

药品说明书字太小,老人看不清

期待尽快进行适老化改造

随着我国人口老龄化加速,加强对老年群体的权益保障愈发受到重视。《中华人民共和国无障碍环境建设法》将于今年9月1日起施行,其中规定,国务院有关部门应当完善药品标签、说明书的管理规范,要求药品生产经营者提供语音、大字、盲文、电子等无障碍格式版本的标签、说明书。

药品说明书不大的一张纸能印上几千字,排版密密麻麻,字体小得连年轻人看起来都费劲,更不用说老年人。很多人都曾经为此呼吁过,我国药品管理法也规定“标签、说明书中的文字应当清晰”,但一直以来,这一现象始终没能得到改观。药品说明书为何不能对老年人群体多一点关照?

当然,药厂也有苦衷。一是药品说明书经过国家药监部门审核批准后,是具有法律效力的重要文件,不能轻易修改。二是若使用大字印刷,不但要增加纸张和包装成本,而且整条自动化生产线都需要重新修改



和调试,生产效率将受影响。三是药品说明书上涉及的许多专业术语,主要是供专业医护人员阅读参考,因此在这点上没有考虑到普通患者尤其是中老年群体自行购药使用的需求。

不过,办法总比困难多。一方面,药品的生产环节要尽快改进;另一方面,在直接面向患

者的终端零售环节上想办法也未尝不可。

有的地方已经开始了探索,比如,江苏省连云港市部分零售药店就尝试设立了药事服务台,配备了老花镜、放大镜等设备,并提供了打印放大版药品说明书等服务。同时,药店还配备了专门的值守药剂师,为老年人提供用药指

导,受到了群众的普遍欢迎。

借鉴国外的经验,在一些常见药品上提供专门针对患者的简化版说明书也值得尝试。只需标明与患者有关的用药信息,比如用法用量、不良反应、注意事项等,就可以减少文字,尽量使用大字体。

此外,市场上已有部分药品说明书附上了方便溯源的二维码。一些有条件的老人经过简单培训后,学会了使用电子设备,即可轻松阅读电子说明书。

药品说明书虽小,却事关千千万万老年人的生命健康。从这个意义上来说,药品说明书的适老化改造不是件小事。期待唤起全社会的关注,共同营造良好的无障碍环境。

据经济日报

入住养老院

董季

入住养老院之前,我也和许多老人一样,着实纠结了一段时间。关键就是一个字:怕!怕一个人无聊地面壁;怕万一犯了错被工作人员训斥;怕无书可读……甚至直到要出发了,我心里还一直在嘀咕。

入住时间不长,我那些害怕的念头就全部烟消云散了。当天,我的第一印象就是工作人员见到所有的老人都笑容满面,并喊一声“某爷爷”“某奶奶”“某叔叔”或“某阿姨”,甚至送上一个拥抱。那感觉真的是太好了,我心中不由得升腾起一股温暖,感觉我们并没有被社会边缘化。

吃饭时,工作人员还要围着餐桌转,发现谁吃得少,总不忘再叮嘱一句“刘爷爷,再吃一个包子吧”“赵奶奶,多吃点儿菜吧”“董阿姨,再来俩饺子,您是要素的还是肉的”……

吃过饭,我围着餐厅走了一圈儿,发现还有书架,书架上还有我爱看的张爱玲的书。不过,即使没有这些,护理部的孟主任也会从家中给我带书来。

吃过早饭,稍事休息,工作人员又带我们去了附近的小公园。刚在养老院里住了几天,我还不不太习惯,这一次出来逛逛,我感觉十分快乐。

再回到屋里,本来就闲不下来的我,只看了一个多小时的电视,就又动了“歪”心思:给朋友们打电话,问大家有没有要校对的书稿吧。但多数人都回答我:“您还不趁此机会好好休息休息!”最终,还是有捧场的,送货上门了。这不,我重操旧业——校对工作重新开始了。

西瓜地

李成炎

父亲是个勤劳的农民,他的西瓜地就是他的梦想。他悉心照料着每一株西瓜苗,从播种到施肥,从除草到防虫,每一个环节都凝聚着他的心血和汗水。他的西瓜地不仅是一片土地,还是他对生活的希望和对家人的爱。

