

家里出现“透明人”，女子慌忙报警

原来是吃蘑菇中毒，出现了幻觉

近日，一女子报警称，家中出现了许多“透明人”。无独有偶，一男子报警称，他们家中进了许多小飞虫。其实两人都是因食用了牛肝菌中毒，出现了幻觉。



断续续，看上去身体和精神状态非常糟糕，民警随即拨打了120。男子呼喊妻子，但呼喊了几遍，妻子都没有回应。民警打开卧室门才发现，原来男子的妻子也不幸中招了。

在交谈中，女子断续回忆称，他们夫妻两人于当晚7点左右食用了牛肝菌，之后就出现不适，民警将夫妻二人抬上救护车，送往医院进行治疗。

医生诊断后确认，上述两起报警都是因当事人食用了牛肝菌中毒所致！

“想啥有啥”

近期，云南大学附属医院急诊科陆续接诊了菌中毒患者。

患者郭先生说：“我把孩子送到学校后回家，看到漫山遍野的蒲公英，然后，我就小心翼翼地走，我还想着说，我要去把车开过来，来一阵风把这些蒲公英吹走，然后整个人就开始头晕，开始拉肚子，我就知道，我是吃菌子中毒了。”

46岁的郭先生是昆明本地人，特别爱吃野生菌。近日，郭先生在

家因食用见手青出现了幻觉，“我能看到的东西太多了，特别喜感，就像在农庄里，动物都很和谐。特别想吃一个桃子，然后就会漫山遍野都是桃子。”

切莫“以身试毒”

兰茂牛肝菌俗名红葱、见手青，含有致幻毒素，一定要加工熟透后才能食用。在以往病例中吃菌中毒“见到小人”，多是因进食了未加工成熟的牛肝菌。

有的人在吃菌的同时喝酒，也有可能发生一定的反应。很多菌子混合在一起食用，也容易中毒。

今年入夏以来，云南大学附属医院急诊科，接诊牛肝菌中毒患者超过20例，其中大部分是食用了见手青中毒。患者会出现疲乏、无力、精神恍惚、兴奋、幻觉等症状，属于精神系统中毒。

医生提醒：采菌容易遇到一些难以分辨的野生菌，其中有的可能含有剧毒。不认识的千万不要吃，不能抱有侥幸心理，更不能“以身试毒”。

据北京日报

家中来了“透明人”

近日，云南省一派出所接到一名女子报警称，自己家中出现了许多“透明人”。

民警赶到时，女子神情恍惚，走起路来摇摇晃晃，不时还露出惊慌的表情，一边说前面有“透明人”，一边用手驱赶着。民警询问情况，她也无法说清。

“一直胡言乱语说家里有好多透明的人，我们就判断她可能是吃菌子了。”民警了解到，女子前一天晚上，在家炒了一盘牛肝菌吃，不料之后就出现了幻觉。民警到场后拨打了120，在医护人员的帮助下，将女子送往医院进行治疗。

“飞虫”满屋

无独有偶，当天凌晨5点，一名男子也报警称，自己家进了许多小飞虫，需要民警帮忙处理。可民警抵达后却没有看见一只小虫，原来是男子吃菌中毒产生了幻觉。

只见男子神情恍惚，说话断

健康知识宣传 43

如何预防职业性中暑

职业性中暑是在高温作业环境下，因热平衡和(或)水盐代谢紊乱而引起的以中枢神经系统和(或)心血管障碍为主要表现的急性疾病。

易中暑人员

夏季，露天作业人员如港口和码头货物搬运的物流业从业人员、建筑业户外作业人员、室外线路安装的电力行业从业人员、快递人员、环卫人员等；存在生产性热源的高温作业场所的人员，如冶金行业炉前作业人员、使用烘箱的电子及通讯设备制造业人员、电池制造业中的熔铸岗位人员等。

不宜从事高温作业人员

凡患有未控制的高血压、慢性肾炎、甲状腺功能亢进症、糖尿病、癫痫的劳动者，不宜从事高温作业。

中暑先兆

作业人员在高温作业场所劳

动一定时间后，出现头昏、头痛、口渴、多汗等症状，体温正常或略有升高，但低于38摄氏度，可伴有面色潮红、皮肤灼热等，短时间休息后症状即可消失。

中暑类型

包括热痉挛、热衰竭和热射病，其中最严重的为热射病。热射病是指热环境下作业时，人体内部和外部总体热负荷超过散热能力，导致身体过热所致。临床特点为突然发病，体温高达40摄氏度及以上，开始大量出汗，以后出现无汗，可伴有皮肤干热及意识障碍、嗜睡、昏迷等中枢神经系统症状。死亡率极高。

