工作岗位上退下来后,有了大把的空闲时间,他们

或是悠闲地安享晚年,或是四处游玩领略风土人情,亦或帮着子女带娃享受天伦之乐。然而,在沧州中西医结合医院院长岗位上退休的于庆林和曾是评剧演员的老伴李秀贞,却应邀先后到沧州老年大学任教,而且这一教就是十多年。

退休后再出发的脚步任重道远。一摞摞厚厚的自编讲义,教学内容随着学员的需求有序调整,恰恰说明了他们将老年大学教师的岗位看得很重。

两位老人身上最可贵的品质是终身学习。其实,古稀之年老人的精力是有限的,但是,他



们两位都没有停下学习的脚步。于庆林针对老年人的生理特点,打破传统教学模式,注重从生活中的细节入手,自编讲义,让学员们防病于未然。而李秀贞在执教的同时,也一直在学习的路上,在模特课上融入旗袍和服饰美学的元素。这些内容都是与时俱进的。

退休不褪色,余热映初心。于庆林和李秀贞退休20余年,仍一直处于在岗状态。他们在老年大学的三尺讲台上,积极发挥余热,传播着健康和美学知识,用满腔热忱,传递爱心和正能量,书写着美好的人生。

“莫道君行早,踏遍青山人未老”。日前,这对老夫妻上完最后一课,才真正开启退休生活的新篇章。随着每一次出发、每一个足迹,相信他们的记忆中写满了珍贵的岁月痕迹。

不负时代,不负使命。十多年来,于庆林、李秀贞老夫妻在老年大学把课教好,成为他们的责任和使命,更是他们人生价值的体现。这对老夫妻的故事也给了人们启发,退休后,可以重新认识自己,重新融入社会,发现一个崭新的自己。

## 留言板

### 年轻人过上“老年生活”

【事件】

囤塑料袋装垃圾、购物用现金支付、养生迷上针灸和按摩……如今,中老年人的生活习惯在一些年轻人中悄然兴起。这样的年轻人有个专属代号,名为“精神老年人”——身体是年轻人,却生活得像老年人。其实,这是年轻人一种生活方式的选择,为了追求健康的身体和精神状态。  
(7月25日《沧州晚报》)

【留言板】

@十月不归:除此以外,年轻人“血脉觉醒”的标志还包括:听“凤凰传奇”、周易算命、

给花草树木拍照、买黄金饰品、喝“东方树叶”……

@眷恋的小窝:还缺两条——盘手串、盘核桃!

@25岁后妈:我已经“觉醒”得差不多了,我还会去看老中医!

@小七七七:我也几乎全中!

@浪味仙:你们没人打八段锦、练气功吗?我一天练两遍!

@我心有凛冬:以前觉得老一辈人戴金货很土,现在热衷于攒钱买黄金。

@你再说一次:旅游时我专门报的老年团,不为别的,就为了成为老年团的“团宠”!思路打开,你们也可以试试。

@初二三四五:养生这件事情,我从30岁就开始了,现在是保温杯不离手,天天喝热水。

@秦玖:我一个00后,居然活成了老母亲的样子!(笑笑)

@孕姨娘:还应该加上一条——像小时候爸妈管权一样管爸妈,“多吃青菜”“吃肉补充营养”“不准挑食”“少玩手机”……

## 画中话

### “被结婚”纠错怎么这么难



和男友登记结婚,却被告知“已婚”27年,申请撤销婚姻登记,但民政部门不予受理。4年时间里,广东省惠州市博罗县童女士一直在维权,最终在广东

省、阳江市两级检察院的帮助下,被冒名27年的婚姻登记撤销了。对于民政部门而言,如果是自己的错误,就应该及时纠错。无奈有关部门“一错到底”,拒不改正。

检察机关多次调查,最终确定是有人冒用了被结婚者的信息。检察机关能查明的事情,民政部门为何不能查明? 据《法治日报》

## 智慧党建 让沧州交发集团津汕分公司驶入发展“高速路”

在沧州师范学院的齐越教育馆,随着讲解员的娓娓讲述,大家被“忠诚、敬业、爱民、廉洁、奉献”的齐越精神所鼓舞;被齐越

坚守本色,不忘初心,坚持为人民发声的故事所震撼……  
收费员交接班后,随手打开了津汕分

公司的电子口袋书,在手机上开始了一日理论学习……

这是沧州交发集团津汕分公司坚持学思用贯通、知行信统一,把理论学习同贯彻落实党的二十大精神相结合,学思想、强党性、重实践、建新功的一个缩影。

创新方式方法,津汕分公司强化理论学习,领导干部带头学、集中辅导深入学、参观实践直观学、交流研讨对标学,持续推进党的创新理论进课堂、进头脑。

津汕分公司坚持学思用贯通“抓党建促业务”,量身打造了“智慧党建平台”。平台涵盖智慧党员管理、党员学习、党务公开、在线考试等多项内容,实现党建信息数字化管理。

“AR智慧党建沙盘”是“智慧党建”的亮点,集线上数字展馆、二十大学习云课堂、红色全景平台等多模块内容,解决了基层党建工作之中的

党员分散、教育组织困难、学习形式单一等问题。“AR+党建”的学习模式,用沉浸式、互动式、代入式的体验学习,让学习者“身临其境”,让学习材料“丰富鲜活”。

创新理论学习,助力专项业务提升。重点项目津汕高速改扩建工程周周调度常态化管理,从项目文件逐项报批到沿线县市征地拆迁稳步推进。目前项目初步设计文件已获交通运输部批复,土地组卷及招投标工作正在全力推进。

为提高收费人员对绿色通道品种精准、高速掌握,他们在津汕尽美小程序内以畅游津汕为主题,开展绿通品种辨识闯关游戏。闯关游戏按照津汕高速沿线地标从子牙新河大桥一路向南设置10个关卡,把鲜活农产品目录及常见易混淆非绿色通道产品生成了闯关内容,图文并茂方便快捷辨识记忆,又增强了趣味性。员工服务质效每日排名,激发了大家的学习热情,大大缩短了绿通车辆的核验时间。

本报通讯员 徐青  
本报记者 李金焱

