

100多盒止痛药“吃”出肾衰竭

本想治疗痛风,结果酿成大祸

75岁的陈先生患痛风20多年,吃掉100多盒止痛药。没想到,诱发消化道大出血,导致肾功能也衰竭了。



1 痛风吃止痛药致肾衰竭

陈先生多年痛风服用了100多盒止痛药。止痛药先是伤害了他的胃,诱发消化道大出血。待医生把消化道出血控制后,发现他肾功能也衰竭了。

医生指出,不管是什么口服药,先抵达胃部消化吸收,再抵达肝脏降解,最后抵达肾脏排泄。胃、肝、肾都是药物

性损伤的靶点器官。肾脏由肾小球和肾小管构成。经过肝脏降解的药物代谢物,经由血液流向肾脏。因为肾脏具备浓缩功能,所以药物代谢物在肾脏的浓度比在血液里还高。

根据统计,我国每年约有20万人因药物性损伤致死,其中三分之一跟药物性肾损伤相关。药物性肾损害分为急

性和慢性。急性表现为少尿、无尿、水肿。慢性的往往没有任何症状,只能在体检时发现。

还有一种情形是,患者本身有慢性基础性疾病,在慢性病的基础上出现急性肾损伤,达到肾衰的程度而出现症状。总体而言,药物性肾损伤,早期很难被察觉,很难被确诊。

2 含糖饮料会伤肾

生活中,把饮料当水喝的人太多了。尿酸有一个来源就是果糖,果汁等饮料中含有丰富果糖。果糖代谢变成尿酸。

持续高尿酸血症的人,15%会发展为痛风,85%的不发展为痛风且无身体

不适,但其中一部分人仍会不知不觉走向肾功能衰竭。

喝饮料尤其是对孩子来说,伤害更大。医生曾经做过一个小样本的调查。在医院接诊的“小胖墩”中,三分之一的尿酸高。这些“小胖墩”养成了不

喝白开水的生活习惯,对父母的劝诫置若罔闻。

长期大量喝饮料会引起血糖升高,甚至会导致孩子糖尿病。还可造成孩子龋齿、肥胖、胃肠道不适、挑食等。

3 偏方调养要谨慎

降压药、降糖药、降脂药、抗生素、抗肿瘤药、抗病毒药、解热镇痛药、造影剂,以及一些说不清道不明的偏方膏子,是常见的导致药物性肾损伤的药物。

有的人动不动就要调养,动不动就用偏方调养。殊不知,身体还没有调养好,肾脏却被偏方“调养”坏了。

药物性肾损伤,最容易伤害肾小管。除注重尿常规检查、肾功能和肾脏超声检查,一定要注重尿微量白蛋白及

小分子蛋白的检查。这些检查是肾小管早期损伤的敏感指标。临床认为,持续的蛋白尿和高尿酸,迟早会进展为尿毒症。

肾脏疾病一旦慢性化,也就是说肾脏组织启动了纤维化,目前没有药物能够阻断或阻止这个过程。而在急性肾损伤的窗口期,大部分是可以得到控制和逆转的。

通常认为,急性药物性肾损伤,有一个月的治疗窗口期。错过这个窗口

期,就变成了慢性。肾脏积水,大多治疗的窗口期是三个月。超过三个月后,即使肾积水的问题解决了,但也可能会遗留慢性肾脏病变。

一旦发现急性药物肾损伤,可以有三个策略来治疗:停药;调整药物剂量,剂量跟损伤是高相关的;小剂量激素用上一个月左右。通过这个“组合三件套”,往往能取得满意效果。

据长江日报

一次吃掉1.5公斤荔枝,患上“荔枝病”

医生:空腹不要吃荔枝,一次别超过0.25公斤

最近到了吃荔枝的季节,荔枝虽然好吃,但是如果吃不对就可能患上“荔枝病”。

近日,湖南长沙的小美(化名)突然冒冷汗、面色苍白、头晕,差点摔倒在

地。经查,她的血糖结果显示低于正常人一倍。医生仔细询问得知,小美昨晚在小区楼下买了1.5公斤新鲜荔枝,一晚上就吃光了。直到第二天上班,她也没有食用其他食物,这才导致她患上了“荔枝病”。

医生介绍,荔枝病的核心主要是低血糖症状,一般是连续几天或一次大量食用荔枝后容易发病,症状表现为冒冷汗、头晕、乏力、心慌、面色苍白、手脚冰凉,病情严重的可出现神志不清、四肢抽搐、呼吸衰竭,甚至死亡。

医生分析认为,导致“荔枝病”的原因有以下几个方面:

