

一个8岁，一个4岁，两个还不到1岁——

没错！姐弟就是四胞胎

本报记者 吴艳 摄影报道

看着正在熟睡的一双儿女，37岁的刘芳(化名)满脸温柔，这是一对龙凤胎，也是她的第三胎。8岁的大女儿和4岁的二女儿围在婴儿床边眼睛一眨不眨地看着弟弟和妹妹。

虽然4个孩子年龄不同，但从胚胎年龄上看，龙凤胎和两个姐姐都是“同龄人”。因为刘芳的4个孩子都是同一批胚胎先后解冻后出生的“试管婴儿”。

结婚多年未孕

怀孕生子对于很多女性来说是再正常不过的事情，但是刘芳的求子之路却异常艰辛。

24岁那年，刘芳和丈夫走进了婚姻的殿堂。喜欢孩子的刘芳和丈夫商量好，孩子的事一切随缘。因此，他们没有刻意地采取避孕措施，但是两年过去了，刘芳迟迟没有怀孕。

双方父母以为小夫妻不想要孩子，话里话外地劝告他们：“趁着我们还年轻，赶紧生个孩子，我们也能帮忙带。”

刘芳也很纳闷，在他们那个小县城，朋友的孩子都上幼儿园了，怎么她的肚子迟迟没有动静，难道是身体有什么问题？

于是，她和丈夫来到沧州中西医结合医院生殖医学科就诊。

一番检查后，刘芳的心揪了起来：丈夫的精子活性不佳，患有轻度弱精症；自己虽然能正常排卵，但输卵管不太通畅。

医生建议他们不要有太大的心理负担，这种情况也不排除能自然受孕。

中药治疗、促排卵治疗、锻炼身体、调整心态，刘芳和丈夫又经过一年的备孕，仍然没有结果。

一次取卵20颗

医生说，可以继续备孕，争取自由受孕的可能，也可以尝试试管婴儿。

试管婴儿这个词对刘芳来说并不陌生，她周围就有两位亲友通过试管婴儿成功怀孕的，宝宝也很健康聪明。

于是，在27岁那年，刘芳做了一个决定：她不想再等了，她想要一个宝宝。

刘芳和丈夫再次来到沧州中西医结合医院，开始试管婴儿前的检查。检查是为了发现有无妊娠的禁忌症，同时为医生制定试管婴儿方案作准备。

一切准备妥当，就进入了试管婴儿的促排卵周期。这时候，医生要通过注射促排卵药物让卵泡生长。

在此期间，刘芳还要在指定日期按时复诊，直至卵泡成熟。

“我都不记得促排卵时跑了多少次医院，只记得每次都要抽血化验。”刘芳开了一句玩笑：“为了实现当妈的愿望，我二不怕费钱，三不怕费血。”

终于到了取卵、取精的日子。

可能是因为年轻身体好，刘



医生将“唤醒”的胚胎置于培养箱中培养

芳的卵子数量较多，这一次，她取了20颗卵子。

3次做试管婴儿，终于成功

接下来就是胚胎的培养和移植了。取卵后的第3天，医生让刘芳夫妇到医院了解胚胎的养成情况。医生告诉刘芳，20颗卵子成功养活了16枚胚胎。当时在刘芳心里闪过的念头是：这是16个孩子。医生告诉刘芳，可以把多出来的胚胎冷冻起来，万一这次不成功，就把冷冻的胚胎解冻，可以再次移植。

医生告诉刘芳，胚胎冷冻保存，可使剩余的有冷冻价值的胚胎暂时储存起来，以利于再次移植，而不需要患者再次经历促排卵及取卵，减轻患者痛苦，降低治疗费用，增加妊娠机会，同时也是一种保存生育能力的形式。

“千万不要不成功呀！”听完医生的话，刘芳在心里默念了一句，但她仍选择了将剩余的胚胎冷冻起来。

承载着生命希望的两枚胚胎“种子”进入了刘芳体内。剩余的14枚胚胎，则被冷冻在该院生殖医学科-196℃的液氮罐里，由专业的胚胎学团队悉心照料，而刘芳夫妇也定期交付储存费。

移植后14天，刘芳回到医院做检测，令她失望的是，这次她并没有怀孕。第一次试管失败了。

两个月后，生殖医学科医生解冻复苏了刘芳冷冻的两枚胚胎，为她进行了二次移植，可等待她的仍是失望。

“再一再二不再三，咱们再试一次一定会成功，液氮罐里还有十多个宝宝等着我们呢！”刘芳和丈夫说着调侃的话，来掩盖着心中的不安。

2014年8月，刘芳第三次做试管婴儿终于成功怀孕了。第二年，她足月顺产了一个女婴。

4年后，二女儿出生

看着女儿一天天长大，初为人母刘芳喜不自禁。2018年，3岁的女儿上了幼儿园。

那时，国家的计划生育政策已经调整，身边的朋友很多都有了要二胎的计划。刘芳也想再要个孩子来和女儿做伴儿。

刘芳想起自己冷冻在沧州中西医结合医院的那些胚胎，再次点燃了当妈妈的念头。

刘芳的二胎很顺利，一次做试管婴儿就成功了。2019年，刘芳孕40周自然生产，女儿重3.8千克。

当时医生曾经询问刘芳，是否继续冷冻剩下的胚胎。刘芳和丈夫商量后决定继续冷冻。“我也不知道当时是出于什么心理去继续冷冻胚胎，其实那会儿并没有要三胎的想法。可能是我的求子之路异常艰难，所以我觉得那些胚胎也是我未成形的孩子，舍不得剥夺胚胎的存活权利

