

左耳剧痛嘴巴歪 说话漏风眼难闭

原来是耳部带状疱疹找上门

28岁的小周经常熬夜、加班,没想到,左耳开始剧痛。医生判断,小周患上的是耳部带状疱疹,病毒侵犯到神经引起了面瘫和听力减退。



1 熬夜3天,小伙左耳剧痛

小周是一名程序员,不仅熬夜玩手机,还经常加班,日积月累,身体的免疫力逐渐降低。

最近,小周从早忙到晚,每天只睡4个小时,连续3天,到了第3天晚上,他的左耳开始剧痛。

“忙的那几天刚好又感冒,以前我感冒很容易引发中耳炎,一开始耳朵痛,我

就吃了点消炎药,想着睡一觉忍忍就过去了。”第4天起床,小周感觉脸上十分不对劲,照镜子时发现嘴巴左侧歪了,眼睛也闭不上,说话漏风、刷牙漏水。左耳更加剧烈疼痛,声音听不太清,这下他慌了,前往当地某医院就诊。

耳鼻喉科医生检查时发现,小周左侧耳廓长满了疱疹,左侧外耳道肿胀明显,

鼓膜表面充血,左侧额纹变浅,鼻唇沟变浅,鼓腮漏气,听力检查发现左耳低频听力减退,左耳听力受到了明显的影响。

医生判断,小周患上的是耳部带状疱疹,病毒侵犯到神经引起了面瘫和听力减退。经过中药、针灸、穴位敷贴治疗,并结合静脉滴注抗病毒、抗炎药物等综合治疗一周后,小周痊愈出院。

2 带状疱疹是如何传播的

活动期带状疱疹患者可以将病毒传染给他人,尤其是与带状疱疹患者有过密切接触的婴儿、孕妇、免疫力低下人群。从来没有出过水痘或接种过水痘疫苗的人,均有可能被传染,感染后可能患水痘。病毒传播的主要途径,是直接接触带状疱疹患者的疱疹液,以及吸入播散型带状疱疹

患者皮肤疱疹液的飞沫。高龄、细胞免疫缺陷、遗传易感性、机械性创伤、系统性疾病(如糖尿病、肾脏病、高血压等)、近期精神压力大、劳累等都是常见诱因。

带状疱疹疾病常出现在中老年人、免疫抑制或免疫缺陷的人群中,严重影响

患者生活质量。带状疱疹的发病没有季节性,任何季节均可发病。带状疱疹的发病率和严重程度,随着年龄增长而增长,50岁以后尤为明显。这与年龄增长相关细胞的免疫功能衰减有关。

3 带状疱疹和水痘有啥关系

水痘和带状疱疹看起来是两种毫不相关的疾病,实则都是由同一种病毒引起的。有些人在儿童期感染带状疱疹病毒后出现水痘,少数人可能呈隐匿性感染状

态,不表现出症状。此后,病毒在体内长期潜伏而不发病,如果成年后机体免疫力下降,病毒或被激活并复制,继而引起病变,就会导致

带状疱疹的发生。如果一个人曾经患过水痘或感染过此病毒,就有感染带状疱疹的风险。

4 现有的治疗手段有哪些

带状疱疹的治疗目标是缓解急性期疼痛、缩短皮损持续时间、防止皮损扩散、预防或减轻带状疱疹后神经痛等并发症。对于免疫功能抑制者和其他患者可采用

抗病毒治疗,建议出疹后72小时内尽快口服抗病毒药物。对于免疫功能抑制者和伴有严重并发症的患者,一般采用静脉注射抗病毒药物的治疗方法。

管理带状疱疹相关的疼痛很复杂,往往需要使用强镇痛药,如非类固醇抗炎药物;如果出现严重疼痛,就可使用皮质类固醇和阿片类药物。

5 如何预防带状疱疹

1.接种带状疱疹疫苗可以有效提高机体免疫力,预防病毒再激活。无论是否有水痘或带状疱疹病史,建议50岁及以上人群都接种疫苗预防带状疱疹。
2.适当运动,增强体质。

3.避免感染及外伤。感染是带状疱疹的发病诱因之一,中老年人应预防各种疾病的感染,降低患病风险。外伤容易降低人体的抗病能力,中老年人应避免发生外伤、避免接触化学品及毒性物质。

医生提醒:如察觉自己感染了带状疱疹,应该在72小时内到医院皮肤科规范就医诊治,避免产生如带状疱疹后神经痛等并发症。

据人民网

揉眼揉来黑影

医生:晶状体已脱位,严重的可能导致失明

揉眼睛可能是人们下意识的一个动作,手机玩累了,揉揉眼;早上没睡醒,揉揉眼……

有人偶尔揉,有人经常揉,甚至还狠狠揉。揉眼一时爽,但后果可能“不堪设想”!

