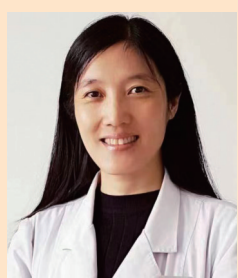


专业彰显品质 飞秒成就梦想

河北省沧州中西医结合医院近视手术全攻略



专家简介

张沧霞 教授
主任医师、硕士研究生导师
河北省临床重点培育专科、河北省重点中医建设专科眼科学科带头人,国家中医药管理局第二批诊疗模式创新项目糖尿病视网膜病变首席专家,世界中医药联合会“国际临床实践指南·视网膜静脉阻塞”主要起草人、中华中医药学会“中医临床指南·前葡萄膜炎”等起草人,河北省首例人工玻璃体球囊植入(FCVB)治疗严重眼外伤视网膜脱离手术者,2020年获全国FCVB手术十大“金刀奖”。

作为世界中联眼科专委会专业技术标准审定委员会专家,参与审定了世界中联、中国中西医结合学会、中华中医药学会“国际临床实践指南·近视”“弱视中西医结合诊疗方案”“儿童青少年近视中西医结合诊疗方案”“儿童青少年近视防控中医适宜技术指南”“病理性近视眼底病变出血中医诊疗指南”等国内现行指南标准。

在省内率先开展并主持完成的省科技厅2007年课题“Q值调整的角膜地形图引导屈光手术临床研究”以及在眼底病、眼外伤等领域取得的研究成果达国内领先/先进水平,获省市级科技进步奖14项,第一(通讯)作者发表核心期刊论文五十余篇,第一主编出版专著五部,参编教材两部。

兼任国家级眼科分会常委、省级眼科专委会副主委常务副主委眼底病学组副组长等学术任职十余项,是京津冀中医眼科医联体第一、二届理事会副会长,沧州市第六批专业技术拔尖人才,全国妇联巾帼文明岗、市总工会眼科巾帼创新工作室领衔人,河北省首届百名“白求恩式好医生”、“美丽医生”、沧州市“三八红旗手”、“最美医生”。

疑难眼病会诊时间:
周三上午
特需预约
0317-2079676 2078730

近视手术知多少?
6月9日——高考一结束就陆续接到一些准备报考警校、摆脱眼镜困扰的家长们的微信、电话咨询“近视多少度可以做手术?”“做了手术还会再近视吗?”“近视眼手术会有什么副作用吗?有没有风险?”“我的眼睛有些突出能做手术吗?”“医保可以报销吗?”“什么是全飞秒?什么是半飞秒?”“哺乳期可以做手术吗?”甚至一些小学生家长特意到医院咨询“我家孩子10岁了,近视五百度了,能做手术吗?”……形形色色关于近视手术的问题困扰着准备近视眼的朋友们,近视手术到底该不该做,手术方式怎么选择,今天我们就一起来了解。

近视手术不是人人都能做
近视手术作为一种手术,并不是100%安全无风险的,它有着诸多禁忌症,比如本身存在一些眼部及全身性疾病等。通常,正规医院、专业的屈光医生,都会通过详细的询问和严格全面的术前检查把不适合手术的人排除。如果医生告诉你不能做,千万别硬来。

什么情况下可以进行术前检查呢?

- 1.本人具有通过近视手术改善屈光状态的愿望,心理健康,对手术疗效具有合理的期望。
- 2.年龄在18-45周岁的近视、散光可以进行屈光术前检查,一般未成年人体处在生长发育阶段,眼轴可能继续发展,视力还没有稳定。而近视眼手术是要根据当时的近视度数来设计手术方案。如果手术时年龄过小,术后随着生长发育,还能再次长出一些度数。一般18岁以下不推荐做近视眼手术。但现在高三学生因为涉及到报考特殊院校,对视力有“刚需”,对于未满18周岁的学生如果符合“两年内近视度数每年增加不超过50度”,也可以视情况做近视眼手术。而超过45甚至40岁,眼睛就开始迈入老花的行列。这个时候如果通过手术完全矫正近视度数,术后老花眼症状可能会提前,或者变得更明显;如果为减轻老花眼症状而保留一点度数,又容易出现看远不够清晰的情况,总之比较难达到满意的效果,要根据对看远看近的需求做出选择。

3.度数相对稳定(在过去2年内屈光度数变化 ≤ 0.50 D);对于屈光度数还不稳定的近视眼,医生无法对屈光度进行准备的判断,不能得到可靠的手术参数,术后往往很难达到满意效果,所以近视度数不稳定的患者不建议进行手术。

