

# 吃凉皮中毒致一死一伤

谷类发酵制品、变质银耳、薯类制品都易产生米酵菌酸

近日,河南永城两名女子吃凉皮后中毒,致1死1伤的新闻引发关注。家属在接受媒体采访时表示,经过检测,两人是米酵菌酸中毒。米酵菌酸是一种什么毒素?到底有多可怕?



## 1 女子吃凉皮中毒身亡,检测出米酵菌酸

7月15日,一名当事家属表示,小兰(化名)和小兰的舅妈是在7月3日购买的凉皮,吃完后就感觉味道有点不对劲,

怀疑变质。第二天早上,小兰的舅妈身体出现不适被送医,小兰则在晚上出现不适症状。

经过住院治疗,小兰的舅妈不幸离世,小兰仍在重症监护室接受救治,情况不容乐观。医生称,两人是米酵菌酸中毒。

## 2 米酵菌酸的中毒死亡率超50%

很多人对米酵菌酸有些陌生,但米酵菌酸毒素引发食物中毒事件早有发生:

2020年10月,黑龙江鸡东县一家9口人因食用自制“酸汤子”引发中毒,最终9人全部死亡,罪魁祸首就是米酵菌酸毒素。

2020年7月28日,广东省揭阳市惠来地区也发生了一起食用河粉导致的食物中毒事件,11人中毒,1人死亡,也是米酵菌酸毒素。

米酵菌酸是由椰毒假单胞菌酵米面亚种产生的一种毒素。这种毒素有多厉害?任

何日常烹调方法都不能破坏其毒性。

黑龙江卫健委在2020年发布的《酵米面食物中毒预防提醒》中提到,米酵菌酸耐热性强,经煮沸和高压不能被破坏,因此不论制成何种食品、采用何种日常烹调方法,都不能破坏其毒性。也就意味着,平时普通加热烹调,对它没有什么用。而食用它导致的中毒,目前没有特效的解毒药。

广东省市场监督管理局曾在其官网发布提醒,米酵菌酸毒素引起的中毒发病急,潜伏期一般为30分钟至12小时,少数

为1天—2天。

主要表现为上腹部不适、恶心、呕吐、轻微腹泻、头晕、全身无力。重者出现黄疸、肝肿大、皮下出血、呕血、血尿、少尿、意识不清、烦躁不安、惊厥、抽搐、休克甚至死亡,一般无发热。

此外,国家卫生健康委在2020年发布提醒,夏秋季节制作发酵米面制品容易被椰毒假单胞菌污染,该菌能产生致命的米酵菌酸,高温煮沸不能破坏毒性,中毒后没有特效救治药物,病死率达50%以上。

## 3 这三类食物最容易产生米酵菌酸

国家市场监督管理总局官网2021年发布提示,有三类食品如果被环境中椰毒假单胞菌污染,就容易发生米酵菌酸中毒:

1.谷类发酵制品,如发酵玉米面、糯米汤圆粉、玉米淀粉、发酵糯米、吊浆

粿、糍粿、醋凉粉等。

2.变质银耳、过久泡发的黑木耳。

3.薯类制品,如马铃薯粉条、甘薯面、山芋淀粉等。

国家食品安全风险评估中心2020年

在其官网发布提醒,这些食品的制作具有一个共同的特点,都需要经过长时间发酵或浸泡,一旦被椰毒假单胞菌酵米面亚种污染,稍不注意,就容易引起米酵菌酸中毒。

## 4 怎样避免米酵菌酸中毒

1.远离米酵菌酸,不要制作、食用酸汤子等发酵面、米食品。

2.不食用浸泡过夜的黑木耳。

3.购买新鲜的、生产日期近的食材。

4.购买食物时,尽量选择小包装,不囤积食物。

5.选择低温干燥、通风的环境储存食物,避免阳光直射。

6.发霉食品及时处理掉,绝不可冲洗或去除霉变部分后继续食用。

据健康时报

据人民网

# 头面部手部莫名其妙脱皮,原来是被灼伤

医生:消毒灯放床边,隐患非常大

不久前,浙江省杭州市40多岁的邹女士莫名其妙出现头面部、手部皮肤脱皮及流泪等情况。来到浙江省人民医院就诊后,医生抽丝剥茧,终于找到“真凶”,原来邹女士的皮肤及眼睛都是被家中的消毒灯所灼伤。

## 消毒灯惹的祸

邹女士是来杭务工者,平时与老乡同租一间房。因住在一楼,相对潮湿,也容易招虫霉变,她便听从同事的建议,网购了一个消毒灯,采用紫外线消毒。

出门上班或休息日外出时,邹女士就把灯打开给房间消毒,平时她们其实挺小心的,但也难免有忘了关的时候。发病前一段日子,邹女士及老乡出门后,突然想起忘拿东西了,便又返回出租屋呆了会儿,却忘了房间正开着消毒灯。这下,老乡与邹女士都出现了相同症状。

“根据患者的描述,她在房间时是身体背靠紫外线灯,因此对眼睛损伤不是特别大,而裸露的脸、手都成蜕皮状。”医生反复叮嘱,若有特殊情况请及时复诊,“这种情况主要会造成电光性眼炎和皮肤损伤,具体损伤程度,则要根据消毒灯功率和照射

时间长短综合判断。”

## 灼伤眼的患者明显增多

其实,在日常生活中,像邹女士这样的情况并不少,“在家中被消毒灯、杀菌仪‘灼’伤眼的患者明显增多,我们眼科近几年已接诊近百例。”医生表示,如男子在家用消毒灯进行鱼缸消毒,不久后便出现眼痛;电商女主播直播带货结束后,眼睛痛得睁不开,半夜到医院就诊。

一般来说,从事各种焊接工作;使用或修理紫外线灯;使用炭弧灯、水银灯等进行摄影工作的人群易患电光性眼炎,电光性

眼炎的特点是眼睑红肿、结膜充血水肿、有剧烈的异物感和疼痛,症状有怕光、流泪和睁不开眼,发病期间会有视物模糊的情况。

近年来,不少家庭会自购杀菌灯或消毒灯,很多市面上销售的杀菌灯或消毒灯是利用紫外线来工作的,人眼是敏感而脆弱的,眼睛的角膜上皮细胞和结膜吸收大量而强烈的紫外线,由“灯”引起的电光性眼炎也随之增多。

## 居家消毒需讲究方法

医生特别提醒,居家消毒需

讲究方法,紫外线灯照射的时间不宜过长。

此外,消毒区域应该关闭门窗,不要进入消毒区域,在消毒之后,应当打开窗户通风半个小时左右才能正常进入。

如果发现皮肤有损伤或者眼睛不适时,就应及时就诊。

对此类眼疾治疗一般是对症处理,如预防感染、减轻疼痛。

与此同时,患者要注意闭眼休息,避免强光照射,尽量不看手机、电脑屏幕等。

据钱江晚报