

## 学骑马

本报小记者(迎宾路小学3年级8班) 高秋实

在古代,马是重要的交通工具,诗人在创作时也经常提到马。在古诗中,我见过“春风得意马蹄疾”的兴奋,也见过“铁马冰河入梦来”的豪迈……在无数诗人的笔下,赋予了马种种情感,这也让我对骑马充满了好奇。

第一次近距离地接触马,只感觉它是个庞然大物,不由让我心生畏惧。

在马术教练的鼓励下,我鼓起勇气,哆哆嗦嗦地迈上小板凳,战战兢兢地爬到马背上。我坐直身子的一瞬间,仿佛自己变成了姚明(下图)。

好在第一次骑马有教练在一旁牵着马,马儿也只是慢慢地溜达。但又高又颠的马背,还是让我万分紧张。我左

顾右盼,真希望快点回归地面,但时间却比马儿脚步还慢。

下了马,我才理解“脚踏实地”是多么幸福的事情。

几次课程后,我逐渐克服了恐惧心理,并和马儿成了好朋友。现在的我,已经可以独自骑马,有时感觉自己像威风凛凛的大将军,有时感觉自己像仗剑走天涯的侠客,骑在马背上的感觉真奇妙。

学骑马的过程,不仅让我有了新体验,还让我学到了新技能、新本领,更让我知道了和动物交朋友是多么开心的事,我也更加理解了为什么古人会赋予马那么多的情感。

(指导老师:赵艳)



## 像小鱼一样钻来钻去

本报小记者(迎宾路小学4年级10班) 刘家睿

去年暑假的时候,我陪爸爸去游泳馆游泳。我呆呆地坐在椅子上看着泳池里的小朋友游泳,虽然人坐在椅子上,但我的心却已经飞到了泳池里。我看见泳池里的小朋友像一条条小鱼在水里钻来钻去,心里感觉痒痒的,也想下水去游泳。

爸爸看透了我的小心思,问我:“你是不是也想下水玩?”我赶紧回答:“是!”

爸爸刚要开口说下水玩的话要先学游泳,没有换泳衣的我便不管三七二十一“扑通”一下跳进了泳池里。我心想:游泳的感觉一定爽极了!但我忘记自己不会游泳了,我的身体像石头一样往下沉,也没有办法呼吸了,嘴巴想喊“救命”却喊不出声,只剩下大口大口地喝水了。

爸爸见状,赶紧游过来,把我从水里捞了上来。

上岸后的我浑身湿漉漉的,像一只落汤鸡。我哆哆嗦嗦地说:“这水……这么深,我……会不会……被淹死……”爸爸看着我狼狈的样子,又气又好笑地说:“想下水玩要先学会游泳,你现在还

不会游泳,不能随便下水。你这样贸然下水很容易溺水,下次不许这样了。下面我教你游泳吧。”

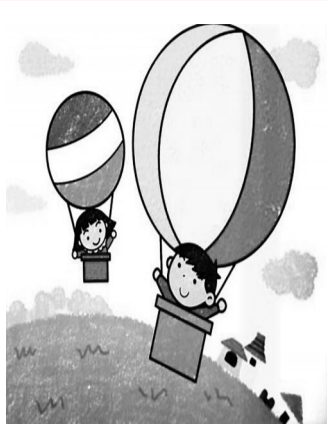
接下来,爸爸开始一遍遍地给我讲解游泳的要领:双手合十,从胸前向前伸过头顶,然后双手打开,再翻转双手向后划水,同时双腿弯曲,向后用力蹬水,而且做一组动作要换气一次……

听爸爸讲完游泳的动作要领后,我开始尝试着自己游泳。但因为我的动作不连贯,手脚不协调,整个身体总是往水里沉,因此我又喝了不少水。后来,爸爸双手托着我,这样我就沉不下去了。

在爸爸的指导下,我一遍又一遍地重复练习着每一个动作。

我练习了大约一周,喝了不知道多少水,终于可以自己漂在水面上了。我也可以像小鱼一样在水里钻来钻去了,我真高兴极了!

通过这次学游泳,我体会到了做任何事情都要一步一步慢慢来,不能急于求成的道理。



## 第二季 小记者征文

主题:

我的“新技能”  
我家的故事  
爱劳动的我  
一张照片的故事

小记者们快快行动起来吧!