吧。”在两个女儿的陪伴下，时光飞逝，刘芳忙碌但幸福着。

8年前的冷冻胚胎被“唤醒”

2021年，国家生育政策再次调整。大女儿听到父母对此事的讨论，嚷着说：“妈妈，我想再要个弟弟妹妹！”二女儿也跟着起哄：“我也要，我要当姐姐。”

女儿童真的话语，让刘芳那个“再要一个孩子的念头”蠢蠢欲动。

胚胎冷冻那么长时间了，会不会降低活性、高龄产妇会不会有危险、三孩家庭的经济压力能否承受……相关的问题像过电影一样出现在刘芳的脑海中。那一夜，她失眠了。

尽管刘芳知道，像她这样年龄的女性怀孕后，容易出现高血压、糖尿病、早产、产后出血等风险，好在家里人都非常支持她，女儿们也渴望有个弟弟或妹妹。在经历了一段时间的思想斗争和认真思考后，刘芳和丈夫一致决定，用当年冷冻的胚胎再添一个宝宝。

刘芳和丈夫再次来到沧州中西医结合医院，找到之前为他们做试管婴儿的医生，表达了想再要一个孩子的想法。

经过一系列的身体检查和综合评估，医生告诉刘芳，她的身体条件可以怀三胎。但由于她的胚胎冷冻时间较长，建议

复苏后进行囊胚培养，可以挑选出发育潜能更高的胚胎，淘汰活力不足的胚胎，提高胚胎的着床率。

医生取出了刘芳夫妇8年前冷冻的胚胎，开启了“唤醒”流程。在液氮罐中超低温保存的8枚胚胎，被迅速放入解冻液中。胚胎学专家在显微镜下精细操作，先复苏解冻，再培养3天，最终收获了3枚优质囊胚。医生又在这3枚囊胚中优中选优，选取了其中两枚。

随后，这两枚承载着生命希望的胚胎被移植到刘芳体内。

四胞胎姐弟，年龄最大差8岁

移植后12天，刘芳回到医院检测，检查结果显示她成功怀上三胎。回家后，两个女儿听到消息后欢呼起来。

那时的刘芳还逗了两个孩子一句：“你们是想要弟弟还是妹妹呀？”

再次去医院复查超声时，医生发现，两枚囊胚全部在宫内成功着床、存活。医生告诉刘芳，她怀的是双胞胎，闻听此言，刘芳喜极而泣。“如果是龙凤胎，那女儿们就既有弟弟又有妹妹了。”

由于是高龄产妇加上孕育双胎，刘芳的三胎之路走得格外辛苦。

从怀孕起，刘芳几乎就是吃什么吐什么，仿佛五脏六腑都要被吐出来一样。

孕5个月时，刘芳出现了宫缩，宫颈管变短，又做了紧急环扎手术。怕胎儿有闪失，她开始住院保胎。长时间卧床，刘芳双腿无力，睡眠不佳，每天打针吃药，疲累可想而知。

“保胎过程中，很多人给了我信心。医生和护士的鼓励，病友们的安慰，当然，还有丈夫一路的守护。因为他们传递的温暖，才让我坚持了下来。”看着肚子一天天变大，刘芳的心态也渐渐变好了。

两个多月后，胎儿状态稳定，刘芳急切地办理出院回家。可没多久，她又出现非正常宫缩。无奈，她只得又返回医院。“怀胎十月，我几乎有一半的时间待在医院里。”

孕36周，这对双胞胎迫不及待地来到这个世界。当医生告诉她，是一对龙凤胎时，刘芳觉得此前受的苦都是值得的。

因为是早产儿，两个孩子在保温箱待了10天。为了离自己的孩子近一些，刘芳也一直没有出院。

在此期间，刘芳和医生聊天时才知道，虽然龙凤胎与两个姐姐年龄分别相差8岁和4岁，但他们是同一时间取卵受精的，属于同一批胚胎。从医学角度看，他们就是四胞胎姐弟。

现在，龙凤胎已经快6个月了，儿子遗传了刘芳的大眼睛，很喜欢笑，小女儿就像大女儿和二女儿小时候的翻版。看着孩子们的笑容，刘芳也露出了欣慰的笑容。