

趣味周历

7.3 星期一 宜 惜福 纵使幸福一瞬间拥有,也要在心中微笑着永恒。 	7.4 星期二 宜 勤奋 少壮不努力,老大徒伤悲。 	7.5 星期三 宜 快乐 快乐是体内所有脏器的柔曼的舞蹈。 	7.6 星期四 宜 尝试 总有一次尝试让智慧瞬间长高。 	7.7 星期五 忌 放纵 用谋略凝成的绳子,才能捆住不羁的灵魂。 	7.8 星期六 宜 宅在家 只要尔多出去走走,就能知道,在家是多么幸福。 	7.9 星期日 宜 吃逛 吃货的人生就像一列火车,总结起来就是,逛吃,逛吃,逛吃。 
---	--	--	--	---	---	--

语丝

学会倾听

南城: 倾听是一种涵养,也是一种智慧。只有学会倾听,才能发现他人的长处,正视自己的不足。

真正的智者,往往不会口若悬河,滔滔不绝,而善于默默倾听,不管什么事都三思而后行。与其多说,不如多听,不动声色间,静静收获,努力成长。

#语丝# 一个让您表达的平台

听木板大鼓



张福来

在沧州坊听了一场木板大鼓,表演的是两位木板大鼓传人,演唱的是小段《沧州运河美》。伴奏的三弦叮咚如泉,曲调高亢悠远,非常有韵味。

这熟悉而久违的演唱,牵出了长长的记忆。早年的沧州有多家书场,数南门市场内那家最红。一位中年女艺人,念,吐音清晰脆爽;唱,字正腔圆绕梁。只要她出场演出,真的是场场爆满。

木板大鼓说唱形式简单,一鼓

一板一弦而已,但艺术感染力强,唱腔优美,再加上跌宕起伏故事情节,很受百姓欢迎。

木板大鼓已列入国家级非物质文化遗产名录,在地方政府的扶持下,近年来有了恢复和发展。如果哪天真能开设书场,一定要再去感受这种传统艺术的魅力。

#生活百味# 生活的感悟千千万,你的是哪一种?

分享



谢立英



周末,来到好友家的小菜园。微风吹过,一股清新的薄荷香扑面而来,四处寻找,原来菜地里的薄荷长势正旺。翠绿色的叶片似宝石,清新的香气驱散了夏日的燥热。

起初,好友只种植了一棵薄荷,两个月后竟繁殖了一片。炎炎夏日,薄荷可是驱蚊的好东西,被称为天然“花露水”,所以每次有朋友来访,他都会挖上一两棵送给大家。“好东西当然要分享啊,独乐乐不如众乐乐。”好友微笑着说。

#记录生活# 用镜头记录身边的人和事,此刻,你就是记者。

“小帮手”

懒虫: 小孙女来到菜园,说是给爷爷帮忙。爷爷笑着说:“我怎么觉得你说的帮忙和捣乱是一个意思呢?”小孙女并不介意爷爷的说法,一门心思地想着做个“小帮手”。

瞧,她正拿着自己采摘的青椒和茄子,向爷爷邀功请赏呢!

#笔记本# 把你的思想火花随时记录下来!



荡舟

琴韵书香: 近日,和歌唱团的朋友们到白洋淀游玩。没想到,我们的团长李春坡还会摇桨。只见他登上一条小木船,欢快地摇起双桨,小船稳稳地行驶在水面上,瞧这技术还真像是一名老船长呢!

#秀一秀# 把你的经验、心情、乐趣……告诉更多的人!

生机

东风斯劲: 初夏时节,东光县小邢村荷塘里,荷花陆续盛开。一朵朵荷花在风中摇曳,艳丽动人;翠绿的荷叶铺满了池塘,层层叠叠;蜻蜓不时在荷叶间嬉戏,给初夏荷塘增添了一抹生机。

#精彩瞬间# 稍纵即逝一瞬间,抓住精彩,展现美好!



晚报“朋友圈”,把您的精彩微信分享给更多读者。

参与方式: 扫描下方二维码加入晚报“朋友圈”,一文一图,展示您的多彩生活、健康生活、美好生活、高雅生活。还等什么,赶快来加入吧!

投稿邮箱: czwbfbw@qq.com
(来稿请注明作者姓名、联系方式、通讯地址。)

