

很多人嫌去健身房麻烦,专门买了健身小器械在家锻炼。然而热情过后,这些器械就被闲置起来——

## “吃灰”的健身小器械

本报记者 田真

前不久,市民何倩倩网购了一款拉筋板,这已不是她第一次购买家用健身小器械了。“很多都是看博主推荐后购买的,可买回来并没有网上说的那么好。家里的健身小器械很多都在闲置,放着占地方,丢了又可惜。”

五花八门的健身小器械让人们不用去健身房,在家就能实现“健身自由”。但记者采访发现,很多消费者兴致勃勃把器械买回家后,没过多久就闲置起来,曾经喜爱的运动器械多数已沦为鸡肋。



使用脚踏拉筋器健身 (资料片)

### 1 打造家庭健身房 健身小器械热销

市民赵雅丽两年前生完孩子后,就加入了健身大军。在她的家中,摆满了各种跟健身相关的小器械,比如哑铃、拉力带、跳绳、泡沫轴、呼啦圈、飞力士棒等。

赵雅丽说:“平时在家,我一有时间就会用这些健身器械活动一下筋骨,非常方便。”

她告诉记者,自己没时间去健身房,而且去健身房锻炼成本也高,还总被推荐各种私教课,让人很困扰。“还是在家锻炼更

方便,边看电视边运动,可以用哑铃锻炼一下上肢,用拉力带舒展一下后背肩颈,或者跳跳绳也行。”

随着家庭健身需求井喷式的爆发,家用健身小器械市场迎来了快速发展。各种产品琳琅满目,并不断推陈出新,在各大平台的销量都非常可观。

某电商平台统计数据 displays,今年“618”购物节期间,健腹轮、哑铃、握力器等健身小器械成交额同比增长超100%。

在京东、天猫等平台,在售的跳绳品牌就超过100个,产品包含普通跳绳、计数跳绳、无绳跳绳,月销量超过7万个。

记者看到在天猫平台荣登跳绳热销榜第一名的一款无绳跳绳,月销量超过7万个。

除此之外,记者在淘宝平台搜索“哑铃”关键词发现,很多店铺的哑铃月销量都能轻松过万笔。其中一款男士哑铃,月销量在4万笔以上,消费者评价留言多达8万条。

### 2 使用率普遍不高 小器械遭闲置

“我买的这些健身小器械,一般都是被明星‘种草’或是网红推荐的,单价不算贵,不过买回来之后利用率并不高。”市民何倩倩有些无奈地说道。

记者采访了解到,像何倩倩这样的消费者不在少数,买之前都制定了完美的健身计划,可实施起来却大打折扣。冲动消费时有发生,买回家往往又没有毅力坚持,导致这些小器械免不了“落灰”的命运。

除了消费者没法坚持外,一些健身小器械本身也存在问题,比如质量不过关、存在安全隐患、使用门槛高、技术指导缺失等。这

在某种程度上也造成了小器械的闲置。

市民刘冰告诉记者,她上个月在网上花30多元买了一个夹腿神器,结果发现使用体验极差。

“太难用了,根本就夹不住,最后只能放弃了。”刘冰后来在社交平台上了解到,有不少人跟她一样遇到了类似情况。“不知道是我使用不规范,还是这个产品本身设计有问题。”

刘冰还向记者展示了她跟风购买的网红开背开肩十字棍。“说是每天坚持10分钟就能开肩美背,不过用了几回,感觉根本没啥

效果。后来看到网上不少权威医院的医生声称,这个十字棍对弯腰驼背的矫正作用微乎其微,如果使用不当还会导致脊柱畸形加重。这个网红产品就是妥妥的智商税。”刘冰说。

记者浏览各大电商平台,看到有不少消费者吐槽一些健身小器械的质量问题:“哑铃的质量太差,没用多久外面的胶就开裂了”“跳绳计数不太准,有一个手柄还掉了下来”“这个8字拉力器,外观粗糙,弹性差,还有异味,总之不推荐”……

### 3 市场尚待规范 购买按需而定

记者了解到,这些健身小器械价格都不太贵,即使不好用或有质量问题,很多消费者也不会花太多时间和精力去维权。

“我觉得网上热卖的不多健身小器械,都缺乏具体细致的使用指导。目前对于自学的健身方法是否正确、练习是否规范,我经常产生疑问。”一位健身爱好者说出了自己的担忧,希望商家销售器械时能给予更多的科学锻炼方

