

每月都染发,10年后确诊肝硬化

医生:女性经常染发,患肝癌风险高

山东的刘女士从20多岁开始,每月染发一次,没想到,10年后竟然确诊了肝硬化。

染发剂中的化学成分会损伤头皮和发质,导致掉发、脱发、头皮瘙痒等问题。医生提醒,女性经常染发,患肝癌风险更高。



1 每月染发,10年后确诊肝硬化

近日,山东35岁的刘女士确诊了肝硬化,而这种情况与她经常染发有一定的联系。刘女士平时非常爱美,每个月都会去染发,也是为了让自己的看起来更年轻。

这样的习惯持续了10年之久,近段时间,刘女士发现自己皮肤出现发黄的情况,身体异常疲惫,赶紧到医院检查,没想到,居然被确诊患上了肝硬化。刘女士感觉非常纳闷儿,自己

怎么就突然患上了肝硬化呢?并没有什么肝病历史,肝脏也是处在健康的状况。

后来,经过主治医生的了解才知道,这与刘女士平时经常染发有一定的联系。

2 女性经常染发,患肝癌风险更高

染发剂的主要成分包括氧化剂、颜料、氨水和其他添加剂。长期频繁染发与肝病之间存在一定的联系。染发剂中的有机溶剂和氧化剂等化学物质被吸收进入人体后,可能会被肝脏进行代谢和排泄,如果摄入过多或者染发剂中的成分对肝脏的毒性较大,就会

对肝脏产生一定的损害。长期染发可能会导致患上肝癌的风险增加。一些研究表明,经常染发会增加人患上肝癌的风险,尤其是女性,经常染发患上肝癌的风险更高。因此建议大家尽量减少使用染发剂,并选择一些物理方法来美

发。对于已经习惯频繁染发的人群,应该限制染发次数、注意使用安全检测合格的染发剂,以及注意肝脏保健,如食用含有护肝成分的食物,定期检查肝功能等。

如有肝脏疾病的人,应该尽量避免染发。

3 长期频繁染发,给身体造成哪些危害

(1)染发剂中的化学成分会损伤头皮和发质,导致掉发、脱发、头皮瘙痒等问题。
(2)染发剂中的化学成分会通过头皮渗透到身体内部,影响人

体内内分泌系统,导致内分泌紊乱,增加患癌症、心脑血管疾病等疾病的风险。
(3)染发会对身体产生较为明显的色素沉积,如用黑色染发剂染

发的人,会出现牙齿变色、皮肤暗淡等问题。

(4)经常染发会产生氨味等刺激性味道,对身体产生刺激,导致呼吸系统和肺部受损。

4 染发时,牢记这七点

(1)染发剂应使用质量好、口碑佳的,并严格遵守说明书上的使用方法。
(2)在染发前,很多人会进行洗发,应该在染发前24小时内避免给头发做护理,否则可能会影响染发效果和染发剂的吸附。
(3)染发剂中含有化学物质,可能引起皮肤过敏。在染发前,可

以在耳后、内臂等地方做一小块皮肤试验。如出现过敏反应,应立即停止使用。
(4)进行染发时,要穿上旧衣服并佩戴手套,以免染发剂弄污新衣服或对手部皮肤造成刺激。
(5)染发剂要均匀地涂抹在头发上,并注意不要让染发剂流到眼睛、口腔等地方,以免造成刺激。

(6)在染发完成后,应充分用清水冲洗头发,以减少对头皮的刺激,尽可能地去除多余的染发剂。

(7)染发后要注意头发的保养,使用专门的洗发、护发产品,并避免过度烫、染等操作,以保持头发的健康。

5 无氨的染发剂更安全吗

相比含氨染发剂,无氨的染发剂对头发和身体更加温和,但仍然不可忽视它对身体的潜在伤害。无氨染发剂同样含有化学物质,例如氢氧化钠、二氧化钛等,它们可能会刺激头皮,导致头发变得干燥、

