

摸生肉后揉眼,双眼肿成“悲伤蛙”

男子患上急性角结膜炎,险些失明

常先生在深圳做餐饮工作,近日天特别热,处理生肉后,常先生顺手用手揉了下眼,当时,他就感觉左眼不舒服。谁知第二天,常先生的眼睛红红的,黄色、脓样的眼屎特别多,又痒又肿。

常先生来到深圳大学总医院眼科就诊。医生诊断,常先生双眼得了急性角结膜炎,险些失明。



1 处理生肉后,用手揉了下眼

红眼、刺痛、怕光、流泪、分泌物增多,医生诊断常先生得了急性结膜炎。常先生仔细回忆,前一天处理过生肉,当时天特别热,汗流到眼睛里,他顺手揉了揉下眼。是不是揉到了什么“脏东

西”,导致左眼发炎?因正处在病程初期,结膜炎具有高度传染性,医生估计,右眼很快也会发病。

果然,滴眼药水有点“压不住”,到了第4天,右眼开始红了,眼屎、眼泪不

停地糊眼睛,根本睁不开眼,也不敢看阳光,双眼看东西模模糊糊,手机放在眼前都看不到上面的字。常先生果断选择住院。

2 腺病毒角结膜炎属于自限性疾病

深圳大学总医院眼科的医生表示,细菌、病毒、真菌等微生物的感染、外界刺激及过敏等都有可能引发结膜炎。病毒性结膜炎就是一种常见的结膜炎,使用抗生素滴眼液治疗无效。常先生感染

的角结膜炎考虑是由腺病毒感染引发,目前已发现此病毒有100余个血清型,其中至少有47个可以感染人类。

此类角结膜炎常在夏秋季节流行,最近,深圳大学总医院眼科在门诊和病

房都接诊了不少类似病患。一般来说,腺病毒角结膜炎属于自限性疾病,随机体免疫机制的建立可逐渐自愈,但及时有效的治疗可以减轻患者症状,防止其他并发症的发生。

3 左眼视力仅剩0.05

常先生入院检查后发现,因眼睛角膜水肿,原本光滑透明的屈光介质变得皱皱巴巴,常先生的视力因此受到严重影响,左眼仅有0.05。

角膜是抵御外界细菌、病毒等感染的“城墙”,角膜出现了大面积的中央上

皮缺损,结膜布满了红血丝和出血点。上下睑结膜也因免疫细胞的大量聚集形成了灰白色的“伪膜”,此时,常先生双眼肿胀,原本就宽的双眼皮更加明显。

住院期间,常先生不看手机、拉起窗帘,也很少出房门活动,常先生过了几天

完全“与世隔绝”的生活。护士每隔一会儿就会来处理双眼分泌物,同时,按医嘱为他进行局部及全身抗病毒、促修复、抗水肿等药物治疗,很快稳住了局面,没让角结膜炎发展得更厉害。几天后,常先生的视力也慢慢恢复了。

4 结膜炎具有高度传染性,应养成良好的用眼习惯

夏季天气炎热,也有不少成人、儿童游泳后出现“红眼病”,可能就是细菌感染或消毒剂的刺激引起。

结膜炎具有高度传染性,患者应该采取相应措施,以降低结膜炎传染给其他人的风险。

常见的预防结膜炎传染措施有:不共用毛巾、化妆品;经常更换枕套;经常洗手。

避免用手揉眼睛,用手揉眼睛可能会引起眼部感染。手是身体上最容易接触细菌和病毒的部位之一。当用手揉眼

睛时,这些病原体可能会进入眼睛并引起感染。如果得不到治疗,可能会引起角膜炎等严重疾病。大家在平时生活中,应养成良好的用眼习惯、注意提高自身免疫力。

据南方都市报

健康知识宣传 ④

如何预防食源性疾病

夏季,沧州市疾控中心提示,气温升高,各种致病微生物容易滋生,若不注意饮食卫生,极易罹患感染性食源性疾病。同时,夏季,公园里、小区绿化带各种野生植物和蘑菇破土而出,部分地区曾出现因自采蘑菇导致的中毒事件。

一、如何预防致病菌污染导致的食源性疾病

保持清洁 一是要注意手部卫生,做到餐前便后要洗手。此外,做饭过程中也要注意洗手,尤其是生熟物品交替处理的时候。二是带有食物残渣的刀具、抹布、砧板都可能成为细菌孳生的温床,需要经常清洗消毒、保持干净。

生熟分开 生熟不分是细菌性食源性疾病发生的主要原因,资料显示,鲜牲畜肉中致病菌的检出率高达46%,处理完牲畜肉、蔬菜的器具,如果直接处理熟食,生食中的细菌就可能污染熟食。