法。

有业内人士指出,针对目前健身器材行业的现状,相关部门应该加大监管力度,对生产销售伪劣产品、虚假宣传产品性能等违法违规行为给予严厉打击,建立长效的监管机制。在此基础上,还要加快推进健身器材行业标准化建设,以此来规范行业发展,为消费者创造健康环境。

与此同时,健身小器械的生

产厂家要不断完善产品设计,进一步提高产品的质量以及安全性。同时还要通过视频介绍、账号直播等各种形式,推广小器械的正确使用教程,让人们可以获得更多的帮助。

该人士还建议消费者在购买健身小器械时,要从自身情况出发,理性消费。使用的过程中,如果出现任何质量问题要积极维权。

沧州晚报

分类广告

13091164900



#### 急聘

本公司主要从事劳务派遣人力资源外包业务,现招聘  
一、人事助理1名,要求:年龄25-40岁,全日制专科,本科学历均可,人力资源管理相关专业,熟悉国家各项劳动人事法规政策,具有良好的职业道德,有较强的沟通、协调能力,熟练使用相关办公软件,工作内容主要负责社保缴纳,工伤理赔,客户服务等工作,会开车,工资:基本工资+绩效+全勤+奖金,综合工资3000-5000元,单休,缴纳社保,节日福利  
二、酒店店长1名,年龄25-45岁,主要负责酒店运营管理,酒店线上线下运营,有酒店或足疗店工作经验优先,有2年以上工作经验,待遇5000-8000元,单休,缴纳社保,节日福利  
工作地点:沧州市高新区大学科技园 微信:13091164900

#### 招聘

机关单位招聘维修电工:男,60岁以下,倒班,持电工证。工作地点:沧县达子店村 电话:15075779059

#### 沧州湖滨汽车服务中心 招聘

配件销售2名,男女不限,勤劳认真,诚实守信。(2600~4500元);  
机床加工操作工人2名,男,踏实认真,干净利索。2600~5000元;  
机修工3名,男,能吃苦耐劳(2000-6000元)  
以上人员中餐有补助,月休2天,50岁以下。  
地址:沧州市新华区王御史汽配城三排B27~29(湖滨汽配) 联系人:康经理 电话:13166567266

#### 河北机件制造有限公司 诚聘

1.机械设计师,5000-8000元,五险一金;2.机械设计师(实习)2名,大专,熟练使用CAD,机械设计相关专业,3500-5000元;3.外贸业务员,3000-4000元+提成,单休,五险一金;4.外贸运营,有过外贸运营经验,3000-4500元,单休,五险一金。 微信:cangzhouzhichang

#### 食品商贸有限公司 诚聘

公司代理品牌:燕京啤酒,十里香,汇源果汁。  
电三轮送货工、面包司机若干名,待遇4500元-8000元/月+公休4天/月+全勤奖+节日补助+年终奖。  
地址:沧州市新华区交通南大街 微信:13091164900

#### 家庭招聘

家教1名,女,每周7天每天8小时,上午4小时,下午4小时,初一男孩全科,有经验优先。 地址:沧州市运河区学府家园 微信:13091164900

#### 机械开发有限公司招聘

1.车间主任,男,40岁以下,工资5000元+绩效,大约5000-9000元,有机械相关工作管理经验,会操作办公软件,有能力高薪可议;  
2.库管办公人员,40岁以下,5000元,具备良好的沟通能力,懂会计知识,可加班,身体健康,吃苦耐劳;  
3.业务员,45岁以下,高中以上,有驾照优先,3000元+提成; 以上人员上三险,月休四天。  
4.打普工2名,工资7500-9000元,男,52岁以下,能加班,能吃苦耐劳。  
公司常年有活,节假日有职工福利,年度旅游,食宿自理。  
地址:河北省沧州市永济东路与经八路交叉口向西500米 微信:13091164900

#### 河北建材有限公司诚聘

(主营家装辅料,腻子粉,瓷砖胶,石膏基自流平,轻质抹灰石膏,乳胶漆)  
1.销售人员3500-10000元,30-45岁; 2.销售总监6000元,30-45岁加团队提成(自己组建团队),市区市场或是家装市场; 3.实验室助理/技术员,26-40岁,4000-6000元,(工厂在沧县汪家铺); 4.会计4000-6000元,女,28-40岁,需有5年以上工作经验,工作认真,有责任心; 以上人员管中餐,工厂有班车,月休四天,上五险。 5.货车司机4000-6000元,50岁以下,4.2米蓝牌,3年以上驾龄(工厂附近沧县汪家铺杨家桥最好,市区也可以) 工作地点:河北省沧州市运河区泰大家居 微信:13091164900