毛躁和易断裂。除此之外,染发剂中的苯胺和联苯胺等成分也可能存在致癌的风险。同时,要注意头发的营养和保湿,保持头发的健康和光泽,还可

以适当减少使用电吹风、直板夹和卷发棒等热部件的使用,也可以通过梳头按摩、合理饮食等措施来促进头皮血液循环,保持发质健康。

据光明网

哪些人容易发展为“长新冠”

中年感染者的症状持续风险更高

近期,不少人陆续遭遇了“首阳”“二阳”,甚至“三阳”,而“长新冠”症状也困扰着一些曾经的感染者。

最近,复旦大学附属华山医院张文宏团队在国际医学期刊《新兴微生物与感染》发表题为《关于上海新冠奥密克戎患者长新冠症状造成的系统性影响的一年期随访研究》的研究文章。该研究对上海2022年3月—6月的奥密克戎BA.2疫情中首次感染新冠的两万余名患者进行了长达一年的随访,发现“长新冠”的一些规律。

“长新冠”症状主要有四种

该研究显示,在存在“长新冠”症状的人中,最常见的主观症状为乏力(3.38%)、失眠(2.2%)、脱发(2.06%)及咳嗽(1.74%)。而有“长新冠”症状的新冠肺炎重症患者自述存在咳嗽这一“长新冠”症状的比例高于非重症患者。

部分人6个月后有“长新冠”症状

2022年3月—6月间,华山医院所属医疗单位共有28051名新冠感染者出院出舱,其中21799名参与了该项研究。在21799名接受随访的感染者中,有1939名(8.89%)在离院后第6个月进行的电话随访中自述存在“长新冠”症状。

“长新冠”影响生活质量

研究表明,“长新冠”症状对感染者的生活质量和精神状态都有显著的负面影响。

所有接受问卷调查的有“长新冠”症状患者中自述存在疼痛或不适、焦虑或抑郁的比例,显著高于无“长新冠”症状患者;同时,自述存在行动困难和自我照顾困难、日常活动问题、疼痛或不适、焦虑、抑郁和创伤后应激障碍的有“长新冠”症状患者比例,也高于未感染新冠对照组。

“长新冠”者检查指标并无异常

研究发现,有“长新冠”症状的患者和健康对照组,在胸部CT、血常规、肝肾功能、脑钠肽前体、C反应蛋白的指标上没有显著差异。

“长新冠”常见表现多为主观症状

在该研究中,“长新冠”的常见表现多为主观症状,且可以影响部分感染者的生活质量和心理状态。相较于未感染新冠对照组,“长新冠”组没有观察到肝脏、肾脏、心脏功能受损及肺部器质性病变的显著增加。

这些人发展为“长新冠”风险高

研究分析,女性、年轻人(年龄<40岁)、≥2种合并症和新冠急性期重症或危重症感染,是发展为“长新冠”的危险因素。对于“长新冠”的持续性比较方面,在发生“长新冠”的感染者中,中年感染者的症状持续风险更高。

一年后,大多数“长新冠”症状缓解

一年后,大多数“长新冠”受访者症状得到缓解。但在新冠重症/危重症等特殊人群中,新冠病毒感染带来的“长新冠”症状影响,仍需要进一步研究和探索。

感染奥密克戎出现“长新冠”比例低

值得注意的是,该研究结果中,出现“长新冠”症状的奥密克戎感染者比例,要显著低于其他研究中出现“长新冠”症状的德尔塔感染者比例。该研究中最常见的“长新冠”症状,如乏力、失眠、脱发和咳嗽,与其他“长新冠”研究中的常见症状一致。但这些症状也同样频繁出现于该研究对未感染新冠组进行的随访中。

此前的两个针对英国第一波和第二波感染野生型或阿尔法新冠病毒感染者的长期跟踪研究发现,超过半数新冠患者有单器官损伤,约三分之一新冠患者有多个器官损伤。与之相比,张文宏团队针对的是感染奥密克戎这一变种的新冠感染者。研究结果表明,这一人群中的“长新冠”感染者没有观察到显著的器官损伤。

据健康时报