4.如果平时佩戴隐形眼镜,则需停戴一段时间后再行检查,如软性接触镜需停戴2周,RGP停戴1个月,OK镜停戴3个月。

5.无其他眼病:对于有眼部活动性炎症病者也不适合做手术。圆锥角膜本身是屈光手术的禁忌。有些圆锥角膜倾向的患者就是在屈光手术前筛查出来的,往往是“刚需”。即便如此,也建议不要盲目进行近视激光摘镜手术。

6.无全身严重疾病:有全身系统性疾病,请先治疗,稳定一段时间后再来就评估。

7.妊娠期或者尚在哺乳期的女性朋友建议等妊娠或者哺乳期结束后,屈光度数稳定,再考虑手术。

经过术前检查,满足近视手术的条件,接下来就要选择合适的手术方式了~

目前临床开展的屈光手术分为两大类:(1)角膜屈光手术:通过准分子激光或者飞秒激光切削角

膜,改变角膜曲率。角膜屈光手术又分为两大类手术:①表层手术②板层手术,当中包含了半飞秒手术-飞秒激光制作角膜瓣,再应用准分子激光进行切削;全飞秒激光,也叫SMILE手术,应用飞秒激光在角膜层间制作一份微透镜,再通过飞秒激光制作的微笑切口取出透镜;(2)晶体屈光手术:在眼内植入人工晶体-在角膜上切开一个小口,然后在晶状体前面植入一个超薄的人工晶体,相当于把特制隐形眼镜戴进了眼睛里。



术前检查流程?

正常情况下在医院近视手术门诊进行初步筛查,即:判断是否能做手术以及能做的手术方式。

如合格且决定手术后可以继续或择期进行剩余全套检查。

全套精准检查一般需要至少2-3个小时,需要留出足够的时间。初次检查和手术日一般不在同一天内进行。

检查可能需要散瞳,不可自己驾车。

术前须知有哪些?

手术前一晚应有充足的睡眠。

术前1-3天一般应局部滴用抗生素眼药水。

术前眼局部消毒后,不要再用手擦拭或接触眼部。

术前等待时,要放松心情,不要紧张,不要在准备间交谈或大声喧哗,以免术中过度兴奋,无法控制情绪而影响手术进行。

术前一天做好个人卫生,手术当日洗脸,眼部不要化妆,不要使用香水和刺激性气味的化妆品,以免干扰激光机的工作状态而影响手术的效果。

术前如身体不适,请告知医生,以便合理安排手术。

手术当日正常饮食,穿着宽松的衣服,不可穿领口较紧的衣服,不可穿连帽衫,女士不要穿裙子,不可穿高跟鞋。

手术不在报销范围内,属自费手术。

安排一位亲友陪同手术。

术后小贴士

全飞秒及半飞秒手术后第二天即可恢复正常用眼,建议休息两天工作学习,科学用眼;准分子表层手术需休息时间为1-2周。

术后一周避免洗脸避免水进眼睛,防止感染。

术后一个月内不可化妆、辛辣饮食、吸烟饮酒等。

术后半年内半飞秒手术需避免剧烈运动,避免对抗性运动,全飞秒手术一个月内避免游泳、潜水、蹦极和对抗性活动。

术后两周内避免视疲劳及夜间驾驶。

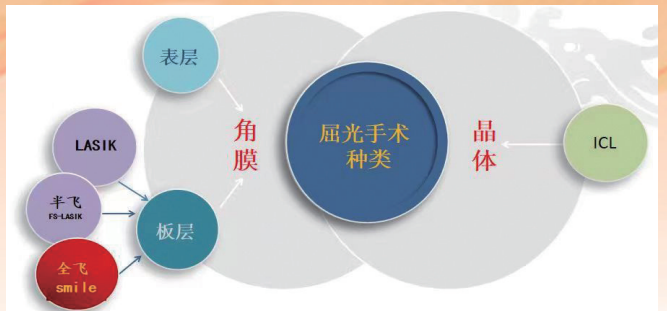
术后按医嘱执行用药并进行复查。术后1天、3天、1周、2周、1个月、3个月、6个月、1年等(遵医嘱)。

术后出门如遇强光,需戴太阳镜。

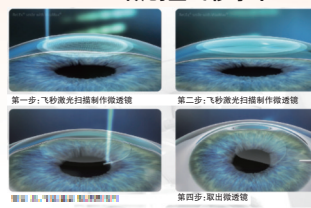
术后禁忌用力揉搓或撞击眼睛。

近视手术疼不疼?