- 1.荔枝中的两种物质α-亚甲环丙基甘氨酸和次甘氨酸A可能是导致低血糖的元凶。这两种物质会阻碍糖原生和脂肪酸氧化,加剧了夜间空腹期的低血糖,破坏了人体自我保护机制,从而导致严重的低血糖反应和暴发性

肝病。

- 2.儿童肝糖原储备功能不足。
- 3.大量进食荔枝后会影响到食欲,从而减少日常饮食,进一步中断了葡萄糖的补充。
- 4.没有成熟的荔枝,毒素的含量最高。

如果在进食荔枝后出现冒冷汗、头晕、乏力、心慌、面色苍白、手脚冰凉的情况,就可能是患上了“荔枝病”,建议及时补充糖水纠正低血糖症状,若症状缓解不明显,应立即拨打急救电话到医院就诊。

口腔溃疡、便秘、血糖有问题的人,不建议吃荔枝;空腹状态下也不要食用荔枝。临床上发现出现吃荔枝导致严重问题的人群,大部分都是一次吃了0.25公斤以上的荔枝,甚至更多。因此保守的建议吃荔枝一次别超过0.25公斤。

据健康时报



鼻血猛流不止 原是高血压作祟

32岁的李先生鼻血猛流不止,送医后才发现,竟是长期高血压未有效控制,最终导致鼻部血管被血流“冲破”。

李先生有多年的高血压史,因一直没有什么症状,他也没有规范治疗。近日,李先生的鼻子突然出血不止。他自己尝试止血无效后,赶紧前往医院治疗。

李先生称,自己并没有受外伤,也没有挖鼻孔,不知为何会突然出血不止?医生检查发现,他的血压严重偏高。考虑到鼻腔堵塞等常规手段难以有效止血,医生在对李先生进行降压治疗的同时,为他安排了急诊手术。

手术中,医生发现李先生的出血点位于鼻腔深部,位置隐匿,属于最难以下鼻道后穹隆出血。在鼻内镜的帮助下,医生最终成功定位出血部位,并进行了电凝止血。

医生提醒,流鼻血看起来是小问题,但无缘无故频繁出血,背后可能有严重的健康隐患。患者长期的高血压是导致鼻腔无故出血的主要原因。血管内的压力增大,可能引起鼻腔浅表的小动脉破裂。

特别是鼻腔后部血管弯曲度较大,经常接受血液冲击,在血压波动时更易发生破裂出血。冲破鼻子的血管就会流鼻血,冲破脑部血管就是脑出血了。

很多人在流鼻血时都会习惯性地仰头,实际这个动作非常危险,会让鼻血进入消化道,引发恶心呕吐,甚至呛入气管导致窒息。鼻腔少量出血可以尝试轻轻按压鼻翼两侧,并用冷毛巾敷颈部,冷却血管。如果出血较多、止血效果不佳,就要及时就医。

据长江日报

被小虫子叮咬 竟致多器官衰竭

今年53岁的蔡女士平时身体一直很好,一周前,她突然发烧到39摄氏度,持续了5天没能退烧,且病情持续加重,出现了多脏器衰竭。

据蔡女士讲,一周前她外出干活,没想到,第二天突然不明原因地发烧,最高到了39摄氏度。一开始,她以为是感冒了,吃了退烧药、感冒药,但也没效果。后来,出现了畏寒,全身肌肉酸痛,上腹隐痛不适等症状。3天后,蔡女士开始呕吐、腹泻,发烧5天都不见好,且症状越来越重,家人赶紧将她送往医院。

蔡女士肝肾功能衰竭,并出现呼吸衰竭,全身淋巴结肿大,血小板减少,病情危重。

进一步检查,明确了蔡女士是立克次体感染。医生迅速调整抗感染药物等对症治疗。目前,蔡女士肝肾功能恢复,呼吸循环稳定,脱离了生命危险。

蔡女士回忆,一周前,她手臂被一只不知道名字的虫子咬破。医生判断,很可能是这只虫子携带了立克次体病菌,通过叮咬,导致蔡女士被立克次体病菌感染。

立克次体病菌是介于最小细菌和病毒之间的一类独特的微生物,可通过老鼠、跳蚤传播。感染后起病急、病程短。临床特征为急性发热,伴头痛、头晕、失眠等中枢神经系统症状,伴有皮疹、轻度脾肿大等。严重时会导致间质性肺炎、脑膜炎、急性肾损伤、多器官衰竭甚至死亡。

医生提醒,大家在户外活动时不要随意坐在草地上,需捂紧领口、袖口和裤脚口,并在这些地方喷一些驱虫药。若出现高烧不退、全身无力、肌肉酸痛、淋巴结肿大等症状,并在腋下、腹股沟发现焦痂,一定不要大意,应及时去医院就诊。

据人民网