要求原创,严禁抄袭。

投稿邮箱:

czwbcy@sina.com

(来稿中请注明“本报小记者征文”字样,可附上与文章相关的配图。)

## 我学会了做饭

本报小记者(新华小学4年级9班) 李康硕

人生就像一本书,这本书记录着我们成长的过程,记录着我们从儿童慢慢变成年迈的老人,记录着我们生活中发生过的每一件事情……我的“书”中就有这么一件令我难忘的事情——学做饭。

我学的第一道菜是煎蛋。千万别小看煎蛋,想做出一个完美的煎蛋并不简单。起初,我就是因为“轻敌”了,所以险些把煎蛋变成了鸡蛋饼。原因是我打鸡蛋时,用力过猛,把蛋黄给打散了。

经过多次练习,我现在做的每一个煎蛋都很成功,都会得到爸爸妈妈的称赞。

我学会的第二道菜是煮方便面。刚开始做时,我心想:煮方便面有什么好学的,不就是把水烧开了,把方便面放入锅中,最后放些调料不就可以了嘛!但是实践证明,要想把面煮得好吃,不仅需要把握好火候,还要控制好水量,里面的学问多着呢!

有一次,我把火开得太大了,结果把面条煮过了。还有一次,煮的时间太短了,面条还没有完全熟呢。我查了查食用方法,上面写着:方便面煮5分钟左右出锅口感最佳,而且煮的时候最好要用中火。

我按照这个方法试了试,果然如此,这样煮出来的面条更爽滑了。

慢慢地,我又学做了更多更“高级”的饭,比如西红柿鸡蛋面、疙瘩汤、西红柿炒鸡蛋、包饺子、抻面……都不在话下。

学习做饭的过程中,我不仅掌握了很多做饭技巧,还懂得了不管做什么事情都要认真严肃地对待,要不然,轻则没有饭吃,重则就要面临大的失败了。

(指导老师:韩旭)

## 劳动的快乐

本报小记者(朝阳小学3年级2班) 米禹丞



劳动最光荣

小时候,爸爸妈妈就跟我说要热爱劳动,多做一些力所能及的事情。

有一天,我正在家里睡觉。“铃铃铃……”闹钟响了,我懒洋洋地起来刷牙,洗好脸,下了楼。我发现爸爸妈妈都忙着呢,原来他们是在大扫除。

我问妈妈有什么需要我帮忙的,妈妈让我去擦玻璃。于是,我就开始擦玻璃。擦玻璃可真不简单呀!我小心翼翼地擦着玻璃,可是高的地方我擦不到,这可怎么办?

忽然,我眼前一亮,想出了站在凳子上擦的办法。我立刻搬来凳子站到上面,继续擦。原来只要肯动脑筋,不管什么难题都难不倒我们。

我擦完玻璃,妈妈看了看,说我擦得真干净。

“那我现在干什么呢?”我问妈妈。突然,我想到厨房里的碗还没刷呢。于是,我说了句“妈妈,我去刷碗吧”,就跑到厨房刷碗去了。

我拿起碗飞快地刷起来,

很快就刷完了。我叫来妈妈看我刷得怎么样,妈妈却说:“不行,你看碗上还有那么多的油渍呢。”

我不好意思地说:“那我重新洗一遍吧。”我心里想着,这次一定要洗得干干净净。我手拿抹布,仔细地擦洗着。可还是洗不干净,我垂头丧气地问妈妈应该怎么办。

妈妈说:“你先把抹布弄湿,然后放一点点洗洁精,再仔细地擦洗就可以了。”听妈妈说完后,我马上就尝试了一下,果然有效。

我按照妈妈教我的方法又把碗重新洗了一遍,洗完已经筋疲力尽了。这时,妈妈走过来仔细地把碗从里到外检查了一遍,说:“洗得太干净了,都能照出妈妈的脸了。我儿子真棒!妈妈给你准备了一份奖励,过来拿吧!”

我心里乐开了花,心想今天的劳动真是让我收获不小啊!以后我一定多帮妈妈做些家务活,收获更多的快乐。

## 菊花山药粥里的爱

本报小记者(黄河路小学5年级5班) 苏飞昂



放入大米和菊花,瞬间米香弥漫开来,轻轻吸一下,真是回味无穷。

接着,把冰糖和山药也放进去。冰糖可以让这碗粥锦上添花,山药的营养价值很高,特别适合像爷爷奶奶这样的老年人。

最后再放入几颗红彤彤的枸杞,把火调小,慢慢地熬。看着粥渐渐黏稠,好看又好喝的菊花山药粥就完成啦!

我迫不及待地尝了一口,好喝又有营养。我赶紧让爷爷奶奶坐好,把刚出锅

的粥盛好放在他们面前,爷爷奶奶脸上泛着笑容。喝了我为他们做的菊花山药粥,他们连声说:“好喝好喝!我们的乖孙女真的长大了!”听着爷爷奶奶的夸奖,我心里乐开了花。

小小的一碗菊花山药粥,装着我对爷爷奶奶满满的爱。通过给爷爷奶奶做菊花山药粥,我深深地体会到,要对爷爷奶奶多一份爱,多一份陪伴。看着他们幸福的样子,我衷心祝愿爷爷奶奶身体健康。

(指导老师:郭雨辰)