

美味的西红柿炒鸡蛋

本报小记者(迎宾路小学5年级5班) 苑城铭

上个学期,无论在学校还是在家里,我学会了很多东西,比如,每天在学校我会学到新的知识,在家里我会帮着妈妈做饭或收拾房间,从中学到很多生活技能。我印象最深的是那天,我给大家做了一道美味的西红柿炒鸡蛋(下图)。下面我就给大家讲一讲这道菜的做法吧!

做西红柿炒鸡蛋前,我先到楼下的菜市场买回了新鲜的鸡蛋和红红的西红柿。

回到家,我将西红柿洗干净,切成月牙形的小块,放入碗里。切西红柿的时候一定要小心,否则西红柿里面的红色汁水会溅得到处都是……切好西红柿,我又拿来一个碗,熟练地把鸡蛋打进碗里,再放一点盐,快速打散。

食材都准备好了,光剩下下锅炒了。开启天然气的阀门,调成中火,等锅热后,倒入油,油受热冒烟,再倒入打好

的鸡蛋。这时,鸡蛋在油锅里就像一个唱跳巨将,“噼里啪啦”地又跳又唱……

把鸡蛋炒熟后先关上火,把鸡蛋捣成小块,要不然吃起来口感不好。把炒好的鸡蛋盛出来,接着再次开火倒油,等油热了,把切好的西红柿倒入锅中,因为西红柿水分很多,所以比炒鸡蛋发出的声音更响。

突然,不知道是油还是水溅到了我的胳膊上,我赶紧用水冲了一下。把西红柿炒熟了以后,再把鸡蛋放到锅里翻炒几下。最后倒入几滴香油,撒上葱花,色香味俱全的西红柿炒鸡蛋就可以出锅了。

我小心翼翼地将它盛入盘子里,叫来家人一起品尝。家人连连称赞,还竖起大拇指说好吃。

以后如果有机会请你来我家做客,我一定会给你做我的拿手好菜,保证你吃了就忘不掉。



学滑游轮滑板

本报小记者(南环小学5年级5班) 刘士琨

假期里,我学会了一项新技能——滑游轮滑板。下面我给大家介绍一下我是怎么学会滑游轮滑板的吧。

滑游轮滑板是一项既有趣又艰辛的运动。一开始,我学着别人的样子,一只脚蹬上去,另一只脚拼命地滑,可是怎么也滑不远,不到两米就摔下来了。渐渐地,我有些不耐烦了。

妈妈看到我沮丧的样子,摸了摸我的头说:“你是男子汉哦,不能遇到一点困难就放弃,世上无难事,只怕有心人。”在妈妈的鼓励下,我又练了起来。

慢慢地,我积累了一些经验,我发现,学滑游轮滑板不仅要大胆,还要细心。我将右脚放到滑板上,左脚在地上踩着,然后保持平衡……虽然我的动作很僵硬,但终于能滑一段路了。

经过一段时间的反复练习,我练成了很多高难度动作。现在,我的滑板技术已经炉火纯青了。

我不仅学会了这项新技能,还懂得了坚持的意义,就像妈妈说的那样:“世上无难事,只怕有心人。”

(指导老师:张晓英)

包粽子“历险”记

本报小记者(凤凰城小学5年级9班) 沈志泽

端午节是我国的传统节日,这一天,我跟妈妈一起学包粽子,开心极了!

妈妈提前准备好了包粽子要用的粽叶、糯米、蜜枣、蛋黄等。开始包粽子了,妈妈把包粽子的大概流程跟我说了一遍:先把粽叶折成漏斗状,然后往“漏斗”里面放上糯米和蜜枣,再把粽叶包紧,最后用绳子把包好的粽子捆好。

听妈妈这样说,我感觉包粽子挺简单的,便拿起一片粽叶开始学包粽子。

我先把粽叶折成漏斗状,又往里面放了一些糯米和一个蛋黄,然后把粽叶包

紧。这时,妈妈夸我学得又快又好。

可是最后,我想用绳子把它绑好的时候,却怎么也绑不好,米都掉出来了……我试了几次都不行,真不想包了。

妈妈见状鼓励我说:“失败一次不要怕,不管做什么事,只要坚持,肯定能做好,加油!”我又试了几次,终于成功了。

我不仅学会了包粽子,还懂得了一个道理,那就是不管做什么事情,都不要因为失败一次就对自己失去信心,只要不懈努力,就一定能成功。

(指导老师:韩园园)



第二季 小记者征文

主题:

我的“新技能”

我家的故事

爱劳动的我

一张照片的故事

小记者们快快行动起来吧!

