

原来如此

01 新生儿的体重和智商挂钩?

并不是一点关系都没有。哈佛大学做过一项新生儿体重与智商高低的研究。通过对同一时间出生的婴儿进行跟踪调查显示,相对智力测试较高的宝宝,出生时的体重大都在6.5斤左右。

究其原因,是因为这个体重的宝宝身体发育状态相较于其他宝宝来说是最正常健康的,大脑的各项发育也是最佳的,因此整体表现得更加聪明。

不过,这并不代表那些低于或高于6.5斤的宝宝就不聪明,而是体重越靠近6.5斤,宝宝长大后拥有高智商的几率就大一些,而那些偏低或较高的宝宝可能出现一些其他疾病的几率就大一些。

02 脏屋子会使人变胖?

如果你想在今年变瘦一点的话,可能要开始大扫除了。美国杜克大学的研究人员发现,房屋的灰尘中最多可包含70种能够促进人体脂肪细胞生长的化学物质。

这些化学物质被称为内分泌干扰物,也称环境激素。它们最初存在于普通的家用产品中,如洗衣粉、家用清洁剂、油漆等,随着人们的使用而附着在灰尘颗粒上。环境中的内分泌干扰物通过某些途径进入人体后,可以干扰内分泌激素的合成、释放、转运、代谢等,从而影响内分泌系统功能。例如,它们会使人体细胞积聚甘油三酯。甘油三酯是一种脂肪,人体内的甘油三酯越多,就会越胖。

03 为什么女生腿上经常会出现淤青?

淤青,大多数应该叫淤血,是由于皮下毛细血管的破裂而造成的。毛细血管以直径小、管壁薄为特点,脆弱且易破,稍加压迫便易产生皮下出血。它们在皮肤表面没有形成创伤,有的甚至连疼痛感都不明显。血液进入皮下,肉眼看上去只是有些发红,随着时间推移,红细胞中的血红蛋白缺少氧气,才逐渐呈现出紫红色。

受雄激素影响,男性皮肤厚度普遍比女性厚,体内胶原蛋白密度也比女性更大,并且随着年龄增长,男性体内胶原蛋白的流失速度会慢于女性。这些因素,让男性在磕碰发生时,有更好的抗冲性。

而女性受雌激素影响,在毛细血管破裂后,雌性激素会对血小板以及凝血栓有抑制作用,导致伤口愈合变慢。同时,由于男性皮肤角质层也比女性更厚,因此淤血颜色也更容易透过女性皮肤显露出来。

04 为什么食物被冻后味道会变淡?

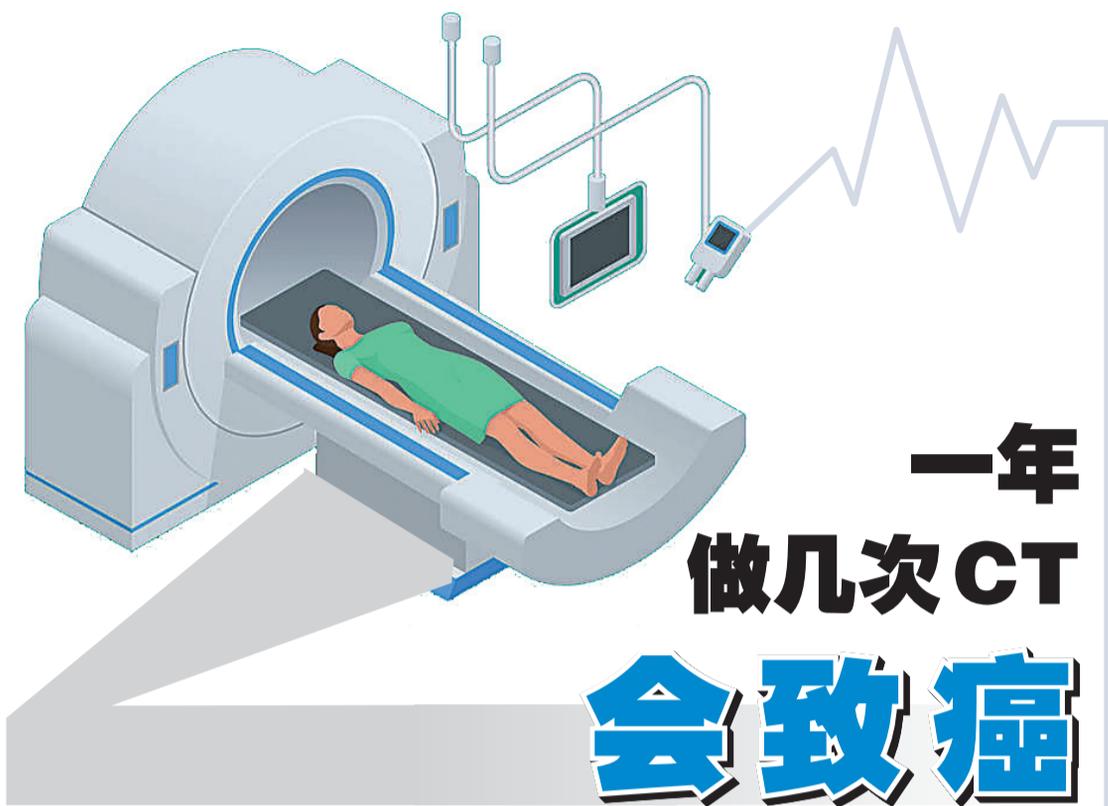
人在品尝食物时,食物的咸甜苦辣的化学分子会和味蕾的受体结合,继而转变为电信号传入神经,进入与味觉相关的大脑皮层,最终被人所感知。

