

报眉广告
139 307 88 496

收购各种老酒 名酒 黄金

所有年份茅台酒、五粮液、剑南春、郎酒、泸州老窖、西凤、汾酒、董酒、洋河大曲、古井贡酒、药酒、虫草等。(可电话咨询,如不方便可免费上门鉴定回收)
地址:沧州市解放路市政府对面尚都烟酒 电话:13785710006



健康

2023年7月26日 星期三
责任校对 朱静

责任编辑 刘凌园 巍

8 沧州晚报

健康热线: 3155679

“嫁接”睫毛 伤了眼睛

操作环节存在卫生隐患,当心求美不得反致眼疾

当大眼睛、长睫毛成为美女的标志时,不少爱美人士开始选择“嫁接”睫毛。殊不知,“嫁接”睫毛的过程中如果操作不当,就可能引发眼睛健康问题。记者了解到,暑假以来,因“嫁接”假睫毛到院就诊的患者显著增加。

眼科医生提醒,追求美的同时,要以保障自身健康为前提。



1 女大学生角膜上皮被划伤

22岁的晶晶(化名)是一名应届毕业生,为了以全新的面貌步入职场,毕业证到手后,她特地做了近视手术。丢掉陪伴10余年的框架眼镜,光彩明亮的大眼睛却搭配着稀疏的睫毛,加之见证身边不少好友“嫁接”睫毛后浓密卷翘的效果,看着镜子里不完美的自己,她愈发坚定了愿望。

近日,小区附近的美甲店推出了“嫁接”睫毛可享受套餐优惠的活动,她果断出手,“嫁接”了新款“太阳花眼尾拉长款”睫毛。经过长达3小时的精

细“嫁接”后,虽右眼有轻微的异物感,但看着镜子中令人惊艳的效果,她也没太在意。之后,晶晶不仅右眼异物感加重,还出现了疼痛、畏光、流泪等症状。以为是“嫁接”睫毛引发的排斥反应,她试图揉搓、拔下睫毛,右眼反而连视物都开始变得模糊。她赶紧来到长江航运总医院眼科门诊就医。经检查,接诊医师施明慧确诊晶晶为角膜上皮损伤。

结合晶晶的患病经过,施明慧表示,正是因在“嫁接”睫毛的过程中,

患者的角膜长时间暴露在空气中,且在操作的过程中可能存在胶水流入眼睛的情况,加之出现不适感后,患者又拉扯、揉搓,导致并加重了眼部急症。

明确病因后,施明慧为晶晶进行了局部抗感染、修复角膜等对症治疗,并提醒她按时用滴眼液,注意用眼卫生及休息。次日复诊,晶晶的右眼视物已恢复清晰,疼痛及异物感等不适明显缓解。

地址和日期,包装盒上也只有简单的几行字。记者根据包装盒上的“品牌”搜索发现,这些“品牌”均无法在正规购物平台搜索到。

“‘嫁接’睫毛的胶水会不会流进眼睛里?”面对记者的顾虑,店员表示,胶水一般不会流进眼睛里,但可能会熏到眼睛。

结膜或角膜组织等。例如,“嫁接”过程中,如果胶水不慎流入眼睛,就可能造成角膜和结膜刺激症状,甚至损伤角膜。如果操作者“嫁接”假睫毛角度不合理,就容易造成倒睫,损伤到角膜、结膜。“嫁接”睫毛后,有些人可能会觉得不适应,不自觉地揉眼,容易造成皮肤黏膜、结膜及毛囊损伤,也有可能令睫毛掉进眼睛,造成结膜异物甚至损伤角膜。

据“极目新闻”

2 操作环节存在卫生隐患

近日,记者来到武汉市武昌区的一家商场探访,发现商场里有不少美容小店,广告牌上写着美甲、美睫、修眉、无痛打耳洞、洗文身等。记者走进一家生意火爆的美容店,只见一名顾客正在美甲,另一名顾客正在“嫁接”睫毛,美容师没有戴口罩和手套,夹起睫毛的镊子并不是一次性的,也没有经过消毒。

见记者想“嫁接”睫毛,另一名美容师开始为记者介绍起“嫁接”睫毛的种类,有“三叶草款”“太阳花款”“漫画款”“仙女款”等。当记者问及“‘嫁接’了睫毛以后眼睛会不会不舒服”“会不会有异物感”等问题时,美容师说:“价位越高,‘嫁接’的睫毛越软,舒适度越高。”记者仔细观察美容师展示的几款睫毛,无论价格高低,都没有标明生产

3 当心求美不得反致眼疾

记者采访长江航运总医院、武汉爱尔眼科汉阳医院等多家医院了解到,进入暑假以来,医院接诊的因“嫁接”睫毛导致眼部问题的患者确实有所增加,其中以大学生、新入职的女性群体居多。从接诊情况看,以结膜炎、过敏、角膜损伤较为多见,也有结膜异物、倒睫等情况存在。

施明慧表示,市面流行的“嫁接”睫毛,也称为“种”睫毛,是将类似于睫毛组织的纤维或其他毛发通过特制胶水粘贴在睫毛上的一种手法,“嫁接”