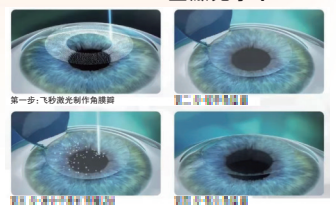
近视手术是在眼睛角膜(“黑眼珠”)上进行手术的,角膜上没有血管,含有丰富的神经末梢,滴表麻眼药水即可,受术者在几乎无痛觉的情况下几分钟即可顺利完成手术,尤其



SMILE 微创全飞秒手术



FS-LASIK 全激光手术



是全飞秒 SMILE 手术,体验感更优,术中术后不会有想象中的疼痛感。

术后什么时候可以达到比较好的视力?

角膜激光手术中,表层手术,视力恢复要慢一些,需1-2周时间视力提升,全飞秒和半飞秒激光术后视力恢复比较快,多数人第二天视力就可以达到0.8以上,少数人视力可以恢复慢一些。术后早期看东西眼前会有雾蒙蒙的感觉,视力会有波动。近视度数比较深的人和年龄偏大的人术后恢复会慢些,视力模糊和波动的情况也会更明显些。但随着时间的恢复,视力和感觉都会越来越好。

术后视力能到多少?

当术后完全恢复正常后能达到的最好视力取决于术前验光的矫正视力和术前的近视度数,如果术前矫正视力能达到1.0,术后最好视力就有可能达到1.0。但如果术前矫正视力只有0.5,则术后最好视力就只能达到0.5。由于不同人的眼睛条件不一样,即使是同样的近视度数,术后能达到的视力效果也是不会完全一样的。另外,如果术后不注意用眼,又出现了近视,则早期恢复很好的视力也会下降。

近视激光手术后会有干眼症吗?

干眼是大家比较关注的近视激光手术后可能出现的症状,不同激光手术方式对术后干眼的影响是不同的。全飞秒激光手术切口小(仅有2mm),对角膜表面感觉神经的损伤较轻,对泪膜稳定性的影响小,术后干眼发生率,症状轻。且临床研究已证实,全飞秒激光手术后出现眼睛干涩的症状及严重程度都要明显轻于半飞秒手术,大多数人到了手术6个月以后基本可恢复到术前状态。

不过,需要注意的是,近年来由于长时间使用电子产品而导致的干眼越来越多,术后的干眼也和过度使用电子产品密切相关,因此,应该避免长时间过度看电子产品。术前术后应用人工泪液有助于改善症状和促进术后伤口修复的作用。如果术前已经有干眼的人,最好能在手术前点一段时间的人工泪液,但对于有重度干眼的患者,则不适合进行手术,应在干眼治疗改善后再进一步评估是否可以接受手术。

近视手术后是否还会出现近视?

大多数人近视激光手术是比较稳定的,但对于高度近视患者,术后有可能再次出现近视。其次,如果术后过度的近距离使用电子产品,也是有可能再次出现近视,尤其年龄偏低的人。术后如果出现近视了,只要眼睛是健康的,且角膜厚度足够厚,也是可以再次进行激光增效手术的,手术的效果一般也是比较好的。

术后恢复期看近累正常吗?

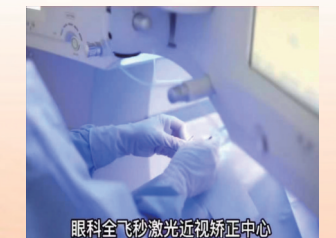
手术后短期内看近容易累是正常的。部分人手术3个月后看近还会出现疲劳,主要见于以下两种情况:①对于30岁以上的人,眼镜调节能力会减弱,表现为看近容易累,尤其40岁以后会更明显;②少数平时看近不戴眼镜或很少戴眼镜的年轻人,调节功能差,术后也会较长时间看近容易累。如果半年后还是看近累,则在功能检测后进行调节功能训练,等调节功能改善了,看近累的状况也就好转了。

术后为什么双眼视力不一样?

我们大多数人的双眼视力本身就是不一样的,同样,手术后多数人双眼的视力也不会完全一样,这是正常的。首先,术后多数人两只眼睛的视力恢复过程不会完全一致,一般是一只眼视力会更快达到最佳视力,而另一只眼视力恢复要稍慢些。其次,等到视力完全恢复正常后,多数人双眼的视力也是不一样的。此时,两只眼分别看东西时清晰度不一样,但双眼同时看时没有明显区别,也很清楚。因此,术后不要经常刻意去分别比较双眼的视力,经常会加重双眼视力的不平衡。

术后什么时间可以去上班?

全飞秒激光因其恢复快,创伤小的特点一直以来受到特殊院校学生和上班一族的青睐,一般手术后第二天的视力就比较好,就可以上班,这时,看近会比较累,看电脑会有些吃力,如果能休息2-3天后再去上班则比较好。



眼科全飞秒激光近视矫正中心