



语 丝

放下焦虑

坚持:我们的心就像一座房子,你把它放得足够宽,再大的烦恼也会变得微不足道。无论曾经拥有有多好的东西,失去了,就该放下;无论想要什么样的人生,当下拥有的,请一定要珍惜;无论今天遇到什么难题,都别让自己太过焦虑。

微笑着积极去面对吧!当你放下担忧和焦虑,淡定从容地面对生活,扎扎实实过好每一天,就是对未来最好的馈赠。

#语丝# 一个让您表达的平台

发现沧州 加入晚报朋友圈

晚报“朋友圈”,把您的精彩微信分享给更多读者。

参与方式:扫描下方二维码加入晚报“朋友圈”,一文一图,展示您的多彩生活、健康生活、美好生活、高雅生活。

还等什么,赶快来加入吧!

投稿邮箱:

czwbfbw@qq.com

(来稿请注明作者姓名、联系方式、通讯地址。)



功夫在诗外



琴音如水

有位退休的朋友,很羡慕群友们吟诗作对,便买了不少诗词格律的读本,学习作诗。学了一段时间后,格律要求明白了,韵部也熟悉了,便开始勤奋写作,每天把诗作分享到群里。不久,又心生烦恼,抱怨大家太不客气,批评他的作品没有诗味,像没泡

开的干菜。仔细想来,这位朋友的问题在于,他仅仅把诗当作文字来写,全然没有注意诗外的功课。

于是,我给他讲了一个小故事:一位学画的青年,掌握了画技之后,却一直苦于没有好的作品,于是便去拜名师学艺。大师听了青年的苦恼,并没有传授什么独门绝技,而是带着他到处游历名山大川。一年之后,大师对青年说:“现在你可以开始作画了。”青年拿起画笔,奇峰怪

石、惊涛平湖,似在眼前,一挥而就,画作大受赞赏。

作画,功夫在画外;写诗,同样功夫也在诗外,说的就是生活和知识的积累。听了故事,这位朋友似有所悟,便花时间读了不少诗词作品,处处留心观察生活。一年后,他的诗作越来越受读者欢迎。

#生活百味# 生活的感悟千千万,你的是哪一种?



第一次看海

怡然:二宝今年5岁,从未见过大海的孩子看见什么都新鲜,他迫不及待地甩掉鞋子,跑进海水里,兴奋得又蹦又跳。

海浪一个接一个,他居然一点也不害怕,裤腿打湿了也全然不顾,脸上笑开了花。看,孩子们的快乐总是那么简单!

#秀一秀# 把你的经验、心情、乐趣……告诉更多的人!



风景

花谢美未谢:几位太极拳爱好者风雨无阻,每天来孟村文化艺术中心广场锻炼。她们姿势优美,飘逸自如,行云流水般的动作吸引了人们驻足,形成了一道靓丽的风景。

#笔记本# 把你的思想火花随时记录下来!



近距离接触

木槿:外孙女到大连走亲戚。舅妈带着她和表哥到白云山游玩,途中碰到几只梅花鹿。梅花鹿十分温顺,孩子们一下子被它吸引住了,于是有了这次近距离接触梅花鹿的机会。

#记录生活# 用镜头记录身边的人和事,此刻,你就是记者。

给婆婆理发



军旅



李贵盼是河间市一名普通的乡村教师,自结婚以来,从没跟公婆吵过嘴,红过脸。前几年,婆婆的右胳膊做了一次手术,日常起居受到影响。从那以后,婆婆的生活都是李贵盼照顾,她买来推子,学着给婆婆理发,将婆婆照顾得干干净净,清清爽爽,得到了街坊邻居的齐声夸赞。

现在,李贵盼的理发技术已经很娴熟了,每次给婆婆理发,她都很开心。

#触景生情# 借景抒情,托物言志,寓情于景!



初见火烧云

许广智:下班路上,一抬头,看见大片的火烧云,犹如红色的锦缎,挂在夕阳西下的天边。

#精彩瞬间# 稍纵即逝一瞬间,抓住精彩,展现美好!