要求原创,严禁抄袭。

投稿邮箱:

czwbcy@sina.com

(来稿中请注明“本报小记者征文”字样,可附上与文章相关的配图。)

我会骑自行车了

本报小记者(路华小学4年级3班) 丁雨彤

10岁生日那一天,爸爸送给我一件特殊的生日礼物。那是一辆非常漂亮的自行车,车身是粉色的,车筐是白色的,车子斜梁上还印着几朵五颜六色的小花,这辆自行车看上去像一只可爱的小梅花鹿。

我非常喜欢这辆自行车,可是我还会不会骑车。爸爸说:“别着急,只要你认真练习,很快就能学会。”

星期天早晨,我和爸爸来到小区的院子里。爸爸说:“你骑上吧,我在后面扶着,你放心,不会摔倒的。”在爸爸的鼓励下,我小心翼翼地骑上了自行车。

刚开始,自行车像一个醉汉一样,歪歪斜斜地,我很害怕,有几次还差点摔倒了。爸爸说:“别怕,勇敢点!”骑了一会儿,我慢慢地适应了,摇晃的车身变得平稳了许多,我也不再害怕了。

我先围着楼房转了一圈,回到原点时却惊讶地发现爸爸还站在那里。我心里一慌,自行车也摇晃起来,差一点摔倒,爸爸赶忙跑过来扶住了自行车。

我委屈地说:“你骗人,我还以为你一直在后边扶着呢!”爸爸却严肃地说:“我没有骗你,我在你后面扶了很长时间,当看到你学会了掌握平衡时,我才慢慢地放手。无论学什么,都要靠自己的勇敢和顽强,如果只想依赖父母是什么也学不会的。”听了爸爸的话,我认真地点了点头。

我又骑上自行车,在小区的院子里慢悠悠地转圈。虽然车身还有点摇晃,但我心里一点儿也不慌乱,我努力地掌握着平衡。自行车越骑越快,就像一匹听话的小马,驮着我在院子里跑来跑去。

我围着小区骑了一圈又一圈,像一只快乐的小鸟飞来飞去,当我“飞”到爸爸身边时,我激动地大喊着:“爸爸,你看,我会骑自行车了!”爸爸高兴地说:“宝贝,你真棒!”

真高兴啊,我会骑自行车了,我又学会了一项新技能。

(指导老师:杨敏)

像鱼儿一样游来游去

本报小记者(黄河路小学5年级5班) 何浚通

在我们的生活中,时不时会听到儿童溺水身亡的事情,妈妈很担心这样的悲剧会在我身上重演,于是就让我去学游泳。

第一节课,教练让我们戴上泳镜开始学憋气。我心想,憋气不是很简单吗?可没想到,在水中憋气和在陆地上憋气时稍有不慎就会呛水。多次尝试之后,我的最长憋气时长达到了30秒,但也因此呛了不少水。

接下来的几天,教练开始教我们腿部动作,收、翻、蹬、夹,整个过程都要迅速有力,并且要注意细节。比如大腿不要动,脚掌向外翻,身体要浮起来等。

我练习时不断出现问题,这让我有些灰心。我从未想过学游泳竟然这么难,甚至想到了破罐子破摔。但我想,做事怎么能半途而废呢?于是,我没有放弃,而是一次又一次地

努力练习。终于,我成功地掌握了这些动作要领。

在最后阶段,我们又开始学习手部动作和换气(下图)。由于换气时老是呛水,于是我开始寻找技巧,反省自己动作的不足,并且积极地向老学员请教……在多次尝试之后,我终于学会了换气。

学会游泳后,教练又要求我们进行强化训练。看到和我一起学游泳的一个小伙伴居然能游过整个泳池,我很不服气,开始加紧练习。

刚开始我的动作极不连贯,经过一次次反复练习,我游的距离越来越远,8米、10米、15米……功夫不负有心人,我终于能游到泳池的另一头了。那一刻,我开心极了!我也能像鱼儿一样,在水里自由自在地游来游去了。如果不是在水里,我一定能一蹦三尺高。

(指导老师:郭雨辰)

最大的幸福

本报小记者(新华小学3年级11班) 马驩翥



星期天是我的生日,可是起初,我还在奶奶家,爸爸妈妈都去工作了,我也不知道那天是我的生日。

爸爸妈妈下班回来后,来接我和弟弟回家。在车上,爸爸妈妈告诉我,今天是我的生日。我不太相信,心想,今天真是我的生日吗?

回到家,一进门我就看见一个大蛋糕。弟弟也看见了,比我抢先一步跑过去,想打开蛋糕包装,把蛋糕吃掉。幸亏妈妈叫住了弟弟,妈妈说:“今天是你哥哥的生日,蛋糕是买给你哥哥的。”

我这才相信今天真是我的生日。

这时,爸爸拿出早已准备好送给我的生日礼物,是一个玩具车。我高兴得跳了起来。

谢过爸爸妈妈后,我们就开始吃蛋糕了。爸爸妈妈和弟弟还给我唱了《生日歌》,他们围绕着我,每个人都满脸笑容,我高兴极了。

我们还拍了一张全家福,一家人其乐融融。

妈妈对我说:“你和弟弟健康快乐就是我最大的幸福。”我也告诉妈妈,只要我们一家人永远在一起,就是我和弟弟心中最大的幸福。

