

## “食刻”有礼

本期奖品:10份全家福套餐。奖品由**馒有意思**提供。

获奖方式一:从《沧州晚报》个人订户中随机抽取。

获奖方式二:扫码备注“食刻”,向记者推荐本地特色美食,从提供线索的读者中随机抽取。

(获奖名单请关注下期“食刻”版)



## 6月20日“食刻有礼”获奖名单

- |             |             |
|-------------|-------------|
| 186****7948 | 155****3628 |
| 132****0785 | 134****4960 |
| 151****9842 | 166****0674 |
| 187****5746 | 151****9458 |
| 132****1946 | 150****6362 |

以上10位读者各获胖墩儿馄饨提供的鲜肉馄饨一份。接到通知后,凭手机号码到店里领取。

领取地址:运河区朝阳街与曙光路交叉口处西行100米路北

### 嗨吃客

## “馒有意思”:

# 松软香甜 细腻好吃

本报记者 李思思 摄影报道



松软香甜的馒头出锅了

馒头是北方餐桌上的主食。近日,沧州街头出现了一家馒头店,名叫“馒有意思”,小店开业不到一个月,生意却很火爆。

中午时分,不少食客在小店门口排队等待。一个个馒头花样别致,酷似面包,一口咬下去,松软的口感和香甜的滋味让人分外满足。

### 松软香甜 面有嚼劲

走进店里,一阵香甜的味道扑鼻而来。老板杨璐端出一

屉刚出锅的馒头,透着热气,这馒头还有一个好听的名字,叫“椰蓉蔓越莓卷心”。

第一次见到这么漂亮的馒头,心中难掩惊喜,不知道的还以为进入了面包店。

馒头个头儿很足,比一个巴掌还要大。椰蓉和蔓越莓卷入其中,香甜的椰蓉、酸甜的蔓越莓、适量的红糖,香甜适宜,一口幸福也不过如此。

店里的馒头品种丰富,有枣香、多糖卷心、坚果、肉松等7款不同的口味。“每个馒头都融入了云南古法红糖,再将调配的不同馅料卷入其中,从而

形成了丰富的口味。”杨璐说,适量加点红糖,可以增加馒头的香味。

杨璐做的馒头颇具新意,核桃仁、红枣、巴旦木、肉松、芝士……各种馅料被卷入馒头中,红枣的甜、核桃仁的清香,各种味道相互交融,唇齿间满是香甜,仔细咀嚼,馒头松软又不失嚼劲。

杨璐说,店里的馒头都是

现蒸现卖,保证新鲜,一天下来能卖出1000多个馒头。

### 好食材蒸出好味道

“东西好吃,真材实料是最基本的。”杨璐坚持用好料,店里的食材都是从南方进来的,从不将就,保证了食材的品质。

红枣味道香醇,坚果新鲜,云南古法红糖颗粒感十足、不甜腻,好的食材加之用心,才能蒸出好味道的馒头。

杨璐做馒头仔细,水的多少、蒸的火候、红糖的用量、馅料的配比,即便日日重复,她仍是一丝一毫都不马虎,每个馒头的重量都精准地控制在140g左右。

“馒头也能散发出面包的美味,这让人感到惊喜!”杨璐执着于发掘和优化传统馒头制作工艺,喜欢琢磨,她结合沧州人的口味不断地创新、改进,蒸出了本地人爱吃的馒头。

“如今,人们对口味的追求更丰富、更细致。”未来,杨璐准备时不时地推出新品,保持新鲜感。红糖麻薯花卷、淡奶开花馒头、南瓜蜜豆卷等会陆续上新。

小小的馒头,承载着杨璐大大的梦想。未来,她希望多开几家馒头店,让更多的人品尝到与众不同的馒头。



坚果满满



肉松卷卷



椰蓉蔓越莓卷心



多糖卷心

店址:运河区宏宇中街万泰丽景西区底商

### 教你做

## 菠萝咕老肉

齐颖



菠萝咕老肉口味酸甜,色泽红亮,外酥里嫩,炎炎夏日吃超级开胃,喜欢吃的小伙伴们快来试一试吧!

### 用料:

猪梅花肉、菠萝、花雕酒、鸡蛋、葱、姜、蒜、青椒、黄冰糖、山楂片、番茄沙司、柠檬片、食用油、干淀粉、白胡椒粉、白醋、食用盐。

### 制作过程:

**第一步:**猪梅花肉改刀切成5厘米左右的方块,加入花雕酒、食用盐、白胡椒粉、鸡蛋,抓匀备用。

**第二步:**菠萝切成块,放进热水中加入少许食用盐浸泡。

**第三步:**锅内加适量的白醋、水、黄冰糖、山楂片,煮制融化,再加入番茄沙司搅匀后关火,放入柠檬片搅拌均匀作为糖醋汁备用。

**第四步:**起锅烧油,待油温5成热,把准备好的肉片用干淀粉包裹均匀后,下锅炸熟捞出。油温升高后,肉块下锅进行复炸,炸至表皮酥脆捞出。

**第五步:**锅内底油加热,下入葱姜蒜和青椒煸炒出香味,加入糖醋汁和菠萝块翻炒均匀。最后,放入炸好的肉块,充分翻炒,将糖醋汁均匀裹在肉块上即可盛出。

### 搜食尚



## 熟客无骨鸡爪

愿望年代记:去骨的柠檬鸡爪皮弹筋韧,脆爽有味,细碎的脆骨嚼起来嘎嘣响,很有嚼劲。椒麻口水鸡软烂脱骨,椒麻味浓郁,鲜香味十足。

地址:运河区御河新城东区南门对面



## 花千代鲜活烤全鱼

蓝天:点了一个香辣味的烤鱼,鱼肉鲜嫩,汤汁香辣浓郁,吃一口回味无穷。吃烤鱼的同时,还可以涮菜、泡饼,越吃越过瘾。

地址:运河区新华东路华北商厦7楼