发表在《自然》杂志的研究表明,我们舌头上的味蕾,它的通道在不同温度会有不同的电信号强度。

当食物的温度升高时,我们的味蕾反应会更强烈,向大脑发送更强的电信号,从而导致某种味道的感受增强,简单来说,食物在冰冻之后,味道就会变淡。

这也是为什么冰淇淋在冰冻的时候味道很淡,但入口即化后,它的味道才慢慢变强烈,变得越来越甜。

据“大科技”



一次检查,人体要接受多少辐射? ///

胸片、CT、PET/CT这3种检查是我们在日常生活中最有可能接触到的电离辐射,所以我们主要针对这3种来说一下:

胸片:该检查一次产生的辐射量还是比较小的,约在0.02毫希弗—0.1毫希弗(辐射量单位),相当于暴露在自然环境下2.4天—10天,所以,它致癌的几率我们基本上可以忽略。

CT:CT可检查多个部位,而不同的位置,产生的辐射也是不一样的,但是基本上都比胸片要高。比如头部

CT检查一次产生的辐射为2毫希弗,相当于我们要暴露于自然环境下8个月才能达到这个辐射量;而要是腹部或者盆部CT检查,辐射量更高,将近10毫希弗,相当于我们要暴露于自然环境下将近3年才能达到这个辐射量。

PET/CT:一次检查产生的辐射剂量约为6毫希弗,相当于暴露在自然环境下两年。

不同的检查辐射量也是不一样的,从上我们可以知道,CT以及

PET/CT检查的辐射量相对还是比较高的,在进行高辐射检查时,更要注意,别超过人体能承受的辐射量。

一般来说,我们人体可接受的辐射剂量为3毫希弗/年—4毫希弗/年,而一些特殊职业人群,比如从事放射工作的人群,一年不得超过50毫希弗,连续5年平均有效剂量不超过20毫希弗,所以做检查时,大家要注意尽量不要超过这个量。

一年做1次至3次CT是安全的 ///

CT检查作为辐射量相对较高的检查之一,在检查时,更要提高警惕,不要短时间内多次进行CT检查,也不要一次性接受大剂量的CT检查。一般来说,根据个体体质、需求等差异,CT检查一年应控制在1次—3次以内,具体因人而异,尽量不要超过最高限制,以免辐射给自身带来伤害。

而说到CT辐射带来的危害,很多人都会联想到致癌。像世界知名的医学杂志《柳叶刀》,就曾发布过一项

大规模流行病学调查结果,显示反复或长期的低剂量辐射能增加急性白血病的死亡率。而这篇论文的出现,致使很多人觉得CT检查不安全,不能做,会致癌。

南京市中西医结合医院放射科主任郝苏荣对此则表示:该调查的调查对象主要是一些从事核相关工作的成年雇员,因为职业因素,所以基本上都是暴露于低剂量辐射中至少一年以上。和我们平时从事于放射科的医生其实有点像,都属于长期低剂

量接触辐射的人群,但是在业内,却很少有人因此而患上癌症的。虽然说可能防护措施是一点,但是也不可能一点都不接触辐射,所以,从这个角度来说,正常接受X线或者CT检查是不会致癌的,大家不要过度担心。

不过,为了减少CT检查给人带来的伤害,大家在进行CT检查时,最好还是要提前了解一些注意事项,以免一些错误的举动,给自身健康带来威胁。

做CT检查要注意哪些? ///

- 1.检查前,将之前做的一些检查,以及治疗等病历都带着,方便医生参考。
- 2.了解CT扫描的具体方法。
- 3.检查前,需要摘除身上的金属物品,并遵医嘱饮水。
- 4.检查后,请等候医生通知,待医生确认图像满意后再离开。
- 5.CT检查并不适合每个人做,尤其是儿童和孕妇。如果有实际需求,在检查时也一定要注意对性腺、甲状腺、子宫等特殊部位进行铅块遮挡,减少辐射带来的危害;此外,肾功能不全,严重心、肝、肾功能衰竭也禁止做CT。
- 6.CT检查的部位不同,注意事项也不同。比如腹部CT检查前,应禁食4小时;胆囊CT需禁食12小时;而盆腔CT检查前应尽量多饮水,以便充盈消化道及膀胱,利于诊断;胸、腹部CT检查时,应尽量闭气,有利于提高图像质量,减少运动伪影。

宗合



总结

每个检查的存在都有它的意义,合理规范的检查可以帮助医生很好的对疾病进行诊断、定位、定量甚至定性,从而制定最适合患者的治疗方案,所以不要因为检查可能存在的一点风险就盲目的拒绝,比如CT检查,只要你合理利用,了解一些注意事项,遵从医嘱规范检查,一般是不会有什么健康风险的。