男子眼前有黑影 揉眼导致晶状体脱位

近日,50多岁的张先生到医院就医,他急切地询问:“医生,我的右眼视力突然看不清东西,且眼前有黑影飘动,非常不舒服,是得了什么病吗?”

医生询问发现,张先生并没有受过眼外伤,也没有基础疾病,这究竟是怎么回事呢?

经过详细检查后,医生发现,张先生的右眼裸眼视力仅有0.02,意外发现他的晶状体不见了。B超检查发现,张先生右眼的晶状体完全脱位,掉入了玻璃体内。

“眼部并没有受到外伤撞击,眼睛及全身也没有其他疾病,怎么会

出现晶状体脱位?”带着心中的疑问,医生再次询问张先生。原来,张先生平日对着电脑及手机屏幕办公时间特别长,近几年来,眼睛干痒的症状愈发严重,却未曾就医。

他自己常常通过揉眼来缓解不适,近段时间,因工作用眼频繁,大力揉眼的次数也越来越多。一周前,张先生习惯地用力揉眼后,发现右眼看不清了,在家休息几天后,视力仍然一片模糊,这才匆匆地赶到医院就诊。

用力揉眼睛 可能致失明

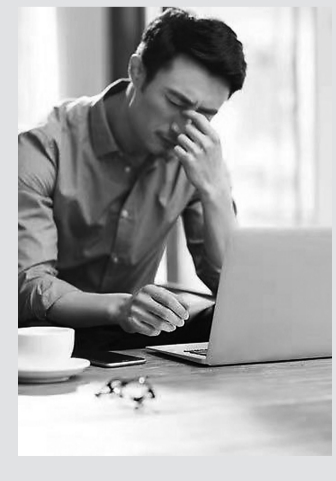
眼球是精致、脆弱又敏感的,眼球壁是由角膜和巩膜组成,是致密有弹性的纤维组织,就像乒乓球的壳一样,压下去可以弹回来,里面有房水、晶状体、玻璃体等填充,球壁内后还有葡萄膜和视网膜(神经组织)附着。

晶状体位于中间,像个凸透镜,由一圈蛛丝样的悬韧带吊在眼球中央。当用力揉眼或抠眼睛时,眼球受压变形,晶状体位置移动明显,悬韧带受到重力。

随着时间推移,悬韧带就会变松弛,从而导致晶状体脱位,有些悬韧带受牵拉过重,严重者会引起视网膜脱离,如治疗不及时,最终可导致失明。因此,揉眼睛有“揉瞎”的可能。

医生提醒,偶尔揉眼无伤大雅,但有些情况还是需要尽量克制、避免的,当眼睛不舒服时需及时就医。

据钱江晚报



一盘凉拌皮蛋下肚,夫妻俩病重住院

皮蛋是餐桌上的一道独具风味的美食,常做方法是剥两个皮蛋,切成瓣,伴着调料下饭。然而,因食用皮蛋食物中毒的情况却不在少数。

近日,四川成都的张先生和妻子就因此双双“中招”,上吐下泻,住进医院。

食用凉拌皮蛋,夫妻俩进医院

近日,张先生的妻子做了一个凉拌皮蛋和一个冬瓜肉片汤,3个皮蛋却让张先生夫妻俩遭遇危险。“从来不知道吃皮蛋会中毒,当晚的皮蛋也是最近从菜市场买的,我们俩吃了3个,做法也和往常一样。结果吃完之后,还没到第二天就开始出现反应。”张先生说,妻子是第二天凌晨4点

左右开始上吐下泻,他5点左右开始出现反应。

随后,张先生便带着妻子去了一个小诊所看病,却被告知皮蛋中毒会有生命危险,两人随即转到一家大医院。刚到医院,张先生夫妻俩意识就开始模糊了。住院治疗的第4天,两个人已经清醒,但皮蛋中毒的影响并没有完全消除,每天依旧要大便二三十次,几乎隔半个小时就要跑一趟厕所。

沙门氏菌造成感染性腹泻

医生表示,张先生夫妻两人是食用了携带沙门氏菌的皮蛋,造成了感染性腹泻。

两个人刚入院时,张先生的病情相对较重。当时他上吐下泻,高烧、头痛,全身寒颤。用了消炎药之后,张先生病情才逐步控制住。

据了解,沙门氏菌是一种常见的食源性致病菌,在皮蛋的制作过程中,若卫生条件不过关,则容易感染。皮蛋中毒,如果严重一点可能就会造成脓毒症,将会危及生命,只是这种情况相对少见。

在食用皮蛋过程中应该注意些什么?首先要选择制作条件合规的,避免皮蛋制作过程中因卫生条件不过关而感染沙门氏菌;其次,在保存皮蛋时,应当置于干燥阴凉处,以免滋生细菌;最后,皮蛋也不宜长期保存。

据河北日报