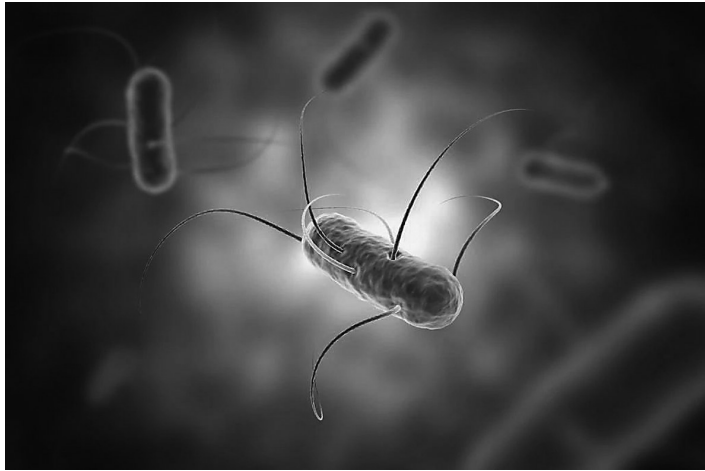


两类人感染幽门螺杆菌可以不治

18岁至40岁感染者治疗获益最大

幽门螺杆菌被世界卫生组织列为I类致癌物,我国感染率约为59%。幽门螺杆菌要不要治疗,成了很多人纠结的事。在医生看来,18岁—40岁之间的幽螺感染者,治疗获益最大;有的人则不需要治疗。

什么情况下必须根治?根除失败了怎么办?现在专家为你一一解答。



1 是否感染,不能看症状

尽管幽门螺杆菌感染了全球半数人口,但仅有一小部分人会出现症状。

若引发胃溃疡、十二指肠球溃疡等疾病后,可能会出现腹痛、口臭、泛酸、烧心、嗝气等不适。

是否感染,需要做专业的检测,检测方法大致分侵入性和非侵入性两种:

侵入性检测,指胃镜检查中取黏膜组织检测;

非侵入性方法,包括碳13或碳

14呼气试验、粪便抗原检测、血液抗体等。

需要提醒的是,进行呼气试验前2周—4周使用抗生素、抑酸药、铋剂等药物,可能出现假阴性。

2 18岁至40岁感染者治疗获益最大

中国医学科学院肿瘤医院防瘤科教授张凯曾表示,18岁—40岁之间的幽门螺杆菌感染者,治疗获益最大。

这个年纪,大部分感染者处于萎缩性胃炎阶段,根除能有效预防胃癌的发生,降低未来几十年的胃癌风险。

65岁以上的老年人,在治疗时出现副作用的可能性较大,治疗较难坚持。

3 查出幽门螺杆菌要不要治疗

中国工程院院士樊代明认为,在医生明确诊断且患者有相应的疾病表现,需给予合适的治疗;如患者无症状,则对根除治疗持保留意见。

若感染者有以下特点需要根治:消化性溃疡、胃黏膜相关淋巴瘤、幽门螺杆菌胃炎、胃增生性息肉、幽门螺杆菌相关性消化不良、不明原因的缺铁性贫血、原发免疫性血小板减少症、维生素B12缺乏或胃癌家族史、计划长期服用非甾体抗炎药等情况。

14岁以下无症状的儿童,不建议治疗。

部分儿童有可能自发清除;儿童即使根治了,再感染风险也很大。

北京大学第三医院消化科主任医师宋志强认为,如果是七八十岁的老人,有较多基础疾病,根除时用药较多,病人负担就会比较重,尤其当胃黏膜损伤并不重时,也可以不治疗。

至于感染了幽门螺杆菌但没有症状的人,是否需要治疗,医学界是

有争议的。

建议治疗的观点认为,幽门螺杆菌是胃癌致癌因素中占重比率最大的,治疗后可以明确降低胃癌发病率,因此推荐治疗。

也有部分医生认为,没有任何症状,甚至胃镜检查只是慢性浅表性胃炎,没有糜烂、溃疡等病变,轻微感染可以考虑不治疗,但要定期检测。

医生通常要根据胃癌家族史、生活习惯等综合判断。

4 关于幽门螺杆菌防治的七个问题

幽门螺杆菌的感染,与年龄、生活区域、生活习惯都有关系。

年龄越大,感染几率越高;

我国幽螺感染率最高的是西藏地区,能达到90%左右,北方地区感染率相对低些;