职业性中暑预防原则

一是用人单位要加强作业场所高温作业的管理，如合理设计工艺流程，改进生产设备和劳动者的操作方法，避免其直接接触生产性热源，或利用自然通风和机械通风

对工作场所进行降温，以及利用水或导热系数小的材料进行隔热等。二是根据不同高温作业的要求，用人单位要为高温作业劳动者配备防热面罩、工作帽、防护眼镜等个人防护用品。同时，为高温作业劳动者发放耐热保健饮料。三是对于夏季露天作业的劳动者，用人单位应尽量安排早、晚作业，使劳动者尽可能地避开阳光最强烈的时段。

注意事项

- 1.注意补充水分。
- 2.注意补充盐分和矿物质。
- 3.注意饮食及休息。
- 4.穿着合适的衣服。
- 5.随身携带防暑降温药物。

传播健康知识 提升健康素养



沧州市疾控中心

权威·及时·易懂

拎重物引发气胸 左肺大面积“萎缩”

孩子们回家，湖北省武汉市85岁的张先生喜不自胜，亲力亲为给孙儿辈买菜、做饭。哪知，拎着一袋重达5公斤多的蔬果刚进门，老人便突发剧烈胸痛，大口喘气。到医院就诊，影像结果显示，老人左肺70%都“不见了”。最终，老人被确诊为气胸。经过一周精心治疗，老人的左肺完全恢复。

八旬老人左肺突然大面积“萎缩”

回忆患病经过，张先生及家人后怕不已。

当时检查发现，老人左侧肺部组织已明显萎缩仅剩30%，且因胸腔内气体一直不能完全吸收。随着病程进展，老人已出现面部、颈部、胸部、腹部、四肢多部位的皮下气肿等并发症。

接诊的长江航运总医院·武汉脑科医院呼吸与危重症医学科的医生表示，正是因患者超高龄、多年罹患肺气肿基础疾病，导致老人肺组织质量不佳，加上孙辈探望之际，陡然情绪高涨，以及劳动负重，肺泡内压力升高，致使本就缺陷、薄弱的肺组织破裂，诱发了气胸。

防治气胸，这些人群要当心

气胸，即日常所说的“肺部漏气”，可分为原发性和继发性两种，临床上常以自发性气胸最为常见。原发性气胸好发于中青年、体型瘦长、长期吸烟人群；继发性气胸则好发于有肺部基础疾病的中老年男性。

气胸可防可治。医生提醒，有上述患病风险的人群，除强身健体、戒烟、禁烟、防寒保暖避免受凉、保持正确的如厕习惯，避免用力排便外，日常还应避免进行举重、拔河、打篮球、踢足球等剧烈运动及负重，避免大笑、大叫、吵架等突然的情绪暴发或者情绪起伏。一旦出现刺激性干咳、突发的胸部尖锐性刺痛或刀割样疼痛以及呼吸困难，尤其是负重或运动后出现上述病状者，应及时就医，排除气胸的可能。

据长江日报

被蚊子叮感染乙脑 男童突发高烧昏迷

这几天，浙江省杭州市王成(化名)着急又伤心，自己年仅5岁的孙子突然发高烧，还出现了惊厥、抽搐，甚至昏迷，吓得一家人赶紧把孩子送去医院。医生说，孩子是感染了流行性乙型脑炎。



流行性乙型脑炎，简称乙脑，是由嗜神经的乙型脑炎病毒引起的以中枢神经系统病变为主的急性传染病。感染乙型脑炎的病人症状以高热、意识障碍、抽搐或惊厥、呼吸衰竭、循环衰竭、脑膜刺激征为特征，部分重症乙脑病人会留有不同程度后遗症，主要有失语、肢体瘫痪、意识障碍、精神失常及痴呆等。乙脑的病死率和致残率较高，是威胁人群健康的主要传染病之一。

乙脑是一种由蚊子传播的疾病，多发于夏秋季节。每年的7月—9月为乙脑的高发季节。蚊子叮咬了感染乙脑病毒的人和动物，病毒在蚊子体内经过潜伏期，再叮咬人，病毒就能传染给人类易感者。患者多为10岁以下儿童，以2岁—6岁儿童发病率最高。接种乙脑疫苗是预防流行性乙型脑炎最经济有效的方法。

除此之外，预防乙脑还需要做好防蚊和灭蚊工作，如改善环境卫生、消灭卫生死角、牲畜或宠物饲养者要搞好动物圈棚卫生、清除积水、填平洼地，清除蚊子孳生地。可利用驱蚊剂、灭蚊剂灭杀成蚊，晚上睡觉要挂好蚊帐、点蚊香、擦抹花露水等趋避剂，防止蚊虫叮咬，以达到防蚊目的。

据钱江晚报