完成后,会让睫毛达到浓密、卷翘的效果,深受爱美女性的青睐。有些街边店面、私人诊所等“嫁接”睫毛场所环境卫生较差,从“嫁接”睫毛的材料和操作环境来看,很难保证“嫁接”睫毛的品质、安全性和清洁度,加上眼部皮肤本就比较脆弱,因此很容易造成眼部的炎症、感染,轻者可以引起眼部皮肤及结膜过敏,重则引发角膜炎症、溃疡、疤痕,甚至可能影响视力。

从“嫁接”睫毛的操作过程来看,可能会因操作不当,直接损伤到眼睑、

类风湿关节炎患者别擅自停药

32岁的小王,半年来反复多关节肿痛,到医院检查后,被诊断为类风湿性关节炎。因病情处于活动期,医生给小王开具了相关药物,嘱咐其按时服用,一个月后再次复查血液。

小王按照医嘱服用了双氯芬酸钠、甲氨蝶呤,感觉关节肿痛有了明显的改善。用了三个月的药之后,小王感觉自己基本恢复了正常,原先肿痛的关节均已好转。小王觉得,既然病情已经得到控制,那继续服药也就没有必要了,于是自行停用了药物。

然而,又过了两个月,小王再次出

现了多关节肿痛,病情比第一次起病时更加严重。因平时工作繁忙,小王这次没有再去医院就诊,认为自己继续按照之前的医嘱服药就行,便再次启用了初次的治疗方案。

让小王没想到的是,这次,吃了三个月的药后,关节肿痛仍不能完全改善。小王又到医院就诊,医生为小王进行了相关病情评估后,加用了其他抗风湿疗法,小王的关节肿痛症状逐步缓解。

这次,小王不敢再擅自停药了。他严格按照医生的嘱托,规律用药,关节

肿痛一直没有再复发。

对于类风湿关节炎的治疗时长,目前,仍主张长期治疗,在病情持续稳定的情况下,可以根据情况酌情调整治疗方案,如减少药物剂量或者延长给药间隔,但需在减药的过程中密切监测病情变化,不推荐突然停药,多数患者需长期药物维持。

因此,罹患类风湿关节炎一定要坚持规律治疗、密切随访,切忌自行停用抗风湿药物。

据中国新闻网

23岁男子 确诊直肠癌晚期

火锅、炸鸡、饮料是他的最爱

近日,浙江省杭州市第一人民医院接诊了一位“00后”男生小佳(化名)。他今年才23岁,就被确诊为直肠癌晚期。

“00后”小佳刚到杭州参加工作不久。3个月前,小佳屁股突然有种坠痛感,连大便也带着鲜血,于是他赶紧到医院做了个肠镜检查。检查结果让所有人都感到诧异,小佳的直肠距离肛门5厘米位置处,有一个5厘米×3厘米大小的病变占位,病理结果提示:直肠腺癌。

为什么小佳年纪轻轻就成了癌症晚期患者?经过医生询问,小佳并没有直肠癌家族史,怎么就得了直肠癌呢?

原来,这与生活习惯有关。小佳来杭州工作后,没有了父母的管控,他“放飞”了自己。每天,小佳几乎不吃早饭,对喜欢的食物则无限畅吃,三天两头就和好友约上一顿火锅,炸鸡配各种甜饮料是下午茶的最爱。

8个最易致癌的生活习惯很多人都有一——

1.爱吃烧烤、油炸类食物 重庆市肿瘤医院胃肠肿瘤中心主任医师孙浩表示,大家熟知的烧烤、油炸类食品能诱发癌症。食物经过烧烤或烟熏后,容易产生如3—4苯并芘和环芳烃类物质,这些都是明确的致癌原。

2.久坐不运动 在长期静坐的状态下,肠道的蠕动速度会减慢,消化液分泌会减少,造成消化不良、便秘等症状。因此,长时间久坐不动,患癌的风险会更高,尤其是肠癌。

3.用喝甜饮料代替喝水 不少人都喜欢喝饮料。有研究显示,每天饮用100毫升含糖饮料会使整体患癌概率提高18%,包括含糖饮料中的糖对内脏脂肪、血糖水平和炎症标志物的影响,都会使癌症风险增加。

4.经常憋便、排便困难 有时候,有了便意,因为忙或时间不合适,所以很多人把便意憋了回去。其实,这个习惯同样会导致癌症。大便憋久了,其中的有害物质可能会被肠道吸收,增加肠道恶性肿瘤变的风险。

5.习惯趁热吃、趁热喝 事实上,长时间进食过热食物,长期喝滚烫的热水,经常进食辛辣刺激食物,长期吸烟、酗酒等,均会使破损的食道黏膜不能及时愈合,慢慢地演变成食道癌。

6.爱吃腌制、熏制食物 腌制品里面往往含有较多的亚硝酸盐,亚硝酸盐本身虽不致癌,但进入体内会和蛋白质结合,形成致癌物亚硝胺。当熏腊食品与酒共同摄入时,亚硝胺对人体健康的危害就会成倍增加。

7.只爱吃肉、无肉不欢 吃肉过多,是肠癌的高危因素。过多的营养物质,尤其是富含丝氨酸和蛋氨酸的食物将有可能诱发癌症。如今,人们的饮食结构愈发高脂肪、高蛋白化,更易诱发癌变。

8.经常晚睡 有句话叫,“你熬的不是夜,是命”。长期熬夜是肿瘤高发一个诱因。熬夜会导致内分泌激素水平紊乱,使细胞代谢异常,影响人体细胞正常分裂,导致细胞突变,提高患癌风险。

据健康时报