经常吃腌制食物、频繁聚餐、吸烟的人,感染率也比较高。

根治失败怎么办?如何预防感染?关于幽门螺杆菌被提问最多的7个问题,专家一次性解释清楚——

三联和四联疗法有啥区别

前者包括一种质子泵抑制剂、两种抗生素;后者在此基础上加了一种铋剂,以保护胃黏膜。

肝肾功能正常的感染者建议选四联疗法,疗程推荐10天—14天,根除率更高,一般可达80%—90%。

同吃同住,为何检查结果一阴一阳

家庭成员之间可通过共餐、亲吻传染。大多数感染发生在儿童青少年

时,主要由父母传播;成年后也会感染,但相对较少,并不意味着一人有,其他人一定会感染。

根除失败怎么办

初次治疗至关重要,治疗结束后1个月复查呼气试验。即使初次根除失败,也可以在3个月—6个月后开始二次根除,此时,一般需要调整药物。

有些人总治不好,先要考虑是否按时、按量服药。如果一直无法转阴,可能是感染了耐药菌,耐药菌的二线治疗代价较大,此时,就可考虑放弃根除,此后定期筛查胃癌即可。

做根治有忌口吗

根除幽门螺杆菌期间需禁酒,建议清淡饮食、避免吃容易引起过敏的食物,严格按时、按量服药。

治疗中,为何胃炎更重了

部分药物可引起腹胀、恶心、口苦等。是否继续治疗,需根据症状、

胃癌家族史等综合判断。已开始治疗的人最好完成14天疗程,以免耐药。

有些人治疗后,原有的胃食管反流会加重,短期内是正常的,后期反流一般可自行改善。

根除后会不会复发

根除后确实可能再次感染,但再感染率会很低,大约只有2%—4%。

如何预防幽门螺杆菌感染

幽门螺杆菌主要通过口—口、粪—口、水源途径传播,养成以下习惯,尽最大可能避开幽门螺杆菌:

饭前便后洗手,防止菌从口入;

吃新鲜蔬果一定要洗干净,饮用干净的水、避免食用生肉;

尽量在家吃饭,家里也提倡分餐;

出门聚餐用公筷、公勺。同时,大家平时应加强运动,提高免疫力。

据生命时报

喝藿香正气水过敏进医院

藿香正气水不是防暑的“救命水”,不能乱用

炎热夏天,很多人把藿香正气水当成防中暑的“救命水”,但最近,四川的小张却因喝藿香正气水住进了医院。因藿香正气水里面含有酒精,原来小张是对酒精过敏了。

喝两瓶藿香正气水住院

小张是一名户外工作者,最近感觉自己昏昏沉沉,像是中暑了,他便一口气喝了两瓶藿香正气水。不到5分钟,小张便全身“烧起来”,紧接着出现胸闷、头晕、腹胀等症状,急忙前往医院。医生结合症状,断定他发生了过敏,出现了喉咙水肿,如果不及及时处理就会危及生命。经过医生一系列抢救,小张的情况才逐渐好转。原来小张是酒精过敏了。

夏天很多人把藿香正气水当作“解暑药”,但有的人喝后会出现严重的后果。

藿香正气水不能预防中暑

藿香正气水究竟是不是“解暑药”?

四川省人民医院药学部副主任杨勇教授表示,现在市面上还没有一种药拥有预防中暑的效果,正确预防中暑的方法,应该是及早降温、补水、保持空气的畅通。

从根本上讲,藿香正气水主要是用来治疗“胃肠型感冒”和“病毒性急性胃肠炎”。只有在中暑后伴有头晕、恶心、想吐、腹泻等症状,才可以适量地服用此类药物。

杨勇表示,很多人将藿香正气水和藿香正气口服液搞混了。藿香正气水里面含有40%—50%的酒精,对于酒精过敏的人来说,很可能出现过敏性休克。

这些药物可缓解中暑

仁丹——对“阳暑”最有效

所谓“阳暑”,在中医学中是指在高温环境下,因体温调节中枢功能的障碍,排汗不畅、水电解质遗失过多而引起的急性疾病。

仁丹中含有薄荷脑、冰片,适合暴晒导致的中暑患者服用,能有效缓解中暑后的头晕、胸闷、恶心。

注意:仁丹中含有的朱砂具有毒性,不可超量服用或长期服用。肝肾功能较差的人,需要在医生指导下使用。

十滴水——缓解中暑,不能防中暑

十滴水对于中暑后所引起的头晕、头痛、恶心、呕吐、腹胀、腹泻等症状有良好的缓解作用。但这种药只能在发病时服用,适合病程只有10分钟或者数小时的急症,不能预防中暑。

注意:十滴水中含有酒精,不能和头孢类药物同时服用。

风油精——头晕“专业户”

中暑时引发的头晕、头痛,可以通过将风油精涂抹到太阳穴、印堂或者人中的位置来缓解相应的症状。

注意:风油精含有薄荷脑、樟脑等芳香剂,这些成分会通过汗腺被人体所吸收,因此孕妇和婴儿禁用。

据健康时报