我还记得那个阳光强烈的午后,我放学后,跑到西瓜地里找父亲。他正背对着我修剪西瓜蔓,那熟悉的背影让我感到无比安心。我悄悄地走到他身后,轻轻喊了声“爸爸”,他转过身来,脸上挂着满意的微笑,用沾满泥土的手摸了摸我的头。那一刻,我体会到了父亲的付出与坚持都是为了我们这个家。

在这片充满生机的西瓜地里,我学会了何为坚忍与毅力,何为责任与担当。我看到了父亲对土地的热爱和对家庭的付出,也深深地感受到了他对我期望和关爱。这片西瓜地让我知道了生活的真谛,也让我更加体会到了父亲的辛勤和不易。

如今,我已长大,离开了那片熟悉的西瓜地,但那里的欢声笑语和父亲的教诲却永远留在我的心中。每当夏天来临,我总会想起那片绿油油的西瓜地,想起那段美好的时光和父亲那熟悉的背影。我知道,那片西瓜地不但是我成长的见证,而且是父亲用爱和汗水灌溉出的希望之田。

巨变

王君发

1949年,新中国成立,标志着旧时代的结束,一个新时代的开始。中国人民站起来了,人民成为国家、社会和自己命运的主人,人们精神振奋,在旧基础展开了新建设。所谓的旧基础就是一穷二白。何为穷?何为白?“穷”就是没有多少工业,农业也不发达。“白”就是一张白纸,文化水平、科学水平都不高。建国初期,我国工业极其落后,连一辆汽车、一台拖拉机也造不出来。到上世纪五六十年代,一些日用工业品还以“洋”字相称,洋油、洋蜡、洋布、洋面、洋火、洋钉……为什么?因要靠进口,连铁钉都得用“洋”的!如今,两弹一星、深海探测、C919大飞机、天眼望远镜等重大成果,高峡平湖、青藏铁路、南水北调、西气东输等重大工程,显示了我们的科技水平和国力。看看今天,天空有我们的飞船,水下有我们的潜艇,地上有我们的高铁。变化之大,可谓天翻地覆。

回过头来看看我们沧州。党的十八大以来,沧州的经济社会持续快速发展,经济实力不断增强。沧州工业门类齐全,行业特色明显,基础坚实雄厚,发展后劲强劲。一些行业已经成为全省乃至全国的重要基地。近年来,沧州加快对高新技术产业的发展,转变发展方式,优化产业结构,由沧州制造向沧州创造、沧州产品向沧州品牌转变,高新技术产业规模不断扩大,工业布局更加合理,发展势头更加强劲。

作为一名工业战线的老兵,看到当年连做梦都不敢想的事变成了现实,看到沧州的变化如此巨大,我深受鼓舞。我相信,在市委、市政府的领导下,沧州人民凝心聚力,团结奋进,共同描绘发展蓝图,沧州会发展得更好。



88岁的石文琴老人是献县段村镇高家庄村人。她喜爱画画,作品常受到亲朋好友的称赞。

牛文联 摄

礼物

操梅林

时候,已经是下午两点了。父母像孩子一样开心地在路边迎接我们。热辣的太阳下,父母看见我们的身影出现,笑得合不拢嘴,父亲弓着的腰愈发直不起来了。

我们在家就住了一夜,第二天中午,吃完午饭,便又启程返回。在不满24小时的团聚中,父母一直在不停地忙碌,饭桌上都是我爱吃的菜,床上换上了干净的被褥,就连新牙刷都给我们准备好了。

我是临时决定回来的,因此只随身携带了少量衣物,什么礼物也没给父母带。临走前,我给父母放下了一点钱,母亲推辞了几番,最终还是收下了,可还是不停地说着“你们在大城市生活不易”。临走时,我们的行李居然比来的时候还多,

腊肉、红薯干、辣椒酱、布拖鞋,塞满了行李箱。

直到坐上回程的高铁,我才想起没有询问一下父亲的病情。依稀只记得晚上睡觉的时候,隐隐约约听见了几声咳嗽。

5年前,我曾对父母说,我所在城市的香肠和老家的不一样,味道很好,以后回家时带些给他们尝尝。三年前,父亲来我所在的城市小住,看到了养殖大闸蟹的荷塘,我随口说等中秋节回家的时候给他们带大闸蟹。至今,他们也没能吃上我带回去的香肠和大闸蟹。我想,他们需要的根本不是香肠和大闸蟹,哪怕我两手空空地去,哪怕我连吃带拿地去,他们也是开心的。儿女的陪伴,才是他们最想要的礼物。