烧熟煮透 不只是牲畜肉中致病菌的检出率很高,动物性淡水产品、海水产品中的致病菌检出率也高达30%。在制备大块的牲畜肉、鸡肉以及虾、蟹、鱼、贝类等海鲜时,一定要彻底加热、烧熟煮透。

定期清洗冰箱 冰箱冷藏室的温度一般在2摄氏度—8摄氏度,可以适当延长食物的保存时间,但冰箱不是保险箱,引起食源性疾病的李斯特菌在5摄氏度仍能生长。剩饭菜即使在冰箱中也不能过久储存,一般超过24小时就要彻底加热后食用。

二、如何预防毒蘑菇中毒

我市野生毒蘑菇中毒事件多发生在沧县、运河区、盐山县、孟村回族自治县、献县、河间市、任丘市等地,时间主要集中在8月—9月份,自采或误食野生蘑菇引起的中毒场所多发生在家庭中。

蘑菇中毒常见症状包括恶心、呕吐、腹痛、幻视、幻听、光敏性皮炎、肝脾肿大、呼吸困难等。

目前,蘑菇中毒没有特效疗法,一般中毒症状严重,治疗费用高。预防蘑菇中毒最有效的办法就是不采、不买、不吃来路不明和不认识的野生蘑菇。

传播健康知识 提升健康素养



沧州市疾控

权威、及时、便捷

公告

由河北广润建筑工程有限公司承建的五金冲压件加工项目(130927202106030201)已竣工验收,工程已按时足额支付农民工工资,无拖欠现象。拟申请全额退还农民工工资保证金,农民工工资销户,根据有关规定,本公司农民工工资债权人在公告刊登之日起,三十天内清算债务,本公司将依法处置。如有农民工工资未支付到位情况,请及时拨打建设单位电话:17631767167、施工单位电话:18731705231、劳动监察单位电话:0317-8560961、住建监管部门电话:0317-5259339

特此公告 河北广润建筑工程有限公司

公告

由河北广润建筑工程有限公司承建的五金冲压件加工项目(130927202106030301)已竣工验收,工程已按时足额支付农民工工资,无拖欠现象。拟申请全额退还农民工工资保证金,农民工工资销户,根据有关规定,本公司农民工工资债权人在公告刊登之日起,三十天内清算债务,本公司将依法处置。如有农民工工资未支付到位情况,请及时拨打建设单位电话:17631767167、施工单位电话:18731705231、劳动监察单位电话:0317-8560961、住建监管部门电话:0317-5259339

特此公告 河北广润建筑工程有限公司

公告

由河北广润建筑工程有限公司承建的五金冲压件加工项目(130927202106030401)已竣工验收,工程已按时足额支付农民工工资,无拖欠现象。拟申请全额退还农民工工资保证金,农民工工资销户,根据有关规定,本公司农民工工资债权人在公告刊登之日起,三十天内清算债务,本公司将依法处置。如有农民工工资未支付到位情况,请及时拨打建设单位电话:17631767167、施工单位电话:18731705231、劳动监察单位电话:0317-8560961、住建监管部门电话:0317-5259339

特此公告 河北广润建筑工程有限公司

公告

由河北广润建筑工程有限公司承建的五金冲压件加工项目(130927202106030101)已竣工验收,工程已按时足额支付农民工工资,无拖欠现象。拟申请全额退还农民工工资保证金,农民工工资销户,根据有关规定,本公司农民工工资债权人在公告刊登之日起,三十天内清算债务,本公司将依法处置。如有农民工工资未支付到位情况,请及时拨打建设单位电话:17631767167、施工单位电话:18731705231、劳动监察单位电话:0317-8560961、住建监管部门电话:0317-5259339

特此公告 河北广润建筑工程有限公司

公示

河北省第二建筑工程有限公司承建的中铁一局新运朔黄肃宁分公司生产调度中心(办公楼、附属楼)建设项目,已于2021年1月10日竣工验收合格,农民工工资已经足额支付,无拖欠,如有异议,请在10日内拨打监督电话。

- 1、企业负责人:岳恒利 电话:18803271623
- 2、建设领域农民工工资主管部门投诉电话:5033008

您还为颈肩腰腿疼困扰吗?

董家骨科膏药铺

止痛不是目的
治痛才是目标

适用人群

颈椎病、腰椎间盘突出、椎管狭窄、骨质增生(骨刺)、坐骨神经痛、腰肌劳损、风湿、类风湿关节炎、关节肿胀变形、肩周炎等。

地址:沧州市运河区二中东侧工商银行南门对面董家骨科
电话:13731731212 17736989779
冀医广[2020]第5-16-120号